

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



جمهوری اسلامی ایران

شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

معاونت پژوهش

عنوان :

راهکارهای عملی تحقق سبک زندگی اسلامی در خانواده

استاد راهنما

سرکار خانم غزاله دولتی

استاد داور

حجت الاسلام و المسلمین آقای زندیه

نکارنده

زهرا رمضانی

تابستان ۹۶

تحمیدیه

سپاس خدای را که سخنوران ، در ستودن او بمانند و شمارندگان ، شمردن نعمت‌های او ندانند
و کوشندگان ، حق او را گزاردن نتوانند . و سلام و دورد بر محمد و خاندان پاک او، طاهران
معصوم ، هم آنان که وجودمان وامدار وجودشان است ؛ و نفرین پیوسته بر دشمنان ایشان تا روز
رستاخیز...

تقدیم

تقدیمی کوچک و بضاعتی مزجات به محضر:

• آسمان (تعالی اسمہ)، بلندای رفیعش و مہربانی بی‌مانندش

• حضرت باران (سلام‌اللہ علیہا) و پدر و بعل و خاندانش

• حضرت عشق (علیہ‌السلام) و برادر و یاران باوفایش

• حضرت بہار (عجل‌اللہ فرجہ) و ظہور با طراوتش

و همچنین پدر و مادرم کہ ذکر و دعاہای آن‌ہا، فرش مسیرِ تلاشم شد .

و تقدیم بہ ہمسرم بہ پاس قدردانی از قلبی آکنده از عشق و معرفت کہ محیطی سرشار از سلامت

و امنیت و آرامش و آسایش برای من فراہم آورده است .

تقدیر و تشکر

بدون شک جایگاه و منزلت معلم ، اجل از آن است که در مقام قدردانی از زحمات بی شائبه‌ی او ، با زبان قاصر و دست ناتوان ، چیزی بنگاریم. اما از آنجایی که تجلیل از معلم ، سپاس از انسانی است که هدف و غایت آفرینش را تامین و سلامت امانت‌هایی را که به دستش سپرده‌اند را تضمین می‌کند ، بر حسب وظیفه از پدر و مادر عزیزم ، این دو معلم بزرگوaram که همواره بر کوتاهی و درشتی من ، قلم عفو کشیده و کریمانه از کنار غفلت‌هایم گذشته‌اند و در تمام عرصه‌های زندگی یار و یآوری بی چشم داشت برای من بوده‌اند.

همچنین از مدیریت محترم ؛ استاد مهربان و دلسوزم سرکار خانم رضوانی که از کوچکترین تلاش برای هدایت و راهنمایی من دریغ نکردند و همچنین مدیریت پژوهش ، استاد عزیزم سرکار خانم کرمی که خالصانه و صبورانه مرا در به ثمر رسیدن این تحقیق کمک کردند.

از استاد با کمالات و شایسته ؛ سرکار خانم دولتی که در کمال سعه صدر ، با حسن خلق و فروتنی ، از هیچ کمکی در این عرصه بر من دریغ ننمودند و زحمت راهنمایی این تحقیق را بر عهده گرفتند؛ و از استاد فرزانه و دلسوز ؛ جناب آقای دکتر زندیه که زحمت داوری این تحقیق را متقبل شدند ؛ کمال تشکر و قدردانی را دارم باشد که این خردترین ، بخشی از زحمات آنان را سپاس گوید .

۲۷. رضاپور ، حسین ، مقاله معماری اسلامی و ویژگی های آن، سایت منابع اسلامی -fa.islamic-

sources.com

۲۸. رضی ، سید شریف ، نهج البلاغه ، مترجم محمد دشتی ، تهران ، انتشارات پیام عدالت ، چاپ

نهم ، بهار ۱۳۸۷ ، نامه شماره ۴۵ ، ص ۳۹۳

۲۹. سالوادور ، مینوچین ، کتاب خانواده و خانواده درمانی ، ترجمه باقر ثنائی ، تهران ، امیرکبیر ،

۱۳۷۳

۳۰. سایت تبیان tebyan.net ، مقاله مهارت های ارتباط با خانواده همسر ، برگرفته از عبرت نیوز،

۹۱/۱۱/۳۰

۳۱. سعیدی حسینی ، سیدمحمد ، جوان و ترس از ازدواج ، کرمان ، دی ماه ۸۹ ، چاپ اول

۳۲. سمیعی ، سمیه ، مقاله سیسمونی چشم ها را به همچشمی در تجملات خیره کرده است! ، جوان

آنلاین javanonline.ir ، ۶ شهریور ۹۲

۳۳. شرف الدین ، حسین ، کتاب تحلیل اجتماعی از صله رحم ، دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه

قم ، تابستان ۹۲

۳۴. شریفی، احمد حسین ، کتاب همیشه بهار ، دفتر نشر معارف ، تابستان ۹۱ ، چاپ اول

۳۵. شوبکلائی ، محسن ، فرزندآوری در سبک زندگی اسلامی ، آذر، ۱۳۹۵

۳۶. شوشتری زاده ، شهناز ، مقاله بررسی تأثیر آموزش رفتارهای سلامتی بر تغییر روش زندگی

مبتلایان به بیماری عروق کرونر قلب مراجعه کننده به بیمارستانهای منتخب شهر اصفهان ، در سال

۱۳۸۲، پایان نامه کارشناسی ارشد ، اصفهان دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان ، ۱۳۸۲

۳۷. شهبازورزنه ، ابوالقاسم ، کتاب معاشرت باخویشاوندان(صله رحم) ، قم ، شهابالدین ، ۳۱

خرداد ۱۳۸۸

۳۸. شیخ طوسی ، محمدبن حسن ، تهذیب الاحکام ، تهران دار الکتب الاسلامیه ، چاپ چهارم ۱۳۶۵

۳۹. صالحی ، الیاس ، مقاله کسب روزی حلال ، پژوهشکده امریه معروف و نهی از منکر قم

۱۳۹۶/۲/۴ ، wiki.fmaroof.ir

۴۰. طباطبائی بروجردی ، سیدحسین ، جامع الاحادیث ، قم، المطبعة العلمیه ، ۱۴۱۵ ق

۴۱. عبدالرحمان بن خلدون ، کتاب مقدمه ابن خلدون ، ترجمه محمد پروین گنابادی ، انتشارات

علمی فرهنگی، ۱۳۶۹

۴۲. علاءالدین علی بن عبدالملک ، کنز العمال فی سنن الأقوال والأفعال ، بیروت ، دارالکتب العلمیه،

۱۴۲۴ ق

۴۳. علی بن الحسین علیه السلام ، صحیفه سجادیه ، مترجمان ، محسن غرویان ، عبدالجواد ابراهیمی فر

، قم ، دفتر نشر الهادی ، ۱۳۷۶ ش

۴۴. فاضلی، محمد ، کتاب مصرف و سبک زندگی ، قم ، صبح صادق ، اسفند ۸۲ ، چاپ اول

۴۵. فرابی ، محمد ، کتاب سیاست مدینه ، ترجمه سید جعفر سجادی، تهران ، وزارت فرهنگ و

ارشاد اسلامی ، ۱۳۷۱

۴۶. فیضی ، مجتبی ، مقاله سبک زندگی پیشینه واژه و مفهوم شناسی ، نشریه آموزشی معارف

maarefmags.ir ، ۹۲/۸/۲

۴۷. قاسمی پاکرو ، مصطفی ، مقاله ساختار اجتماعی عاملی موثر در سبک زندگی سلامت ، سایت

همه pakroo.blogfa.com ، ۹۰/۵/۴

۴۸. قبادی ، هادی ، مقاله ریشه‌یابی تشریفات زائد در مراسم سوگواری و راهکار حذف آن ، وبلاگ

امام خمینی (ره) blog.imam-khomeini.ir ۱۵ تیر ۹۲

۴۹. قربانی ، بیژن ، ساع ، امید ، مقاله مهارت کنترل خشم ، نشریه مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی

شریف ، مرداد ۹۲

۵۰. قنبری ، دکتر بخشعلی ، مقاله سبک زندگی در حکمت ۳۹۰ نهج البلاغه ، روزنامه ایران، شماره:

۵۶۸۵ ، ۱۳۹۳/۴/۱۲

۵۱. کاویانی ، محمد ، کتاب زندگی اسلامی و ابزار سنجش آن، سبک پژوهشگاه حوزه و دانشگاه ،

سال ۹۲ ، چاپ چهارم

۵۲. کلینی ، محمد بن یعقوب ، اصول کافی، ترجمه و شرح جواد مصطفوی ، تهران ، ولیعصر ،

چاپ دوم ، ۱۳۷۷

۵۳. مجلسی ، علامه محمدباقر ، بحارالانوار بیروت ، داراحیاء التراث العربی ، چاپ سوم ، ۱۴۰۳ق

۵۴. _____، حلیه المتقین، قم، مسجد مقدس جمکران، ۱۳۸۸، چاپ دوم
۵۵. مجلسی، محمدتقی، لوامع صاحبقرانی مشهور به شرح فقیه، قم، انتشارات اسماعیلیان، ۱۴۱۴ق
۵۶. محقق اردبیلی، مجمع الفائده و البرهان، قم، انتشارات جامعه مدرسین، ۱۴۰۳ق
۵۷. محمدی ری شهری، محمد، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث، مترجم حمیدرضا، شیخی، دارالحدیث، چاپ ۱۴، ۱۳۹۴
۵۸. مصباح یزدی، آیت الله محمدتقی، تهاجم فرهنگی، انتشارات موسسه‌ی آموزشی و پژوهشی امام خمینی رحمت الله علیه، چاپ سوم، بهمن ۱۳۸۷
۵۹. معین، محمد، کتاب فرهنگ فارسی معین، فرهنگ نما، کتاب آراد، تهران، ۸/۷/۸۷
۶۰. مغربی، نعمان بن محمد، دعائم السلام، قم، مؤسسه آل بیت، ۱۳۸۵ق
۶۱. مهدوی کنی، محمدسعید، کتاب دین و سبک زندگی، انتشارات دانشگاه امام صادق علیه السلام، اسفند ۹۱
۶۲. نوری، میرزا حسین، مستدرک الوسائل، قم، مؤسسه آل بیت علیهم السلام، چاپ دوم، ۱۳۸۶
۶۳. وبستر، میریوم، collegiate Dictionary، سازمان Merriam، سال ۱۸۲۸م
۶۴. هاشم خویی، حبیب الله، منهاج البراعه فی شرح نهج البلاغه، تهران، مکتبه الاسلامیه، ۱۴۰۰ق

