



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه الزهراء (سلام الله علیها)

شهرستان خمینی شهر

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

اصول و مبانی مثبت اندیشی با تکیه بر سیره

اهل بیت علیهم السلام

استاد راهنما:

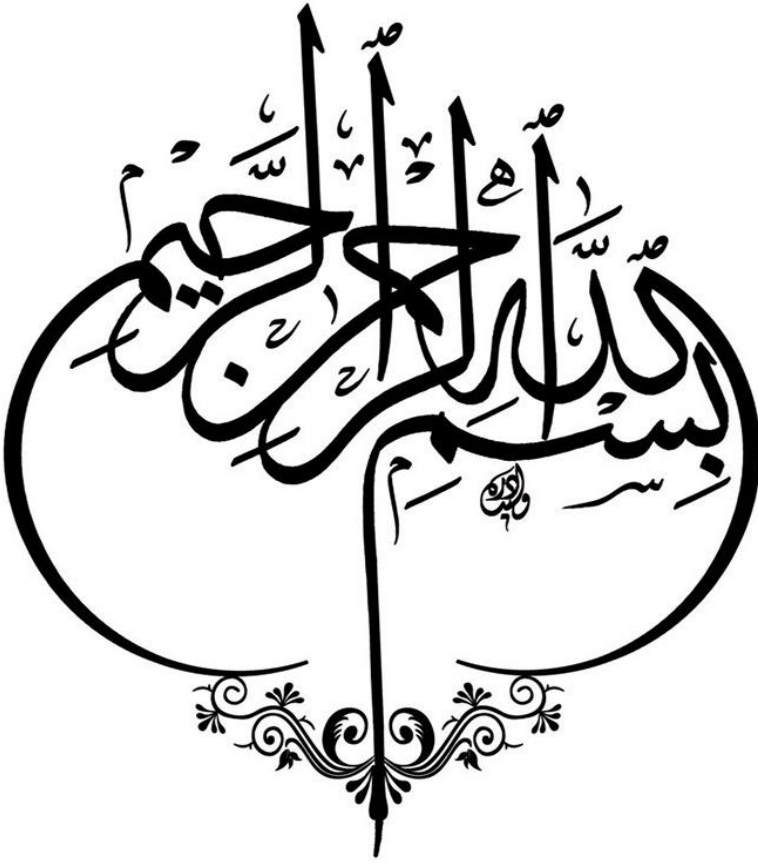
سرکار خانم موسوی زاده

استاد داور:

پژوهشگر

راضیه سادات حسینی

تابستان ۱۳۹۸



تحمیدیه

سپاس و ستایش خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن، تابان است و انوار حکمت او در دل شب تار، درفشان. آفریدگاری که خویشتن را به ما شنا ساند و درهای علم را بر ما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تا بدان، بنده ضعیف خویش را در طریق علم و معرفت بیازماید ستایش خدا را که معبودی جز او نیست، آن فرمانروای بر حق آشکار، تدبیرگر هستی، بی آنکه او را وزیری باشد، و یا با آفریده ای از بندگانش مشورت نماید، آغازی است که در و صف نگنجد، و پابرجاست پس از فنای آفریدگان، پروردگاری اش بس بزرگ است، روشنائی آسمانها و زمینها و آفریننده و پدیدآورنده آن دو است، آسمان و زمین را بی ستون آفرید، و از هم گشودشان گشودنی چشمگیر، پس آسمانها به فرمان او بر پا شدند، و زمینها با کوه هایشان بر فراز آب جا گرفت، سپس بلندی گرفت پروردگار ما در آسمانهای بلند، خدا بخشاینده بر فرمانروایی هستی چیره گشت، تنها از آن اوست آنچه در آسمانها و زمین است و هر آنچه بین آن دو و آنچه زیر خاک است.

تقدیم به

محضر مقدس، مبارک و نورانی گل سرسبد هستی آقا رسول الله ﷺ و ساحت قدسی امیرمؤمنان

حضرت علی علیه السلام و حضرت فاطمه زهرا علیها السلام و ائمه معصومین علیهم السلام.

و همه ی شهدا از اولین روز تاریخ تا قیامت به خصوص شهدای مدافع حرم و حریم آل الله و

شهدای آتش نشان و شهدای منا.

تقدیر

خدای را بسی شاکرم که از روی کرم، پدر و مادری فداکار نسیم ساخته تا در سایه درخت پربار وجودشان بیاسیم و از ریشه آنها شاخ و برگ گیرم و از سایه وجودشان در راه کسب علم و دانش تلاش نمایم. والدینی که بودنشان تاج افتخاری است بر سرم و نامشان دلیلی است بر بودنم، چرا که این دو وجود، پس از پروردگار، مایه هستی ام بوده اند دستم را گرفتند و راه رفتن را در این وادی زندگی پر از فراز و نشیب آموختند. آموزگارانی که برایم زندگی، بودن و انسان بودن را معنا کردند.

تقدیم به وجود با ارزشتان..

تقدیم به پدر، مادر، و همسر عزیزم .

و به تمام آزاد مردانی که نیک می اندیشند و عقل و منطق را پیشه خود نموده و جز رضای الهی و پیشرفت و سعادت جامعه، هدفی ندارند. دانشمندان، بزرگان، و جوانمردانی که جان و مال خود را در حفظ و اعتلای این مرز و بوم فدا نموده و می نمایند.

از استاد گرامیم خانم موسوی زاده بسیار سپاسگذارم چرا که بدون راهنماییهای ایشان تامین این

پایان نامه بسیار مشکل می نمود.

فهرست منابع

*قرآن کریم

۱. ارفع، کاظم، سیره عملی اهل بیت (ع)، حضرت امام محمدباقر (ع)، چاپ اول، بی جا، مؤسسه تحقیقاتی و انتشاراتی فیض کاشانی، ۱۳۷۰.
۲. امین عاملی، محسن، امام حسن و امام حسین (ع)، ترجمه: حسین وجدانی، بی جا، تهران، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳ ش.
۳. امینی گلستانی، محمد، سیمای جهان در عصر امام زمان، چاپ اول، قم، مسجد مقدس جمکران، ۱۳۸۵.
۴. انوری، حسن، فرهنگ بزرگ سخن، ج ۴، چاپ دوم، تهران، سخن، ۱۳۸۲.
۵. ایزاک، کن مک، ۳۲ کلید موفقیت، ترجمه: میرمجید خلخالی زاویه، چاپ اول، بی جا، نسل نو اندیش، ۱۳۸۳.
۶. آلان کار، روان شناسی مثبت، ترجمه: حسن پاشاشریفی، چاپ دوم، بی جا، بی نا، ۱۳۸۷.
۷. بحرینی، مجتبی، حدیث قبل از میلاد، چاپ اول، بی جا، منیر، ۱۳۸۱.
۸. براندن، ناتانیل، راهنمایی برای خودباوری زنان، ترجمه: مینو سلسله، چاپ دوم، فراه، بی تا.
۹. بهشتی، ابوالفضل، سیمای مؤمن در قرآن و حدیث، چاپ اول، قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۲.
۱۰. پورامینی، محمدباقر، و صف آفتاب. ولادت تا شهادت امام (ع)، چاپ دوم، مشهد، قدس رضوی، ۱۳۹۴.
۱۱. ترابی، احمد، امام باقر (ع) جلوه امامت در افق دانش، چاپ اول، مشهد، آستان قدس رضوی، ۱۳۷۳.

۱۲. جعفریان، رسول، حیات فکری و سیاسی امامان شیعه، چاپ سوم، قم، انصاریان، ۱۳۷۹.
۱۳. حبیبیان، احمد، مرز فضایل و رذایل اخلاقی، چاپ دوم، قم، مطبوعات دینی، ۱۳۸۲.
۱۴. حسینی دشتی، مصطفی، معارف و معاریف، ج ۲، قم، آرایه، ۱۳۸۷.
۱۵. خامنه ای، علی، انسان ۲۵۰ ساله، گردآوری: مرکز صهبا، تهران، موسسه فرهنگی هنری ایمان جهادی، ۱۳۹۵.
۱۶. دهخدا، علی اکبر، فرهنگ دهخدا، ج ۳، تهران، موسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران، ۱۳۷۷.
۱۷. سید، محمد، ۱۲ گام تا مثبت اندیشی، بی جا، بی جا، انتشارات نسل نواندیش، بی تا.
۱۸. شاکری، رضا، مشاوره کاربردی، چاپ اول، قم، نصایح، ۱۳۸۱.
۱۹. شریف قریشی، باقر، زندگانی امام علی الهادی، ترجمه: حسن اسلامی، چاپ دوم، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۷۵.
۲۰. صادقی، داریوش، کتاب پرورش اعتماد به نفس و خود باوری، بی جا، بی جا، انتشارات نیسان، ۱۳۹۵.
- صادقی اردستانی، احمد، زندگینامه امام جواد (ع)، چاپ اول، قم، گل‌های بهشت، ۱۳۹۱.
۲۱. صلواتی، فضل الله، تحلیلی از زندگانی و دوران امام محمد تقی «حضرات جواد الائمه»، چاپ چهارم، تهران، اطلاعات، ۱۳۹۳.
۲۲. طباطبایی نسب، محمدرضا، کریم آل طه (نکاتی پیرامون زندگی و شخصیت امام حسن مجتبی)، چاپ سوم، قم، مؤسسه فرهنگی تحقیقاتی نورالائمه (ع)، ۱۳۹۱.

۲۳. طباطبایی، محمدحسین، المیزان فی تفسیر القرآن، ج ۱۸، ترجمه: محمدباقر موسوی همدانی، چاپ پنجم، قم، دفتر انتشارات اسلامی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، ۱۴۱۷ ق.
۲۴. طبرسی، فضل بن حسن، مجمع البیان، ج ۷، ترجمه: گروه مترجمان، تهران، فراهانی، بی تا.
۲۵. عطایی، زینب، آفتاب برنی (روایت داستانی زندگی امام حسین (ع))، چاپ چهارم، اصفهان، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، ۱۳۸۸.
۲۶. غلامعلی، مهدی، امام رضا (ع) و زندگی، چاپ چهارم، بی جا، به نشر، ۱۳۹۳.
۲۷. قرشی، علی اکبر، قاموس قرآن، ج ۲، چاپ ششم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۱.
۲۸. کتابچی، محسن، مدیریت موفق، چاپ اول، تهران، نشر الف، ۱۳۸۳.
۲۹. کریم زاده، اکرم، چهارخورشید و یک آفتاب، بی جا، اصفهان، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، بی تا.
۳۰. کریمی، مریم، آفتاب غریب (روایت داستانی زندگی امام حسن مجتبی)، چاپ چهارم، اصفهان، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، ۱۳۸۸.
۳۱. کمپانی، فضل الله، حضرت رضا (ع)، چاپ اول، بی جا، بی نا، ۱۳۸۶.
۳۲. کورانی عاملی، علی، امام کاظم سالار بغداد، ترجمه: جعفر آریانی، چاپ اول، بی جا، دلیل ما، ۱۳۹۴.
۳۳. ماهوان، سعید، باب الحوائج تاریخ زندگانی امام موسی کاظم، چاپ اول، بی جا، ماه نشر، ۱۳۸۳.
۳۴. مستغنی، فاطمه، آفتاب نیمه شب، چاپ چهارم، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، ۱۳۸۸.

۳۵. محمدی اشتهاردی، محمد، نگاهی به زندگی امام باقر علیه السلام (پرتوی از زندگی چهارده معصوم)، بی چا، بی جا، سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران، بی تا.
۳۶. محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، ج ۲، بی چا، قم، دارالحديث، بی تا.
۳۷. ملک محمودی، امیر، تکنیک های مثبت و زندگی بخش، چاپ چهارم، بی جا، مشعل هدایت، ۱۳۹۲.
۳۸. مطهری، مرتضی، مجموعه آثار، ج ۱۶، بی چا، تهران، صدرا، ۱۳۸۷.
۳۹. مظفر، محمدحسین، زندگانی امام جعفر صادق، ترجمه: ابراهیم سیدعلوی، چاپ اول، بی جا، رسالت قلم، ۱۳۶۷.
۴۰. معین، محمد، فرهنگ فارسی، ج ۱، چاپ هیجدهم، تهران، امیرکبیر، ۱۳۸۰.
۴۱. موسوی کاشانی، حسن، بر امام سجاد و امام باقر چه گذشت، چاپ اول، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۹.
۴۲. موسوی لاری، مجتبی، بررسی مشکلات اخلاقی و روانی، چاپ چهارم، قم، دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۷۸.
۴۳. محمدزاده، مرضیه، حسین بن علی امام شهدا، چاپ اول، بی جا، مجتمع فرهنگی عاشورا، ۱۳۸۸.
۴۴. میرخلف زاده، قاسم، داستانهای از امام هادی (ع)، چاپ اول، بی جا، روحانی، ۱۳۸۰.
۴۵. نجفی، محمدجواد، ستارگان درخشان (سرگذشت زندگی امام سجاد (ع))، تهران، اسلامیه، ۱۳۵۱.

۴۶. هاشم، معروف الحسنی، امیران ایمان (زندگی نامه خدیجه کبری و حضرت زهرا(س))،

ترجمه: علی شیخ الاسلامی، چاپ اول، روزبه، ۱۳۶۰.

عربی

۱. ابن منظور، محمد بن مکرم، لسان العرب، ج ۱۳، چاپ سوم، بیروت، دار صادر، ۱۴۱۴ق.

۲. فراهیدی، خلیل بن احمد، کتاب العین، ج ۷، چاپ دوم، قم، انتشارات هجرت، ۱۴۱۰ق.

۳. مجلسی، محمدباقر، بحارالانوار، ج ۵۲، بیروت، اسلامیة، بی تا.

۴. مصطفوی، حسن، التحقیق فی کلمات القرآن الکریم، ج ۷، تهران، بنگاه ترجمه و نشر

کتاب، ۱۳۶۰ش.

مقالات

فاطمه، حشمتی، مقاله مثبت اندشی از دیدگاه صاحب نظران،

لیلا، جلیلی، مقاله عوامل منفی نگری و درمان ریشه ای افکارمنفی،

مجله معارف اسلامی، شماره ۶۰، فروردین و اردیبهشت و خرداد و تیر ۱۳۸۶.

محمد هادی، یدالله پور، مقاله مقایسه راهکارهای مثبت اندیشی در اسلام و روان شناسی.