



شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان فارس شهر شیراز حوزه فاطمه الزهرا (س)

تحقیق پایانی سطح ۲ (کارشناسی)

عنوان:

راه های تقویت اعتماد به نفس کودکان

استاد راهنما:

سرکار خانم زارع

استاد داور:

سرکار خانم فلاح زاده

نگارنده:

صدیقه باقری

سال تدوین

۱۳۹۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحمیدیه

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الْأَوَّلِ قَبْلَ كُلِّ أَوَّلٍ وَالْآخِرِ بَعْدَ كُلِّ آخِرٍ وَبِأَوَّلِيَّتِهِ وَجَبَ أَنْ لَا أَوَّلَ لَهُ وَبِآخِرِيَّتِهِ وَجَبَ أَنْ لَا آخِرَ لَهُ... ستایش خداوندی را که اول هر نخستین است و آخر هرگونه آخری، چون پیش از او چیزی نیست باید که ابتدایی نداشته باشد و چون پس از او چیزی نیست پس پایانی نخواهد داشت.»

تقدیم به

تقدیم به پیشگاه بهترین بانوی دوسرا، اسوه ی زنان عالم، حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها)
و به پدر گرامی ایشان حضرت محمدبن عبدالله (صلی الله علیه و آله و سلم) و همسر و اولاد
طاهرینش.

تقدیر و تشکر

بر خود فرض می دانم تشکر و سپاس ویژه ی خود را از لطف اساتید بزرگوار خصوصا سرکار خانم زارع که با سعه ی صبر مرا در این راه هدایت فرمودند ابراز نمایم. همچنین از خانواده، دوستان و عزیزانی که مرا در این راه یاری نمودند کمال تشکر را دارم. امید است که این برگ سبز مقبول درگاه الهی واقع گردد.

فهرست منابع:

* قرآن

الف: کتب فارسی

- ۱- آزاد منش، ناهید، کلیدهای پرورش اعتماد به نفس، چاپ نوزدهم، تهران، انتشارات صابرین، ۱۳۹۵.
- ۲- افرم بستانی، فواد، فرهنگ ابجدی، (ترجمه ی رضا همیار)، چاپ دوم، تهران، انتشارات اسلامی، ۱۳۷۵.
- ۳- اسپاک، بنیامین، تغذیه و تربیت کودک، (ترجمه ی مصطفی مدنی)، ج ۱، چاپ سوم، تهران، نشر پیکان، ۱۳۸۰.
- ۴- اس، پاول، روان شناسی رشد، (ترجمه ی مهرداد فیروزبخت)، ج ۱، چاپ دوم، تهران، غزل، ۱۳۹۰.
- ۵- آتش پور و دیگران، حمید، واقعیت هایی برای خانواده ها: راهنمای علمی برای والدین، چاپ دوم، آبادان، نشر پرسش، ۱۳۸۹.
- ۶- بهروز، فریبا، سهراب، مروتی، واژه شناسی اعتماد به نفس در قرآن و حدیث، ج ۱، چاپ دوم، ۱۳۸۹.
- ۷- بهرام پور، محمد پیام، اعتماد به نفس، چاپ اول، تهران، انتشارات پیکان، ۱۳۹۱.
- ۸- بازارت، ملانی، اعتماد به نفس سالم، (مترجم: الهام آرام نیا)، چاپ دوم، تهران، انتشارات پیکان، ۱۳۸۶.
- ۹- بیریا و همکاران، ناصر، روان شناسی رشد با نگرش به منابع اسلامی، ج ۲، چاپ اول، تهران، انتشارات سمت، ۱۳۷۵.
- ۱۰- جوادی آملی، عبدالله، تفسیر موضوعی قرآن (حیات حقیقی انسان در قرآن)، ج ۱۵، چاپ اول، قم، اسراء، ۱۳۸۲.
- ۱۱- _____، توحید در قرآن، ج ۷، چاپ اول، قم، آراء، .

- ۱۲- جولایی، محمود، تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس، ج ۲، چاپ دوم، تهران، انتشارات قطره، ۱۳۸۷.
- ۱۳- حیدری ابهری، غلامرضا، خداشناسی قرآنی کودکان، چاپ بیست و دوم، نشر جمال، ۱۳۹۰.
- ۱۴- حسینی دشتی، مصطفی، معارف و معاریف، ج ۴، چاپ اول، تهران، موسسه فرهنگی آرایه، ۱۳۷۹.
- ۱۵- دستغیب، عبدالحسین، گناهان کبیره، چاپ بیست و یکم، ج ۲، قم، انتشارات اسلامی، ۱۳۸۶.
- ۱۶- دهخدا، علی اکبر، لغت نامه دهخدا، ج ۱۲، تهران، موسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران، ۱۳۷۷.
- ۱۷- داوودی، محمد، سیره تربیتی پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) و اهل بیت، ج ۲، چاپ دوم، تهران، ۱۳۸۸.
- ۱۸- دهنوی، حسین، نسیم مهر: پرسش و پاسخ تربیت کودک و نوجوان، ج ۳، چاپ سوم، قم، انتشارات خادم الرضا، ۱۳۸۷.
- ۱۹- راغب اصفهانی، حسین بن محمد، ترجمه مفردات (الفاظ) قرآن کریم، ج ۳، چاپ سوم، تهران، انتشارات مرتضوی، ۱۳۸۵.
- ۲۰- ری شهری، محمد، میزان الحکمه، (ترجمه ی حمیدرضا شیخی)، ج ۱۰، چاپ هشتم، قم، دارالحديث، ۱۳۸۵.
- ۲۱- سیف و همکاران، سوسن، روان شناسی رشد، چاپ هفتم، تهران، انتشارات سمت، ۱۳۷۶.
- ۲۲- شجاعی، محمد صادق، توکل به خدا راهی به سوی حرمت خود و سلامت روان، چاپ چهارم، قم، انتشارات دارالحديث، ۱۳۸۳.

- ۲۳- صافی، احمد، آموزش و پرورش ابتدایی، راهنمایی و متوسطه، چاپ اول، تهران، انتشارات سمت، ۱۳۷۹.
- ۲۴- طباطبایی بروجردی، حسین، جامع الاحادیث، ج ۷، قم، نشر مطبعة العالمیه، ۱۳۹۰.
- ۲۵- طباطبایی، محمد حسین، تفسیر المیزان، ترجمه محمد باقر موسوی همدانی، ج ۳، چاپ یازدهم، قم، انتشارات اسلامی، ۱۳۷۴.
- ۲۶- عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، ج ۱۰، تهران، امیرکبیر، ۱۳۷۳.
- ۲۷- عسگری زاده، قاسم، امان شناسی بازی، ج ۱، چاپ دوم، تهران، انتشارات امیر کبیر، ۱۳۹۰.
- ۲۸- قائمی، علی، پرورش مذهبی کودک، چاپ اول، قم، انتشارات رشاد، ۱۳۵۸.
- ۲۹- کریمی، عبدالعظیم، روان شناسی رشد، چاپ سوم، تهران، نشر عابر، ۱۳۹۰.
- ۳۰- گاربر، استن و دیگران، چگونه با کودک رفتار کنم، ترجمه شاهین خزعلی، چاپ دوم، تهران، مروارید، ۱۳۷۸.
- ۳۱- لیندن فیلد، گیل، اعتماد به نفس در کودکان، ترجمه بابک سر اسکانی، چاپ دوم، تهران، انتشارات هرمس، ۱۳۹۳.
- ۳۲- لنگرودی، محمد جعفر، مبسوط در ترمولوژی حقوق، ج ۲، چاپ دوم، تهران، نشر گنج دانش، ۱۳۸۸.
- ۳۳- مروتی، سهراب، واژه شناسی اعتماد به نفس در قرآن و حدیث، ج ۱، چاپ دوم، قم، ۱۳۸۹.
- ۳۳- موسوی خمینی، روح الله، تحریر الوسیله، ج ۲، چاپ دوم، قم، انتشارات اسلامی، ۱۳۸۶.
- ۳۴- عبدالحمید بن ابی الحدید، المعتزلی، شرح نهج البلاغه، چاپ سوم، ج ۱۶، قم، انتشارات کتابخانه مرعشی نجفی، ۱۴۰۴.ق.
- ۳۴- مظاهری، علی اکبر، هشدارهای تربیتی، چاپ ششم، قم، نشر هجرت، ۱۳۷۸.

۳۵- معیری، محمدطاهر، مسائل آموزش و پرورش، چاپ نوزدهم، تهران، نشر امیرکبیر، ۱۳۷۴.

۳۶- موسوی همدانی، محمد باقر، ترجمه المیزان، ج ۳، قم، انتشارات اسلامی، ۱۳۷۴.

۳۷- میشل، ثربا، مهارت دوست یابی، ترجمه ی اکرم قیطالی، چاپ دوم، تهران، نشر صابرین، ۱۳۹۴.

۳۸- نراقی، احمد، معراج السعاده، چاپ اول، تهران، نشر حکمت، ۱۳۸۶.

۳۹- نیک خو، مهدی، گلبرگ زندگی، چاپ اول، قم، مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۶.

۴۰- هنری ماسن و دیگران، پاول، رشد شخصیت کودک من، چاپ دوم، تهران، انتشارات مؤسسه آموزش و پرورش امام خمینی، ۱۳۸۹.

ب: کتب عربی

۱- محمد بن مکرم، ابن منظور، لسان العرب، ج ۱۴، چاپ سوم، بیروت، دارالفکر الطباعة و النشر و التوزيع، ۱۴۱۴ه.ق.

۳- تمیمی آمدی، عبدالواحد، غررالحکم و دررالکلم، ج ۵، نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۸۶.

۴- حر عاملی، محمد حسن، وسائل الشیعه، ج ۲۱، چاپ ششم، قم، آل بیت، ۱۴۱۶ه.ق.

۵- _____، مفردات قرآن کریم، ج ۳، چاپ سوم، تهران، نشر مرتضوی، ۱۳۸۵.

۶- صفی پور، عبدالرحیم بن عبدالکریم، منتهی الارب فی لغة العرب، ج ۳ و ۴، تهران، انتشارات کتابخانه، ۱۳۹۰.

۷- فیض کاشانی، محمد حسن بن شاه مرتضوی، الوافی، ج ۱، چاپ اول، اصفهان، کتابخانه امیرالمؤمنین (علیهم السلام)، ۱۴۰۶ه.ق.

۸- کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، ج ۵، چاپ چهارم، تهران، دارالکتب الاسلامی، ۱۴۰۷ه.ق.

۹- متقی، علی بن حسام الدین، کنز العمال فی السنن الاقوال و الافعال، ج ۱۶، چاپ اول، بیروت، دارلکتب علمیه، ۱۳۸۳.

۱۰- مجلسی، محمدبن باقر بن محمد تقی، بحارالانوار، ج ۷۱، چاپ سوم، بیروت، دارالحیاء التراث العربی، ۱۴۰۳ه.ق.

۱۱- مصطفوی، حسن، التحقیق فی کلمات القرآن الکریم، ج ۸، چاپ اول، تهران، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۸۶.

۱۲- معلوف، لوئیس، المنجد فی لغة و الاعلام الفارسی، چاپ ششم، ج ۲، تهران، انتشارات ایران، ۱۳۷۴.

ج- مقالات

۱- مقاله دانشجویی، پرسش و پاسخ.

۲- مقاله رشد عاطفی کودکان زیر هفت سال.

د- سایت ها

۱- www.hawzah.net

۲- www.tebyan.net.