

الله أكبر
٢



شورای عالی حوزه علمیه قم
مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران
مدرسه علمیه حضرت زینب سلام الله علیها
شهرستان یزد

عنوان تحقیق:

میزان استفاده از شبکه های اجتماعی و دنیای
مجازی و تأثیر آن بر رضایت زناشویی زوجین

استاد راهنما:

خانم مرضیه یادگاری

گردآورندگان:

مژگان نصیری 9512200575

فاطمه سعیدی فر ۹۵۱۲۲۰۰۵۸۲

فضه جعفری

چکیده:

به نظر می‌رسد شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی به عنوان یکی از کارگزاران جامعه پذیری امروزی در بروز پدیده طلاق و رضایت زناشویی زوجین تاثیر زیادی دارد. هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی بر میزان طلاق و رضایت زناشویی زوجین ۲۵ تا ۴۰ سال در شهرستان کاشان در سال ۱۳۹۳ می‌باشد. در پژوهش حاضر جامعه آماری شامل کلیه زوجین ۲۵ تا ۴۰ سال در بررسی تاثیر شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی به میزان طلاق و رضایت زناشویی در شهر کاشان در سال ۱۳۹۳ می‌باشد. مقدار نمونه ۱۰۰ نفر زوجین ۲۵ تا ۴۰ سال انتخاب شده است. در این پژوهش از دو پرسشنامه رضایتمندی زناشویی در این پژوهش از دو پرسشنامه رضایتمندی زناشویی Enrich و پرسشنامه محقق ساخته شبکه‌های اجتماعی و مجازی استفاده شده است.

پژوهش نشان داد میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی بر رضایت زناشویی زوجین ۲۵ تا ۴۰ سال شهرستان کاشان اثر معناداری دارد. همچنین بین رضایت زناشویی افراد عضو شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی و افراد غیر عضو تفاوت معناداری وجود دارد. از طرف دیگر، بین تقاضای طلاق و عضویت افراد در شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی رابطه معناداری وجود دارد. مشخص شد بین رضایت زناشویی زنان و مردان عضو شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی تفاوت معناداری وجود ندارد. همچنین بین رضایت زناشویی اعضای شبکه‌های اجتماعی و دنیای مجازی با سطوح تحصیلات رابطه معناداری وجود ندارد.

واژگان کلیدی: شبکه‌های اجتماعی و مجازی، رضایت زناشویی، طلاق

فصل اول: کلیات پژوهش

۱-۱- مقدمه.....	۷
۲-۱- بیان مسئله.....	۸
۳-۱- اهمیت و ضرورت پژوهش.....	۹
۴-۱- اهداف پژوهش.....	۱۰
۱-۴-۱- هدف کلی.....	۱۰
۲-۴-۱- اهداف جزئی پژوهش.....	۱۰
۵-۱- فرضیات پژوهش.....	۱۰
۱-۵-۱- فرضیه اصلی.....	۱۰
۲-۵-۱- فرضیات فرعی.....	۱۱
۶-۱- تعاریف متغیرهای پژوهش.....	۱۱
۱-۶-۱- تعاریف نظری.....	۱۱
۲-۶-۱- تعاریف عملیاتی.....	۱۱

فصل دوم: ادبیات و پیشینه پژوهش

۱-۲- چستی شبکه های اجتماعی.....	۱۳
۲-۲- شبکه اجتماعی به معنای کلی.....	۱۴
۳-۲- شبکه اجتماعی مجازی چیست؟.....	۱۵
۴-۲- رسانه اجتماعی یا رسانه شبکه اجتماعی چیست؟.....	۱۵
۵-۲- معرفی و تاریخچه شبکه های اجتماعی.....	۱۶
۶-۲- علل پیوستن به شبکه های اجتماعی مجازی.....	۱۸
۷-۲- تعامل در شبکه های اجتماعی.....	۱۸
۸-۲- چگونگی بهره گیری جوانان از شبکه های اجتماعی مجازی.....	۱۹
۹-۲- مطالعات جمعیت شناختی کاربران.....	۲۱

- ۱۰-۲- تأثیرات شبکه های اجتماعی بر ابعاد مختلف زندگی ۲۳
- ۱-۱۰-۲- هویت زدایی ۲۳
- ۲-۱۰-۲- انزوای طلبی ۲۴
- ۳-۱۰-۲- فردگرایی ۲۵
- ۴-۱۰-۲- روابط آزاد ۲۵
- ۵-۱۰-۲- استرس زنان ۲۶
- ۱۱-۲- اثرات منفی و غیر قابل جبران شبکه های اجتماعی بر زندگی انسان ها ۲۷
- ۱۲-۲- کارکردهای شبکه های اجتماعی ۳۰
- ۱۳-۲- کودکان و نوجوانان در شبکه های اجتماعی ۳۳
- ۱۴-۲- رضایت زناشویی ۳۶
- ۱۵-۲- دلایل بروز آشفتگی در روابط زناشویی ۳۶
- ۱۶-۲- دستیابی به رضایت زناشویی ۳۸
- ۱۷-۲- ایجاد رضایت زناشویی ۳۹
- ۱۸-۲- زوج خوشبخت و کامل ۴۰
- ۱۹-۲- علل مشکلات و تعارضات در میان زوجین ۴۰
- ۲۰-۲- طلاق ۴۱
- ۲۱-۲- طلاق و کودکان ۴۱
- ۲۲-۲- تاریخچه طلاق ۴۲
- ۲۳-۲- اثرات طلاق ۴۲
- ۲۴-۲- نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی ۴۳
- ۲۵-۲- مدل مثلث عشق استرنبرگ ۴۵
- ۲۶-۲- اثرات نزدیکی و فاصله در تداوم زندگی ۴۶
- ۲۷-۲- نقش فشارهای فرهنگی در رضایت زن و شوهر ۴۷
- ۲۸-۲- پیشرفت فردی در زوجین ۴۸
- ۲۹-۲- روابط جنسی ۵۰
- ۳۰-۲- اختلافات مالی ۵۰

- بوستانی پور، ع. ثنایی ذاکر، ب و کیامنش، ع. (۱۳۸۶). فراتحلیل اثربخشی الگوهای شناختی - رفتاری در درمان مشکلات زناشویی. *تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره*، شماره ۲۲. ۷-۲۵.
- ثنایی، ب. (۱۳۷۹). *مقیاسهای سنجش خانواده و ازدواج*. تهران: نشر بعثت.
- حسینی، س، د. (۱۳۸۷). *روابط سالم در خانواده*. قم: موسسه بوستان کتاب.
- حمید، ن. کوچکی، ر و حیات بخش، ل. (۱۳۹۱). اثربخشی روان درمانی شناختی رفتاری مذهب محور توأم با بازآموزی بخشودگی بر کاهش تعارضات زناشویی و افزایش رضایت از زندگی در زوجین. *روانشناسی و دین*. سال پنجم، شماره ۲. ۵-۳۴.
- حیدری، م. (۱۳۸۶). *دینداری و رضامندی خانوادگی*. قم: موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی.
- حیرت، ع. فاتحی زاده، م و احمدی، س.ا. (۱۳۹۱). بررسی اثر بخشی زوج درمانی اسلام محور بر خوشبینی زوجین شهر اصفهان. *پژوهش‌های علوم شناختی و رفتاری*. سال اول، شماره ۱. ۹-۲۲.
- خدایاری فر، م. غباری بناب، ب و فقیهی. (۱۳۸۱). روش درمانی عفو با تأکید بر دیدگاه اسلامی: بررسی موردی. *اندیشه و رفتار* سال هشتم، شماره ۱. ۳۹-۴۸.
- خدایاری فرد، م. شهابی، ر و اکبری زردخانه، س. (۱۳۸۶). رابطه نگرش مذهبی با رضایتمندی زناشویی در دانشجویان متأهل. *خانواده پژوهی*. سال سوم، شماره ۱۰. ۶۱۲-۶۲۰.
- دانش، (۱۳۸۵). تاثیر خودشناسی اسلامی در افزایش میزان سازگاری زناشویی. *تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره*، شماره ۱۱. ۸-۳۰.
- دانش، ع. حیدریان، م. (۱۳۸۳). رابطه علاقه و احترام متقابل با رضایت زناشویی همسران در شهرستان قم. *تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره*، شماره ۱۸. ۵۹-۷۶.
- سالاری فر، م. (۱۳۷۹). *مقایسه‌ی نظریه‌ی خانواده‌درمانی مینوچین با دیدگاه اسلام در باب خانواده*. پایان‌نامه کارشناسی ارشد، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه.
- سالاری فر، م. (۱۳۸۵). *درآمدی بر نظام خانواده در اسلام*. قم: مرکز نشر هاجر.
- ستاری، ف. (۱۳۸۷). *تاثیر آموزش علاقه‌ی اجتماعی بر سازگاری و رضایت زناشویی زوجین شهرستان نجف‌آباد*. پایان‌نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی.
- سعیدی، ل. بهرامی، ف و اعتمادی، ع. (۱۳۸۵). بررسی اثربخشی زوج‌درمانی کوتاه‌مدت راه‌حل‌مدار بر کاهش تعارضات زوجین شهرستان خمینی شهر اصفهان. *تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره*، شماره ۲۰. ۳۹-۵۲.

- سودانی، م و شفیع آبادی، ع. (۱۳۹۱). تاثیر آموزش های اسلامی خانواده بر رضایت زناشویی زوجین. اندیشه های نوین تربیتی. دوره ۸، شماره ۳. ۳۰-۹.
- سیدی، ح. (۱۳۸۵). *همنام گل‌های بهاری*. قم: نسیم اندیشه.
- سیف، س. نیکویی، م. (۱۳۸۴). بررسی رابطه دینداری با رضایتمندی زناشویی. *تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره*، شماره ۱۳. ۷۹-۶۱.
- شاه‌سیاه، م. (۱۳۸۷). *بررسی اثربخشی آموزش جنسی بر بهبود کیفیت زناشویی زوجین شهر اصفهان*. پایان‌نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی.
- شرفی، محمدرضا؛ (۱۳۷۴). *خانواده متعادل (آناتومی خانواده)*. تهران: انتشارات انجمن اولیا و مربیان.
- شعاری نژاد، علی؛ (۱۳۷۳). *روان‌شناسی رشد بزرگسالان در فراخنای زندگی*. تهران: انتشارات پیام آزادی.
- صادقیان، ا. (۱۳۸۷). *قرآن و بهداشت روان*. قم: پژوهش‌های تفسیر و علوم قرآن.
- عسگری فر، حسین؛ (۱۳۸۰). *نقش بهداشت روان در زندگی زناشویی، ازدواج، طلاق*. تهران: انتشارات گفت و گو.
- عشقی، ر. (۱۳۸۵). *بررسی اثربخشی مشاوره رفتاری-شناختی جنسی زوجین بر بهبود سردمزاجی جنسی زنان آنها در شهر اصفهان*. پایان‌نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی.
- فقیهی، ع. (۱۳۸۶). *آموزش‌های روان‌شناختی مبتنی بر قرآن و حدیث و بررسی تاثیرات روانی و تربیتی آن در روابط همسران*. تربیت اسلامی، سال دوم، شماره ۴. ۱۳۰-۸۹.
- کرو، م. ریدلی، ج. (۱۳۸۴). *زوج‌درمانی کاربردی با رویکرد سیستمی-رفتاری*. ترجمه‌ی اشرف‌السادات موسوی. تهران: نشر مهر کاویان.
- گاتمن، جان مردخای؛ (۱۳۸۴). *هفت اصل برای زندگی زناشویی کارآمد*. مترجمان نسرين مصباح، سپیده معتمدی و وحید پیروی. تهران: انتشارات ایتا.
- گلدنبرگ، ا و گلدنبرگ، ه. (۱۳۸۲). *خانواده درمانی*. ترجمه حمید رضا حسین شاهی براوتی تهران: انتشارات نشر روان.
- گنجی، حمزه؛ (۱۳۷۵). *روان‌شناسی تفاوت های فردی*. چاپ ششم. تهران: انتشارات بعثت.

گود، نانسی؛ (۱۳۸۴). *زندگی با همسر کج مدار: راهنمای سازگاری زناشویی برای زنان*. مترجم فروزنده داور پناه. تهران: انتشارات جوانه رشد.

مینوچین، سالوادور و فیشمن، اچ. چارلز؛ (۱۳۸۰). *فنون خانواده درمانی*. مترجمان فرشاد بهاری و فرح سیا. تهران: انتشارات رشد.

مینوچین، سالوادور و فیشمن، اچ. چارلز؛ (۱۳۸۱). *خانواده و خانواده درمانی*. بهرام ثنایی ذاکر. تهران: انتشارات امیرکبیر.

نظری، علی محمد؛ (۱۳۸۶). *مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی*. تهران: انتشارات علم.

نوابی نژاد، ش. (۱۳۹۲). *الگوی ایرانی اسلامی خانواده اخلاق محور است*. دومین کنفرانس الگوی ایرانی اسلامی پیشرفت. ارببهشت ۱۳۹۲.

هالفورد، ک. (۱۳۸۴). *زوج درمانی کوتاه مدت*. ترجمه‌ی مصطفی تبریزی، مژده کاردانی و فروغ جعفری. تهران: نشر فراروان.

هاید، ژانت؛ (۱۳۸۰). *روان شناسی زنان*. مترجم بهزاد رحمتی. تهران: انتشارات نوربخش.

الیری، ک. دانیل؛ هیمن، ریچاردای و جانگسما، آرتورای. (۱۳۸۴). *راهنمای گام به گام درمان مشکلات زناشویی (طرح مدون زوج درمانی)*. مترجمان سید علی کیمیایی، و زهرا باقریان نژاد. تهران: انتشارات رشد.

۳-۸- منابع خارجی

Brown, E., Orbuch, T. L. & Bauermeister, J. A. (۲۰۰۸). Religiosity and marital stability among black American and white American couples. **Family relations**, ۵۷(۲), ۱۸۶-۱۹۷.

Cutrona, C. E. Russell, D W. Burzette, R. G., Wesner, K. A & Bryan, C. M. (۲۰۱۱). Predicting relationship stability among midlife African American couples. **Journal of Consulting and Clinical Psychology**, ۷۹(۶), ۸۱۴-۸۲۵.

David, P. & Stafford, L. (۲۰۱۳). A Relational Approach to Religion and Spirituality in Marriage The Role of Couples' Religious Communication in Marital Satisfaction. **Journal of Family Issues**, ۳۳(۲),

Ellison, C. G., Burdette, A. M. & Bradford, W. (۲۰۱۰). The Couple That Prays Together: Race and Ethnicity, Religion, and Relationship Quality Among Working-Age Adults. **Journal of Marriage and Family**, ۷۲(۴), ۹۶۳-۹۷۵.

Fincham, Frank D.; Ajayi, Christine; Beach, Steven R. H. (۲۰۱۱). Spirituality and marital satisfaction in African American couples. **Psychology of Religion and Spirituality**, ۳(۴), ۲۵۹-۲۶۸.

Lambert, N. & Dollahite, D. (۲۰۰۶). How religiosity helps couples prevent, resolve and overcome marital conflict. **Family relations**, ۵۵(۴), ۴۳۹-۴۴۹.

Orathinkal, J. & Vansteewegen, A. (۲۰۰۶). Religiosity and marital satisfaction. **Journal of Contemporary Family Therapy**, ۲۸(۴), ۴۹۷-۵۰۴.

Schramm, D. G., Marshal, J. P., Harris, V. W. & Lee, T. R. (۲۰۱۲) Religiosity, Homogamy and Marital Adjustment. **Journal of Family Issues**, ۳۳(۲), ۲۴۶-۲۶۸.

