



جمهوری اسلامی ایران

شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه فاطمه الزهرا (سلام الله علیها) شهرستان آبادان

عنوان :

آثار سردی روابط و تضعیف جایگاه همسران در خانواده

استاد راهنما:

سرکار خانم مهناز آلبولافی

پژوهشگران :

سیده زینب موسوی ، شیما حمیداوی ، فاطمه حاتمی کیا

پاییز ۱۳۹۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



جمهوری اسلامی ایران

شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه فاطمه الزهرا (سلام الله علیها) شهرستان آبادان

عنوان

آثار سردی روابط و تضعیف جایگاه همسران در خانواده

استاد راهنما:

سرکار خانم مهناز آلبولافی

پژوهشگران :

سیده زینب موسوی ، شیما حمیداوی ، فاطمه حاتمی کیا

پاییز ۱۳۹۶

تقدیمہ

تقدیم می شود به ساحت مقدس اولین بانیان خانواده اسلامی اصیل و اهل بیت طاهرینشان (علیهم السلام) که با خط مشی و سیره خود برای تمام جهانیان سبکی بنام از خانواده را به یادگار گذاشتند .

و من الله التوفیق

تقدیر و تشکر

خداوند منان را شاکریم که با لطف بی پایانش درانجام دادن این تحقیق ما را یاری کرد. و همچنین سپاس فراوان از استاد راهنما سرکار خانم آلبولافی که با حوصله و دقت فراوان در تدوین این تحقیق ما را یاری رساندند. و درنهایت از کادر پژوهش ، خانواده و عزیزانی که درجمع آوری مطالب این تحقیق مشوق و همراه ما بودند کمال تشکر را داریم .

با کم رنگ شدن نظارت والدین بر فرزندان، طبیعی است که نهادهای دیگری در زمینه کنترل و نظارت بر فرزندان تاثیر گذار خواهند بود در حقیقت قصور خانواده در این حوزه، پر رنگ شدن نقش نهادها و عواملی چون رسانه ها (ملی و فراملی)، مهد کودک، مدرسه، هم سالان و گروه دوستی و... را به دنبال خواهد داشت^۱.

راهکار

والدین می توانند به وسیله بازی های مختلف احساسات کودک را برانگیزند و اجازه بدهند آنها ترس، تهدید، جدایی و اضطراب را تجربه کنند.

مسعود هنربخشی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی می گوید: بازیهای قدیمی و به ظاهر ساده ای مثل شنگول و منگول، قایم باشک، گرگم به هوا در برانگیختن احساسات کودک تاثیر زیادی دارند و او را با احساسات متفاوت آشنا می کنند.

به عنوان مثال در بازی شنگول و منگول کودک می تواند ترس را احساس کند و بفهمد، در بازی قایم باشک اضطراب و جدایی کم شدن والد را تجربه می کنند و در گرگم به هوا احساس تهدید را تجربه میکنند.

به گفته او در این بازی ها کودک می تواند فرار از ترس و غلبه بر آن، تجربه اضطراب و پشت سر گذاشتن آن و عکس العمل در مقابل تهدید را یاد بگیرد و به هنگام روبرو شدن با این احساسات در موقعیت های متفاوت واکنش مناسب را تشخیص بدهد و درست عمل کند.^۲

نتیجه :

پس با توجه به باهوش بودن کودکان میتوان گفت که آنها با زیرکی متوجه رفتارها و سردی آنها در نظام خانواده میشوند، و سردی حاکم بر جو منزل در روحیه آنان تاثیر مستقیم دارد و موجب ایجاد انواع بیماریهای روحی و روانی از جمله افسردگی، اضطراب و تشویش، خشونت و پرخاشگری، انزوا و تنهایی شدید و حتی ممکن است برعکس موجب فرزند سالاری در خانه

^۱ پایگاه تحلیلی-تبیینی برهان (borhan.ir) نویسنده مطلب: مریم شاهچراغیان

^۲ مجله پدر و مادرها ضمیمه همشهری بچه ها ۲/ هفته نامه شماره ۲۰ / نیمه دوم مردادماه/ ۴۸ صفحه ای/ صفحه ۱۲

میشود پس بهترین راه برای جلوگیری از این معضلات؛ این است که اجازه ندهیم این سردی بر نظام خانواده حاکم شود و موجب تضعیف بنیان آن گردد و کودکان و آینده آنان را نابود کنیم و یا درگیر مشکلاتی کنیم که در حیطه ی آنها نیست .

نتیجه گیری کلی :

برای حفظ و احیای خانواده های اسلامی و جلوگیری از سردی ها و تضعیف جایگاه ها در خانواده باید در ابتدا شناخت صحیح نسبت به اسلام و دستورات اسلامی در زمینه تشکیل خانواده و روابطشان حاصل شود . برای شروع لازم است اصلاحاتی در شیوه و برنامه های زندگی انجام شود به گونه ای که روابط غلطی که بیشتر آن از غرب سرچشمه گرفته اند ، ریشه کن شوند و شیوه های اسلامی جایگزین گردد .

فهرست منابع

*قرآن کریم

* نهج البلاغه

(۱) آرمسترانگ، توماس، کودک من چگونه نابغه می شود؟، چاپ دوم، بی جا، انتشارات سفیر صبح، سال ۱۳۸۲

(۲) اکبری، محمود، صمیمانه با عروس و داماد، چاپ پانزدهم، بی جا، انتشارات الزهراء، سال ۱۳۷۸

(۳) خفیف پورو حسینی، حسین ومژده، مهارت های زندگی، چاپ سیزدهم، قم، مرکز نشر هاجر وابسته به مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران، سال ۱۳۹۱

(۴) رحیمی عباسی، ازدواج موفق، چاپ هفتم، بی جا، دفتر تبلیغات اسلامی، سال ۱۳۹۰

(۵) رسولی محلاتی، هاشم، غررالحکم، چاپ دوازدهم، قم، انتشارات دفتر نشر اسلامی، سال ۱۳۸۹

(۶) کلینی رازی، اصول کافی، مترجم:سید جواد مصطفوی، چاپ اول، قم، انتشارات وفا، سال ۱۳۸۲

(۷) گری جان، مردان مریخی زنان ونوسی، رضا نیازی، چاپ بیستم، تهران، انتشارات الینا، بی تا

(۸) محمودی الیگودرزی، امیر ملک، راهنمای خانواده، چاپ سی و هفتم، بی جا، انتشارات شهاب الدین، سال ۱۳۸۸

(۹) مجلسی، باقر، بحار الانوار

(۱۰) مظاهری، حسین، خانواده در اسلام، قم، انتشارات شفق، سال ۱۳۶۴

(۱۱) مظاهری، حسین، اخلاق در خانه، جلد اول، بی جا، انتشارات اخلاق، سال ۱۳۷۶

(۱۲) خامنه ای، سید علی، نظام خانواده

(۱۳) پایگاه خبری نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران

(۱۴) ضمیمه همشهری بچه ها (پدر و مادرها)، دو هفته نامه، شماره ۱۸، نیمه دوم تیر ماه

(۱۵) ضمیمه همشهری بچه ها (پدر و مادرها)، دو هفته نامه، شماره ۱۹، نیمه اول مرداد ماه

(۱۶) ضمیمه همشهری بچه ها (پدر و مادرها)، دو هفته نامه، شماره ۲۰، نیمه دوم تیر ماه

(۱۷) ضمیمه همشهری بچه ها (پدر و مادرها)، دو هفته نامه، شماره ۲۹، نیمه اول دی ماه

www.tebyan.ir

(۱۸) سایت تبیان

www.balagh.ir

(۱۹) سایت بلاغ

www.hawzah.net

(۲۰) منبع جایگاه مادران

www.aftab news.i r

(۲۱) پایگاه خبری آفتاب

www.mehr. news.ir

(۲۲) خبر گذاری مهر

www.greenfamily.blogskj.com(۲۳)

www.rasa-hatami.loxblog.com

(۲۴)