راههاي پيشگيري و درمان انحرافات جنسي با محوريت خانواده (لذتهاي ذلت ساز)

استاد راهنما:

بتول پورهمتی

گردآورندگان:

۱- طیبه نجفی کرمخانی[1]

۲- فاطمه کرمی[2]

۳- معصومه رنجبردوداره[3]

٤- فریبا کریمی[4]

۵- زهرا شمسی[5]

شهرستان هرسین، مدرسه علمیه حضرت زینب کبری (سلام الله علیها)

[1]- طلبه پایه پنجم.

[2]- طلبه پایه اول.

[3]- طلبه پایه اول.

[4]- طلبه پایه پنجم.

[5]- طلبه پایه پنجم.

چکیده

یکی از نیازهای اساسی انسان اشباع و ارضای غریزه جنسی است که پاسخگویی به آن انگیزه اولیه افراد از ازدواج می باشد و دین مبین اسلام نیز بر داشتن رابطه ی جنسی سالم و حلال تأکید کرده و ازدواج مشروع (دائم و موقت) را تنها راه حل ارضای غریزه جنسی می داند چنانچه از سیره معصومین (علیهم السلام) بر می آید آن بزرگواران هم با تأسی از کلام خدا به داشتن رابطه زناشویی سالم از مجرای طبیعی آن یعنی ازدواج دو جنس مخالف (زن و مرد) تأکید کرده و والدین را به هم فراهم سازی مقدمات ازدواج جوانان تشویق و ترغیب کرده و رسیدگی به امر ازدواج فرزندان را جزء وظایف اصلی والدین می دانند اما متأسفانه در عصر حاضر می بینیم که بسیاری از جوانان عزیز که بزرگ ترین سرمایه کشور هستند به انحرافات جنسی روی آورده و با اعمالی چون زنا، هم جنس گرایی، خود ارضایی و ... ضمن تباه ساختن دنیا و آخرت خود سلامت جامعه را به خطر انداخته و زمینه بروز بیماریهای هولناکی چون ایدز و سایر امراض مقاربتی را فراهم می سازند لذا ما در این نوشتار در صددیم تا ضمن بیان علل و عوامل انحرافات جنسی راهکارهایی جهت پیشگیری از این انحرافات را به جوانان عزیز عرضه کنیم و با بیان راه های درمان انحرافات جنسی به افراد مبتلا بگوییم که تا دیر نشده توبه کنند و با عزمی راسخ و داشتن یک برنامه منظم این عادات زشت را ترک کنند .

واژگان کلیدی: خانواده، جوان، ازدواج، زنا، خود ارضایی، هم جنس گرایی، توبه.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱
گفتار اول: علل و عوامل انحرافات جنسی	۳
۱–دوستان ناباب	۳
۲– ارتباط با جنس مخالف	۳
۳ – دیدنی های محرک	۴
۴ – شنیدنی ها و خواندنی های مبتذل	۵
۵ – عدم رعایت عفت عمومی به ویژه از جانب خانم ها	۶
۶ – غذاهای شهوت زا	۶
۷ – بد حجابی و پوشیدن لباس های تنگ و چسبان	۷
۸ – فکر کردن به مسأله جنسی	۷
۹ – خلوت با نامحرم	۸
گفتار دوم: راه های پیشگیری و درمان انحرافات جنسی	۸
۱ – توجه به سجایای اخلاقی و پرهیز از بی بند و باری	۱۳
۲ – رعایت مسائل زناشویی	۱۴
۳ – آموزش اجازه گرفتن	۱۴
۴ – توجه به مسئله بلوغ و حساسیت های نوجوانان	۱۵
۵ – داشتن پوشش و آرایش مناسب	۱۵
۶– داشتن محبت به جا و به اندازه نسبت به فرزندان	۱۶

۷- رعایت مسائل تربیتی و روان شناسی..... ۱۷

۸ – استحمام صحیح..... ۱۸

۹-پرهیز از تنبیه بدنی..... ۱۹

۱۰ – احترام به فرزندان..... ۱۹

راهکارهای برخورد صحیح با افراد نادم..... ۲۸

۱-ارتباط موثر داشتن..... ۲۹

۲-پرهیز از سرزنش..... ۲۹

۳-مدارا کردن..... ۲۹

۴-کنترل کردن فرزند در منزل..... ۳۰

۵-بازسازی شخصیت فرد مبتلا..... ۳۰

۶-اعتماد دادن..... ۳۱

۷-برطرف کردن احساس گناه..... ۳۲

نتایج..... ۳۵

فهرست منابع و مآخذ..... ۳۶

مقدمه

قرآن کریم در آیات بسیاری ضمن تأکید بر لزوم تشکیل خانواده و تداوم نسل و توجه به نیازهای جنسی در قالب ازدواج سایر راه های انحرافی ارضای غریزه جنسی را حرام و ممنوع دانسته و در آیه ۷ سوره مومنون می‌فرماید: «فمن ابتغی وراء ذلک فاولئک هم العادون» یعنی هر کس راهی غیر از همسر و کنیزش را (برای بهره گیری جنسی) طلب کند از تجاوزگران است.

واضح است که این آیه شامل هر نوع کام جویی جنسی حرام از قبیل زنا، هم جنس گرایی، خود ارضایی و ... می شود خداوند همچنین بر راه طبیعی، متعادل و مشروع ارضای میل جنسی یعنی ازدواج دارد و حتی در آیه ۳۲ نور همگان را موظف می کند که مقدمات ازدواج افراد بی همسر (اعم از زن و مرد) را فراهم کنند و نباید فقر و تنگدستی مانع ازدواج آن ها شود چرا که خدا به فضل خویش آن ها را بی نیاز خواهد کرد که خداوند گشایشگر داناست.

گفتنی است خطاب آیه به همگان است و هر نوع کمک مادی و معنوی مانند وساطت در ازدواج، دادن وسایل زندگی، سر پناه دادن، مشاوره دادن و ... را شامل می شود اما متأسفانه امروزه با پیشرفت تکنولوژی و ترویج فرهنگ غربی شاهد غرق شدن جوانان در منجلاب انحرافات جنسی هستیم انحرافاتی که قطعا برخلاف فطرت انسان است لذا شناخت زمینه ها و عواملی که سبب می شود شخص به خصوص در دوره ی نوجوانی و جوانی به این اعمال زشت گرایش پیدا کند اهمیت زیادی پیدا می کند در واقع انحرافات مذکور معلول یک سری کارها اشتباه و غلطی است که توسط خود شخص یا دیگران انجام می شود سوال هایی از قبیل اینکه چه عواملی سبب روی آوردن جوانان به انحرافات جنسی می شود؟ و اینکه راه های پیشگیری و درمان این انحرافات چیست؟

هر محققی را به پژوهیدن در این عرصه وادار می کند لذا مقاله حاضر به شیوه کتابخانه ای و به گونه فیش برداری در صدد است تا ضمن بررسی علل و عوامل روی آوردن جوانان به انحرافات جنسی راهکارهایی جهت

فهرست منابع و مآخذ

*قرآن کریم

* نهج البلاغه

۱. ابن بابویه، محمدبن علی(شیخ صدوق)، (۱۴۱۳ق). من لا یحضره الفقیه(چاپ سوم). ج۴. قم: دفتر انتشارات اسلامی.

۲. استال، سیلوانوس، (۱۳۵۴). آنچه که یک جوان باید بداند، ترجمه نصرت الله کاسمی(چاپ هشتم). بی جا: شرکت سهامی کتاب های جیبی با همکاری مؤسسه انتشارات فرانکلین.

۳. امامی، محمدجعفر، (۱۳۸۲). راه غلبه بر نگرانی ها و ناامیدی ها (چاپ سیزدهم). بی جا: انتشارات نسل جوان.

۴. امینی، ابراهیم (۱۳۸۷ش). تربیت (چاپ چهارم). مؤسسه متاب.

۵. آمدی، عبدالواحدبن محمد، (۱۳۸۱). غررالحکم و دررالکلم کلمات قصار امیرالمؤمنین(علیه السلام). (ج۴). بی جا: ناشر امام عصر(عج).

۶. آویبوری، لرد، (۱۳۶۹). در جست و جوی خوشبختی، ترجمه ابوالقاسم پاینده. بی جا: انتشارات ارمغان.

۷. باقری، خسرو، (۱۳۸۰). نگاهی دوباره به تربیت اسلامی (چاپ هفتم). بی جا: انتشارات مدرسه.

۸. برقی، احمدبن محمدبن خالد، (۱۳۷۱). المحاسن (چاپ دوم). تهران: دارالکتب الاسلامیه.

۹. پاینده، ابوالقاسم (۱۳۸۵). نهج الفصاحه ، مترجم کرمی فریدونی(چاپ هشتم). قم: انتشارات علم.

۱۰. پورموسوی، سیدجعفر، (۱۳۵۹)، آرامش در پرتو حجاب. (چاپ ششم). قم: انتشارات چلچراغ.

۱۱. تاج الدین، (۱۳۶۳). جامع الاخبار (چاپ دوم). قم: انتشارات رضی.

۱۲. تمیمی آمدی، عبدالواحد، (۱۳۷۳). غررالحکم و دررالکلم، گردآوری جمال الدین محمد خوانساری. نشر دانشگاه تهران.

۱۳. ثابت، حافظ(۱۳۹۰). تربیت جنسی در اسلام، (چاپ پنجم). قم: انتشارات موسسه آموزشی و پژوهشی امام (ره).

۱۴. حر عاملی، محمد بن حسن، (۱۴۰۹ق). وسائل الشیعه. قم: مؤسسه آل بیت.

۱۵. حسین خانی، هادی، (۱۳۸۷). هفت روش پیشگیری از انحرافات جنسی (چاپ دوم). قم: انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره).

۱۶. خوشگوتهرانی، زهیر (۱۳۸۵ ش). من کودکم را دوست دارم (چاپ اول). انتشارات مهرامیرالمؤمنین(علیه السلام).

۱۷. دایر، وین، (۱۳۸۷). برای هر مشکلی راه حلی معنوی وجود دارد، ترجمه وجیهه آیت اللهی. بی جا: انتشارات کتاب پارسه.

۱۸. دنیای نوجوان(چاپ یازدهم). بی جا: انتشارات مؤسسه منادی تربیت.

۱۹. دیانت مقدم، سید مصطفی، (۱۳۸۸). آرامش طوفانی. قم: انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره).

۲۰. رشیدی، حسن، (۱۳۸۵). حریم عفاف، قم: انتشارات را زبان.

۲۱. رئال، پیرو، لوی، ولادیمیر، کربیکف (۱۳۶۶). چگونه اراده ی خود را تربیت کنیم (چاپ چهارم). بی جا: نشر آفاق.

۲۲. ژاگو، پل، (۱۳۱۷). قدرت اراده، ترجمه کاظم عمادی. بی جا: انتشارات کلاله خاور.

۲۳. سادات، محمدعلی (۱۳۷۴ ش). راهنمای پدران و مادران (ج۲) (چاپ پنجم). تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی.

۲۴. سبحانی، جعفر، (۱۳۸۰). رمز پیروزی مردان بزرگ (چاپ هجدهم). قم: انتشارات نس جوان.

۲۵. سهراب پور، همت، (۱۳۷۷). جوانان در طوفان غرایز. قم: انتشارات دفتر سازمان تبلیغات اسلامی.

۲۶. سیدمیرزایی، سیدداود و سیدعلی شاهرخی و هادی قطبی (۱۳۸۵ش). آداب و آفات تربیت کودک و نوجوان (چاپ سوم). انتشارات احمدیه.

۲۷. شاملو، سعید (۱۳۸۵ش). بهداشت روانی (چاپ هجدهم). انتشارات رشد.

۲۸. شرفی، محمدرضا، (۱۳۸۱). جوان و نیروی چهارم زندگی (اراده خودساز شخصیت) (چاپ سوم). تهران: انتشارات سروش.

۲۹. شریعتمداری، علی (۱۳۸۵ش). روان شناسی تربیتی (چاپ نوزدهم). تهران: مؤسسه انتشارات امیرکبیر.

۳۰. صاحب الزمانی، ناصرالدین (۱۳۴۱ش). راز کرشمه ها، تهران: مؤسسه مطبوعاتی عطایی.

۳۱. صبورا رودباری، احمد، (۱۳۶۶). آیین بهزیستی اسلام. بی جا: دفتر نشر فرهنگ اسلامی.

۳۲. صبوری راد، رضا(۱۳۹۲). هیپنوتیزم شیطانی (چاپ دوم)، انتشارات شفیق قم.

۳۳. طباطبایی، سیدمحمدحسین (۱۳۷۴ ش). تفسیر المیزان، ترجمه سید محمد باقر موسوی همدانی(ج۱۵) (چاپ پنجم). قم: دفتر انتشارات اسلامی، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم.

۳٤. طباطبایی بروجردی، حسین (۱۳۹۹ ق). جامع احادیث شیعه (ج ۲۰). قم: مطبعه العلمیه.

۳۵. طالب، عبدالرحمن(۱٤۱۳ ق). التربیه الجنسیه فی الاسلام، قاهره: الدار المصریه.

۳۶. طبرسی، رضی الدین حسن بن فضل (۱۴۱۲ق). مکارم اخلاق (چاپ چهارم). قم: انتشارات شریف رضی.

۳۷. عاقل، فاخر (بی تا). التربیه قدیمیها و جدیدها، بیروت: دارالعلم للملایین .

۳۸. علم مهرجردی، نسرین، (۱۳۸۱). رابطه دختر و پسر در جامعه کنونی ما. بی جا: انتشارات آن.

۳۹. فلسفی، محمدتقی (۱۳۸۵ش). بزرگسالان و جوانان از نظر افکار و تمیلات (ج۱) (چاپ پنجم). دفتر نشر فرهنگ اسلامی.

۴۰. فلسفی، محمدتقی (۱۳۵۹ش). گفتار فلسفی (ج۲). تهران، هیئت نشر معارف اسلامی.

۴۱. فیض کاشانی، محمدبن شاه مرتضی، (۱۳۴۲). المحجه البیضا من تهذیب الاحیا، بی جا: دفتر نشر انتشارات اسلامی.

۴۲. قائمی، علی (۱۳۷۳ش). خانواده و کودکان دشوار، تهران: انتشارات امیری.

۴۳. قائمی، علی (۱۳۷۲ش). خانواده و کودکان گرفتار (چاپ دوم). تهران: انتشارات امیری.

۴۴. کارنگی، دیل، (۱۳۶۸). آیین زندگی، ترجمه جهانگیر افخمی (چاپ سوم). بی جا: انتشارات ارمغان.

۴۵. کلینی، محمد بن یعقوب، (بی تا). اصول کافی، ترجمه هاشم رسولی محلاتی(ج۲و۵). تهران: نشر اهل البیت.

۴۶. کی نیا، مهدی (۱۳۸۷ش). مبانی جرم شناسی (ج۲) (چاپ هشتم). انتشارات دانشگاه تهران.

۴۷. گینات، هایم جی، (۱۳۸۴). رابطه بین والدین و کودکان، ترجمه سیاوش سرتیپی. تهران: انتشارات اطلاعات.

٤٨. گینات، هایم (١٣٦٨). روانشناسی بلوغ، مترجم مهدی قراچه داغی، تهران: شرکت نکته پردازان.

۴۹. گینوت، جییم، (۱۳۵۶). پیوندهای کودک و خانواده، ترجمه حسن تقی زاده میلانی. تهران: انتشارات اندیشه.

۵۰. لاپیک و کوچیتکف، (۱۳۸۱). روان شناسی و تربیت جنسی کودکان و نوجوانان، ترجمه محمد تقی راد. بی جا: انتشارات افسون.

۵۱. لطف آبادی، حسین(۱۳۸۵ش). روان شناسی رشد (نوجوانی، جوانی، بزرگسالی) (چاپ هشتم). تهران: انتشارات سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه(سمپ).

۵۲. مجلسی، محمدتقی، (۱۴۰۴ق). بحارالانوار (ج۱و۱۱و۶و۷و۷۵). بیروت: انتشارات مؤسسه الوفاء.

۵۳. مطهری، مرتضی، (۱۳۸۷) .تعلیم و تربیت در اسلام (چاپ شصت و یکم). تهران: انتشارات صدرا.

۵۴. مقیمی، حاجی، (۱۳۸۴). جوانان و روابط (چاپ دوم). قم: انتشارات مرکز مدیریت حوزه علمیه قم.

۵۵. مکارم شیرازی، ناصر و جمعی از نویسندگان(۱۳۷۴ش). تفسیر نمونه (ج۱۴) (چاپ اول). تهران: انتشارات دارالکتب الاسلامیه.

۵۶. مکارم شیرازی، ناصر، (۱۳۸۰). مشکلات جنسی جوانان (چاپ سی و پنجم). قم: انتشارات نسل جوان.

۵۷. نوری، میرزا حسین، (۱۴۰۸ق). مستدرک الوسایل (ج۸و۱۴). ج ۱۴. قم: انتشارات مؤسسه آل البیت لاحیاء التراث.

۵۸. نوید، (۱۳۸۴). درمان خستگی و ناتوانی جنسی. بی جا: انتشارات مؤسسه راهیان سبز.

۵۹. وینست پیل، نورمن، (۱۳۸۴). معجزه ی اراده، ترجمه وجیهه آزرمی (چاپ پنجم). تهران: انتشارات انجمن اولیاء و مربیان.

۶۰. هادفیلد (۱۳۶۵ش). روان شناسی کودک و بالغ، ترجمه مشفق همدانی(چاپ دوم). بنگاه مطبوعاتی صفی علی شاه.

۶۱. همتی، مجید(۱۳۸۷). تنبیه آری یا خیر؟(چاپ اول). قم، انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره.

۶۲. یعقوبی، احمدبن جعفربن وهب(بی تا). تاریخ یعقوبی (ج۶۳). بیروت: دارصادر.

۶۳. (۱۳۷۷). سنت های الهی (چاپ دوم). قم: دفتر نشر اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم.

۶۴. (۱۳۸۷). سرنوشت خود را با دستان خود رقم بزنید، ترجمه لادن بلوریان(چاپ سوم). بی جا: انتشارات کتاب پارسه.

۶۵. (۱۳۸۷). قدرت اراده، ترجمه میترا میرشکار. بی جا: انتشارات کتاب پارسه.