

شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

مدرسه علمیه الزهرا «علیها سلام»

شهرستان خمینی شهر

تحقیق سطح دو

عنوان

# مثبت اندیشی انبیاء از دیدگاه قرآن

استاد

خانم موسوی زاده

پژوهشگر

آرزو فخاری

تاریخ

۱۳۹۸

## فهرست مطالب

|       |    |
|-------|----|
| چکیده | ۹  |
| مقدمه | ۱۱ |

### بخش اول: کلیات و مفهوم شناسی

|                            |    |
|----------------------------|----|
| ۱. تعریف و تبیین موضوع     | ۱۵ |
| ۲. اهمیت و ضرورت موضوع     | ۱۵ |
| ۳. اهداف و فواید تحقیق     | ۱۶ |
| ۴. پیشینه موضوع            | ۱۷ |
| ۵. سوالات تحقیق            | ۱۸ |
| ۶. فرضیه های تحقیق         | ۱۹ |
| ۷. روش تحقیق               | ۱۹ |
| ۸. ساختار و محدوده ی تحقیق | ۲۰ |
| ۹. مفاهیم و اصطلاحات کلیدی | ۲۰ |
| ۱۰. مشکلات و موانع تحقیق   | ۲۲ |

### فصل دوم: مفهوم شناسی

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| روش                            | ۲۵ |
| مثبت اندیشی                    | ۲۵ |
| انبیاء                         | ۲۷ |
| دیدگاه                         | ۲۷ |
| قرآن                           | ۲۸ |
| علم                            | ۲۹ |
| خودباوری                       | ۳۰ |
| سوء ظن                         | ۳۱ |
| روان شناسی                     | ۳۲ |
| حضرت محمد «صلی الله علیه وآله» | ۳۳ |
| بخش دوم                        | ۳۵ |
| فصل اول                        | ۳۵ |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| جایگاه مثبت اندیشی از منظر علم روان شناسی .....  | ۳۵ |
| خوش بینی بیش از حد نوعی بیماری .....             | ۳۷ |
| پدیده ی فکر، عامل خلق واقعیت های یک زندگی .....  | ۳۹ |
| عوامل مثبت نگری .....                            | ۴۲ |
| ۱. داشتن هدف و برنامه در زندگی .....             | ۴۴ |
| ۲. روش ایجاد تغییر پایدار در خود .....           | ۴۴ |
| ۳. اعتماد به نفس و خودباوری .....                | ۴۶ |
| ۴. بکارگیری جملات تأکیدی مثبت .....              | ۴۸ |
| علایم و نشانه های انسان های ناکام و ناموفق ..... | ۴۸ |
| ۵. ارتباط با دیگران از طریق تفکر مثبت .....      | ۴۹ |
| آثار مثبت نگری .....                             | ۴۹ |
| ۱. داشتن احساس خوب .....                         | ۴۹ |
| ۲. ایجاد شادی و نشاط شگفت انگیز .....            | ۴۹ |
| ۳. داشتن عملکرد سرور انگیز .....                 | ۵۰ |
| ۴. بهتر شدن آینده ی شغلی .....                   | ۵۱ |
| را هکارهای مثبت اندیشی .....                     | ۵۱ |
| ۱. رایحه درمانی .....                            | ۵۲ |
| ۲. نور درمانی با نورطلایی خورشید پُرفروغ .....   | ۵۳ |
| ۳. نگاه به سنگ های مقدس مثبت زا و بدبین زا ..... | ۵۳ |
| ۴. تفریح سالم و مثبت آفرین با نعمت آب .....      | ۵۳ |
| آب های مقدس و شفابخش .....                       | ۵۴ |
| ۵. تمرین مکرر شکل مثبت .....                     | ۵۴ |
| ۶. آسان گرفتن زندگی .....                        | ۵۵ |
| ۷. امید داشتن به زندگی .....                     | ۵۶ |
| ۸. رعایت حقوق دیگران، صله رحم .....              | ۵۷ |
| نقش صله رحم بر ایجاد مثبت اندیشی .....           | ۵۹ |
| بهره برداری از گروه های آسیب پذیر جامعه .....    | ۶۱ |
| راهکارهای شادی و مثبت اندیشی .....               | ۶۱ |
| زندگی خوش بینانه .....                           | ۶۱ |

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| ۶۳ | چهار قدم برای تحول ۱۸۰ درجه                   |
| ۶۴ | امادگی برای زندگی هدفمند                      |
| ۶۴ | موارد جواز و عدم خوش بینی                     |
| ۶۶ | موانع مثبت اندیشی                             |
| ۶۷ | قدرت باور                                     |
| ۶۸ | پیشینه های ذهنی و نقش آنها در زندگی           |
| ۶۸ | تغییر باور مساوی با تغییر سرنوشت              |
| ۶۹ | نبودن باور در دنیای بشر                       |
| ۷۰ | تأثیر احترام و اتکاء به نفس                   |
| ۷۱ | روش ترک عادت های منفی و قابل تخریب            |
| ۷۱ | تفکر خوشایند                                  |
| ۷۲ | جایگاه شادی و نشاط و مثبت بودن در نهج البلاغه |
| ۷۴ | فشارهای روانی مساوی با افسردگی                |
| ۷۵ | ارتباطات اجتماعی                              |

### فصل دوم: روش های مثبت اندیشی پیامبر از دیدگاه قرآن

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| ۷۹ | بیوگرافی پیامبر اسلام «صلی الله علیه وآله»  |
| ۸۲ | احادیث پیامبر در منزلت و جایگاه مثبت اندیشی |
| ۸۲ | ۱. مثبت اندیشی با رویکرد دینی               |
| ۸۳ | ۲. بهترین پیامدها                           |
| ۸۴ | ۳. بهترین اخلاق                             |
| ۸۵ | ۴. جایگاه رفیع علم                          |
| ۸۶ | ۵. حسن معاشرت                               |
| ۸۷ | ۶. غنیمت بشمار                              |
| ۸۸ | ۷. گفتار نیک                                |
| ۸۸ | ۸. شادی                                     |
| ۸۹ | ۹. حسن ظن                                   |
| ۸۹ | ۱۰. کمال الهی                               |
| ۹۰ | ۱۱. غلبه بر بیماری                          |
| ۹۰ | ۱۲. بدبینی                                  |

|     |                                                                                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|
| ۹۱  | ..... ۱۳. امنیت                                                                 |
| ۹۱  | ..... ۱۴. صبر                                                                   |
| ۹۲  | ..... ۱۵. توبه پس از گناه                                                       |
| ۹۳  | ..... ۱۶. شاهد                                                                  |
| ۹۴  | ..... ۱۷. صدقه                                                                  |
| ۹۵  | ..... ۱۸. حسن خلق                                                               |
| ۹۵  | ..... ۱۹. رضایت و قناعت                                                         |
| ۹۶  | ..... ۲۰. محاسبه ی نفس                                                          |
| ۹۷  | ..... جلوه ی مثبت اندیشی در زندگی فردی پیامبر «صلی الله علیه واله»              |
| ۹۷  | ..... ۱. مثبت اندیشی پیامبر در ازدواج با خدیجه                                  |
| ۹۸  | ..... ۲. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در همسر داری ایشان             |
| ۹۹  | ..... ۳. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در زندگی شخصی                  |
| ۱۰۱ | ..... ۴. جلوه های مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله»، مهربانی با همسران    |
| ۱۰۳ | ..... ۵. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در رفتار با همسران             |
| ۱۰۵ | ..... ۶. جلوه ای از مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در همکاری با همسران |
| ۱۰۶ | ..... ۷. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در مساوات و عدل همسران         |
| ۱۰۸ | ..... ۸. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در پرورش فرزندان               |
| ۱۰۸ | ..... ۹. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در فرزند داری                  |
| ۱۱۰ | ..... ۱۰. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در مهمان پذیری                |
| ۱۱۱ | ..... اندکی از رمز و راز لبخند شیرین رسول الله                                  |
| ۱۱۲ | ..... کسب آرامش با احساس حضور در محضر خدا                                       |
| ۱۱۳ | ..... جلوه ی مثبت اندیشی در زندگی اجتماعی پیامبر                                |
| ۱۱۳ | ..... ۱. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله»، تواضع و فروتنی                |
| ۱۱۴ | ..... ۲. جلوه گری مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در شوخی و مزاح        |
| ۱۱۶ | ..... ۳. هدیه پذیری پیامبر «صلی الله علیه وآله»، نوعی از مثبت اندیشی            |
| ۱۱۶ | ..... ۴. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در برخورد با دیگران            |
| ۱۱۹ | ..... ۵. جلوه ی مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در صبر و بردباری        |
| ۱۲۱ | ..... ۶. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در ارتباط با دیگران            |
| ۱۲۲ | ..... ۷. مثبت اندیشی پیامبر «صلی الله علیه وآله» در شعب ابی طالب                |

۱۱. پورافکاری، نصرت الله، فرهنگ نامه جامع روان شناسی، ج ۲، چاپ اول، چاپ رضایی، نشر ذوق، تهران، ۱۳۶۰.
۱۲. تهرانی، جواد، آیین زندگی و درسهای از اخلاق اسلامی، چاپ پنجم، چاپ سلمان فارسی، نشر در راه حق، ۱۳۶۱.
۱۳. جواد آملی، عبدالله، اخلاق در قرآن، چاپ اول، قم، نشر معارف، ۱۳۷۹.
۱۴. حسینی دشتی، سیدمصطفی، معارف و معاریف، تهران، موسسه فرهنگی آرایه، چاپ امین، ۳۷۹.
۱۵. خدایی، زبیده، خدایا چگونه شاد باشیم، چاپ پنجم، نشرنگاران نور، قم، ۱۳۸۸.
۱۶. دایر، وین، بدبینی بیماری یا پدیده ای اجتماعی، مترجم: علی پناهی، چاپ دوم، نشر تهران، سال ۹۱.
۱۷. دهخدا، علی اکبر، لغت نامه، نشر معارف اسلامی، سال ۷۴.
۱۸. دشتی، محمد، نهج البلاغه، نشر مشهود، چاپ پنجم، سال ۸۰.
۱۹. راغب اصفهانی، ابی حسین بن محمد، مفردات، ترجمه و تحقیق الفاظ قرآن، مترجم: غلامرضا خسروی حسینی، چاپ اول، چاپ خانه دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۲.
۲۰. سبجانی، جعفر، فرازهایی از تاریخ پیامبر اسلام، نشر شعر، چاپ هفتم، ۱۳۷۶.
۲۱. سالاری فر، محمدرضا، درآمدی بر نظام خانواده، نشر هاجر، قم، چاپ ششم، ۱۳۹۰.
۲۲. سلیمی، لیلا، پایان نامه دعاهاى انبیا در قرآن، دفاع ۹۰/۲/۲۵.
۲۳. سبجانی، جعفر، رسالت جهانی پیامبران، نشر مکتب اسلامی، بی جا، قم، ۱۳۷۴.

۲۴. شریفانی، محمد، تحلیل قصص (رویکرد تحلیلی بر قصص قرآنی)، نشر مهرالمومنین، چاپ اول، چاپ صدف، ۱۳۸۲.
۲۵. شوراتی، دیوید، راه های تفکر مثبت، مترجم: امیر بهنام، چاپ اول، چاپ سپه، تهران، نشر پازینه، ۱۳۸۸.
۲۶. شرفاوی، حسن محد، انرژی درمانی متوسط، مترجم: سید محمد باقر، چاپ دوم، نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۸۶.
۲۷. شاهمی، سید رضا و سید صدر، راه محمد، چاپ سوم، بوستان کتاب، قم، چاپ دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۸۳.
۲۸. شان ریس رود ریک، گراهام، در اوج قله خودباوری، مترجم: پروانه کاری، چاپ دوم، نشر دانشگاه الزهراء، تهران، ۱۳۷۶.
۲۹. شبیر، عبدالله، اخلاق، مترجم: محمد رضا جباران، نشر هجرت، چاپ نهم، قم، ۱۳۸۲.
۳۰. صمیمی اردستانی، سید مهدی، تحول زندگی رویایی و هدفمند، چاپ اول، نشر قطره، تهران، ۸۸.
۳۱. صالحی، محمد، سیری در زندگانی چهارده معصوم حضرت محمد، چاپ دوم، نشر معیار علم، تهران، ۱۳۸۵.
۳۲. صادقی نیری، رقیه، الهیاری، مریم، مقاله مثبت اندیشی و خوش بینی در نهج البلاغه، ۹۲/۲/۱۵.
۳۳. طبرسی، شیخ ابوعلی فضل بن حسن، مجمع البیان، چاپ اول، نشر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۸۰.

۳۴. طبرسی، رضی الدین، مکارم اخلاق، نشر شریف رضی، قم، ۱۴۱۲.
۳۵. طباطبایی، سید محمد حسین، سنن النبی، مترجم: استاد ولی تهرانی، پیام آزادی، چاپ سیزدهم، ۱۳۷۹.
۳۶. طبری، ابی جعفر محمد بن الجریر، تاریخ طبری، ج ۳، بیروت، رواع التراث، بی تا.
۳۷. علاسوند، فریبا، مهارت های زندگی با رویکرد دینی، چاپ دوم، چاپ شریعت، سروش هدایت، ۱۳۸۷.
۳۸. عاملی، محمدر، وسایل الشیعه، تحقیق و تصحیح: عبدالرحیم الربانی شیرازی، نشر مکتبه اسلامی، بی جا، بی تا.
۳۹. علوی، مجتبی، شرح خطبه ی متقین، هجرت، قم، چاپ اول، ۱۳۷۷.
۴۰. -----، معانی الاخبار، جامعه مدرسین، قم، چاپ اول، ۱۴۰۳.
۴۱. عفیف، عبدالفتاح، طباره، همراه با پیامبران در قرآن، مترجمان: حسین خاکساران، عباس جلیلی، نشر مرکز انتشارات، چاپ اول، ۱۳۷۹.
۴۲. عقیقی، بخشایش، محمدرسول الله، نشر نوید اسلام، چاپ اول، ۱۳۶۱.
۴۳. عابدینی، احمد، شیوه ی همسر داری پیامبر، تهران، نشر هستی نما، ۱۳۸۱.
۴۴. عاطف الزین، سمیح، زندگانی پیامبر اکرم در قرآن، مترجم: علی چراغی، چاپ اول، ۱۳۸۱.
۴۵. عاملی مرتضی، جعفر، سیر صحیح پیامبر اعظم، مترجم: محمد سپهری، تهران، انتشارات پژوهشگاه الزهرا، چاپ دوم، ۱۳۷۶.
۴۶. غیائی کرمانی، محمدرضا، سیره و اخلاق پیامبر اعظم، نشر حضور، چاپ اول و دوم، ۱۳۸۵.

۴۷. غزالی، محمد بن محمد، احیاء العلوم الدین، نشر نگاران نور، قم، چاپ پنجم، ۱۳۸۸.
۴۸. فلسفی، محمد تقی، لغات و اصطلاحات فلسفی، نشر فرهنگ، چاپ دوم، ۱۳۷۹.
۴۹. قریشی، علی اکبر، قاموس قرآن، چاپ پنجم، بی جا، بی نا، ۱۳۸۳.
۵۰. قمی، عباس، مفاتیح الجنان، مترجم: مهدی الهی قمشه ای، تهران، ۱۳۷۵.
۵۱. قرآنی، ابن شیعہ، تحف العقول، قم، موسسه نشر اسلامی، ۱۴۰۴.
۵۲. قصری، زهرا، پایان نامه شادی و نشاط از نظر قرآن و سنت، ۹۱/۹/۲۷.
۵۳. کلینی، ثقه الاسلام، اصول کافی، دارالکتب الاسلامیه، بی جا، ۱۳۶۵.
۵۴. کیانی، فاطمه، پایان نامه اقامت پیامبر سیاسی و اجتماعی، ۸۸/۴/۸.
۵۵. کلمتس، نیل، مثبت باشید، مترجم: مهربانو عنقای، چاپ معراج، نشر تدبیر، تهران، موسسه خدمات امید، چاپ اول، ۱۳۸۴.
۵۶. گودان، فریتاک، راه نوین خود آگاه زیستن، مترجم: پروانه شفیع زاده، چاپ اول، چاپ سحاب، نشر الهام، ۱۳۷۶.
۵۷. گندرگیو، کنستاین وبرژیل، محمد پیغمبری که از نو باید شناخت، مترجم: ذبیح الله منصوری، تهران، نشر زرین، ۱۳۷۶.
۵۸. لقمانی، احمد، چگونه شاد و خنده رو باشیم، نشر بهشت بینش، چاپ دوم، ۱۳۸۸.
۵۹. لعلی، مسعود، به بلندی فکرت پرواز کن، تهران، چاپ هفتم، ۱۴۸۶.
۶۰. لیندن، گیل، چگونه خود را باور کنیم، مترجم: لاله دهقانی، تهران، چاپ آرین، چاپ سوم، ۱۳۹۰.
۶۱. مجلسی، محمد باقر، بحار الانوار، چاپ اول، موسسه الوفاء، بیروت، لبنان، ۱۴۰۴.

۶۲. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، چاپ نهم، تهران، چاپ امیرالمومنین، دارالکتب الاسلامیه  
۱۳۶۷.
۶۳. مهدوی، د؛ امامغانی، فریده، احترام و اتکا به نفس، نشر نیر، چاپ طیف نگار، چاپ دوم، ۱۳۸۷.
۶۴. متقی، علاء الدین، کنز العمال، موسسه بیروت.
۶۵. محدثی، جواد، اخلاق معاشرت، موسسه بوستان کتاب، قم، چاپ سی و یکم، ۱۳۹۱.
۶۶. مجلسی، محمدباقر، تاریخ پیامبران (حیوه القلوب)، چاپ اسوه، نشر سرور، ۱۳۷۶.
۶۷. موسوی گرمارودی، داستان پیامبران، تهران، وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی، چاپ سوم، ۱۳۷۴.
۶۸. محدثی، جواد، حکمت های نبوی چهل حدیث از پیامبر، نشر آستان قدس رضوی، چاپ سوم، ۱۳۹۲.
۶۹. مطهری، مرتضی، سیر نبوی، نشر انتشارات اسلامی، بی تا.
۷۰. مجیری، طوبی، پایان نامه سیره تبلیغی انبیاء اولوالعزم، ۸۵/۳/۹.
۷۱. نوری، حسین، مستدک الوسائل، موسسه آل البیت، قم، ۱۴۰۸.
۷۲. نراقی، ملا مهدی، علم اخلاق اسلامی، مجتبوی، حکمت، چاپ سوم، تهران، ۱۳۶۶.
۷۳. نراقی، احمد، معراج السعاده، قائم آل محمد، قم، چاپ سوم، ۱۳۸۴.
۷۴. نوروزی، فرحناز، زبان پیرو حید ضیایی، قدرت باور، نشر محقق اردبیلی، چاپ تیران نگار، چاپ اول، ۱۳۹۴.
۷۵. ورام، ابنا یفراس، مجموعه ورام، مکتب الفقیه، بی نا، قم.