



شورای عالی حوزه های علمیه قم
مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران
مدرسه علمیه امام هادی علیه السلام شهرستان شوشتر

پایان نامه سطح دو (کارشناسی)

عنوان پایان نامه:

تاثیر زهد بر سلامت فرد و جامعه

استاد راهنما:

سرکار خانم آناهیتا بلدی

محقق:

زهرا ظاهری عبده وند

تابستان ۱۳۹۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شورای عالی حوزه های علمیه قم
مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران
مدرسه علمیه امام هادی علیه السلام شهرستان شوشتر

پایان نامه سطح دو (کارشناسی)

عنوان پایان نامه:
تأثیر زهد بر سلامت فرد و جامعه

استاد راهنما :
سرکار خانم آناهیتا بلدی

محقق:
زهرا ظاهری عبده وند

تابستان ۱۳۹۷

تحمید:

پس خداوندی را که سخنان از ستودن او عاجزند و حسابگران از شمارش نعمت های او ناتوان و تلاش کران از ادای حق او در مانده اند.

تقدیم:

تقدیم بہ پیشکاه زاید زایدان، مولی الموحیدین امام علی علیہ السلام

نتیجه گیری

زهد تأثیر بسزایی در سلامت فردی و اجتماعی افراد دارد. اگر آدمی به حقیقت زهد و آثار آن معرفت پیدا کند، با آراسته شدن به این فضیلت خود و جامعه را از آثار ارزشمند آن بهره مند خواهد کرد. برای مثال، آثاری چون حق پذیری و حق پرستی، آسودگی خاطر، حکمت و بصیرت و... موجب موفقیت در عمل می شود. همچنین تحصیل عزت نفس موجب شجاعت و استحکام شده و از بسیاری از فسادها جلوگیری می کند. از آثار دیگر زهد دوست داشتن مؤمنان است که بهترین زمینه را برای رسیدن به آرمان هدایت به رشد را فراهم می کند. علم و هدایت، اثر دیگری است که فهم حقایق هستی را برای انسان رقم می زند و به طور عام موجب رشد و ترقی انسان در عرصه های مختلف می شود و در نهایت می توان گفت: اثری همچون درک وضعیت محرومان، رشد و سلامت روانی را برای محرومان و رشد اخلاقی و تهذیب نفس را برای زاهدان به همراه دارد.

از این رو مسلمانان باید بکوشند، این فضیلت را در زندگی خود وارد سازند تا خود و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، از این آثار و مواهب ارزشمند، برخوردار شوند.

فهرست منابع:

*قرآن کریم

*نهج البلاغه

۱. آمدی، ابوالفتح، غررالحکم و دررالحکم، چ دوازدهم، قم، دارالکتاب الاسلامی، ۱۳۹۲
۲. بن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول عن آل الرسول، چ دوم، قم، جامعه مدرسین، ۱۴۰۴ق
۳. امام خمینی، روح الله، صحیفه نور، چ دوم، قم، انتشارات مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره)، ۱۳۸۵
۴. تمیمی آمدی، عبدالواحد بن محمد، تصنیف غررالحکم و دررالحکم، محقق: مصطفی درایتی، چ اول، قم، انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۸.
۵. حر عاملی، محمد بن حسن، وسایل الشیعه، چ سوم، بیروت، انتشارات مؤسسه آل البيت الاحیاء التراث، ۱۴۲۹ق.
۶. دشتی، محمد، ترجمه نهج البلاغه، چ دوم، تهران، انتشارات اسوه، ۱۳۸۷.
۷. دلشاد تهرانی، مصطفی، سیره نبوی منطق عملی، چ دوم، تهران، انتشارات دریا، ۱۳۸۵.
۸. دهقانی، رضا، آینه فضیلت درس هایی از نهج البلاغه، شرح خطبه متقین، چ اول، قم، انتشارات نسیم حیات، ۱۳۸۶.
۹. رحیمی نیا، مصطفی، ترجمه المنجد، چ سوم، تهران، انتشارات صبا، ۱۳۸۶.

۱۰. سلطانی، غلامرضا، تکامل در پرتو اخلاق، چ نوزدهم، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، ۱۳۷۷.
۱۱. سیاح، احمد، فرهنگ بزرگ جامع نوین، چ شانزدهم، قم، انتشارات احمدی، ۱۳۷۳.
۱۲. شبر، عبدالله، اخلاق، مترجم: محمدرضا جباران، چ ششم، قم، مؤسسه انتشارات هجرت، ۱۳۸۰.
۱۳. صدوق، محمدبن علی، الخصال، چ اول، قم، جامعه مدرسین، ۱۳۶۲.
۱۴. _____، من لا یحصره الفقیه، چ چهارم، قم، مؤسسه نشر اسلامی، ۱۴۱۴ق.
۱۵. طباطبایی، محمدحسین، تفسیر المیزان، چ بیست و هشتم، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، ۱۳۸۸.
۱۶. طبرسی، فضل بن حسن، مشکاة الانوار فی غرر الاخبار، چ دوم، نجف، کتابخانه حیدریه، ۱۳۸۵.
۱۷. عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، چ دوم، تهران، انتشارات رهیاب، نوین هور، ۱۳۸۹.
۱۸. قرائتی، محسن، تفسیر نور، چ یازدهم، تهران، مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن، ۱۳۸۳.
۱۹. قرشی، علی اکبر، قاموس قرآن، چ هفتم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۶.
۲۰. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، تصحیح علی اکبر غفاری، چ چهارم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۵.
۲۱. مجلسی، محمدباقر، بحار الانوار، چ دوم، بیروت، مؤسسه دارالوفاء، ۱۴۰۳ق.

۲۲. محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، مترجم: حمیدرضا شیخی، چ هشتم، قم، انتشارات چاپ و نشر دارالحديث، ۱۳۸۶.

۲۳. مصباح، محمدتقی، ره توشه، چ اول، قم، مؤسسه آموزش و پژوهش امام خمینی (ره)، ۱۳۸۴.

۲۴. مطهری، مرتضی، حق و باطل، چ هشتم، تهران، انتشارات صدرا، ۱۳۶۷.

۲۵. _____، سیری در نهج البلاغه، چ یازدهم، تهران، انتشارات صدرا، ۱۳۷۴.

۲۶. _____، بیست گفتار، چ سی و یکم، تهران، انتشارات صدرا، ۱۳۸۸.

۲۷. _____، یادداشت های استاد، چ اول، تهران، انتشارات صدرا، ۱۳۸۰.

۲۸. _____، مجموعه آثار، چ چهارم، تهران، انتشارات صدرا، ۱۳۷۲.

۲۹. معین، محمد، فرهنگ معین، چ هشتم، تهران، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۷۱.

۳۰. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، چ هجدهم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۲.

۳۱. مهدوی کنی، محمدرضا، نقطه های آغاز در اخلاق عملی، چ بیستم، تهران، انتشارات دفتر نشر و فرهنگ اسلامی، ۱۳۸۶.

۳۲. میرزایی، علی اکبر، نهج البلاغه، چ اول، قم، انتشارات صالحان، ۱۳۹۰.

۳۳. نراقی، احمد، معراج السعاده، تصحیح: رضا مرندی، چ ششم، تهران، انتشارات دهقان، ۱۳۸۵.

مقالات

۱. زاهدی، عبدالرضا، محمد کریمی درچه، زهد و ساده زیستی و نقش آن در رشد فردی و اجتماعی از منظر آیات و روایات، سال چهارم، ۱۳۹۲.
- ۲- حسینی، محمد، محمدعلی ابوترابی، فرید اصغری پور زرکامی و جلال بخت آزما، زهد و توسعه اقتصادی، تعامل یا تقابل، ۱۳۸۷.

پایان نامه ها

- ۱-نجیمی، محسن علی، زهد در کلام معصومین علیه السلام، دانشگاه قم، قم، کارشناسی ارشد، ۱۳۷۷.

مجلات

- ۱- مجله طبوبی، زینب جعفری، زهد و پارسایی، ۱۳۸۵، ش ۶
- ۲- ضرورت و اهمیت ساده زیستی بویژه در مسئولان و کارگزاران حکومتی، ۱۳۸۷، ش ۲۷.
- ۳-مجله موعود، زمینه های ساده زیستی، ۱۳۹۴، ش ۱۶۳-۱۶۲.

روزنامه ها

- روزنامه کیهان، محمد احسان آزادی، حقیقت زهد و دنیا گرایی از دیدگاه قرآن، ۱۳۹۵.

سایت:

- 1- <https://hawzah.net/fa/seminar/view/79525> زهد در کلام معصومین (ع)
- 2- <http://www.basiratdini100100.blogfa.com/post/30>
- 3- <http://tadabbor.org/?2%زهد=page=article&AID=32859&desc=قرآن%20در>
- 4- <http://confnews.um.ac.ir/images/41.conferences/egtesad/docs/p1.Doc>
- 5- <http://shagrudi.parsiblog.com>
- 6- <Http://wikiporsesh.ir/auth/login>