



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

مدرسه علمیه فاطمیه (سلام الله علیها) شهرستان صومعه سرا

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

بررسی صبر و استقامت در استحکام

زندگی زوجین

استاد راهنما

قربانعلی یعقوب زاده

استاد داور

ابراهیم قاسمی روشن

پژوهشگر

فرزانه علیزاده نرگسی

بهار ۱۳۹۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه فاطمیه (سلام الله علیها) شهرستان صومعه سرا

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

بررسی صبر و استقامت در استحکام

زندگی زوجین

استاد راهنما

قربانعلی یعقوب زاده

استاد داور

ابراهیم قاسمی روشن

پژوهشگر

فرزانه علیزاده نرگسی

بهار ۱۳۹۶

تحمديه

منت خدای را، عزوجل، که طاعتش موجب قربت است و به شکر اندرش مزید نعمت. هر نفسی
که فرو می‌رود ممد حیات است و چون بر آید مفرح ذات. پس در هر نفس دو نعمت موجود
است و بر هر نعمتی شکری واجب.

تقدیم به

حضرت زینب(سلام الله علیها)، عقیله بنی هاشم و شهدای مدافع حرمش و همسران و خانواده
های مجاهد و صبور در راه اهل بیت(علیهم السلام).

راهکارها و پیشنهادات

۱. از مهمترین استفاده‌ای که می‌توان از تحقیق مذکور نمود بهره برداری از نتایج تحقیق در تمامی مشکلات زوجین و همچنین مشکلات فردی و اجتماعی خانواده می‌باشد.
۲. اگر صبر و استقامت با توکل و شکایت نکردن رضا به مقدرات الهی در زوجین نهادینه شود بسیاری از مشکلات حل خواهد شد .
۳. دستگاه ها و سازمان های مختلفی بایستی در حوزه مسئولیت خود برای بسط و گسترش فرهنگ صبر و استقامت در زندگی زوجین برنامه ای لازم را تدوین و برای اجرای آن بصورت جدی تلاش نمایند .
۴. تولید برنامه های صدا و سیما در قبال فرهنگ صبر و استقامت برای استحکام زندگی زوجین افزایش یابد که کمک شایان توجهی به نهادینه کردن آن در جامعه خواهد داشت .
۵. ضرورت فرهنگ صبر و استقامت زوجین در زندگی برای جوانان در شرف ازدواج مورد آموزش قرار گیرد .

فهرست منابع

- قرآن
- نهج البلاغه
- ۳. الهامی‌نیا، علی اصغر، اخلاق عملی، چاپ اول، تهران، اداره آموزشهای عقیدتی سیاسی نمایندگی ولی فقیه در سپاه، ۱۳۸۷
- ۴. انصاریان، حسین، نظام خانواده در اسلام، چاپ سوم، قم، نشر ام اییها، ۱۳۷۶
- ۵. اسماعیل نژاد، رضا، درمان اعتیاد، نشریه مرکز ترک اعتیاد پردیس، ۴۳، ۱۳۹۵
- ۶. اصفهانی، راغب، مفردات فی علوم القرآن، مؤلف حمید محمدی، چاپ هشتم، قم، مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۳
- ۷. الحسنی، نادیه، دنیای زنان از منظر اسلام، مترجم ملیحه وفایی، چاپ اول، تهران، مبین اندیشه، ۱۳۹۳
- ۸. بلوکی، اسکندر، آسیب های زندگی زناشویی، چاپ سوم، قم، بیت الاحزان فاطمه(سلام الله علیه)، ۱۳۹۳
- ۹. باباشاه، فاطمه و همکاران، فروغ ایمان، تهران، انتشارات کتابخانه صدر، ۱۳۳۵
- ۱۰. باهنر، محمدجواد، خودسازی، چاپ دوم، تهران، دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی، ۱۳۶۰
- ۱۱. پسندیده، عباس، اخلاق پژوهی حدیثی، چاپ اول، قم، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها و مرکز تحقیق و توسعه علوم انسانی و دانشکده علوم و حدیث، ۱۳۸۸
- ۱۲. تاج لنگرودی، محمد مهدی، اخلاق حضرت فاطمه (سلام الله علیه)، چاپ دوم، تهران، ناشر مؤلف کتاب، ۱۳۶۹
- ۱۳. جعفرپور، بهرام، برنامه ریزی و اقتصاد، چاپ سوم، تهران، نشر امید، ۱۳۷۸
- ۱۴. جباران، محمدرضا، درسنامه علم اخلاق، چاپ اول، قم، مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۳

۱۵. جزئی اصفهانی، شیخ فرج الله، راهنمای رستگاری، تهران، انتشارات پیام آزادی، بی تا
۱۶. جوادی آملی، عبدالله، مراحل اخلاق در قرآن، تنظیم: علی اسلامی، چاپ اول، قم، مرکز نشر اسرا، ۱۳۷۷
۱۷. حبیبیان، احمد، مرز بین فضایل و رذایل اخلاقی، چاپ بیستم، قم، مطبوعات دینی، ۱۳۸۲
۱۸. حسینی، داوود، روابط سالم در خانواده، چاپ هفدهم، دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۹
۱۹. خامنه ای، سیدعلی، گفتاری در باب صبر، تهران، موسسه خدمات فرهنگی ۲۲ بهمن، بی تا
۲۰. رفعتی، جلال، صبر. انسان. قرآن، تهران، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۳۶
۲۱. رضائی، رضا، آرای اخلاقی علامه طباطبائی، چاپ اول، تهران، سازمان انتشارات پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی، ۱۳۸۷
۲۲. رشاد، علی اکبر، دانشنامه امام علی (علیه السلام)، جلد هفتم (اقتصاد)، چاپ دوم، تهران، پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی، ۱۳۸۲
۲۳. سادات، محمد علی، اخلاق اسلامی، چاپ پانزدهم، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)، ۱۳۷۳
۲۴. سلطانی فر، علی، "ویژگی صابران در قرآن"، مجموعه مقالات سومین همایش آرامش و روان، چاپ اول، رضا محمدی، نشر سودا، قم، ۱۳۷۸
۲۵. شادرخ (رضوی)، سید حسین، فروع دین و فوائد آن، چاپ دوم، تهران، انتشارات راه علم، ۱۳۸۷
۲۶. شبر، سید عبدالله، بنیادهای اخلاق اسلامی (الاخلاق)، ترجمه: علی مشتاق عسگری، چاپ اول، تهران، موسسه دین و دانش، ۱۳۶۵

۲۷. شوشتری، جعفر، اشک روان بر امیر کاروان (الخصائص الحسينيه)، ترجمه: محمد حسین

شهرستانی، چاپ بیستم، قم، دارالکتاب، ۱۳۸۸

۲۸. صالحی خواه، علی، افسردگی از دیدگاه اسلام و علم روز، چاپ هشتم، اصفهان، شهید حسین

فهمیده، ۱۳۸۰

۲۹. صدر، سیدرضا، استقامت، چاپ دوم، قم، انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۷

۳۰. صباغی، محمد، حکمت مطهر، گروه تحقیق و تالیف ولیعصر، چاپ دوم، قم، منشور وحی،

۱۳۸۸

۳۱. علاءالدین، سید محمد رضا، قوانین و مقررات خانواده. آرامش خانواده، ۲۵، ۱۳۸۳

۳۲. غزالی، ابوحامد، احیاء علوم دین، ترجمه: محمد خوارزمی، بیروت (لبنان) دارالکتاب العربی، بی

تا

۳۳. فقیهی، علی نقی، تربیت جنسی، چاپ پنجم، قم، انتشارات الحدیث، ۱۳۹۱

۳۴. فیض کاشانی، ملا محسن، راه روشن (المحجّه البیضاء)، ترجمه: محمد صادق عارف، چاپ اول،

آستان قدس رضوی، ۱۳۷۸

۳۵. راه نجات (منهاج النجات)، ترجمه: رضا رجب زاده، تهران، انتشارات پیام آزادی، بی

تا

۳۶. قربانی، زین العابدین، ویژگیهای دین باوران راستین در خطبه متقین، چاپ سوم، رشت،

انتشارات سلار، ۱۳۸۹

۳۷. گری، جان، مردان مریخی و زنان ونوسی، مترجم انتشارات چاف، چاپ هشتم، قم، انتشارات

چاف، ۱۳۸۵

۳۸. محمدی گیلانی، محمد، درسهای اخلاق اسلامی، تنظیم: جعفر سعیدی، چاپ اول، تهران،

هیئت نشر معارف اسلامی، ۱۳۷۸

۳۹. مصباح یزدی، آموزش عقاید، جلد دوم، چاپ اول، قم، موسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی

(ره)، ۱۳۸۹

۴۰. مظاهری، علی، "اسلام و بهداشت روان"، مجموعه مقالات اولین همایش بین المللی نقش دین

در بهداشت روان، چاپ اول، محمد رضائی، قم، نشر معارف، ۱۳۸۲

۴۱. معلمی، حسن، مبانی و معیارهای اخلاق، چاپ اول، قم، مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۸

۴۲. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، جلد هفتم، چاپ سی و یکم، تهران، دارالکتاب، ۱۳۸۶

۴۳.، تفسیر نمونه، چهارم، چاپ بیست و هفتم، قم، انتشارات تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۵

۴۴.، تفسیر نمونه، جلد سوم، چاپ هجدهم، تهران، دارالکتاب، ۱۳۸۰

۴۵. مهریار، امیر هوشنگ، برداشتها و درمان شناختی افسردگی، چاپ سوم، تهران، رشد، ۱۳۷۳

۴۶. نراقی، ملامحمد، معراج السعادت، چاپ دوم، تهران، مرکز انتشارات رشیدی، ۱۳۶۱