



شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه خواهران
مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران
معاونت پژوهش

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان :

عوامل مؤثر بر شکل گیری و تقویت عزت نفس از دیدگاه اسلام

استاد راهنما :

سرکار خانم مژگان احمدی

استاد داور :

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حاجیلویی محب

نکارنده:

فاطمه احمدی

سال تدوین:

1395

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحميده :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الْمَعْرُوفِ مِنْ غَيْرِ رُؤْيَةٍ وَالْخَالِقِ مِنْ غَيْرِ مَنْصَبَةٍ خَلَقَ الْخَلَائِقَ بِقُدْرَتِهِ وَاسْتَعْبَدَ
الْأَرْبَابَ بِعِزَّتِهِ وَسَادَ الْعُظَمَاءَ بِجُودِهِ وَأَحَمَدُهُ اسْتِثْمَامًا لِنِعْمَتِهِ وَاسْتِسْلَامًا لِعِزَّتِهِ وَاسْتِعْصَامًا مِنْ
مَعْصِيَتِهِ وَاسْتَعِينُهُ فَاقَةً إِلَى كِفَايَتِهِ إِنَّهُ لَا يَضِلُّ مَنْ هَدَاهُ وَلَا يَتَلُؤُّ مَنْ عَادَاهُ وَلَا يَفْتَقِرُ مَنْ كَفَاهُ
فَإِنَّهُ أَرْجَحُ مَاوُزِنَ وَأَفْضَلُ مَا خُزِنَ.

تقدیم به :

عزّتمندترین انسان، بزرگ‌ترین منجی جهان بشریّت از بند ذلّت، حقارت، ظلم و استکبار، مبشّر عزّت، شرف و کرامت، منادی وحدت، خاتم پیامبران، حضرت محمد مصطفی (ﷺ) و بانوی بانوان، همو که خدا به خشنودی‌اش خشنود و به خشم او خشم آگین می‌شود، فاطمه زهرا (ؑ). آن نیکوترین الگو که با هدایت و رهبری جانانه خود، راه رسیدن به کمال انسان و عزّت نفس واقعی را برای همیشه تاریخ به انسان‌ها آموخت و با داده‌های و حیانی و یافته‌های عقلانی ذهن و اندیشه‌ی انسان را شکوفا ساخت.

تقدیر و تشکر :

خداوند را شاکر و سپاسگزار هستم به خاطر الطاف بی‌پایانش که به این بنده‌ی حقیر و فقیر سراپا تقصیر انجام این تحقیق را عنایت و عطا فرمود.

و ممنون مولایم هستم که توفیق یک خدمت کوچک را نصیبم کرد.

بر خود لازم می‌دانم که از الطاف و عنایات استاد محترم سرکار خانم مژگان احمدی که در مرحله تدوین تحقیق پایانی از راهنمایی‌های سودمند ایشان بهره‌گرفتم و تمامی عزیزانی که در این مدت مرا یاری نمودند، صمیمانه سپاسگزارم و توفیقات روز افزون و عاقبت به خیری همگان را از خداوند متعال خواستارم.

عاجزانه از ذات مقدس خداوند متعال مسألت می‌کنیم که ثواب این اثر ناچیز را ذخیره‌ی عالم قبر و قیامت ما قرار بدهد. ان شاء الله تعالی.

25. راغب اصفهانی، حسین بن محمد، المفردات فی غریب القرآن (فرهنگ قرآنی راغب)، جهانگیر ولدبیگی، سندج، آراس، 1389 ش.
26. رحمتی شهرضا، محمد، چه بگوییم؟ 114 موضوع، چاپ ششم، قم، جوانان موفق، 1392 ش.
27. رهبر، محمدتقی، رحیمیان، محمدحسن، اخلاق و تربیت اسلامی، تهران، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه ها، 1377 ش.
28. سالاری فر، محمدرضا، آشنایی با روان شناسی، چاپ ششم، قم، هاجر، 1392 ش.
29. سبحانی نیا، محمد، جوان و آرامش، چاپ ششم، قم، بوستان کتاب، 1382 ش.
30. سلطانی، غلامرضا، تکامل در پرتو اخلاق، چاپ چهاردهم، بی جا، انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، بی تا.
31. شبّر، عبدالله، اخلاق، محمدرضا جباران، چاپ ششم، قم، هجرت، 1380 ش.
32. شجاعی، محمدصادق، توکل به خدا، چاپ دوم، بی جا، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (علیه السلام)، 1385.
33. _____، دیدگاه روان شناختی مصباح یزدی، چاپ دوم، _____.
34. شعاری نژاد، علی اکبر، روان شناسی رشد، چاپ هشتم، تهران، دانشگاه پیام نور، 1377 ش.
35. شیخانی، علی باقر، اسحاقی، حسین، سریر سخن (اخلاق برای همه)، قم، هاجر، 1394 ش.
36. طاهری گرگانی، حبیب الله، درس‌هایی از اخلاق اسلامی یا آداب سیر و سلوک، چاپ بیست و یکم، قم، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، 1370 ش.
37. طباطبایی، محمدحسین، تفسیر المیزان، ج 2، 3، 4، 7، 8، 9، 11، 14، 15، 16، 17، 19، 20، محمدباقر موسوی همدانی، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، 1388 ش.

38. طبرسی، حسن بن فضل، مکارم الاخلاق، لطیف راشدی، چاپ دوم، قم، صبح پیروزی، 1389ش.
39. طریحی، فخرالدین، مجمع البحرین، احمد حسینی، ج4، چاپ سوم، تهران، میرتصدی، 1375ش.
40. علیراده، مهدی و دیگران، اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)، چاپ دهم، قم، معارف، 1395ش.
41. عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، چاپ دهم، تهران، امیرکبیر، 1376ش.
42. غرویان، محسن، نهج الفصاحه، علی اکبر میرزایی، قم، زمینه سازان ظهور امام عصر (عجل الله تعالی فرجه)، 1390ش.
43. غزالی طوسی، زین الدین ابوحامد محمد، کیمیای سعادت، احمد آرام، ج2، چاپ هفتم، تهران، کتابخانه مرکزی، 1319ش.
44. غزالی، محمد بن محمد، احیاء علوم الدین (3 ربع مهلکات)، مؤید الدین محمد خوارزمی، بی جا، علمی و فرهنگی، 1368ش.
45. فتحعلی خانی، محمد، آموزه‌های بنیادین علم اخلاق، ج1، چاپ دوم، قم، المصطفی (علیه السلام)، 1394ش.
46. _____، کودک از نظر وراثت و تربیت، ج2، چاپ دوازدهم، معارف اسلامی، 1342ش.
47. فیض الاسلام، علی نقی، نهج البلاغه فیض الاسلام، تهران، بی نا، بی تا.
48. قاسمی، محمدعلی، سرچشمه تربیت، چاپ هشتم، قم، نورالزهرا، 1393ش.
49. قمی، عباس، منتهی الآمال، ج1، چاپ چهاردهم، قم، پیام مقدس، 1394ش.
50. _____، کلیات مفاتیح الجنان، رضا مرنندی، تهران، باقر العلوم، 1380ش.
51. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، چاپ چهارم، احمد پانیور، مشهد، استوار، 1390ش.

52. گروه تحقیق و تألیف دارالصادقین آشیانه مهر (زندگی در پرتو تعالیم پیامبر و امام صادق (علیه السلام))، تهران، دارالصادقین، 1385 ش.
53. گروه روان شناسی معاونت پژوهش، تقویت نظام خانواده و آسیب شناسی آن، ج 2، چاپ سوم، قم، انتظارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، 1388 ش.
54. لیشی واسطی، علی بن محمد، عیون الحکم و المواعظ، حسین حسنی بیرجندی، قم، دارالحديث، 1376.
55. محمدی ری شهری، محمد، منتخب میزان الحکمه، حمیدرضا شیخی، چاپ سوم، قم، دارالحديث، 1384 ش.
56. محفوظی، عباس، اخلاق اسلامی (درس‌هایی درباره مبانی اخلاق، تقوا و صفات تقوا پیشگان)، قم، مشهور، 1388 ش.
57. محدثی، جواد، درسنامه اخلاق، قم، المصطفی (علیه السلام)، 1390 ش.
58. محمدی، محمدرضا، قناعت و سلامت روان، چاپ دوم، قم، امام خمینی (ره)، 1388 ش.
59. مرتضوی، محمد، اصول و روش‌ها در نظام تربیتی در اسلام، مشهد، گلنشر، 1375 ش.
60. مشکینی اردبیلی، علی، درس‌هایی از اخلاق، حسین استادولی، قم، الهادی، 1383 ش.
61. مصباح، علی و دیگران، روان شناسی رشد با نگرش به منابع اسلامی، ج 1، چاپ هفتم، قم، مهر، 1374 ش.
62. مرتضی، مطهری، فلسفه اخلاق، چاپ سی و چهارم، تهران، صدرا، 1389 ش.
63. _____، بیست گفتار، چاپ سی و سوم، _____، 1392 ش.
64. _____، ده گفتار، چاپ سی‌ام، _____، 1389 ش.
65. _____، فطرت، چاپ بیست و یکم، _____.
66. _____، امدادهای غیبی در زندگی بشر، _____.

67. _____، تعلیم و تربیت در اسلام، چاپ هشتاد و یکم، _____، 1392 ش.
68. مظاهری، حسین، کاوشی نو در اخلاق اسلامی، محمود ابوالقاسمی، ج 2، تهران، ذکر، 1381 ش.
69. معین، محمد، فرهنگ فارسی معین (یک جلدی)، چاپ چهاردهم، تهران، معین، 1381 ش.
70. مکارم شیرازی، ناصر و دیگران، تفسیر نمونه، ج 1، 3، 18، چاپ هفتم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، 1387 ش.
71. مهدوی کنی، محمدرضا، نقطه های آغاز در اخلاق عملی، چاپ شانزدهم، تهران، فرهنگ اسلامی، 1384 ش.
72. _____، اخلاق عملی، محمد سلمانی کیاسری، چاپ ششم، قم، مسجد مقدس جمکران، 1391 ش.
73. ناتانیل، براندن، روان شناسی عزت نفس، مهدی قراچه داغی، چاپ پنجم، تهران، نخستین، 1385.
74. نراقی، احمد بن محمد، معراج السعاده، چاپ دوم، قم، دارالفیض، 1385 ش.
75. نوروزی، محمد، آسیب شناسی رفتاری از دیدگاه قرآن، چاپ سوم، قم، بوستان کتاب، 1386 ش.
76. هاشمی، حسین، اخلاق در نهج البلاغه، چاپ چهارم، قم، بوستان کتاب، 1390 ش.
77. هاشمی، سعید، عرفان زندگی، قم، براق، 1390 ش.
78. هیئت محمد امین، اخلاق اسلامی، صادق، شفائی زاده، ج 1، قم، دارالنصار، 1385 ش.
79. _____، آداب اسلامی، ج 2، _____.

منابع عربی

1. حر عاملی، محمد ابن الحسن، وسائل الشیعه، ج 5، 12، 14، 15، 20، قم، مؤسسه آل البيت (علیه السلام) لاحیاء التراث العربی، 1374 ش.
2. طبرسی، فضل بن حسن، مجمع البیان فی تفسیر القرآن، تهران، ناصر خسرو، 1373 ش.
3. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، چاپ چهاردهم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، 1365 ش.
4. نوری طبرسی، میرزا حسین، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، ج 7، قم، آل البيت، 1408 ق.
5. مجلسی، محمدباقر، بحار الانوار الجامعة لدرر اخبار الائمة الاطهار (علیهم السلام)، ج 78، 105، بیروت، مؤسسه الوفاء، 1404 ق.