



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه حضرت صدیقه فاطمه (سلام الله علیها) شهرستان گرگان

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

راه های ایجاد شادی و نشاط در خانواده از دیدگاه اسلام

استاد راهنما

حجت الاسلام والمسلمین ریاحی

استاد داور

پژوهشگر

معصومه بزی اله ری

شهریور ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه حضرت صدیقه فاطمه (سلام الله علیها) شهرستان گرگان

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

راه های ایجاد شادی و نشاط در خانواده از دیدگاه اسلام

استاد راهنما

حجت الاسلام والمسلمین ریاحی

استاد داور

پژوهشگر

معصومه بزی اله ری

شهریور ۱۳۹۸

تحمیدیه :

ستایش مخصوص خداوندی است که پروردگار جهانیان است و درود و سلام بر بهترین آفریده او حضرت محمد(صلی الله علیه و آله و سلم) و اهل بیت پاکش(علیه السلام).

سپاس خدایی را که اول است و آخر.

خدایی که دیده های بینندگان از دیدنش ناتوانند و اندیشه های وصف کنندگان از عهده وصفش بر نیایند، و سپاس خدایی را که خویشتن را به ما شناسند و شکر و سپاس خود را به ما الهام نمود و درهای علم به ربوبیت و پروردگاریش را بر ما گشود و بر اخلاص در توحید و یگانگی اش راهنمایی مان فرمود و از عدل و کج روی و شک و دو دلی در امر خود دورمان ساخت.

تقدیم به :

محضر قدسی حضرت علی (علیه السلام) و حضرت فاطمه (سلام الله علیها).

زوج های معصوم و مقدسی که با عشق ورزی حقیقی

به یکدیگر الگوی موفق عملی در بنیان زندگی

آرام و کمال بخش با تربیت فرزندانی غیور و عفیف

به تمام انسان های کمال خواه ارائه نمودند.

پیشنهادهای و راهکارها

۱- اعضای خانواده زمان بیشتری را برای بودن با یکدیگر بگذرانید. منظور از این با هم بودن صحبت کردن، بازی کردن، محبت کردن و برگزاری جلسات خانوادگی برای برنامه ریزی جمعی برای آینده است.

۲- نباید ورزش جمعی را فراموش کنیم. عادات سالم باید ایجاد کنیم و به جای نمک و شکر از میوه جات و سبزیجات که شادی بخش و مفید است استفاده کنیم.

۳- برای رفتارهای خوب پاداش در نظر بگیریم. پاداش دادن به بچه ها می تواند انجام رفتارهای خوب را تقویت کند. بازدید از باغ وحش، رفتن به سینما و موارد مشابه از جمله این پاداش ها محسوب می شود.

۴- اگر بیشتر از یک فرزند داریم باید به همه بچه ها برای بازی یک زمان مساوی را اختصاص دهیم. قدردانی و تشکر کردن از یکدیگر را نباید فراموش کنیم.

۵- یکی از راه های ایجاد شادی در جامعه برقراری عدالت است وقتی افراد بدانند در جامعه به هر اندازه تلاش کنیم پاداش می گیریم و بی عدالتی، رشوه خواری و اختلاس گری کم باشد، رضایت افراد جامعه افزایش می یابد.

۶- ساختن مکان های تفریحی سالم همچنین آموزش های لازم برای داشتن زندگی شاد را از طریق رسانه ها مثل تلویزیون و رادیو و فضای مجازی و در مکان هایی مثل مساجد و مدارس داده شود که باعث ایجاد شادی در خانواده و جامعه است.

منابع و مأخذ

قرآن

- ۱- اسحاقی، حسین، زندگی در سایه سار فرهنگ پویا، قم، نشر خادم الرضا(ع)، ۱۳۹۰.
- ۲- اکبری، محمود، غم و شادی در سیره معصومین(ع)، قم، ناشر عترت، ۱۳۸۰.
- ۳- انصاریان، حسین، نظام خانواده در اسلام، چاپ دوازدهم، قم، نشر أم ابیها، ۱۳۸۷.
- ۴- بهادری نژاد، مهدی، شادی و زندگی، چاپ اول، تهران، ناشر اوحدی، ۱۳۷۵.
- ۵- بهنام، جمشید، تحولات خانواده پویایی خانواده، تهران، نشر ماهی، ۱۳۸۳.
- ۶- پاکیزه و دیگران، محمود، مشاوره خانواده، چاپ اول، قم، ۱۳۹۱، ناشر زمزم هدایت، ۱۳۹۱.
- ۷- پرهیزکار، هادی، شادی و نشاط از دیدگاه قرآن و حدیث، چاپ دوم، قم، موسسه بوستان کتاب، ۱۳۹۱.
- ۸- تمیمی آمدی، عبدالواحد، غررالحکم و دررالکلم، مترجم: محمد، رحمتی شهرضا، ج ۳، چاپ اول، قم، ناشر نغمه قرآن، ۱۳۹۴.
- ۹- جُر، خلیل، فرهنگ لاروس عربی - فارسی، مترجم: حمید، طبیبیان، ج ۱، چاپ هجدهم، تهران، ناشر امیرکبیر، ۱۳۸۷.
- ۱۰- چوپانی، یدالله، دین و شادمانی، چاپ اول، قم، موسسه فرهنگی سما، ۱۳۸۳.
- ۱۱- حر عاملی، محمدبن حسن، وسائل الشیعه، ج ۱۰، بیروت، ناشر مکتبه الاسلامیه، ۱۴۰۹.
- ۱۲- حسینی، داوود، روابط سالم در خانواده، چاپ چهاردهم، قم، موسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۹.
- ۱۳- حسینی کوهساری، اسحاق، نگاهی قرآنی به فشار روانی، چاپ هفتم، تهران، کانون اندیشه جوان، ۱۳۹۱.
- ۱۴- خطیب، مهدی، شادی و شادکامی، قم، موسسه علمی فرهنگی دارالحدیث، ۱۳۹۱.

- ۱۵- خمینی، روح الله، شرح حدیث جنود و عقل، تهران، موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره)، ۱۳۷۷.
- ۱۶- خنیفر، حسین، مهارت های زندگی، چاپ یازدهم، قم، مرکز نشر هاجر، ۱۳۹۰.
- ۱۷- دانش، شکرالله، شادی و نشاط در منابع و متون اسلامی، چاپ دوم، تهران، ناشر خرد پژوهان، ۱۳۸۵.
- ۱۸- دشتی، محمد، نهج الحیات، چاپ اول، قم، موسسه تحقیقاتی امیرالمومنین، ۱۳۷۹.
- ۱۹- دهخدا، علی اکبر، فرهنگ دهخدا، ج ۲، چاپ دوم، تهران، دانشگاه تهران، ۱۳۷۷.
- ۲۰- رحیمی، عباس، خانواده موفق، چاپ چهارم، قم، نشر جمال، ۱۳۹۴.
- ۲۱- رحیمی یگانه، زهرا، خانواده شاد و بانشاط، چاپ دوم، اصفهان، ناشر حدیث راه عشق، ۱۳۸۸.
- ۲۲- سالاری فر، محمدرضا، خانواده در نگرش اسلام و روان شناسی، چاپ دوم، قم، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه ها، ۱۳۸۶.
- ۲۳- سعادت، عوضعلی، نقش اسلام در توسعه فرهنگی، چاپ اول، تهران، پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات، ۱۳۸۹.
- ۲۴- سماک امانی، محمدرضا، شادی در اسلام، چاپ اول، کرج، نشر آموزش کشاورزی، ۱۳۸۵.
- ۲۵- سیف و دیگران، سوسن مهارت های زندگی زنان خانه دار، چاپ اول، تهران، دانشگاه الزهرا (س)، ۱۳۸۳.
- ۲۶- صدری افشار، غلامحسین، فرهنگ فارسی امروز، چاپ دوم، تهران، موسسه نشر کلمه، ۱۳۷۴.
- ۲۷- طباطبایی، محمدحسین، تفسیرالمیزان، مترجم: محمدباقر، موسوی همدانی، ج ۱۹، چاپ سوم، قم، بنیاد علمی و فکری علامه طباطبایی، ۱۳۶۶.
- ۲۸- عاملی، سعیدرضا، خانواده مسلمان و فضای مجازی، چاپ اول، تهران، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۹۶.

- ۲۹- عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، ج ۱، تهران، ناشر رهیاب نوین، ۱۳۸۹.
- ۳۰- عیسی زاده، عیسی، خانواده قرآنی (ویژگی‌ها و وظایف اعضای آن)، چاپ سوم، قم، موسسه بوستان کتاب، ۱۳۹۱.
- ۳۱- فرحزاد، حبیب‌الله، نشاط و شادی، چاپ اول، قم، ناشر طوبای محبت، ۱۳۹۲.
- ۳۲- قرائتی، محسن، راهکارهای تقویت انگیزه و نشاط، چاپ سوم، بی‌جا، سازمان بسیج مستضعفین، ۱۳۹۰.
- ۳۳- قرشی، علی‌اکبر، قاموس قرآن، ج ۳، چاپ سیزدهم، بی‌جا، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۱.
- ۳۴- لقمانی، احمد، چگونه شاد و خنده رو باشیم، چاپ پنجم، قم، ناشر بهشت بینش، ۱۳۹۱.
- ۳۵- لقمانی، احمد، خنده، شوخی و شادمانی، قم، نشر سابقون، ۱۳۸۰.
- ۳۶- مجلسی، محمدباقر، حلیه المتقین، چاپ پنجم، ناشر یاس بهشت، قم، ۱۳۸۵.
- ۳۷- محدث نوری، میرزا حسن، مستدرک الوسائل، ج ۱، بیروت، ناشر مکتبه الاسلامیه، ۱۳۴۱.
- ۳۸- محدثی، جواد، اخلاق معاشرت، چاپ چهارم، قم، موسسه بوستان کتاب قم، ۱۳۸۲.
- ۳۹- محمدزاده، راضیه، پرورش فرزند شاد، چاپ اول، تهران، مرکز فرهنگی انتشاراتی مظهر، ۱۳۸۹.
- ۴۰- معین، محمد، فرهنگ فارسی معین، چاپ اول، تهران، نشر بهزاد، ۱۳۸۴.
- ۴۱- مظاهری، علی‌اکبر، نبرد بی‌برنده، چاپ چهارم، قم، ناشر خادم الرضا(ع)، ۱۳۸۸.
- ۴۲- مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، تهران، ناشر دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۳.
- ۴۳- ملک محمودی، امیر، راهنمای خانواده، چاپ هفتاد و سوم، قم، منشور وحی، ۱۳۸۸.
- ۴۴- موسوی، حسین، نشاط در خانواده، چاپ سی و هفتم، قم، ناشر دارالطب، ۱۳۹۷.
- ۴۵- نجفی پور، فرشاد، عشق، ازدواج و زندگی، چاپ اول، تهران، ناشر نسل نواندیش، ۱۳۸۶.
- ۴۶- یونسی، جلال، مدیریت روابط زناشویی، چاپ اول، تهران، نشر قطره، ۱۳۸۸.

www.aftabir.com _۴۷

www.rasekhoon.net _۴۸

www.imna.ir _۴۹

www.beytoote.com _۵۰

www.Chetor.com _۵۱

www.modiresabz.com _۵۲

www.abadis.ir _۵۳

www.wikipedia.org _۵۴

www.iribnews.ir _۵۵