



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران

مدرسه علمیه الزهراء (سلام الله علیها)

شهرستان شاهین‌دژ

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

بررسی آثار روانی و جسمانی تغذیه با شیر مادر از

دیدگاه معصومین علیهم السلام

استاد راهنما:

حجت الاسلام والمسلمین آقای اسلام همتی

استاد داور:

حجت الاسلام والمسلمین آقای حسن مهدی‌فر

پژوهشگر:

الهام شبانی

زمستان ۱۳۹۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

مدرسه علمیه الزهراء (سلام الله عليها)

شهرستان شاهین دژ

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

بررسی آثار روانی و جسمانی تغذیه با شیر مادر از

دیدگاه معصومین علیهم السلام

استاد راهنما:

حجت الاسلام والمسلمین آقای اسلام همتی

استاد داور:

حجت الاسلام والمسلمین آقای حسن مهدی فر

پژوهشگر:

الهام شبانی

زمستان ۱۳۹۵

تحمیدیه:

سپاس نامحدود خداوندی را سزاست که زبان آوران از مدح او باز می مانند و آمارگران توانائی ندارند که نعمت های او را به شمارش در آوردند و آن هایی که پایمردی دارند نمی توانند که حق او را بجا بیاورند و هرقدر همت های بزرگ داشته باشند نمی توانند او را درک نمایند و آنهایی که غواص بحر تیزبینی هستند و در ژرفای اندیشه فرو می روند نمی توانند به او برسند.

او کردگاری است که صفات او را حدی وجود ندارد و نعتی نیست تا بتوان او را وصف کرد و نه اوقاتی برای صفات او وجود دارد که بتوان در آنها گنجانید و زمان او نامحدود است و هرگز زمانی نبوده که وی هست شده باشد و زمانی نخواهد بود که نیست شود.

آفریدگاری که آفریدگان را با توانایی خود ایجاد کرد و بادهای را از راه مرحمت به وزش در آورد و با صخره ها(کوه ها)تکان زمین را بازداشت.^۱

^۱. نهج البلاغه، خطبه ۱

تقدیم به:

خدایی که آفرید

جهان را، انسان را، عقل را، علم را، معرفت را، عشق را

و به کسانی که عشقتان را در وجودم دمید.

گاهی بیاییم و احوالشان را پرسیم

تقدیم به روح پاک پدرم که عالمانه به من آموخت تا چگونه در عرصه زندگی، ایستادگی را تجربه نمایم

و به مادرم، دریای بی کران فداکاری و عشق که وجودم برایش همه رنج بود و وجودش برایم همه مهر

فهرست منابع و مأخذ

*نهج البلاغه

*قران كريم

۱. اسپاك، بنيامين، مترجم احمد ميرعابديني، تغذيه، تربيت و نگهداري كودك، تهران، چاپ

دريا، ۱۳۷۱

۲. _____، مترجم مصطفى مدني، تغذيه و تربيت كودك، زوار، چاپ: هشتم، ۱۳۶۴

۳. _____، مترجم پروين قائمي، تغذيه و نگهداري كودك، فرين،

چاپ: هشتم، ۱۳۸۹

۴. ابن فارس، احمد، تربيت معجم المقاييس اللغة، تحقيق عبدالاسلام محمدهارون، قم،

ناشر مكتب اسلامي، ۱۴۰۴ق

۵. ابن بابويه، محمد بن علي، ترجمه من لا يحضره الفقيه - تهران، چاپ: اول، ۱۳۶۷ش

۶. آفاتهراني، مرتضي و حيدري كاشاني، محمداقبر، خانواده و تربيت مهدي، كتاب

يوسف، ۱۳۹۳

۷. اصفهاني، محمدمهدي، بهداشت تغذيه مادر و كودك، تهران، بي تا، ۱۳۸۸

۸. اميني، ابراهيم، اسلام و تعليم و تربيت، قم، مؤسسه بوستان كتاب، ۱۳۸۴

۹. احسانبخش، صادق، آثارالصادقين، تهران، جاويد، ۱۳۷۳

۱۰. الاكتح، عبدالرحمان، الوجيز في امراض الاطفال، مترجم كمال روحاني، آراس، ۱۳۹۰

۱۱. افروز، غلامعلی، چکیده ای از روان شناسی تربیتی - کاربردی، همسران برتر، تهران،

سازمان انجمن اولیا و مربیان، چاپ چهارم، ۱۳۸۱.

۱۲. ابن منظور، محمدبن مکرم، لسان العرب، ناشر دارصادر، بیروت

۱۳. بی آراز شیرازی، عبدالکریم، بهداشت روانی، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۸۴

۱۴. بروجردی، آقا حسین، منابع فقه شیعه (ترجمه جامع احادیث الشیعه) - تهران، چاپ:

اول، ۱۳۸۶ ق

۱۵. بسکآبادی، حسن، تغذیه با شیرمادر در مادران شاغل، بیمار و مادران دارای نوزاد نارس،

مشهد، دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۸۰

۱۶. بهایی، محمدبن حسین، جامع عباسی، اصفهان، حسب الامر السلطنه، ۱۳۱۲ق

۱۷. توسلیان، بدری، تغذیه نوزاد، شیرمادر، تهران، جهاد دانشگاهی، ۱۳۸۵

۱۸. جعفری، یعقوب، تفسیر کوثر، هجرت، چاپ اول، قم، ۱۳۷۶

۱۹. حرعاملی، محمدبن حسن، وسائل الشیعه، قم، مؤسسه آل بیت لاحیاء التراث، ۱۴۰۹ق

۲۰. _____، من لایحضر الفقیه، تصحیح علی اکبر غفاری، مکیته الصدوق،

تهران، ۱۳۹۲ق

۲۱. _____، الخصال، تحقیق علی اکبر غفاری، مؤسسه الاعلمی، بیروت، چاپ اول، ۱۴۱۰ق

۲۲. حسینی همدانی، سید محمد، انوار درخشان، تحقیق: محمد باقر بهبودی، کتابفروشی

لطفی، چاپ اول، تهران، ۱۴۰۴ ق

۲۳. خویی، ابولقاسم، منهاج الصالحین، نشرقم، مدینه العلم، ۱۴۱۰ق

۲۴. خاقانی، شهناز، تغذیه مادر و کودک، مؤسسه انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۶۹

۲۵. خمینی، روح الله، تحریر الوسیله، مترجم علی اسلامی و قاضی زاده، نشر قم، جامعه مدرسین

حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۶۶-۱۳۷۷

۲۶. خمینی، روح الله، توضیح المسائل، آثار امام رحمه الله، ۱۳۸۳

۲۷. دیاب، عبالحمید و قرقوز، احمد، طب در قرآن، مترجم کمال روحانی، آراس، ۱۳۸۹

۲۸. رضایی، حسن رضا، شگفتی های پزشکی در قرآن کریم، مؤسسه المهدی، بی تا

۲۹. سبحانی تبریزی، جعفر، الاهیات علی هد الکتاب و السنه والعقل، مؤلف شیخ محمدملکی،

ناشر مؤسسه تحقیقاتی و تعلیماتی امام صادق، چاپ: پنجم، ۱۳۸۱

۳۰. طبرسی، فضل بن حسن، مکارم الاخلاق، ترجمه ابراهیم میرباقری، مؤسسه فراهانی،

تهران، ۱۳۸۱ ش

۳۱. _____، مترجمان، ترجمه مجمع البیان فی تفسیر القرآن، تحقیق: رضا ستوده،

انتشارات فراهانی، چاپ اول، تهران، ۱۳۶۰ ش

۳۲. طباطبایی، سید محمد حسین، ترجمه تفسیر المیزان، مترجم: سید محمد باقر موسوی

همدانی، دفتر انتشارات اسلامی جامعه ی مدرسین حوزه علمیه قم، چاپ پنجم، قم، ۱۳۷۴

۳۳. طباطبایی یزدی، سید محمد کاظم، ترجمه عباس قمی، عروه الوثقی، تهران، دینا، ۱۳۹۲

۳۴. طالقانی، محمد، پرتوی از قرآن، تهران، سهامی انتشار، ۱۳۶۲ ش

۳۵. علی بن موسی، امام هشتم علیه السلام، صحیفه الإمام الرضا علیه السلام / ترجمه حجازی

- مشهد، چاپ: اول، ۱۴۰۶ ق

۳۶. عیسی زاده، عیسی، خانواده قرآنی، قم، مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۹۰

۳۷. عبدالعلیان، معصومه، مراقبت های پرستاری از کودکان، تهران، گلشن، ۱۳۷۰

۳۸. فلسفی، محمدتقی، گفتار فلسفی (کودک از نظر وراثت و تربیت) هیئت نشر معارف

اسلامی، تهران، ۱۳۴۱ ش

۳۹. قمی، شیخ عباس، سفینه البحار، انتشارات اسوه، تهران، چاپ: اول، ۱۴۱۴ ق

۴۰. قنبری، حیدر، داستان هایی شگفت انگیزی از تربیت فرزند، انتشارات فاتح خیبر، قم،

چاپ: اول، ۱۳۸۳ ش

۴۱. _____، حکایت های تربیتی، انتشارات فاتح خیبر، قم، ۱۳۸۴ ش

۴۲. قرشی، سید علی اکبر، تفسیر احسن الحدیث، بنیاد بعثت، چاپ سوم، تهران، ۱۳۷۷ ش

۴۳. قرائتی، محسن، تفسیر نور، مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن، چاپ یازدهم، تهران، ۱۳۸۳

۴۴. کیانی، کاظم، تغذیه کودک، انتشارات رزقلم (تبریز) ۱۳۹۰

۴۵. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، ج ۶، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۵

۴۶. لوئیز، لامبر، لاگاسه، مترجم محمد حسین سروری، جنبه های روانی تغذیه کودک از تولد تا

شش سالگی، تهران، ۱۳۶۹

۴۷. لیلی، راویندر، از شیر گرفتن کودک و غذاهای اولیه، مترجم پروین قائمی، تهران،

معیار اندیشه، ۱۳۸۳

۴۸. مورهد، جوانا، مترجم فاطمه صهبا، تغذیه با شیر مادر، پیدایش، تهران، ۱۳۸۶

۴۹. مجلسی، محمد باقر، بحار الانوار، مؤسسه الوفاء، بیروت، چاپ: اول، ۱۴۱۲ ق

۵۰. متقی هندی، کنز العمال، تصحیح صفوه اسقاء، التراث الاسلامی، بیروت، چاپ: اول، ۱۳۹۷ ق

۵۱. محمدری شهری، محمد، میزان الحکمه، مترجم حمید رضا شیخی، قم، دارالحدیث، ۱۳۸۵

۵۲. معین، محمد، فرهنگ معین، ناشر زرین، تهران، ۱۳۸۲

۵۳. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، دار الکتب الإسلامیة، چاپ اول، تهران، ۱۳۷۴ ش

۵۴. نجاتی، عثمان، مترجم عباس عرب، قرآن و روانشناسی، نشر بنیاد پژوهش های اسلامی

استان قدس رضوی، ۱۳۸۵

۵۵. نوری، حسین بن محمد، مستدرک الوسائل، بیروت، مؤسسه آل البيت لاحیاء التراث، بی تا

۵۶. حسین زاده، علی، شیوه های تربیتی پیامبر(ص) و اهل بیت، قم، ۱۳۸۴