



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

حوزه علمیه فاطمه الزهرا (س) شهرستان گله دار

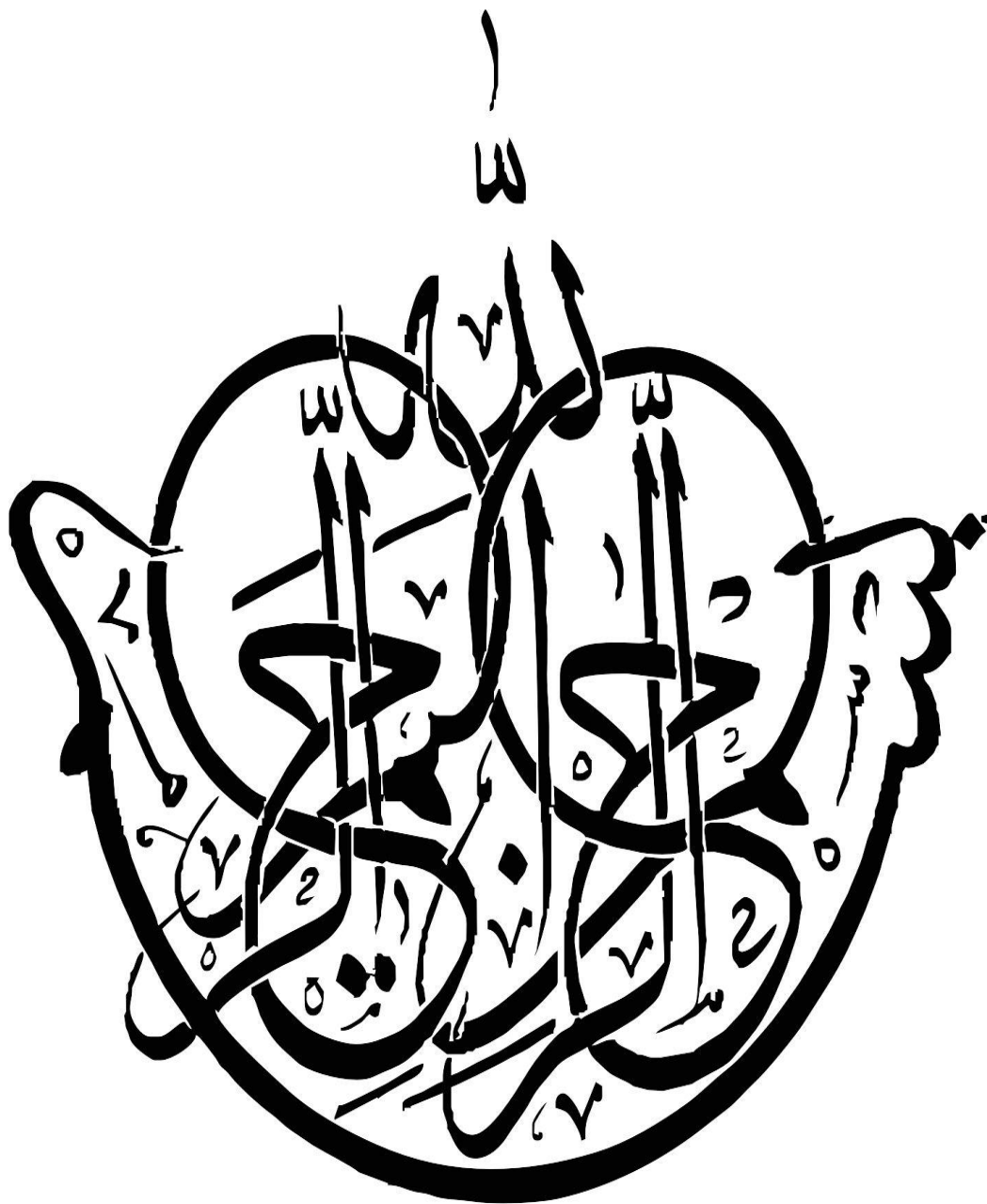
موضوع مقاله:

سبک زندگی اسلامی

گردآورنده

طوبی نادری

آذرماه ۹۸



چکیده

سبک زندگی چیزی است که باعث می شود انسان به خداوند و اهل بیت نزدیکتر شود چون از آنها الگو گرفته و براساس راه و روش آنها حرکت کرده و زندگی خود را می سازد.

مهمترین فردی که در ساختن سبک و زندگی و استحکام آن نقش اساسی دارد زنان هستند. این زنان هستند که می توانند کانون خانواده را گرم نگه داشته و آن را بر سبک و شیوه ی الهی و اسلام پیش برند. و نقش هایی که زنان در این راه بر عهده دارند عبارتند از: آموختن روشهای هدایت و تربیت، محبت و مسؤولیت آنها در سنین مختلف کودکان و....

اندیشه های انسانها هم در اعمال و رفتار آنها دخیل هستند چون انسانها، زمانی کاری انجام می دهند که به آنها فکر کرده باشند، یعنی اعمال آنها برگرفته از فکر آنهاست. پس هرچه فکر آنها به خدا و اهل بیت (علیهم السلام) نزدیکتر باشد، عمل آنها هم به آنها بیشتر شبیه بوده، و در نتیجه ی آن، می توانند زندگیشان را به آنها بیشتر نزدیک کنند.

پس اندیشه و باور آنها مثل: اعتقاد به خداوند و معاد و نبوت و ... بسیار مهم هستند که بتواند زندگی آنها را به سمت و سوی خوبی سوق دهد. چون زمانی که انسان در حوادث سخت و پیچیده ی زندگی کم می آورد و در واقع احساس ضعف

وناتوانی می کند و احساس می کندهمه ی درها به روی او بسته شده، پس در این موقع تنها کسی که می تواند او را یاری کند خداوندمنان است . از این روبه او روی آورده سعی می کند که راه و روش زندگی اش را براساس خواسته های او پیش ببرد و در واقع سبک زندگی خود را براساس اسلام می سازد و در مشکلات زندگی و مسیر آن تنها تکیه گاهش خدا می شود.

از سبک زندگی در بسیاری از آیات و روایات قرآن سخن به میان آمده است.

ویکی از مهمترین عاملی که می تواند زندگی انسان را بسازد خدا محوری است. یعنی هر کاری که انسان می خواهد انجام دهد بر طبق خواسته های خداوند باشد.

زیارت مؤمن، حوصله و تحمل، خوش رفتاری، و...از جمله چیزهایی است که باعث می شود انسان خودش و زندگی اش را بسازد ، که به کدام سمت حرکت کند، به سمت دین و اسلام و یا مسیر انحرافی را درپیش بگیرد.

کلید واژه ها: سبک، زندگی، اسلام، خانواده.

مقدمه

خانواده بین تمام جوامع بشری، به منزله ی اصلی ترین نهاد اجتماعی، زیربنای جوامع و خاستگاه فرهنگها، تمدن ها و تاریخ بوده است. پرداختن به این بنای مقدس و بنیادین، و حمایت از آن و هدایتش به جایگاهی واقعی و متعالی، همواره سبب اصلاح خانواده ی بزرگ انسانی، و غفلت از آن موجب دور شدن بشر از حیات حقیقی است. بی شک یکی از موضوعات مهم در فرهنگ جامعه ی ایرانی «ساختن سبک زندگی اسلامی» است.

قطعا یکی از گام های نخستین در راه تحکیم بنیان خانواده، دانستن نقش افراد در ساختن سبک زندگی بر اساس اسلام است.

«سبک زندگی اسلامی»، در سایه ی شناخت نقش باورها و اندیشه های اسلامی و به کار بستن آنها در صحنه های مختلف زندگی است، نه با شعار و ادعا. به هر میزان که معیشت و معاشرت ما با اینگونه هدایتهای دینی در مقوله ی رفتار، هماهنگ باشد، به همان اندازه سبک های زندگیمان اسلامی است. مسلمان باید به گونه ای زندگیش در چارچوب اصول و سنن اسلامی بسازد که باشهامت و افتخار بتواند امضای دین را پای همه ی رفتارهایش بگذارد و زندگیش بر چسب

نتیجه گیری

اگر دوست داشته باشیم که زندگی هایمان سرشار از صمیمیت و خون گرمی و صفا باشد، باید حریم انسانها و حرمت همگان محفوظ بماند و معاشرتهایمان نشئت گرفته از فرهنگ قرآنی و تعالیم اسلامی باشد و این، یعنی «سبک زندگی اسلامی».

هرچند ما در جامعه ای اسلامی زندگی می کنیم که احکام اسلام و توصیه های دین بر آن نظارت می کنند، اما میان نظام مطلوب اسلام و وضعیت موجود در کشور ما، فاصله ی فراوانی وجود دارد؛ زیرا درپاره ای موارد، رفتارهایی در جهت مخالف با جهت گیری اسلام نیز در جامعه ی اسلامی ما مشاهده می شود، که آنها می توانند تأثیر بسزایی در زندگی ما داشته باشند؛ از این رو پیاده کردن سبک زندگی اسلامی بر زندگی هایمان می توانند ثمربخش واقع شوند.

از نظر ما مسلمانان، دین اسلام آخرین و کامل ترین دینی است که به جنبه های گوناگون زندگی انسان توجه کرده است؛ به گونه ای که درهمه ی قلمروهای زیست بشر اعم از اقتصاد، سیاست، فرهنگ و اجتماع و از جمله خانواده، دیدگاه های روشن دارد که به هر دلیل تاکنون استخراج و سازماندهی نشده اند. ما باید در پی تولید نظریه ی اسلامی بر سبک زندگی خودمان باشیم.

برای دستیابی به وضعیت مطلوب خانواده، باید کارگاه های آموزشی خانواده مبنی بر آموزش سبک زندگی اسلامی رافعال کرد تا در این مسیر زوج های جوان با

حقوق ومسئولیهای خانوادگی خود بیشتر آشنا شوند. ما برای ورود افراد به فضای شغلی، برای نوآموزان کارگاه های آموزشی فراهم می کنیم؛ اما گویا برای ورود به زندگی خانوادگی، خود رانیازمند هیچ سبک والگو و آموزشی نمی دانیم.

برخی گمان می کنند که خودشان می توانند زندگی خود را سروسامان دهند و آنگونه که می خواهند پیش ببرند، اما این جز با کمک خواستن از ائمه اطهار (علیهم السلام) و سوق دادن زندگی به سمت وسوی آنها ممکن نمی باشد.

منابع و مأخذ

*قرآن کریم

- ۱: اکبری. محمود، صمیمانه با عروس و داماد.
- ۲: حر عاملی، محمد بن الحسن، وسائل الشیعه، ج ۱۴، نشر ذوی القربی.
- ۳: سبحانی. جعفر، معادشناسی، انتشارات دارالتفکر، ۱۳۸۶ قم، چ ۳.
- ۴: طبرسی، احمد بن علی، مکارم الاخلاق، مؤسسه ی الاعلمی للمطبوعات، بیروت، ۱۳۹۲ ق.
- ۵: فیض کاشانی، محجه البیضاء انتشارات جامعه مدرسین، قم ۱۳۶۱ ش، ج ۳.
- ۶: قرشی، علی اکبر، قاموس قرآن، نشر دار الکتب الاسلامیه، تهران، بازار سلطان ۱۳۷۱.
- ۷: کلینی، ابی جعفر محمد بن یعقوب بن اسحاق، اصول کافی، دارالکتب الاسلامیه، تهران ۱۳۸۸، ج ۲.
- ۸: مجلسی، محمد باقر، بحار الانوار، ج ۹۲، نشر بیروت مؤسسه وفا، سال ۱۴۰۴ ه. ق.

- ۹: محمد بن حسن، راغب اصفهانی، مفردات قرآن، نشر طلیعه النور، ج ۲.
- ۱۰: محدثی، جواد، اخلاق معاشرت، مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم ۱۳۸۴، چ ۴۰.
- ۱۱: محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، دفتر تبلیغات اسلامی، قم ۱۳۶۲ ش.
- ۱۲: مطلع عشق، رهنمودهای آیه الله خامنه ای بر زوجهای جوان .
- ۱۳: ملک محمودی، امیر، راهنمای خانواده، منشور وحی.
- ۱۴: ملانوری، حسین، روش سخنرانی، نشر حوزه علمیه قم ۱۳۹۰.
- ۱۵: مکارم شیرازی، ناصر، اصول عقاید برای جوانان، انتشارات نسل جوان، چ ۱۳.
- ۱۶: معین، محمد، فرهنگ معین، نشرنامه ۹.
- ۱۷: موسوی، حسن، مد و مدگرایی و جایگاه آن در سبک زندگی اسلامی، قم ۱۳۹۴، مؤسسه ی بوستان کتاب.
- ۱۸: نبوی، محمدحسن، مبلغان ۱۶۲، ماهنامه اطلاع رسانی، پژوهشی، آموزشی، اسفند ۱۳۹۱ ش.

