



شورای عالی حوزه علمیه قم
مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران
مدرسه علمیه کوثر شهرستان قزوین

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

آثار تغذیه در اخلاق از نظر آیات و روایات

استاد راهنما
سرکار خانم مستانه رجبی

استاد داور
حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای فنایی

پژوهشگر
فاطمه نوروزی

زمستان ۱۳۹۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بسمه تعالی

تحقیق پایانی با موضوع:

که توسط سرکار خانم:

برای دریافت دانشنامه سطح دو (کارشناسی) تدوین شده است، توسط هیأت داوران مورد

ارزیابی قرار گرفته و در تاریخ / / ۱۳۰۰، با کسب رتبه

پذیرفته شده است.

استاد راهنما:

استاد داور:

مدرسه علمیه:

شهرستان:

امضای مدیر و مهر مدرسه

تحمیدیه

الحمد لله الاول بلا اول كان قبله، و الآخر بلا آخر يكون بعده و الحمد لله الذي اختار لنا محاسن الخلق، و أجرى علينا طيبات الرزق، اللهم فصل على محمد أمينك على وحيك و نجيبك من خلقك و صفيك من عبادك، امام الرحمة، و قائد الخير، و مفتاح اكبرته.

خدایا! اگر تو اراده کنی که ما را بیمارزی، این نتیجه فضل تو است و اگر خواست تو کیفر دادن ما باشد، این کیفر هم عدالت تو است.

بر ما منت گذار و بخشش خود را بر ما آسان کن و به گذشت خود ما را از عذاب خود در پناه آر که ما را طاقت عدل تو نیست و بی بخشایش تو هیچ یک از ما را امید نجات نباشد.

در آن روز که از رازهای پنهان بندگان پرده برمی داری، پیش چشم همگان، پرده از گناهان ما برداری.

تنها تویی که با هر کس تو را بخواند، مهر می ورزی و به هر کس که تو را ندا ندهد، جواب می گویی.^۱

۱. صحیفه سجّادیه، دعای دهم و یازدهم.

تقدیم به

خورشید زیبای امامت

«حضرت مهدی منتظر، قائم آل محمد ﷺ»

روح والای ولایت

«حضرت امام جعفر نایب امامت»

مقام معظم رهبری

«ولی و سرپرست امت»

«طالبان امر ولایت»

۲۱. پورقاسم میانجی، خوراکی‌های حلال و حرام، چاپ اول، تهران، شرکت چاپ و نشر بین‌الملل، ۱۳۸۹.

۲۲. ثقفی تهرانی، محمد، تفسیر روان جاوید، چاپ سوم، بی‌جا، انتشارات برهان، ۱۳۸۹.

۲۳. جزائری، نعمت‌الله بن عبدالله، داستان پیامبران یا قصه‌های قرآن (از آدم تا خاتم)، مترجم: یوسف عزیزی، تهران، انتشارات هاد، بی‌تا.

۲۴. _____، قصص الانبیاء، تهران، فرحان، بی‌تا.

۲۵. حسن‌لو، امیرعلی، پوشش و تغذیه در سیره معصومان، چاپ اول، قم، دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۹۲.

۲۶. حسینی لیلایی، سید ابراهیم، آمال الواعظین، چاپ اول، قم، دیوان، ۱۳۸۹.

۲۷. حکیمی، محمدرضا، ترجمه الحیاة، ترجمه احمد آرام، چاپ پنجم، قم، کتابخانه ملی ایران، ۱۳۸۶.

۲۸. حکیمی، محمدرضا؛ حکیمی، محمد؛ حکیمی، علی، الحیاة، ترجمه احمد آرام، تهران، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، بی‌تا.

۲۹. حلی، احمد بن محمد بن فهد، آداب راز و نیاز به درگاه بی‌نیاز (ترجمه عدّه الداعی)، مترجم: محمدحسین نائیجی، تهران، کیا، بی‌تا.

۳۰. حیدری زنجانی، نورالدین، تهذیب الاخلاق، چاپ اول، تهران، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۸۳.

۳۱. خدادادی، جمشید، پانزده روز تا سلامتی، چاپ اول، تهران، دفتر پژوهش و نشر سهروردی، ۱۳۸۵.

۳۲. خدایی، زبیده، خدایا چه بخورم؟، چاپ پانزدهم، قم، انتشارات قلم زنان، ۱۳۹۳.

۳۳. _____، **خدایا فرزند سالم و صالح می خواهم**، چاپ اول، قم، انتشارات قلم زنان،

۱۳۹۳.

۳۴. دهخدا، علی اکبر، **لغت نامه دهخدا**، زیر نظر: محمد معین، تهران، شرکت چاپ افست

گلشن، ۱۳۴۲.

۳۵. راغب اصفهانی، حسین بن علی، **ترجمه و تحقیق مفردات الفاظ قرآن**، تهران، ناشر:

مرتضوی، بی تا.

۳۶. سیوطی، جلال الدین، **الدر المنثور بالمأثور**، بیروت - لبنان، انتشارات دار الحیاه التراث

العربی، ۶۱۱ هـ.ق.

۳۷. شهید ثانی، زین الدین بن علی، **شرح مصباح الشریعه**، ترجمه عبدالرزاق گیلانی، محقق و

مصحح: محمد بن حسین آقا جمال خوانساری، تهران، پیام حق، بی تا.

۳۸. شیروانی، علی، **ترجمه و تبیین شرح لمعه**، چاپ سیزدهم، قم، انتشارات دار العلم،

۱۳۹۲.

۳۹. طباطبایی، سید محمد حسین، **تفسیر المیزان**، مترجم: سید محمد باقر موسوی همدانی،

چاپ سی و یکم، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم،

۱۳۹۰.

۴۰. **طب الرضا**، ترجمه امیر صادقی، چاپ اول، تهران، انتشارات معراجی، ۱۳۸۱.

۴۱. طبرسی، ابوعلی الفضل بن الحسن، **ترجمه تفسیر مجمع البیان**، ترجمه و نگارش: احمد

بهشتی، چاپ اول، تهران، انتشارات فراهانی، ۱۳۵۲.

۴۲. _____، **مکارم الاخلاق**، ترجمه سید ابراهیم میرباقری، تهران،

انتشارات فراهانی، ۱۳۸۱.

۴۳. طبرسی، حسن بن فضل، مکارم الاخلاق، ترجمه میرباقری، تهران، فراهانی، بی‌تا.
۴۴. طبرسی، علی بن حسن، مشکاة الانوار، ترجمه عطاردی، تهران، عطارد، بی‌تا.
۴۵. _____، مشکاة الانوار، ترجمه هوشمند و محمدی، قم، دار الثقلین، بی‌تا.
۴۶. عروسی حویزی، عبدعلی بن جمعه، تفسیر نور الثقلین، ج ۱، چاپ چهارم، قم، انتشارات اسماعیلیان، ۱۴۱۵ هـ.ق.
۴۷. قاسمی، محمدعلی، سرچشمه تربیت، قم، نور الزهرا، ۱۳۹۰.
۴۸. قرائتی، محسن، تفسیر نور، تهران، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ۱۳۸۷.
۴۹. قرشی بنایی، علی‌اکبر، قاموس قرآن، تهران، دار الکتب الاسلامیه، ۱۴۱۲ ق.
۵۰. قضاعی، محمد بن سلامه، شرح فارسی شهاب الاخبار، کلمات قصار پیامبر خاتم صلی الله علیه و آله و سلم، محقق و مصحح: جلال‌الدین حسین أرموی، تهران، مرکز انتشارات علمی و فرهنگی، ۱۳۶۰.
۵۱. کامرانی، منیره سادات، نگرشی نوین به بهداشت تغذیه در قرآن و سنت، چاپ اول، تهران، انتشارات مبعث، ۱۳۹۶.
۵۲. کراجکی، محمد بن علی، نزهة النواظر (ترجمه معدن الجواهر)، مترجم: عباس قمی، تهران، اسلامیه، بی‌تا.
۵۳. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، ترجمه مصطفوی، تهران، انتشارات دار الحديث- کتاب‌فروشی علمیه اسلامیه، بی‌تا.
۵۴. گوهری، سید اسماعیل، مفاصد مال و لقمة حرام، چاپ دوم، تهران، انتشارات احمدی، ۱۳۷۷.
۵۵. مجلسی، محمدباقر، آسمان و جهان، تهران، اسلامیه، بی‌تا.

۵۶. _____، آسمان و جهان (ترجمه کتاب السماء و العالم بحار، ج ۵۴)،

مترجم: محمدباقر کمره‌ای، تهران، اسلامی، بی‌تا.

۵۷. _____، احتجاجات (ترجمه جلد ۹ بحار الانوار)، مترجم: موسی خسروی،

تهران، اسلامی، بی‌تا.

۵۸. _____، بحار الانوار، ترجمه ج ۶۷ و ۶۸، ترجمه موسوی همدانی، تهران،

کتابخانه مسجد ولی عصر، بی‌تا.

۵۹. _____، حلیۃ المتقین، قم، انتشارات مسجد مقدس جمکران، ۱۳۸۸.

۶۰. _____، زندگانی حضرت زهرا (علیها السلام) (ترجمه جلد ۴۳ بحار الانوار)، مترجم:

محمدجواد نجفی، بی‌جا، اسلامی، بی‌تا.

۶۱. _____، کتاب الروضه در مبانی اخلاق (ترجمه جلد ۷۴ بحار)، مترجم:

سید عبدالحسین رضایی، مصحح: حبیب‌الله بیاتی، تهران، اسلامی، بی‌تا.

۶۲. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحکمه، تهران، دار الحديث، ۱۳۸۴.

۶۳. مستغفری، جعفر بن محمد، روش تندرستی در اسلام (ترجمه طبّ النبى و طبّ

الصّادق (علیه السلام))، مترجم: یعقوب مراغی و محمد خلیلی، قم، مؤمنین، بی‌تا.

۶۴. مصطفوی، حسن، تفسیر روشن، چاپ سوم، تهران، نشر کتاب تهران، ۱۳۸۹.

۶۵. _____، تفسیر نمونه، چاپ چهل و دوم، تهران، دار الکتب الاسلامیه، ۱۳۸۱.

۶۶. منسوب به امام ششم (علیه السلام)، مصباح الشریعه، ترجمه مصطفوی، تهران، انجمن اسلامی

حکمت و فلسفه ایران، بی‌تا.

۶۷. منسوب به امام هشتم (علیه السلام)، صحیفه الامام رضا (علیه السلام)، ترجمه علاء‌الدین حجازی، محقق /

مصحح: حسینعلی محفوظ، مشهد، کنگره جهانی امام رضا (علیه السلام)، بی‌تا.

۶۸. نراقی، ملاحمد، **معراج السعاده**، چاپ اول، قم، انتشارات زینتی، ۱۳۸۶.

۶۹. وحیدی، محمد، **درآمدهای حلال و حرام**، چاپ اول، قم، سنابل، ۱۳۸۶.

۷۰. ورام بن ابی فراس، مسعود بن عیسی، **مجموعه ورام، آداب و اخلاق در اسلام**، ترجمه

تنبيه الخواطر، مترجم: محمد رضا عطایی، مشهد، بنیاد پژوهش‌های اسلامی آستان قدس

رضوی، بی‌تا.

نرم افزارها

- جامع الاحادیث.

- جامع التفاسیر.