

الحمد لله رب العالمين
الحمد لله رب العالمين
الحمد لله رب العالمين



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران

مدرسه علمیه کوثر شهرستان قزوین

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

عوامل و موافع خودسازی از منظر آیات و روایات

استاد راهنما:

سرکار خانم ساره شیخی

استاد داور:

جناب آقای حجت‌الاسلام وال المسلمین دکتر هادی فنایی نعمت‌سرا

پژوهشگر:

راضیه لشگری

زمستان ۱۳۹۷

تحمیدیه

سپاس بی کران خدایی را که خلقت انسان را نیکو کرده و او را با فطرت
ایمان آفرید و به او معارف و بیان آموخت و نعمت احسان و تفضلش را بر او
ارزانی داشت و او را به کسب فضایل ارشاد کرد و از ارتکاب رذایل برهذر
داشت و سعی در نیکو کردن اخلاق را بر او واجب نمود؛ او را با ترس از
عذاب به تهذیب اخلاق و خودسازی تشویق کرد و با رفع مشکلات و تسهیل
سنختی‌ها و توفیق خویش طی این مسیر را بر او آسان نمود و درود بر نبی
اکرم ﷺ که در قرآن حکیم چنین توصیف شده که تو به خُلقی بس بزرگ
آراسته‌ای.

تقدیم به

تقدیم به انبیاء و اولیای حق

شهدای والا مقام اسلام

علماء، اساتید و معلمان سرافراز

که خوشبختی و سعادت را

که آزادی و امنیت را

که بزرگی و عظمت را

برایمان به ارمغان آوردن.

۳۱. فوزی تویسر کانی، ولی‌اله، زندگی در پرتو دین اصول و ترجمه عقود الجوادر، قدس، قم: دار الفکر، ۱۳۸۸.
۳۲. فیض کاشانی، ملامحسن، اخلاق حسن، ترجمه محمدباقر ساعدی، تهران: پیام آزادی، ۱۳۶۲.
۳۳. ———، مجده البيضاء، تصحیح و تعلیق علی‌اکبر غفاری، جلد ۵، قم: دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، بی‌تا، (كتاب جهاد با نفس).
۳۴. قرائتی، محسن، پرتوی از اسرار نماز، تدوین: جواد، محدثی، تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.
۳۵. قرشی، سید علی‌اکبر، قاموس قرآن، جلد ۳ - ۷، چاپ یازدهم، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۶.
۳۶. قمی، عباس، مناجات خمسه عشر «مناجاة الشّاكين» کلیات مفاتیح الجنان فارسی به عربی، ترجمه رضا مرندی، قم: چاپ و پیروز، ۱۳۹۵.
۳۷. کاویانی، محمود، از ذره تا ذروه، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۹.
۳۸. کلینی رازی، محمد بن یعقوب، الکافی، جلد ۵، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۸ ق.
۳۹. ———، ترجمه منتخب اصول کافی، محمدجعفر تجلی، جلد ۲ - ۵، قم: جلوه کمال، ۱۳۹۲.
۴۰. ———، شرح و ترجمه اصول کافی، ترجمه حسین استاد ولی، جلد ۱ - ۲ - ۵، تهران: دارالثقلین، ۱۳۹۰.

٤١. گروه اخلاق و عرفان، خودسازی (مجموعه اخلاق دانشجویی)، تنظیم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، قم: دفتر نشر معارف، ۱۳۹۱.
٤٢. گروه معارف کتاب سبز، دیدگاه اسلام در مورد فضیلت‌ها و رذیلت‌های اخلاقی، جلد ۱، تهران: کتاب سبز، ۱۳۸۹.
٤٣. مجلسی، محمدباقر بن محمد تقی، بحار الانوار الجامعۃ لدرر أخبار الائمه الاطهار، جلد ۶۷-۷۷، چاپ دوم، بیروت: دار احیاء، التراث العربي، ۱۴۰۶ق.
٤٤. -----، بحار الانوار، جلد ۷۲-۷۰-۷۰، تهران: دارالکتب الاسلامیہ، ۱۳۸۹ق.
٤٥. -----، عین الحیاہ، تهران: بی زمان، ۱۳۹۱.
٤٦. محدثی، جواد، بر کرانه شرح چهل حدیث امام خمینی علیه السلام، قم: مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۹.
٤٧. -----، درسنامه اخلاق، قم: مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفی علیه السلام، ۱۳۹۰.
٤٨. -----، گامی در مسیر خودسازی و عرفان برای جوانان، چاپ چهارم، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۹.
٤٩. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحكمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۱۳، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۹.
٥٠. -----، میزان الحكمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۲-۴، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۷.

۵۱. -----، میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۲، دارالحدیث، ۱۳۸۶.
۵۲. محیطی، علی، صراط سلوک، قم: انتشارات آل علی علیه السلام، ۱۳۸۱.
۵۳. مرکز تحقیقات اسلامی نماینده ولی فقیه در سپاه، معرفت دینی، اداره آموزش‌های عقیدتی-سیاسی، ۱۳۸۱.
۵۴. مصباح بزدی، محمدتقی، اخلاق در قرآن، تهران: اطلاعات، چاپ هشتم، ۱۳۸۱.
۵۵. -----، آیین پرواز (۱)، تلخیص: جواد محدثی، چاپ هفتم، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام، ۱۳۹۰.
۵۶. -----، آیین پرواز، تلخیص جواد محدثی، جلد ۱، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام، ۱۳۸۸.
۵۷. مصطفوی، فریده- جعفری، فاطمه- معصومی، صدیقه، روش خودسازی، چاپ سوم، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۶.
۵۸. مطهری، مرتضی، انسان در قرآن، چاپ نوزدهم، قم: صدرا، ۱۳۸۰.
۵۹. مظاہری، حسین، اخلاق و خودسازی در مکتب قرآن و اهل بیت علیهم السلام، تهران: پیام آزادی، چاپ ششم، ۱۳۸۴.
۶۰. معاونت فرهنگی تبلیغی حوزه‌های علمیه خواهران، حیات طبیه (۱ و ۲) (سبک‌شناسی اخلاق خانوادگی)، قم: نشر هاجر، ۱۳۹۶.

٦١. معرفت، لویس، المنجد عربی به فارسی، ترجمه محمد بندریگی، جلد ۱، تهران: انتسارات ایران، ۱۳۸۰.
٦٢. مکارم شیرازی، ناصر و همکاران، تفسیر نمونه، جلد ۲۷، چاپ بیست و هفتم، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۱.
٦٣. ————، تفسیر نمونه، جلد ۲۴، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۵.
٦٤. ————، مشکات هدایت، تدوین: مسعود مکارم - محمد رضا حامدی، چاپ بیست و هفتم، قم: مدرسه الامام علی بن ابیطالب (علیہ السلام)، ۱۳۸۶.
٦٥. موسوی خمینی (ره) روح الله، آداب الصلاة، چاپ هیجدهم، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره)، ۱۳۹۰.
٦٦. ————، تعلیم و تربیت اسلامی، بی‌جا: پژوهشکده تحقیقات اسلامی - انتشارات هنر هدایت.
٦٧. ————، صحیفه نور، جلد ۸، چاپ دوم، تهران: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۷۰.
٦٨. مؤلف گروه اخلاق و عرفان، خودسازی (مجموعه اخلاق - دانشجویی)، تنظیم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، قم: دفتر نشر معارف، ۱۳۹۰.
٦٩. ناطقی، محمد تقی، موانع رشد، قم: نسیم انتظار، ۱۳۹۱.
٧٠. نجفی، محمدحسن، جواهر الكلام، جلد ۲۱، لبنان - بیروت: دار الحیاء التراث العربي، ۱۴۳۰ق.

٧١. نراقی، ملااحمد، معراج السعادة، تصحیح و پاورقی: سید احمد شادرخ، چاپ اوّل، تهران:
انتشارات راه علم، ۱۳۸۶.
٧٢. نراقی، مهدی، علم اخلاق اسلامی گزیده کتاب جامع السعادت، جلالالدین مجتبوی، تهران:
حکمت، ۱۳۹۰.
٧٣. نوری، میرزا حسین بن محمدتقی، مستدرک الوسائل، جلد ۱ - ۲ - ۱۱ - ۱۶، قم: آل البيت،
۱۴۰۸ق.
٧٤. نیلی‌پور، مهدی، بهشت اخلاق، جلد ۱، اصفهان: مرغ سلیمان، ۱۳۹۰.
٧٥. وحیدی، علی‌اکبر - دیانت، محمدرضا - ابراهیم‌پور، علی‌اکبر، تفسیر آیات نماز، چاپ دوم،
تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.
٧٦. الهمی‌نیا، علی‌اصغر - طاهرزاده، غلامعباس، اخلاق عبادی، قم: افق فردا، ۱۳۷۹.
٧٧. هدایتی، محمد، تهذیب اخلاق (خلق)، قم: مؤسسه دارالهدی، ۱۳۸۵.