



مسابقه گروهی رشد ۷

عنوان

عوامل اسارت روح و شیوه های رهایی از آن

از منظر عرفا

استاد راهنما:

سرکار خانم جمشیدی

دبیر:

سعدیه شامحمدی

اعضا

سعدیه شامحمدی – زهرا فلاح پیشه – مهتاب اقبالی

زمان ارائه:

آذر ۹۷



تحمیدیه

سپاس و ستایش خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن، تابان است و
انوار حکمت او در دل شب تار درخشان. آفریدگاری که خویشتن را به شناساند و درهای علم را
برما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تابدان، بنده ضعیف خویش را در طریق علم و معرفت
بیازماید.

تقدیم

تقدیم به خدایی که آفرید جهان را، انسان را، عقل را، علم را، معرفت را، عشق را و به کسانی
که عشقشان را در وجودمان دمید.

تقدیر و تشکر

از سرکار خانم جمشیدی به دلیل یاریها و راهنماییهای بی چشمداشت که بسیاری از سختیها را برایمان آسانتر نمودند، و به پاس محبت های بی دریغشان بسیار سپاس گزاریم.

خدا هیچ عبادت نیست که آن را بپسندد و قبول کند مگر اینکه در آن تواضع است و نمی شناسد

آنچه در حقیقت تواضع است مگر بندگان مقربی که به وحدانیت خدا رسیده اند^۱

تواضع سر رفعت افرازدت تکبر به خاک اندر اندازدت

ما مسافرانی هستیم که از سر حد عدم، بار سفر بسته و به عالم وجود گام نهاده ایم و با

تلاش پر رنج به سوی هستی مطلق در حرکتیم و به اصل خود باز میگردیم.^۲

^۱ - همان، ص ۵، ص ۲۸۱-۲۸۰

^۲ عباس، اسماعیلی یزدی، چاپ اول، قم، انتشارات دلیل ما، ۱۳۹۰، ص ۸۸ ص ۲۰

نتیجه گیری

اولین وظیفه انسان نسبت به خودش و به عبارت دیگر ابتدایی ترین حق نفس انسان (معرفت نفس یا خودشناسی) است که از منظر تعالیم دینی، سودمند ترین معارف به شمار می رود: من عرف نفسه فقد عرف ربه، درواقع اگر انسان خود را بشناسد قدر و منزلت وجود خویش را بداند، حقیقتا درک می کند که از جانب خدا آمد و بازگشت او نیز به سوی خداوند تعالی است، "انا لله و انا الیه راجعون" به تعبیر رساتر، او در دنیا و آخرت را به همراه خواهد داشت. غلبه بعد روحی بر بعد جسمی و به تعبیر برتر تکامل روحی یا همان تهذیب نفس، یکی از واجبات مهم در اسلام است که ترک آن موجب خسران دنیا و آخرت خواهد شد. از نظر قرآن شریف باید انسان با صفات رذیله را ریشه کن کند، و از طریق مبارزه با نفس رذایل و صفات نکوهیده را کنترل نماید که طغیان نکنند حسادت، سوءظن، خود خواهی، ریا، نفاق، جاه طلبی و دنیا گرایی از جمله صفات ناپسند هستند که طغیان آنها بسیار خطرناک است و انسان را به سقوط و تباهی می کشاند از این رو، ریشه کن کردن این صفات تنها از طریق مبارزه با نفس امکان پذیر است با مبارزه صفات حسنه صداقت، امانت داری، دیگر خواهی، خیر خواهی، گمان نیکو و... در وجود انسان نمایان می شود.^۱

^۱ - حسین، مظاهری، سیر سلوک، چاپ اول، قم، موسسه فرهنگی مطالعات الزهرا، ۱۳۸۸

پیشهادات تحقیقات آتی

: یکی از دغدغه چند ساله بنده اسیر و گرفتار بودن روح انسان است، برای همین تصمیم گرفتم در رابطه با این دغدغه تحقیقی انجام دهم بلکه خود و دیگران مقداری آگاهی نسبت به قدرت روح پیدا کنیم بالاخره با مدد الهی توانستم تحقیقی به موضوعیت "عوامل اسارت روح و راهکار های رهایی" ادامه دهم لذا می توان تحقیق های دیگر در رابطه با موضوع حاضر ارائه داد:

• رابطه تکاملی روح و جسم از نظر قرآن

• سیر تکاملی روح از آغاز آفرینش تا کنون

• قدرت روح در روایات قرآن

• فلسفه تهذیب نفس برای تکامل روح از نظر عرفا

• فلسفه روح از نظر ملاصدرا

• جهاد با نفس از دیدگاه قرآن و روایات

• تاثیر عملی سعادت روح از نظر قرآن.

پیشنهادهای موضوع

این تحقیق مشتمل بر نظریه عرفا است که راهی برای شناخت خود و خدا باشد : • می توان از مطالب این تحقیق برای اساتید در جهت آشنا کردن شاگردان برای راه شناخت نفس استفاده شود.

• به صورت کتابچه در اختیار افراد طالب راه حق قرار گیرد

• می توان تحقیق ذکرشده به عنوان الگو برای پژوهشگران قرار گیرد.

منابع و مأخذ

*قرآن

*نهج البلاغه

- ۱- شیمیل، آن ماری، ابعاد عرفان اسلام، عبدالرحیم گواهی، چاپ اول، نشر فرهنگ اسلامی تهران، ۱۳۷۴.
- ۲- ابن عربی، محی الدین، الانسان الكامل، گل بابا، سعیدی، چاپ اول، تهران، ۱۳۸۶.
- ۳- نسفی، عزیز الدین، انسان کامل، چاپ اول، تهران، موسسه فرهنگی اهل قلم، ۱۳۸۱.
- ۴- زرین کوب، عبدالحسین، پله پله تا ملاقات خدا، چاپ سی و چهارم، تهران، ۱۳۹۴.
- ۵- روز بهانی، محمد، سیر سلوک (عرفان عملی و رسیدن به خدای متعال)، جلد دوم، چاپ اول، آوای منجی، ۱۳۹۱.
- ۶- مظاهری، حسین، سیر سکوک، چاپ اول، قم، موسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء، ۱۳۸۸.
- ۷- انصاری، عبدالله، تاملکوت، چاپ دوم، تهران، اهل قلم، ۱۳۸۲.
- ۸- اسماعیلی یزدی، عباس، در آستانه سلوک، چاپ اول، قم، دلیل ما، ۱۳۹۰.
- ۹- برازش، علیرضا، عاشق شو، چاپ پنجم، تهران، امیر کبیر، ۱۳۹۰.
- ۱۰- شجاعی، محمد، کیمیای وصال، چاپ پنجم، سروش، تهران، ۱۳۹۴.
- ۱۱- محلاتی، شهر بانو، معرفت نفس طریق رب و سیر الی الله، چاپ اول، تهران، ۱۳۸۶.
- ۱۲- یار بن تیمور، وصفی الله، مراد العارفین، (در شریعت، طریقت و حقیقت)، تهران، ۱۳۸۷.
- ۱۳- نراقی، احمد، معراج السعاده، چاپ هفتم، هجرت، ۱۳۷۹.