

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدرسه علمیه الزهرا (سلام الله علیها) شهرستان اراک

عنوان:

راه های تقویت ارتباط والدین و فرزندان

استاد راهنما:

سرکار خانم حسینخانی

پژوهشگران:

خانم ها: زهرا خاک تاریک، مریم صفدری، مریم امینی

مهرماه ۱۳۹۶

فهرست:

۱-چکیده..... ۵

۲-مقدمه..... ۶

۳-گفتار ۱_راههای تقویّتی مستقیم:

۳-۱)انذار وترساندن ۸

۳-۲)تقویت رابطه والدین ۹

۳-۳)شیوه موعظه قرآن ۱۰

۳-۴)تقویت از راه شنیدن..... ۱۱

۳-۵)فرزندانتان را درآغوش بگیرید..... ۱۲

۳-۶)تقویت محبت والدین وفرزند..... ۱۲

۳-۷)تقویت اندرز ومشاوره..... ۱۳

۴-گفتار ۲_راههای تقویّتی غیر مستقیم:

۴-۱)ناهماهنگی قول وعمل..... ۱۵

۴-۲)بازی..... ۱۶

۴-۳)ارتباط با فرزند..... ۱۷

۴-۴)تحول محبت به هدایت ۱۸

۴-۵)تقلید کودک..... ۱۹

۴-۶)اصل تغییر ظاهر..... ۲۱

۴-۷)تقویت عزت نفس ۲۳

۴-۸)تقویت آزادی عمل در رفتار..... ۲۴

۴-۹)بهترین دوست فرزند خود باشید..... ۲۶

۲۷	۴-۱۰) توجه به احوال درونی فرزند
۲۹	۴-۱۱) تقویت ارتباط پدر
۳۰	۴-۱۲) تقلید رفتار از مادر
۳۱	۴-۱۳) عدالت در رفتار با فرزند
۳۳	۴-۱۴) رابطه تقلید رفتار
۳۵	۴-۱۵) استمداد تقویت ارتباط
۳۷	۴-۱۶) ایجاد همبستگی با نوزاد قبل از تولد
۳۸	۴-۱۷) ایجاد دلبستگی در نوزاد
۴۰	۵- نتیجه گیری
۴۱	۶- منابع

چکیده:

در تحقیق حاضر با عنوان راه های تقویت ارتباط با والدین و فرزندان سعی شده که ابعاد مختلف ارتباط بین والدین و فرزندان مورد پژوهش قرار گرفت.

تربیت کودک یکی از دغدغه های اساسی انسان های آگاه بوده است و تاثیر آن در فرد، خانواده و اجتماع کاملاً روشن است.

واسپاری تربیت کودک به جامعه و قطع ارتباط تربیتی بین والدین و فرزندان نقطه آغاز انحراف فرزندان است.

داشتن راه کارهای موثر و اطلاعات کافی، بردباری و قاطعیت لازم باعث تقویت ارتباط بین والدین و فرزندان می شود.

کلید واژه: تقویت ارتباط، ارتباط با فرزندان، راههای ارتباط

ایجاد دلبستگی با نوزاد:

دلبستگی یا پیوستگی را می توان یک پیوند فیزیکی و عاطفی دانست که هنگام تولد بین والدین و نوزاد برقرار شده و رفته رفته محکم تر می شود دلبستگی ادامه پیوندی است که در دوران بارداری بین مادر و کودک به وجود آمده و در وجود مادر به کمک احساس و آگاهی از آنچه در درون او می گذرد، تقویت شده است.

مادر با مشاهده تغییرات فیزیکی و شیمیایی در بدن خود حضور یک موجود آشنا را باور می کند. عمل زایمان که نوزاد را از بدن مادر جدا می سازد، این پیوند را از بین نم برد، بلکه با واقعیت بخشیدن به نوزاد آن را محکم تر می کند. بعد از زایمان مادر با موجودی ملاقات می کند که قبلاً با رشد و حرکات او آشنا شده و طپش قلب او را با کمک گوشی شنیده است. در این جا عشق مادری شکل دیگری پیدا می کند و مادر نیاز های جدید نوزاد را می شناسد، قبل از تولد نوزاد از خون مادر غذای خود را تامین می کرد و اکنون از شیرها تغذیه می کند و چشم و گوش و صدا و تمام وجود مادر را به خود جلب می نماید. این پیوستگی را با هیچ عذری نباید تضعیف کرد، مگر اینکه محدودیت پزشکی ایجاب نماید.

در یک تحقیق پزشکی دو گروه از مادران با دو روش متفاوت نگهداری از فرزند، مقایسه شده اند. گروه اول مادرانی هستند که با نوزادشان بلافاصله پس از تولد تماس داشته اند و گروه دوم مادرانی هستند که نوزاد پس از تولد مدتی از آنها جدا و پس به آنها ملحق شده است.

این بررسی نشان می دهد که مادران گروه اول نسبت به گروه دوم امتیاز دارند و به فرزند خود بهتر شیر می دهند و راحت تر با او سخن می گویند و مدت بیشتری نزد او می نشینند و سرو روی او را نوازش می کنند.

برای ایجاد یک پیوند عاطفی خوب که پیوستگی معنی داری را دنبال داشته باشد، رعایت نکات زیر مفید است:

۱- اگر زایمان در محیطی آرام و فارغ از نگرانی صورت گیرد، معمولاً پیوند بین مادر و نوزاد تقویت می شوند، ولی یک زایمان سخت ناشی از ترس غالباً این پیوند را سست می کند که شرکت در کلاسهای آمادگی زایمان این ترس را برطرف می کند.

۲-مدتی با نوزاد تنها بمانید یک جمع خانوادگی سه نفری شامل پدر و مادر و فرزند عامل مهمی در تحکیم پیوند اولیه است.

۳-مادر شیر دادن به نوزاد را بلافاصله بعد از تولد شروع کند.

۴-نوزاد را بلافاصله بعد از تولد و قبل از پوشاندن لباس طوری روی سینه مادر بخوابانند که سینه نوزاد روی شکم مادر قرار گیرد و دستهای مادر دور او حلقه بزنند. پوست بزرگترین عضو بدن است و اعصاب زیادی به آن ختم می شود. نوازش پوست تنفس نوزاد را که در بدو تولد معمولاً نامنظم است هماهنگ و منظم می سازد.

۵- نوزاد در ساعت های اول بدو تولد در هشیاری به سر می برد و در این هنگام نگاه عمیق به او احساس لطیفی را بین مادر و نوزاد به وجود می آید.^۱

۱-من با کودکم از بدو تولد تا یک سالگی-دکتر معصومه عبدالعیان-انتشارات معین-چاپ ۱-سال

نتیجه گیری:

از تعاریف و نظرات بیان شده در بحث ارتباط می توان نتیجه گرفت که ارتباط هنر و فن است، فنی که زمینه ی رشد و شکوفایی استعداد ها و به فعلیت رساندن قوای نهفته انسان را فراهم می کند و فقط چون از میان موجودات عالم، انسان است که قابلیت رشد و شکوفایی استعدادهایش است پس ارتباط در مورد انسان اهمیت دارد.

از آنجایی که ارتباط فرزند با والدین بسیار مهم و اساسی می باشد داشتن راهکارهایی برای تقویت ارتباط موثر نیاز می باشد و از آن جهت که راه های غیر مستقیم موثر تر واقع می شوند در اینجا به راهکار های غیر مستقیم بیشتر تکیه شده است.

منابع:

- ۱) اسماعیلی یزدی- عباس -فرهنگ تربیت- مسجد مقدس جمکران- چاپ ۲-۸۵
- ۲) القرآن الکریم-مکارم شیرازی
- ۳) الکافی-باب الاستغناء عن الناس-ج ۲
- ۴) امینی- ابراهیم -تربیت- بوستان کتاب-چاپ ۶-۱۳۸۱
- ۵) باقری- خسرو -نگاهی دوباره به تربیت اسلامی-چاپ ۷-۱۳۸۵
- ۶) خوش خبر-عباس -۱۰ گفتار در تربیت نوین کودک-آیدین-چاپ ۱
- ۷) دکترلین کلارک -sos-رستمی رضا، نیلوفری علی -انتشارات تبلور-ج ۱-۸۷
- ۸) رینولدبین -چگونه پدر و مادر بهتری باشیم- مترجم فتحی حیدر - آسیه رحیمی -انتشارات انجمن اولیا و مربیان-چاپ ۱-۱۳۷۹
- ۹) سی فریل- جان ، دی فویل- لیندا -هفت اشتباه بزرگ پدر و مادر- برگردان مهدی قراچه داغی ویراستار بهاره فیروزه-چاپ ۲-۸۶
- ۱۰) صحیفه سجادیه
- ۱۱) عبدالعیان- معصومه -من با کودکم از بدو تولد تا یک سالگی-معین-چاپ ۱- ۱۳۸۶
- ۱۲) فضل الله - محمد حسین -دنیای جوان- مجید مرادی- بوستان کتاب-چاپ دوم ۸۵
- ۱۳) قائمی امیری- علی -خانواده و تربیت کودک- امیری-چاپ ۷- ۶۸
- ۱۴) مروجی طبسی- محمد جواد -حقوق فرزندان در مکتب اهل بیت- قم بوستان-چاپ ۱۷-۱۳۹۰
- ۱۵) موسوی رادلاهیجی - سید حسین -پدر، مادر، معلم، مرا خوب تربیت کن-انتشارات امام شناسی و آثار الحجه (عج)-ج ۲-چاپ ۱-۱۳۷۹
- ۱۶) ننه کار- محسن -چگونگی تربیت فرزند دلخواه-انتشارات نجابک
- ۱۷) وسائل الشیعه-ج ۱۵

۱۸) ویلیام سیرز - آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد - ترجمه سیدانی جواد - تهران، صابرین، کتابهای
دانه - ۱۳۷۵

۱۹) کریمی - عبدالعظیم - رویکردی نمادین به تربیت دینی با تاکید بر روش های اکتشافی - صدوقی -
سیروس - قلیاتی - چاپ ۱ - ۷۴