



شورای عالی حوزه علمیه قم
مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خاوران
مدرسه علمیه کوثر شهرستان قزوین
تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

عوامل و موانع خودسازی از منظر آیات و روایات

استاد راهنما:

سرکار خانم ساره شیخی

استاد داور:

جناب آقای حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر هادی فنایی نعمت‌سرا

پژوهشگر:

راضیه لشگری

زمستان ۱۳۹۷

تحمیدیه

سپاس بی‌کران خدایی را که خلقت انسان را نیکو کرده و او را با فطرت
ایمان آفرید و به او معارف و بیان آموخت و نعمت احسان و تفضلش را بر او
ارزانی داشت و او را به کسب فضایل ارشاد کرد و از ارتکاب رذایل برحذر
داشت و سعی در نیکو کردن اخلاق را بر او واجب نمود؛ او را با ترس از
عذاب به تهذیب اخلاق و خودسازی تشویق کرد و با رفع مشکلات و تسهیل
سختی‌ها و توفیق خویش طی این مسیر را بر او آسان نمود و درود بر نبی
اکرم ﷺ که در قرآن حکیم چنین توصیف شده که تو به خُلُقِ بس بزرگ
آراسته‌ای.

تقدیم به

تقدیم به انبیاء و اولیای حق

شهدای والا مقام اسلام

علماء، اساتید و معلمان سرافراز

که خوشبختی و سعادت را

که آزادی و امنیّت را

که بزرگی و عظمت را

برایمان به ارمغان آوردند.

۳۱. فوزی تویسرکانی، ولی‌اله، زندگی در پرتو دین اصول و ترجمه عقود الجواهر، قدس، قم: دار الفکر، ۱۳۸۸.
۳۲. فیض کاشانی، ملامحسن، اخلاق حسنه، ترجمه محمدباقر ساعدی، تهران: پیام آزادی، ۱۳۶۲.
۳۳. -----، محجه البيضاء، تصحیح و تعلیق علی‌اکبر غفاری، جلد ۵، قم: دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، بی‌تا، (کتاب جهاد با نفس).
۳۴. قرائتی، محسن، پرتوی از اسرار نماز، تدوین: جواد، محدثی، تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.
۳۵. قَرَشِّی، سید علی‌اکبر، قاموس قرآن، جلد ۳-۷، چاپ یازدهم، تهران: دار الکتب الاسلامیه، ۱۳۸۶.
۳۶. قمی، عباس، مناجات خمسہ عشر «مناجاة الشاکین» کلیات مفاتیح الجنان فارسی به عربی، ترجمه رضا مرندی، قم: چاپ و پیروز، ۱۳۹۵.
۳۷. کاویانی، محمود، از ذره تا ذروه، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۹.
۳۸. کلینی رازی، محمد بن یعقوب، الکافی، جلد ۵، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۸ ق.
۳۹. -----، ترجمه منتخب اصول کافی، محمدجعفر تجلی، جلد ۲-۵، قم: جلوه کمال، ۱۳۹۲.
۴۰. -----، شرح و ترجمه اصول کافی، ترجمه حسین استاد ولی، جلد ۱-۲-۵، تهران: دارالثقلین، ۱۳۹۰.

۴۱. گروه اخلاق و عرفان، خودسازی (مجموعه اخلاق دانشجویی)، تنظیم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، قم: دفتر نشر معارف، ۱۳۹۱.
۴۲. گروه معارف کتاب سبز، دیدگاه اسلام در مورد فضیلت‌ها و رذیلت‌های اخلاقی، جلد ۱، تهران: کتاب سبز، ۱۳۸۹.
۴۳. مجلسی، محمدباقر بن محمدتقی، بحار الانوار الجامعة لدرر أخبار الأئمة الأطهار، جلد ۶۶-۶۷-۷۷، چاپ دوم، بیروت: دار احیاء التراث العربی، ۱۴۰۶ق.
۴۴. -----، بحار الانوار، جلد ۷۰-۷۲-۷۴، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۹ق.
۴۵. -----، عین الحیاه، تهران: بی زمان، ۱۳۹۱.
۴۶. محدثی، جواد، بر کرانه شرح چهل حدیث امام خمینی رحمته الله علیه، قم: مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۹.
۴۷. -----، درسنامه اخلاق، قم: مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفی صلی الله علیه و آله، ۱۳۹۰.
۴۸. -----، گامی در مسیر خودسازی و عرفان برای جوانان، چاپ چهارم، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۹.
۴۹. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۱۳، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۹.
۵۰. -----، میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۲-۴، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۷.

۵۱. -----، میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، جلد ۲، دارالحديث، ۱۳۸۶.
۵۲. محیطی، علی، صراط سلوک، قم: انتشارات آل علی (علیه السلام)، ۱۳۸۱.
۵۳. مرکز تحقیقات اسلامی نماینده ولی فقیه در سپاه، معرفت دینی، اداره آموزش‌های عقیدتی - سیاسی، ۱۳۸۱.
۵۴. مصباح یزدی، محمدتقی، اخلاق در قرآن، تهران: اطلاعات، چاپ هشتم، ۱۳۸۱.
۵۵. -----، آیین پرواز (۱)، تلخیص: جواد محدثی، چاپ هفتم، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (رحمه الله)، ۱۳۹۰.
۵۶. -----، آیین پرواز، تلخیص جواد محدثی، جلد ۱، قم: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (رحمه الله)، ۱۳۸۸.
۵۷. مصطفوی، فریده - جعفری، فاطمه - معصومی، صدیقه، روش خودسازی، چاپ سوم، قم: مؤسسه بوستان کتاب، ۱۳۸۶.
۵۸. مطهری، مرتضی، انسان در قرآن، چاپ نوزدهم، قم: صدرا، ۱۳۸۰.
۵۹. مظاهری، حسین، اخلاق و خودسازی در مکتب قرآن و اهل بیت (علیهم السلام)، تهران: پیام آزادی، چاپ ششم، ۱۳۸۴.
۶۰. معاونت فرهنگی تبلیغی حوزه‌های علمیه خاوران، حیات طیبه (۱ و ۲) (سبک‌شناسی اخلاق خانوادگی)، قم: نشر هاجر، ۱۳۹۶.

۶۱. معلوف، لويس، المنجد عربی به فارسی، ترجمه محمد بندرریگی، جلد ۱، تهران: انتشارات ایران، ۱۳۸۰.

۶۲. مکارم شیرازی، ناصر و همکاران، تفسیر نمونه، جلد ۲۷، چاپ بیست و هفتم، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۱.

۶۳. -----، تفسیر نمونه، جلد ۲۴، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۵.

۶۴. -----، مشکات هدایت، تدوین: مسعود مکارم - محمدرضا حامدی، چاپ بیست و هفتم، قم: مدرسه الامام علی بن ابیطالب (علیه السلام)، ۱۳۸۶.

۶۵. موسوی خمینی (رحمه الله)، آداب الصلاة، چاپ هیجدهم، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (رحمه الله)، ۱۳۹۰.

۶۶. -----، تعلیم و تربیت اسلامی، بی جا: پژوهشکده تحقیقات اسلامی - انتشارات هنر هدایت.

۶۷. -----، صحیفه نور، جلد ۸، چاپ دوم، تهران: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۷۰.

۶۸. مؤلف گروه اخلاق و عرفان، خودسازی (مجموعه اخلاق - دانشجویی)، تنظیم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، قم: دفتر نشر معارف، ۱۳۹۰.

۶۹. ناطقی، محمدتقی، موانع رشد، قم: نسیم انتظار، ۱۳۹۱.

۷۰. نجفی، محمدحسن، جواهر الکلام، جلد ۲۱، لبنان - بیروت: دار الحیاء التراث العربی، ۱۴۳۰ ق.

۷۱. نراقی، ملا احمد، معراج السعادة، تصحیح و پاورقی: سید احمد شادرخ، چاپ اول، تهران: انتشارات راه علم، ۱۳۸۶.

۷۲. نراقی، مهدی، علم اخلاق اسلامی گزیده کتاب جامع السعادت، جلال الدین مجتبوی، تهران: حکمت، ۱۳۹۰.

۷۳. نوری، میرزا حسین بن محمد تقی، مستدرک الوسائل، جلد ۱ - ۲ - ۱۱ - ۱۶، قم: آل البيت، ۱۴۰۸ ق.

۷۴. نیلی یور، مهدی، بهشت اخلاق، جلد ۱، اصفهان: مرغ سلیمان، ۱۳۹۰.

۷۵. وحیدی، علی اکبر - دیانت، محمدرضا - ابراهیم یور، علی اکبر، تفسیر آیات نماز، چاپ دوم، تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.

۷۶. الهامی نیا، علی اصغر - طاهرزاده، غلام عباس، اخلاق عبادی، قم: افق فردا، ۱۳۷۹.

۷۷. هدایتی، محمد، تهذیب اخلاق (خُلُق)، قم: مؤسسه دارالهدی، ۱۳۸۵.