



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

معاونت پژوهش

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان:

بررسی علل خشم و آثار آن در زندگی انسان از دیدگاه اسلام

استاد راهنما:

آقای دکتر شهریار شیرین پور

نکارنده:

لیلا الیاسی

پاییز ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحمیدیه:

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله رب العالمين صلى الله على سيد الأنبياء والمرسلين محمد
صلى الله عليه واله وعترته الطاهرين عليهم السلام.

چشم دل بازکن که جان بینی آنچه نادیدنی است آن بینی

آنچه بینی دلت همان خواهد آنچه خواهد دلت همان بینی

یاربی پرده از درودیوار در تجلی است یا ولی الابصار

تابه جایی رسی که می ترسد پای او هام و پایه افکار

سخن از بهشت است وزیبایی های آن از نعم الهی راه های ورود به آن و خلاصه شنیدنی هایی
که روشنی بخش دیده هر انسانی می باشد.

اگر دل خود را به منظره های زیبایی که در بهشت به آن می رسی مشغول داری، روح با اشتیاق
فراوان به آن سامان پرواز می کند.

نهرهایی از شراب گوارا و شیر و عسل با آهنگ هایی دلنشین از درختان آن در کنار قصرهایی
پر شکوه و عظمتی از محبت و شور و اشتیاق.

در پایان خداوند متعال را شاکرم که این موضوع را نیز به ذهن حقیر ارزانی داشت تا در مورد آن
به تحقیق بپردازم.

تقدیم:

تقدیم به ساحت مقدس امام زمان (عج الله تعالی فرجه الشریف).

تقدیم به اسوه های ماندگار زندگیم پدر و مادر صبور و ارزشمندم که جاودانگی شان مستدام باد.

و در نهایت تقدیم به دختر عزیزم و همسر مهربانم که مراد این مهم یاری نموده

و پشتمانه ی من در طول تحصیل برای ادامه ی علم و دانش بودند

تقدیر و تشکر:

ضمن سپاس و ستایش به درگاه ایزد منان که به من توانایی داد که با استعانت از او بتوانم این پژوهش را انجام دهم و بر خود لازم می بینم از زحمات استاد گرانقدر آقای دکتر شهریار شیرین پور به عنوان استاد راهنما و دوستان بسیار عزیزم که در نگارش این مجموعه مرا یاری نمودند
قدردانی نمایم

پیشهادات:

با بررسی کتابها ومقاله های نوشته شده در این موضوع:

پیشنهاد کلی:

نویسندگان وطلاب محترم می توانند با نوشتن کتاب ومقاله وبروشور در مورد خشم وآثار وعوامل آن در زندگی شخصی واجتماعی ،اطلاعات زیادی در اختیار خوانندگان قرار دهند چون در نوشتن این مقاله خلاء نبود کتاب جدا در این مورد برخورد شد.

برگزاری نشست هایی با کارشناسان مذهبی وروانی در برنامه های زنده تلویزیونی در مورد عوامل وآثار وپیامدهای خشم

پیشهادات جزئی:

در عرصه کوچکتر طلاب می توانند در مورد عوامل خشم وآثار آن تحقیق کنند ودر اختیار عامه قرار دهند.

می توانند نمونه هایی از آثار وپیامدهای خشم در زندگی یک انسان را به شکل بروشور بدون نام بردن اسم آن شخص نوشته ودر دیدعموم قرار دهند تا مردم تحت تاثیر قرار بگیرند.

برگزاری کلاس هایی با دعوت از مشاوران مذهبی وروانشناس .

منابع:

*قرآن کریم

*نهج البلاغه

*صحیفه سجادیه

۱- ابن بابویه، محمد بن علی، معانی الاخبار، مترجم: حمیدرضا شیخی، قم، ناشران ارمغان طوبی، فکرآوران، ۱۳۸۹ش.

۲- ابن شعبه، حسن بن علی، تحف العقول، مترجم: صادق حسن زاده، قم، انتشارات آل علی (ع)، ۱۳۸۲ش.

۳- ابن مسکویه، احمد بن محمد، تهذیب الاخلاق، چاپ دوم، تهران، موسسه انتشارات عرفان، ۱۳۹۴ش.

۴- ارگانی بهبهانی حائری، محمود، آداب معاشرت با خویشاوندان، چاپ ۴، قم، انتشارات پیام مهدی (عج)، ۱۳۸۶ش.

۵- الترمذی، محمد بن عیسی، السنن، ریاض، انتشارات مکتبه المعارف، بی تا.

۲۴- پاینده، ابوالقاسم، نهج الفصاحه، تهران، ناشر دنیای دانش، ۱۳۸۲ش.

۶- تهرانی، مجتبی، اخلاق الاهی، ج ۴، چاپ ۷، تهران، انتشارات سازمان انتشارات پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی، ۱۳۸۵ش.

۷- حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، ج ۱۵، قم، موسسه آل البيت لإحياء، ۱۴۱۶ق.

- ۸- خمینی، روح الله، شرح حدیث جنود عقل و جهل، چاپ ۳، تهران، موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی، ۱۳۷۸ ش.
- ۹-.....، شرح چهل حدیث، تهران، موسسه تنظیم آثار و نشر امام خمینی، ۱۳۸۵ ش.
- ۱۰- راغب اصفهانی، حسین بن محمد، المفردات فی غریب القرآن، دمشق و بیروت: دارالعلم، ۱۴۱۲ ق.
- ۱۱- سالاری فر، محمدرضا، خشونت خانگی علیه زنان، قم، مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۹ ش.
- ۱۲- شریفی، عنایت الله، دروس اخلاق اسلامی، قم، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۳ ش.
- ۱۳- صدوق، محمد بن علی، امالی، ترجمه محمد باقر کمره ای، قم، کتابخانه اسلامی، ۱۳۶۲ ش.
- ۱۴- علی بن ابی طالب، غررالحکم و درر الکلم، مترجم: هاشم رسولی، تهران، انتشارات دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۸.
- ۱۵- عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، تهران، انتشارات راه رشد، ۱۳۸۹ ش.
- ۱۶- غروی، محسن، فلسفه اخلاق، قم، پیک جلال، ۱۳۷۷.
- ۱۷- فیض کاشانی، ملا محسن، المحجبه البیضاء، ج ۵، قم، دفتر انتشارات اسلامی، بی تا.
- ۱۸- قمی، عباس، علم زندگی در نهج البلاغه، قم، انتشارات بنیاد نهج البلاغه، ۱۳۸۵ ش.
- ۱۹-، سفینه البحار و مدینه الحکم، ج ۳، چاپ ۲، تهران، موسسه انتشاراتی کتاب عقیق نوید اسلام، ۱۳۹۳ ش.

۲۰- کراچکی، محمد بن علی، معدن الجواهر و ریاضه الخواطر، مترجم عباس قمی، مشهد، آستان قدس رضوی، ۱۳۸۸ ش.

۲۱- کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، ج ۲، تهران، المكتبه الاسلامیه، ۱۳۸۸ ق.

۲۲- مجلسی، محمد باقر، بحار الانوار، ج ۷۰، بیروت، انتشارات دار احیاء التراث العربی، بی تا.

۲۳- محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، ج ۷، چاپ ۷، قم، موسسه فرهنگی دارالحديث، ۱۳۹۵ ش.

۲۴- مسعود آذربایجانی و همکاران، روان شناسی اسلامی با نگرش به منابع اسلامی، قم، سمت و پژوهشکده حوزه و دانشگاه، ۱۳۸۲ ش.

۲۵- مصطفوی، جواد، بهشت خانواده، چاپ ۷، مشهد، انتشارات بارش، ۱۳۹۰ ش.

۲۶- مکارم شیرازی، ناصر، اخلاق در قرآن، قم، مدرسه الامام علی بن ابی طالب، ۱۳۷۷ ش.

۲۷- نراقی، احمد، معراج السعاده، چاپ ۱، قم، انتشارات طوبای محبت، ۱۳۸۵ ش.

۲۸- نراقی، ملا محمد مهدی، جامعه السعادت، ج ۱، چاپ ۴، بیروت، موسسه الاعلمی للمطبوعات، بی تا.

۲۹- نوری، میرزا حسین، مستدرک الوسائل، ج ۱۸، قم، انتشارات آل البيت الأحياء التراث، ۱۴۰۸ ق.

مقالات:

۳۰- مقاله نفی خشونت از منظر قران و سنت، قاضی زاده، دوره چهارم، شماره ۱۲،

۱۳۹۴ ش، ص ۱۳۹-۱۵۶

۳۱-مقاله خشم در نگاه اسلام و روان شناسی، طاهره الهی و دوستان، مجله معرفت، سال ۲۲، شماره ۱۹۲، آذر ۱۳۹۲.

۳۲-مقاله خشم و مدیریت آن در قرآن کریم، داوود معماری، محمدزمردی، مجله سراج منیر، سال ۶، شماره ۱۸، بهار ۱۳۹۴ش.

۳۳-ماهنامه اطلاع رسانی، پژوهشی و آموزشی مبلغان ۲۱۴، سال ۱۸، معاونت تبلیغ و امور فرهنگی حوزه های علمیه، ۱۳۹۶ش.

۳۴-مقاله کنترل خشم از دیدگاه دین: راهکارهای نظری و عملی رعایت یک ضرورت، نویسندگان: محمدحسین مدیر، رسول اسلامی اکبر.