

چکیده

چکیده تحقیق حاضر به بررسی تأثیر آرامش مادر در تربیت کودک پرداخته است. آرامش به معنای سکن و حالت نفسانی همراه با آسودگی خاطر است. نقش مادر در فراهم کردن آرامش و ایجاد فضای سالم برای رشد و تربیت کودک، بسیار موثر است. اگر مادران آرامش را برای خود و خانواده فراهم کرده باشند، فرزندان آنها از رشد شخصیتی سالم برخوردار خواهند بود و دچار ناسازگاری‌های اخلاقی و روانی نمی‌شوند. واژه‌های امنیت، سلام، آسایش، و تسکین، سکون... در افاده مفهوم آرامش روحی و اطمینان خاطر مشترکند و واژه‌های پریشانی، اضطراب، استرس، فشار روانی و قلق در مقابل آرامش به کار می‌رود. نقش زن در ایجاد آرامش خانواده از مهمترین عوامل رشد و سلامت خانواده شناخته شده است. خاستگاه آرامش خداوند و جایگاه آن قلب انسان است. عواملی که در آرامش مادر موثر است عبارت انداز: ایمان به خدا، یاد خدا، بردباری و شکیبایی، توکل بر خدا، و فرزندداری. مادر با کسب آرامش می‌تواند در حیطه‌های مختلف تربیتی کودک اثرگذار باشد از جمله: حیطه‌های روانی و روحی مانند: احساس تکیه‌گاه و امنیت، اعتماد به نفس و مسئولیت‌پذیری و حیطه‌های اخلاقی و رفتاری مانند: عدل مساوات، وفای به عهد، راستی و حسادت. کلید واژه‌ها: مادر، تربیت، تاثیر، کودک، آرامش.