

( $\tilde{\Psi}$ )

شورای عالی حوزه علمیه قم  
مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران  
مدرسه علمیه کوثر شهرستان قزوین

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

آثار تغذیه در اخلاق از نظر آیات و روایات

استاد راهنما

سرکار خانم مستانه رجبی

استاد داور

حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای فنایی

پژوهشگر

فاطمه نوروزی

۱۳۹۷ زمستان

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

بسمه تعالیٰ

تحقيق پایانی با موضوع:

که توسط سرکار خانم:

برای دریافت دانشنامه سطح دو (کارشناسی) تدوین شده است، توسط هیأت داوران مورد

ارزیابی قرار گرفته و در تاریخ / / ۱۳ با کسب رتبه

پذیرفته شده است.

استاد راهنما:

استاد داور:

مدرسه علمیه:

شهرستان:

امضای مدیر و مهر مدرسه

## تحمیدیه

الحمد لله الاول بلا اول كان قبلاً، و الآخر بلا آخر يكون بعده و الحمد لله الذي اختار لنا  
محاسن الخلق، وأجرى علينا طيبات الرزق، اللهم فصل على محمدٍ أمنيك على وحْيَكَ و نجيك من  
خُلُقِكَ و صَفِيَّكَ من عبادِكَ، امام الرحمة، و قائِدِ الخَشْرِ، و مفتاحِ اکبرتَهِ.

خدایا! اگر تو اراده کنی که ما را بیامرزی، این نتیجهٔ فضل تو است و اگر خواست تو  
کیفر دادن ما باشد، این کیفر هم عدالت تو است.

بر ما مُنْتَ گذار و بخشش خود را برابر ما آسان کن و به گذشت خود ما را از عذاب خود  
در پناه آر که ما را طاقت عدل تو نیست و بیبخشایش تو هیچ یک از ما را امید نجات  
نباشد.

در آن روز که از رازهای پنهان بندگانت پرده بر می‌داری، پیش چشم همگان، پرده از  
گناهان ما برنداری.

تنها توبی که با هر کس تو را بخواند، مهر می‌ورزی و به هر کس که تو را ندا ندهد،  
جواب می‌گویی.<sup>۱</sup>

---

۱. صحیفه سجادیه، دعای دهم و یازدهم.

## تقدیم به

خورشید زیبای امامت

«حضرت مهدی منتظر، قائم آل محمد ﷺ»

روح والای ولایت

«حضرت امام جلیل نایب امامت»

مقام معظم رهبری

«ولی و سرپرست امت»

«طالبان امر ولایت»

۲۱. پورقاسم میانجی، **خوراکی‌های حلال و حرام**، چاپ اول، تهران، شرکت چاپ و نشر بین‌الملل، ۱۳۸۹.
۲۲. ثقفی تهرانی، محمد، **تفسیر روان جاوید**، چاپ سوم، بی‌جا، انتشارات برهان، ۱۳۸۹.
۲۳. جزائری، نعمت‌الله بن عبدالله، **داستان پیامبران یا قصه‌های قرآن (از آدم تا خاتم)**، مترجم: یوسف عزیزی، تهران، انتشارات هاد، بی‌تا.
۲۴. **قصص الانبیاء**، تهران، فرمان، بی‌تا.
۲۵. حسن‌لو، امیرعلی، **پوشش و تغذیه در سیره معصومان**، چاپ اول، قم، دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۹۲.
۲۶. حسینی لیلابی، سید ابراهیم، **آمال الوعظین**، چاپ اول، قم، دیوان، ۱۳۸۹.
۲۷. حکیمی، محمدرضا، **ترجمة الحياة**، ترجمة احمد آرام، چاپ پنجم، قم، کتابخانه ملی ایران، ۱۳۸۶.
۲۸. حکیمی، محمدرضا؛ حکیمی، محمد؛ حکیمی، علی، **الحياة**، ترجمة احمد آرام، تهران، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، بی‌تا.
۲۹. حلّی، احمد بن محمد بن فهد، **آداب راز و نیاز به درگاه بی‌نیاز (ترجمة عدة الداعی)**، مترجم: محمدحسین نائیجی، تهران، کیا، بی‌تا.
۳۰. حیدری زنجانی، نورالدین، **تهذیب الاخلاق**، چاپ اول، تهران، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۸۳.
۳۱. خدادادی، جمشید، **پانزده روز تا سلامتی**، چاپ اول، تهران، دفتر پژوهش و نشر سهوروی، ۱۳۸۵.
۳۲. خدایی، زبیده، **خدایا چه بخورم؟**، چاپ پانزدهم، قم، انتشارات قلم زنان، ۱۳۹۳.

٣٣. ————— خدایا فرزند سالم و صالح می خواهم، چاپ اول، قم، انتشارات قلم زنان،

. ۱۳۹۳

٣٤. دهخدا، علی‌اکبر، لغت‌نامه دهخدا، زیرنظر: محمد معین، تهران، شرکت چاپ افست

. ۱۳۴۲ گلشن،

٣٥. راغب اصفهانی، حسین بن علی، ترجمه و تحقیق مفردات الفاظ قرآن، تهران، ناشر:

مرتضوی، بی‌تا.

٣٦. سیوطی، جلال‌الدین، الدر المنشور بالمؤثر، بیروت- لبنان، انتشارات دار الحیاۃ التراث

العربی، ۶۱۱ هـ ق.

٣٧. شهید ثانی، زین‌الدین بن علی، شرح مصباح الشریعه، ترجمة عبدالرزاق گیلانی، محقق و

مصحح: محمد بن حسین آقاممال خوانساری، تهران، پیام حق، بی‌تا.

٣٨. شیروانی، علی، ترجمه و تبیین شرح لمعه، چاپ سیزدهم، قم، انتشارات دار العلم،

. ۱۳۹۲

٣٩. طباطبایی، سید محمدحسین، تفسیر المیزان، مترجم: سید محمدباقر موسوی همدانی،

چاپ سی و یکم، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم،

. ۱۳۹۰

٤٠. طب الرضا، ترجمة امیر صادقی، چاپ اول، تهران، انتشارات معراجی، ۱۳۸۱.

٤١. طبرسی، ابوعلی الفضل بن الحسن، ترجمة تفسیر مجمع البیان، ترجمه و نگارش: احمد

بهشتی، چاپ اول، تهران، انتشارات فراهانی، ۱۳۵۲.

٤٢. ————— مکارم الاحلal، ترجمه سید ابراهیم میرباقری، تهران،

انتشارات فراهانی، ۱۳۸۱.

٤٣. طبرسی، حسن بن فضل، **مکارم الاخلاق**، ترجمة میرباقری، تهران، فراهانی، بی‌تا.
٤٤. طبرسی، علی بن حسن، **مشکاة الانوار**، ترجمة عطاردی، تهران، عطارد، بی‌تا.
٤٥. —————، **مشکاة الانوار**، ترجمة هوشمند و محمدی، قم، دار الثقلین، بی‌تا.
٤٦. عروسی حویزی، عبدالعلی بن جمعه، **تفسیر نور الثقلین**، ج ۱، چاپ چهارم، قم، انتشارات اسماعیلیان، ۱۴۱۵ هـ-ق.
٤٧. قاسمی، محمدعلی، **سرچشمہ تربیت**، قم، نور الزهرا، ۱۳۹۰.
٤٨. قرائتی، محسن، **تفسیر نور**، تهران، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ۱۳۸۷.
٤٩. قرشی بنایی، علی‌اکبر، **قاموس قرآن**، تهران، دار الكتب الاسلامیه، ۱۴۱۲ ق.
٥٠. قضاعی، محمد بن سلامه، شرح فارسی شهاب الاخبار، کلمات قصار پیامبر خاتم ﷺ، محقق و مصحح: جلال‌الدین حسین ارمومی، تهران، مرکز انتشارات علمی و فرهنگی، ۱۳۶۰.
٥١. کامرانی، منیره سادات، **نگرشی نوین به بهداشت تغذیه در قرآن و سنت**، چاپ اول، تهران، انتشارات مبعث، ۱۳۹۶.
٥٢. کراجکی، محمد بن علی، **نزهة النواظر** (ترجمة معدن الجوادر)، مترجم: عباس قمی، تهران، اسلامیه، بی‌تا.
٥٣. کلینی، محمد بن یعقوب، **اصول کافی**، ترجمة مصطفوی، تهران، انتشارات دار الحديث-کتابفروشی علمیه اسلامیه، بی‌تا.
٥٤. گوهری، سید اسماعیل، **مفاسد مال و لقمة حرام**، چاپ دوم، تهران، انتشارات احمدی، ۱۳۷۷.
٥٥. مجلسی، محمدباقر، **آسمان و جهان**، تهران، اسلامیه، بی‌تا.

٥٦. آسمان و جهان (ترجمه کتاب السماء و العالم بحار، ج ٥٤)، مترجم: محمدباقر کمره‌ای، تهران، اسلامیه، بی‌تا.
٥٧. احتجاجات (ترجمه جلد ٩ بحار الانوار)، مترجم: موسی خسروی، تهران، اسلامیه، بی‌تا.
٥٨. بحار الانوار، ترجمه ج ٦٧ و ٦٨، ترجمه موسوی همدانی، تهران، کتابخانه مسجد ولی‌عصر، بی‌تا.
٥٩. حلية المتقين، قم، انتشارات مسجد مقدس جمکران، ۱۳۸۸.
٦٠. زندگانی حضرت زهرا عليها السلام (ترجمه جلد ٤٣ بحار الانوار)، مترجم: محمدجواد نجفی، بی‌جا، اسلامیه، بی‌تا.
٦١. کتاب الروضه در مبانی اخلاق (ترجمه جلد ٧٤ بحار)، مترجم: سید عبدالحسین رضایی، مصحح: حبیب‌الله بیاتی، تهران، اسلامیه، بی‌تا.
٦٢. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحکمه، تهران، دارالحدیث، ۱۳۸۴.
٦٣. مستغفری، جعفر بن محمد، روش تقدیرستی در اسلام (ترجمه طبّ النبی و طبّ الصادق عليهم السلام)، مترجم: یعقوب مراغی و محمد خلیلی، قم، مؤمنین، بی‌تا.
٦٤. مصطفوی، حسن، تفسیر روش، چاپ سوم، تهران، نشر کتاب تهران، ۱۳۸۹.
٦٥. تفسیر نمونه، چاپ چهل و دوم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۱.
٦٦. منسوب به امام ششم عليه السلام، مصباح الشريعة، ترجمه مصطفوی، تهران، انجمن اسلامی حکمت و فلسفه ایران، بی‌تا.
٦٧. منسوب به امام هشتم عليه السلام، صحیفه الامام رضا عليه السلام، ترجمه علاءالدین حجازی، محقق / مصحح: حسینعلی محفوظ، مشهد، کنگره جهانی امام رضا عليه السلام، بی‌تا.

۶۸. نراقی، ملاحمد، **معراج السعاده**، چاپ اول، قم، انتشارات زینی، ۱۳۸۶.
۶۹. وحیدی، محمد، **درآمدهای حلال و حرام**، چاپ اول، قم، ستابل، ۱۳۸۶.
۷۰. ورّام بن أبي فراس، مسعود بن عیسی، **مجموعه ورّام، آداب و اخلاق در اسلام**، ترجمه **تنبیه الخواطر**، مترجم: محمدرضا عطایی، مشهد، بنیاد پژوهش‌های اسلامی آستان قدس رضوی، بی‌تا.

### نرم‌افزارها

- جامع الاحادیث.
- جامع التفاسیر.