



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه الزهراء (سلام الله عليها)

شهرستان خمینی شهر

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

روشهای مثبت اندیشی با تکیه بر سیره ی علما و بزرگان دین

استاد راهنما:

سرکار خانم موسوی زاده

استاد داور

پژوهشگر

پریسا میرزایی

تابستان ۱۳۹۸

سورة الاحقاف

تحمیدیه

به نام خدایی که انسان را آفرید تا او را بیازماید از سوی اطاعت و او را عقل فرمود تا او را به چالش کشد از سوی دوست داشتن

و به نام او که اگر حکم کند محکومیم و اگر شکر کند محبوب، او که در خلقت انسان آنچنان ظرافت به خرج داده است که هیچ انسانی از پنج انگشت خارج نشود و هیچ ابرویی زیر چشم نیاید و هیچ چشمی به بویایی عادت نکند مگر به حکمت.

و همچنان او را که اگر به محبوبانش قسم دهی به تو عنایت کند و از در اجابت به انابت تو پاسخ فراخی نعمت دهد و اگر شکرش، تورا بهشتی که وصف آن در سخن نگنجد و عقل از توصیف مقامات آن به تمثیل افتاد.

تقدیم به

محضر مقدس، مبارک و نورانی گل سرسبد هستی آقا رسول الله و ساحت قدسی امیرمؤمنان
حضرت علی علیه السلام و حضرت فاطمه زهرا علیها السلام و ائمه معصومین علیهم السلام.

و همه ی شهدا از اولین روز تاریخ تا قیامت به خصوص شهدای مدافع حرم و حریم آل الله و
شهدای آتش نشان و شهدای منا.

تقدیر

خدای را بسی شاکرم که از روی کرم، پدر و مادری فداکار نسیم ساخته تا در سایه درخت پربار وجودشان بیاسایم و از ریشه آنها شاخ و برگ گیرم و از سایه وجودشان در راه کسب علم و دانش تلاش نمایم. والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان دلیلی است بر بودنم، چرا که این دو وجود، پس از پروردگار، مایه هستی ام بوده اند دستم را گرفتند و راه رفتن را در این وادی زندگی پر از فراز و نشیب آموختند. آموزگارانی که برایم زندگی، بودن و انسان بودن را معنا کردند.

تقدیم به وجود با ارزشستان و به تمام آزاد مردانی که نیک می اندیشند و عقل و منطق را پیشه خود نموده و جز رضای الهی و پیشرفت و سعادت جامعه، هدفی ندارند. دانشمندان، بزرگان، و جوانمردانی که جان و مال خود را در حفظ و اعتلای این مرز و بوم فدا نموده و می نمایند.

از استاد گرامیم خانم موسوی زاده بسیار سپاسگذارم چرا که بدون راهنماییهای ایشان تامین این

پایان نامه بسیار مشکل می نمود.

اسلامی، مثبت اندیشی در دیدار حق؛ ویژگیهای فردی در زندگی آیت الله محمدتقی بهجت (ره): مثبت اندیشی محمدتقی بهجت (ره) در الگوی رفتاری شدن، صبر یکی از شاخه های مثبت اندیشی، مثبت اندیشی عامل رشد و کمال گرایی، جلوه ی مثبت اندیشی در بعد فردی آیت الله محمدتقی بهجت (ره)، جلوه ی مثبت اندیشی در فروتنی، ویژگیهای اجتماعی آیت الله محمدتقی بهجت (ره): قدردان شدن از طریق تفکر مثبت، رسیدن به علم بیشتر با مثبت اندیشی پرداخته اند. هر کدام از این علماء علاوه بر شباهت ها، تفاوت هایی بایکدیگر داشته اند یکی از نظر تألیف کتاب و دیگری از نظر سیاسی یکی از نظر شکست ناپذیری و مبارزه با ظلم و دیگری از نظر عرفانی متفاوت هستند. مطالب در این مورد بسیار زیاد بوده ولی در اینجا به همین مطالب بسنده شد.

فهرست منابع

*قرآن کریم

*نهج البلاغه، ترجمه: محمددشتی.

۱. ابراهیم زاده، حسن، مجموعه دیدار با ابرار محمد باقر مجلسی (مردی از فردا)، چاپ اول، قم،

دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۱.

۲. اسلامی، حسن، اعتماد به نفس امام خمینی و اخلاق آن، چاپ اول، بی جا، چاپ و نشر عروج، ۱۳۸۲.

۳. باقی زاده، رضا، برگه از دفتر آفتاب، چاپ شانزدهم، بی جا، ناشر مشهور، ۱۳۸۸.

۴.، نکته های ناب، بی جا، قم، ناشر زائر (آستان مقدسه حضرت معصومه س)، ۱۳۹۷.

۵. بهبودی، هدایت الله، زندگی نامه امام روح الله خمینی، بی جا، بی جا، مؤسسه مطالعاتی و پژوهش

های سیاسی، ۱۳۹۷.

۶. بهجت، محمدتقی، فریاد گر توحید، بی جا، بی جا، ناشر انصاری، ۱۳۹۰.

۷. پاینده، ابوالقاسم، نهج الفصاحه، بی جا، بی جا، دنیای دانش تهران، ۱۳۸۲.

۸. پورافکاری، نصرت الله، بیماری های اعصاب و روان، بی جا، بی جا، آزاده، ۱۳۹۴.

۹. جرفادقانی، م، علمای بزرگ شیعه از خمینی تا کلینی، چاپ اول، قم، معارف اسلامی، ۱۳۶۴.

۱۰. حسن زاده، علیرضا، راز موفقیت در زندگی، بی جا، بی جا، بی نا، ۱۳۹۷.

۱۱. خدایی، زبیده، خدایا چگونه شاد باشیم، بی جا، بی جا، قلم زنان، ۱۳۹۵.

۱۲. دستغیب، عبدالحسین، اخلاق اسلامی، چاپ چهاردهم، قم، انتشارات اسلامی، ۱۳۹۷.
۱۳. مهدی موعود، چاپ دوم، قم، دفتر انتشارات اسلامی، بی تا.
۱۴. راشدی، حسن، نماز شناسی، بی جا، بی جا، نشر نماز ستاد مرکزی اقامه نماز، ۱۳۸۸.
۱۵. راغب اصفهانی، حسین، مفردات راغب، مترجم: سید غلامرضا خسروی حسینی، تهران، مرتضوی، ۱۳۸۸.
۱۶. سهرابی، فرامرز، اعتماد به نفس در نوجوانان، چاپ سوم، ناشر نقش و نگار، ۱۳۹۱.
۱۷. شاکری، رضا، مشاوره کاربردی، بی جا، قم، ناشر هاجر، ۱۳۸۵.
۱۸. شعبی، فاطمه، افکار منفی، بی جا، بی جا، بی نا.
۱۹. شمس الدین، مهدی، حدیث دلتنگی، بی جا، بی جا، ناشر مؤسسه توسعه و فرهنگ قرآنی، ۱۳۹۰.
۲۰. صادقی، افسانه، مثبت اندیشی و مثبت گرایی کاربردی، بی جا، بی جا، ناشر جوانه رشد، ۱۳۸۶.
۲۱. صالحی خواه، علی، افسردگی از دیدگاه اسلام و علم روز، بی جا، بی جا، شهید حسین فهمیده، ۱۳۷۴.
۲۲. صبوراردوبادی، احمد، هنر انسان بودن، بی جا، بی جا، بی نا.
۲۳. صدیقی مازندرانی، حسن، وصال عارفانه هنگام مرگ، چاپ اول، بی جا، ناشر میراث ماندگار، ۱۳۸۶.
۲۴. علاسوند، فریبا، مهارت‌های زندگی با رویکرد دینی، چاپ سوم، تهران، سروش هدایت، ۱۳۸۹.

۲۵. فتحعلی خانی، محمد، آموزه های بنیادین علم اخلاق، بی جا، بی جا، انتشارات مرکز جهانی علوم اسلامی ۱۳۹۳.

۲۶. قرشی، علی اکبر، قاموس قرآن، ج ۲، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۰۷.

۲۷. لیندن فیلد، گیل، چگونه خود را باور کنیم، بی جا، بی جا، رشد، ۱۳۹۷.

۲۸. محمد ری شهری، محمد، زمزم عرفان، بی جا، قم، دارالحديث، بی تا.

۲۹. مرادی، رضا، زندگی نامه پیشوایان، چاپ اول، بی جا، کاظمی، ۱۳۶۳.

۳۰. مطلبی، کارن، قدرت شگرف درون انسان، بی جا، بی جا، نسیم حیات، بی تا.

۳۱. مطهری، مرتضی، مجموعه آثار شهید مطهری، تهران، صدرا، ۱۳۷۸.

۳۲. معین، محمد، فرهنگ معین، ج ۱، چاپ سوم، زرین، ۱۳۸۶.

۳۳. مک گرا، فیلیپ، مهارت های علمی زندگی، بی جا، بی جا، بی نا، بی تا.

۳۴. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، بی جا، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۵۳.

۳۵. ملک محمودی، امیر، تکنیک های مثبت و زندگی بخش، بی جا، بی جا، بی نا، بی تا.

۳۶. مهدوی دامغانی، فریده، حق شناسی، بی جا، بی جا، دعا، ۱۳۹۰.

۳۷. مهدوی، مصلح الدین، زندگی نامه علامه مجلسی، ج ۱، بی جا، بی جا، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی،

۱۳۷۸،

۳۸. مهریزی، مهدی، شناخت نامه علامه مجلسی، ج ۲، بی جا، تهران، وزارت فرهنگ و ارشاد

اسلامی. سازمان چاپ و انتشارات، ۱۳۷۸

۳۹. نراقی، مهدی، علم اخلاق اسلامی، ج ۱، چاپ چهاردهم، قم، حکمت، ۱۳۸۵.

۴۰. نوری همدانی، حسین، اسلام مجسم علمای بزرگ اسلام، ج ۱، چاپ سوم، بی جا، مهدی موعود،

۱۳۸۱.

۴۱. یوسفی، علیرضا، روانشناسی عمومی، بی جا، بی نا، بی تا.

عربی

۱. ابن منظور، محمد بن مکرم، لسان العرب، ج ۱، بیروت، دار صادر، بی تا.

۲. طباطبایی، محمدحسین، سنن النبی، بی جا، بی نا، مؤسسه نشر اسلامی، ۱۳۵۴.

۳. طریحی، فخرالدین، مجمع البحرین، چاپ سوم، ناشر مرتضوی، ۱۳۷۵

۴. مجلسی، محمدباقر، بحار الانوار، بی جا، بیروت، دارالکتب الاسلامیه، بی تا.

۵. مصطفوی، حسن، التحقیق، ج ۵، ناشر تهران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۷۵.