

بسم الله الرحمن الرحيم

نقش زن در آرامش خانواده

استاد راهنما :

فاطمه رحیمی

نویسنده :

سردبیر: فاطمه غیاثی

فاطمه قربانی

فاطمه محی الدینی

فاطمه صفاریان

مهرماه 1397

فهرست مطالب

1	چکیده :
2	فصل اول
2	1.1 بیان مسئله :
3	1.2 اهمیت و ضرورت تحقیق :
4	1.3 سوال اصلی :
4	1.4 سوالات فرعی :
5	فصل دوم
5	2.1 مقدمه :
6	2.2 تعریف مفاهیم :
7	2.2.1 خانواده :
7	2.2.2 آرامش :
9	2.2.3 زن :
10	فصل سوم
11	3.1 زن در قرآن :
11	3.2 فلسفه آفرینش زن
14	3.3 آرامش خانواده از دیدگاه قرآن کریم

3.4	آرامش‌خانواده در نگاه اندیشمندان	16
3.5	اهمیت آرامش‌خانواده	16
3.6	برخی از عوامل ایجاد آرامش و آرامی روان در میان قلمرو وسیع	
	تعالیم اسلامی	19
	فصل چهارم	25
4.1	راهکارهای ایجاد آرامش توسط زن در خانه	26
4.1.1	سکونت و آرامش‌بخشی	26
4.1.2	عشق ورزی به همسر	27
4.1.3	پاکیزگی و آراستگی پاکدامنی	28
4.1.4	خانه داری	29
4.1.5	سازگاری و تفاهم	30
4.1.6	کمک به شوهر	31
4.1.7	قدردانی زن از شوهر	32
4.1.8	عفو و گذشت	33
4.1.9	صبر	33
4.2	توجه به تأثیر عوامل خارجی در تأمین آرامش	34
	فصل پنجم	35
5	نتیجه گیری :	36
6	منابع :	37

و فشارهای روانی که بر انسان وارد می‌شود، مقابله می‌کند؛ نقش توسعه‌ای و تقویتی که می‌تواند امید رضایت و شادکامی را در انسان به وجود آورد. بنابراین صبر در کنار فریضه نماز، اگر توأم با نگاه الهی باشد می‌تواند به کنترل تنش‌ها و پیشگیری از تنیدگی انسان کمک کند.

4.2 توجه به تأثیر عوامل خارجی در تأمین آرامش

برای حفظ آرامش در خانه، باید مراقب عوامل خارجی ایجاد ناآرامی در خانه هم بود. متأسفانه بسیاری از اوقات، در زندگی‌های جدید و سبک‌هایی که برای برنامه‌های زندگی‌مان انتخاب می‌کنیم، آرامش را در نظر نمی‌گیریم و روی آن به عنوان یک عامل تعیین کننده انتخاب‌هایمان فکر نمی‌کنیم. هر موقع در زندگی خود احساس ناراحتی کردید، هر موقع فکر کردید کمبودی شما را اذیت می‌کند، اول به این فکر کنید که مبادا آرامش خود را از دست داده باشم که چنین کمبود یا چنین احساسی دارم.

یکی از عوامل خارجی که در اغلب خانواده‌ها سهم قابل توجهی از زندگی روزمره را به خود اختصاص داده، فیلم و برنامه‌های تلویزیونی است. فیلم‌های که در آن انسانهایی با نقش‌های ناآرام نمایش داده می‌شوند، ممکن است ما را بخندانند یا بگریانند و یا به ما هیجانی بدهند و ما را سرگرم کنند اما آن چیزی که از ما می‌گیرند خیلی گران‌تر از آن چیزی است که به ما می‌دهند

و ضربه خود را در دراز مدت وارد خواهند کرد. آنها آرامش را از ما می‌گیرند¹

فصل پنجم

¹ برگرفته از سخنان استاد پناهیان

5 نتیجه گیری :

خانواده به عنوان مهمترین عامل تحول و تعالی جامعه و کانون پرورش انسان متعالی است که اسلام برای آن تدابیر ارزشمندی را در نظر دارد. زن، نیمی از پیکره جامعه انسانی است و به علت مقتضای لطافت روحی و روانی و همچنین تناسب خلقت، نقش پر رنگ تری در زمینه آرامش روانی خانواده، نسبت به مردان دارد. از جمله

راه هایی که زنان موجبات سلامت روانی خانواده را فراهم می کنند، و موجب آرامش بخشی خانواده میشود سکونت زن، آیین همسر داری، خانه داری، پاکیزگی و آراستگی اوست.

6 منابع:

1. قران کریم
2. نهج البلاغه
3. عابدی اردکانی، محمد، رابطه عزت نفس و میزان گرایش جوانان به سبک زندگی غربی، سیاست، دوره 41، شماره 2
4. حرعاملی، محمد بن حسن، وسایل الشیعه، جلد 14، قم، موسسه آل البيت (ع)
5. دهخدا، لغت نامه، تهران، انتشارات دانشگاه تهران، 1377
چاپ اول، ج 1، ص 3894
6. محمودیان، حسین، دانش خانواده، ج 8، تهران، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه
7. مرتضی مطهری، حقوق زن در اسلام، صدرا، 1396، 58

8. تسنیم: تفسیر قرآن کریم، عبدالله جوادی آملی، قم، اسراء، 1392، ج 31، ص 486
9. حسینی اکبرنژاد، زن در قرآن، دفتر نشر معارف، 1394، ص 103
10. اکبری مفاخر، مظفر؛ عظمت حقوقی و اجتماعی زن در قرآن و سنت، دوره جدید، آذر 1388 - شماره 21، 12-22
11. روح افزا، فرشته، مقایسه خانواده در اسلام و غرب، کتاب اندیشه های راهبردی، زن و خانواده، ص 1251
12. مسعود، صادقی، تدوین مدل خانواده سالم به روش پژوهش آمیخته اکتشافی
13. تمیمی، عبدالوهاب بن محمد (1373) (شرح جمال الدین محمد خوانساری)، غرر الحکم و درر الکلم، دانشگاه تهران، 6103.
14. باقر، مجلسی، بحار الانوار، ج 70، 111
15. شیخ صدوق (بی تا) الخصال (تصحیح و تعلیق علی اکبر غفاری)، جمع المدرسین فی الحوزه العلمیه، 284
16. کلینی، محمد بن یعقوب (بی تا) الکافی، دار الکتب الاسلامیه، جلد 5 صفحه 89
17. متقی، علی بن الحسام الدین (1409) کنز العمال فی سنن الاقوال و الافعال، مؤسسه الرساله، جلد 3، 426
18. جوادی آملی، عبدالله، زن در آئینه جلال و جمال جلد 1، قم مرکز نشر اسراء، 1375.
19. نوری، اعظم، گستره ی وظایف زن در خانواده، فصلنامه بینات، شماره 84، 1383
20. کاملی، سیده فاطمه؛ پاکدامنی زن، آرامش روانی مرد، چالش ها و پیامدها زمستان 1385 - شماره 10، صفحه 177 تا 196
21. موسوی خمینی، رساله توضیح المسایل
22. امانی، حدیثه؛ نقش زن در آرامش خانواده تابستان 1390 - شماره 249، صفحه 48-61
23. چراغی کوتیانی، اسماعیل، رویکرد اسلام به چهار کارکرد مهم خانواده، تیر 1388 - شماره 139 علمی-ترویجی، 35 تا 54.