



شورای عالی حوزه علمیّه قم

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیّه خواهران

مدرسه علمیّه طوبی

شهرستان بهبهان

تحقیق رشد

عنوان

راهکارهای تقویت ارتباط بین والدین و فرزندان

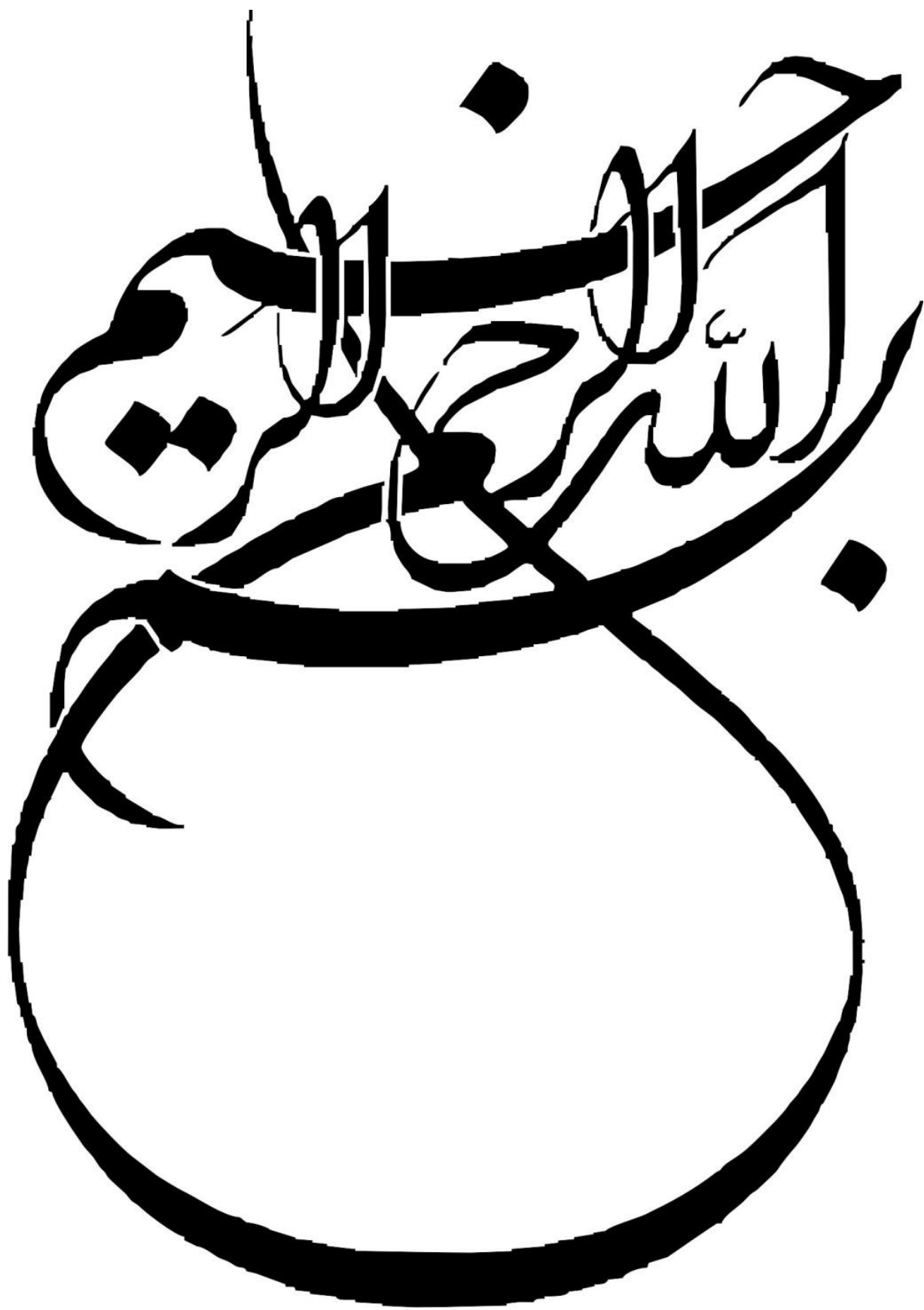
استاد راهنما

آقای مصطفی محبی

پژوهشگر

گروه ولایت

مهرماه ۱۳۹۶



تشکر:

با تشکر از همه کسانی که در این تحقیق، گروه را یاری کردند و مخصوصاً استاد راهنمای گرانقدر جناب آقای مصطفی محبی که با طرح ایده تحقیق تا آخر مراحل تحقیق اینجانبان را یاری کردند.

فهرست مطالب

۱	مقدمه
	مفهوم شناسی
۲	هدف و ضرورت تحقیق
۲	پرسش تحقیق
۲	روش و نوع تحقیق
	راهکارهای تقویت ارتباط والدین با فرزندان
۳	نگرش و دیدگاه
۴	یافتن راه حل دو جانبه
۵	علاقه و محبت
۶	تشویق و تنبیه
۷	همدلی و همدردی
۸	حس مسئولیت پذیری و تصمیم گیری
۹	روایات
۱۱	نتیجه گیری
۱۲	راهکارهای کاربردی به والدین
۱۴	ارائه پیشنهاد
۱۵	منابع

راهکارهای کاربردی به والدین

در اینجا خطاب به والدین راهکارهایی را ارائه می دهیم:

*اولین راهکار اینکه والدین باید با صبر و تحمل و با آرامش به حرف های فرزند گوش کرده و بدون اینکه خود را در جایگاه پدر یا مادر بدانند، به عنوان یک دوست صمیمی با فرزند خود صحبت کرده و او را راهنمایی کنند و این اولین قدم می باشد.

*فرزندان خود را همان طوری که هستند بپذیرید، بدون مقایسه با فرزندان دیگران البته اگر می خواهید واقعا آنها را از دست ندهید.

*علاقه ی خودتان را به صورت جملاتی شیرین اما نه با چرب زبانی و با شیوه های غیر کلامی محبت آمیز و عملی به فرزندان ابراز کنید.

*با جوانان و نوجوانان به زبان دل آنها و مناسب با زمان زندگی آنها سخن بگویید، در قالب احترام و تشویق ، در فرزندان ایجاد امنیت روانی و انگیزه مثبت کنید.

*فاصله ی روحی خود را با درودل کردن و تعریف خاطرات کودکی با فرزندان کم کنید و با این کار رشد معنوی را در آن ها تقویت کنید.

*اشتباهات فرزندان خود را با بزرگواری بدون پرده دری و ایجاد جسارت در آن ها رفع نمایید.

*به صورت دستوری با آنها صحبت نکنید و نام فرزند خود را با احترام به ویژه در حضور دیگران صدا کنید.

* به فرزندان هدیه های کوچک به بهانه مناسبت های مختلف بدهید در صورتی که آن ها را پرتوقع نسازد و برای هر کار کوچکی از شما انتظار پاداش و جایزه نداشته باشند.

*ایجاد حس مسئولیت و اعتماد به نفس در فرزندان با تعیین وظایف در خانواده و دادن یک حس مالکیت به

آن‌ها.

*نسبت به دوستان فرزند خود حساسیت و شناخت بالایی داشته باشید، زیرا گرایش او بر پذیرش شما در گروه همسالان و مشابهت آنان از عوامل اصلی تربیت نوجوانان و جوانان است و این کار وقتی آسان می‌شود که با فرزندان‌تان دوست باشید و این دوستی مطمئناً باعث نزدیکی شما به دوستان فرزندان‌تان می‌شود.

*اهمیت جایگاه فرزندان‌تان را در خانواده به او تفهیم کنید که در حفظ و رشد شخصیت خود کوشا باشد.

*توقعات و انتظارات خود را به صورت دقیق و در حد توان و با محبت برای فرزندان‌تان توضیح دهید.

*در مواقع انتقاد، شخصیت فرزند را زیر سوال نبرده بلکه حداقل از چند خوبی او تعریف کرده و سپس عمل ناپسند او را انتقاد کنید.

*در مقاطع دشوار سعی کنید کنار فرزندان‌تان باشید و با او احساس همدردی کنید، اما به او بفهمانید کاری که شما انجام داده اید وظیفه‌ی او بوده است.

*مطمئن باشید گاهی صمیمیت و مهربانی به موقع، شر را به خیر تبدیل کرده و در دسرهای آینده‌ی فرزندان‌تان را، برایتان از بین خواهد برد.

*در آخر فرزندان‌تان را با سختی و محرومیت آشنا کنید تا دارای روحیه‌ی قوی و محکم شوند.

ارائه پیشنهاد:

پیشنهاد می شود که این تحقیق با همین عنوان در سطح علمی تر و با حمایت حوزه های علمیه و بدست طلاب مجرب در امر تحقیق انجام شود و نسبت به تهیه کتابی در این زمینه اقدام فرمایند. و چنین کتابی را به عنوان کتابی لازم برای مبلغان ارائه دهند.

منابع:

کتاب

۱. امینی، ابراهیم، تربیت، چاپ پنجم، قم، مؤسسه بوستان کتاب (مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم)، ۱۳۸۱.
۲. به پژوه، احمد، اصول برقراری رابطه ی انسانی با کودک و نوجوان، چاپ دهم، تهران، دانش، ۱۳۹۱.
۳. حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، ج ۲۱، تهران، کتابفروشی اسلامیة، ۱۳۶۷.
۴. صادقی رودسری، لیلا، باید ها و نبایدها در تربیت کودکان و نوجوانان، چاپ اول، تهران، سخن، ۱۳۸۷.
۵. عطاری کرمانی، عباس، این گونه فرزندان را تربیت کنید، چاپ پنجم، تهران، آسیم، ۱۳۸۷.
۶. فابر و مازلیش، آدل و الین، کلید های گفتن و شنیدن با نوجوانان، (مترجم: زهرا جعفری)، چاپ سیزدهم، تهران، صابرین، کتابخانه دانه، ۱۳۸۱.
۷. مورفی ویت، مونیکا، والدین جدی فرزندان خوشبخت، (مترجم: سپیده خلیلی)، چاپ چهارم، تهران، پنجره، ۱۳۸۷.
۸. محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، ج ۱۰، تهران، مرکز الاعلام الاسلامی، حدیث ۳۲۳۲۳، ۱۳۷۹.
۹. مجلسی، محمد باقر، بحارالانوار، ج ۱۰ و ۷۵، بیروت، موسسه الوفا، ۱۴۰۴ ق.
۱۰. نوری طبرسی، حسین، مستدرک الوسائل، ج ۸، بیروت، موسسه آل البيت لاحیا التراث، باب ۲۴ و ۳۸۹، ۱۹۸۸ م.
۱۱. وفایی، اکرم، کودک مرواریدی در صدف زندگی، چاپ دوم، قم، کاک، ۱۳۸۶.

۱۲. هسلم، دیوید، فرزندپروری بی دغدغه، (مترجم: محمد قربانی)، چاپ دوم، تهران، رشد، ۱۳۸۷.

۱۳. یعقوبی، ابن واضح، تاریخ یعقوبی، ج ۲، نجف، المکتبه الحیدریه، ۱۳۸۴ ه ق.

سایت و مجله

۱. جمعی از مؤلفان، روان شناسی اجتماعی با نگرش به منابع اسلامی، تهران، پژوهشکده حوزه و دانشگاه،

۱۳۸۲، برگرفته از سایت آکا ایران.

۲. مجله تلاش، کانون بازنشستگان ارتش، ج. ۱، ۱، شماره ۱۵۰، ۱۳۹۶.