



شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خاوران

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خاوران

معاونت پژوهش

استان قم، شهر قم، مؤسسه آموزش عالی حوزوی معصومیه

رشته اخلاق و تربیت اسلامی سطح ۳

عنوان

تاب‌آوری (عوامل، موانع و راهکارها)

با تأکید بر تعالیم اسلامی

استاد راهنما

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدجواد فدایی

نگارنده

زهرا سادات حسن‌پور اونیجی

سال تدوین

۱۴۰۰



شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خاوران

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خاوران

معاونت پژوهش

استان قم، شهر قم، مؤسسه آموزش عالی حوزوی معصومیه

رشته اخلاق و تربیت اسلامی سطح ۳

عنوان

تاب‌آوری (عوامل، موانع و راهکارها)

با تأکید بر تعالیم اسلامی

استاد راهنما

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدجواد فدایی

نگارنده

زهرا سادات حسن‌پور اونیجی

سال تدوین

۱۴۰۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هوالبصیر

«اظهار نامه اصالت و تعیین حقوق مادی و معنوی اثر»

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر علمی - پژوهشی متعلق به مرکز مدیریت حوزه های علمی
خواهران، طلبه و استاد راهنما است.

اینجانب زهرا سادات حسن پور اونجی طلبه سطح سه محقق رساله/ پایان نامه تاب آوری (عوامل، موانع و
راهکارها) با تأکید بر تعالیم اسلامی
اذعان می نمایم که :

- ۱) این رساله/ پایان نامه قبلاً برای احراز هیچ مدرک علمی هم سطح یا بالاتر ارایه نشده است؛
- ۲) مطالب مندرج در این اثر برداشت، جمع آوری و تدوین صرف نبوده و حاصل کار پژوهشی این جانب است؛
- ۳) دستاوردهای پژوهشی دیگران که در این پژوهش از آن ها استفاده شده و حق الناس محسوب می
شود؛ مطابق مقررات، ارجاع شده و در فهرست منابع و مآخذ نیز ذکر گردیده است.
- ۴) استفاده از این اثر به صورت مکتوب اعم از: کتاب یا مقاله و یا موارد مشابه دیگر، پس از کسب مجوز از
معاونت پژوهش حوزه های علمی خواهران صورت خواهد گرفت و افزون بر آن، به نام نگارنده و استاد راهنما در
مقدمه - بر مبنای اجازه استاد راهنما کاربرد باید اعتبار علمی اثر در جلسه دفاعیه^۱ - اشاره خواهد شد.
- در صورت اثبات عدم پایبندی به موارد پیش گفته (در هر زمان) اعتبار علمی و ارزش مدرک تحصیلی صادر
شده، به حالت تعلیق در آمده و در کمیسیون امور خاص استان یا مرکز تعیین تکلیف خواهد شد.

تاریخ امضا
۱۴۰۰/۰۶/۲۹

آه شایان ذکر است پس از دفاع پایان نامه، استاد راهنما، کارمندان اعتبار علمی اثر را تأیید و امضا خواهند نمود.

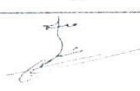
 وزارت آموزش عالی و تحقیقات علمی جمهوری اسلامی ایران	 جمهوری اسلامی ایران	استان: قم شهر: قم
صور جلسه دفاعیه پایان نامه سطح سه		
مؤسسه آموزش عالی حوزوی معصومیه سطح سه		

با تأییدات خداوند متعال و با استعانت از حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف جلسه دفاع از پایان نامه سطح سه سرکار خانم زهراسادات حسن پور اونچی فرزند سید حسین دارای کد ملی ۰۰۷۸۹۶۵۹۵۰ شماره طلبگی ۹۲۱۳۱۹۰۰۲۳ با عنوان تاب آوری (عوامل، موانع و راهکارها) با تأکید بر تعالیم اسلامی روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۹ و در ساعت ۱۰:۳۰ در محل مؤسسه آموزش عالی حوزوی معصومیه با حضور اعضای محترم هیأت داوران برگزار شد.

الف) پایان نامه بدون نیاز به اصلاحات با امتیاز زیر پذیرفته شد:

عناوین امتیازات	به عدد	به حروف	امتیاز
میانگین امتیازات هیأت داوران از ۲۰	۱۹.۰۰	نوزده	عالی

امضای هیأت داوران:

عناوین	نام و نام خانوادگی	امضاء	توضیحات
راهنما	محمد جواد فدائی		
مشاور		...	
داور	محمد علی تپوری		
دبیر جلسه	کاربر مؤسسه آموزش عالی حوزوی معصومیه (س) قم		

٥٩. _____، تفسير نمونه، تهران: دارالكتب الاسلاميه، ١٣٧٩.
٦٠. _____، «فنون روانشناسی مثبت‌گرا»، براتی سده، فرید، تهران: رشد، ١٣٩١.
٦١. نصر، سید حسین، معرفت و معنویت، چاپ سوم، قم: انتشارات کوثر، ١٣٨٥.
- کتاب عربی**
٦٢. ابن ابی الحدید، عبدالحمید، شرح نهج البلاغه، قم: انتشارات کتابخانه آیت‌الله مرعشی نجفی، ١٣٧٩.
٦٣. ابن حمید، صالح بن عبدالله، موسوعه نضره النعیم فی مکارم أخلاق الرسول الکریم صلی الله علیه وسلم، جده: دارالوسیله، ١٤٢٦ ق.
٦٤. ابن منظور، محمد بن مکرم، لسان العرب، چاپ اول، بیروت: دارالفکر للطباعه و النشر و التوزیع، بی تا.
٦٥. الآبی، منصور بن الحسین، نثر الدر فی المحاضرات، تحقیق خالد عبد الغنی محفوظ، بیروت: دار الکتب العلمیه، ١٤٢٤ ق.
٦٦. البرقی، احمد بن محمد، المحاسن، تحقیق: السید مهدی الرجائی، قم: المجمع العالمی لاهل البيت علیهم السلام، ١٤١٣ ق.
٦٧. تمیمی آمدی، عبد الواحد بن محمد، غرر الحکم و درر الکلم، تحقیق: میر جلال الدین محدث ارموی، قم: دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم، ١٣٦٦.
٦٨. الجوهری، اسماعیل بن حماد، الصحاح تاج اللغه و صحاح العربیه، محقق: عطار، احمد عبدالغفور، چاپ سوم، بیروت: دار العلم للملایین، ١٤٠٤ ق.
٦٩. الحر العاملی، محمد بن حسن، الجواهر السنیة فی الأحادیث القدسیة، قم: انتشارات دهقان، ١٣٧٨.
٧٠. الحرانی، الحسن بن علی، تحف العقول عن آل الرسول صلی الله علیه و آله، تحقیق: علی اکبر الغفاری، قم: موسسه النشر الاسلامی، ١٤٠٤ ق.
٧١. طباطبائی، محمدحسین، المیزان فی تفسیر القرآن، چاپ پنجم، قم: انتشارات اسماعیلیان، ١٣٧١.
٧٢. طبرسی، علی بن حسن؛ مشکاة الأنوار؛ چاپ دوم، بیروت: انتشارات اعلمی، بی تا.
٧٣. فیض کاشانی، ملأ محسن، تفسیر الصافی، انتشارات کتاب عقیق، ج ٤، چ ١٠، ١٣٩٣.
٧٤. _____، المحججه البیضاء فی تهذیب الاحیاء، غفاری، علی اکبر، قم: جماعه المدرسین فی الحوزه العلمیه، ١٣٨٣ ق.
٧٥. _____، الوافی، ج ١١، چاپ اول، اصفهان: کتابخانه امام امیر المومنین، ١٤٠٦ ق.

۷۶. قطب‌الدین راوندی، سعید بن هبة الله؛ الدعوات؛ قم: مدرسه امام مهدی، ۱۴۰۷ ق.
۷۷. قمی، شیخ عباس، سفینه البحار، دارالاسوی للطباعة و النشر، ج ۳، چاپ اول، تهران، ۱۴۱۴ ق.
۷۸. قیومی، جواد، صحیفه کاظمیه، قم: اسلامی، ۱۳۸۱.
۷۹. کلینی، محمد بن یعقوب بن اسحاق، الکافی، دارالحديث، چاپ اول، دار الحديث، قم، ۱۴۲۹ ق.
۸۰. اللیثی الواسطی، علی بن محمد، عیون الحکم و المواعظ، تحقیق: حسین الحسنی بیرجندی، قم: دارالحديث، ۱۳۷۶
۸۱. مجلسی، محمدباقر، بحار الأنوار الجامعة لدرر اخبار الائمة الاطهار، جمعی از محققان، چاپ دوم، دار إحياء التراث العربی، بیروت، ۱۴۰۳ ق.
۸۲. محدث نوی، میرزا حسین، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، ج ۱۲، قم، مؤسسه آل البيت، ۱۴۰۸.
۸۳. محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، ج ۱، قم، مکتب العلم الاسلامی، ۱۳۶۲.
۸۴. مکی عاملی، حسن محمد، الالهیات علی هدی الكتاب و السنه و العقل (تقریرات آیت الله جعفر سبحانی)، چاپ سوم، مؤسسه امام صادق، قم، ۱۳۸۱.
۸۵. نمازی شاهرودی، علی، مستدرک سفینه البحار، ج ۷، چاپ ۴، قم: مؤسسه النشر الاسلامی، ۱۳۹۵.
۸۶. ورام، مسعود بن عیسی، تنبیه الخواطر و نزهه النواظر، بیروت: دارالتعارف و دارصعب، بی تا.

۱. بخشی، علی اکبر، «مبانی انگیزشی از دیدگاه اسلام»، معرفت، ۱۳۸۰، ش ۱۶۵۰.
۲. جیسون، «رابطه احساس اجتماع و اعتماد با امید»، روانشناسی جامعه، (۳) ۴۴، ۱۳۹۶.
۳. صادقی مقدم و دیگران، «تأثیر دو روش آرام سازی و دعا درمانی بر اضطراب و امید بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر» تحقیقات پرستاری و مامایی ایران، (۲) ۲۴، ۱۳۹۸.
۴. عباسی و دیگران. اثربخشی آموزش امید درمانی گروهی بر بهزیستی روانی و تاب‌آوری زنان مطلقه. خاورمیانه مجله پزشکی خانواده، ۹۹ (۵۵۸۸)، ۱۳۹۶.

منابع دیجیتال

۱. احمدی، خدا بخش، «آیا صبر همان تاب‌آوری است؟»، مجله؛ مطالعات اسلام و روان‌شناسی، ش ۲۷، ۱۳۹۹. نورمگز، <https://www.noormags.ir>
۲. یوسفی، آرزو و دیگران، «اثربخشی امید درمانی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان دچار اختلال استرس پس از سانحه»، صباحی؛ پرویز؛ مجله؛ روانشناسی بالینی، ش ۲۹، ۱۳۹۵. نورمگز، <https://www.noormags.ir>
۳. بیابانگرد، اسماعیل، «تحلیلی بر فراشناخت و شناخت درمانی»، مجله تازه‌های علوم شناختی، ش ۸۱۶، ۱۳۸۱. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۴. پور عبدلی، محمد و دیگران، «ارتباط بین شیوه‌های فرزندپروری مادر و فرزندپروری ادراک شده با مکان کنترل و خودپنداره فرزندان»، فصلنامه؛ دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی، دوره ۱۰، ش ۳۷، ۱۳۸۷. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۵. پورغزین، طیب و دیگران، «منابع امیدبخش و سطح امید در مبتلایان به سرطان. مجله؛ روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، ش ۳۲، ۱۳۸۲. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۶. سامانی، سیامک و دیگران، «تاب‌آوری، سلامت روانی و رضایتمندی از زندگی»، مجله؛ روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، ش ۵۰، ۱۳۸۶. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۷. شیخ الاسلام، علی و دیگران، «اثربخشی امید درمانی بر شادکامی مردان ناتوان جسمی-حرکتی»، مجله؛ پژوهش‌های مشاوره، ش ۵۸، ۱۳۹۵. نور مگز، <https://www.noormags.ir>

۸. صالحی، مبین و دیگران، «مدل امید بر اساس منابع اسلامی و طراحی پروتکل درمانی آن»، مجله؛ تحقیقات کاربردی علوم انسانی، ش ۳، ۱۳۹۶. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۹. صفاری، محسن و دیگران، «شادکامی، خودکارآمدی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان»، فصلنامه: توسعه آموزش در علوم پزشکی، د ۷، ش ۳، ۱۳۹۳. <https://www.sid.ir>
۱۰. عباسی، سلیمان، محسنی، قاسم، «تاب‌آوری در رهیافت گفتمان قرآنی»، پژوهش‌های روان‌شناسی اسلامی، د ۲، ش ۲، ۱۳۹۸. <https://civilica.com>
۱۱. عسگری، پرویز و دیگران، «رابطه اعتقادات مذهبی و خوش‌بینی با سلامت معنوی دانشجویان دانشگاه آزاد اهواز» فصلنامه یافته‌های نو در روانشناسی، د ۴، ش ۱۰، ۱۳۸۸. <https://www.sid.ir>
۱۲. همّت بناری، علی، «شخصیت و مهم‌ترین عوامل غیروراثتی شکل‌گیری آن با تأکید بر دیدگاه روان‌شناسان شخصیت»، مجله؛ معرفت، ش ۱۱۹، ۱۳۹۶. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۱۳. کاظمی، فاطمه و دیگران، «مقایسه ابعاد کمال‌گرایی (خودمدار، دیگرمدار و جامعه‌مدار) و مکان کنترل در میان دانشجویان با اضطراب امتحان بالا و دانشجویان عادی دانشگاه علامه طباطبائی»، مجله؛ فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، دوره ۳، ش ۹، ۱۳۹۱. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۱۴. کاوه، منیژه، «بررسی رابطه بین سبک دلبستگی به خدا با تاب‌آوری در همسران شاهد استان چهارمحال و بختیاری»، مجله؛ پاسداری فرهنگی انقلاب اسلامی، د ۶، ش ۱۳، ۱۳۹۵. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۱۵. محمودی، حمید رضا، خوش‌اخلاق، حسن، «اثربخشی روان‌درمانی مثبت در بهزیستی روانی و عزت‌نفس نوجوانان مبتلا به اختلال افسردگی»، کنفرانس ملی پژوهش‌های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۶. <https://civilica.com>
۱۶. مظاهری سیف، حمید رضا «تفکری نوین در مکتب استاد مطهری»، رواق اندیشه، ش ۴۰، ۱۳۸۴. نور مگز، <https://www.noormags.ir>
۱۷. موسایی پور؛ محبوبه، «تحلیل تقدم و تأثیر متقابل حوزه‌های شناختی عاطفی و رفتاری در سبک زندگی انسان مسلمان»، همایش سراسری علمی-پژوهشی سبک زندگی، ۱۳۹۵، <https://civilica.com>

۱۸. میرزایی؛ زینب ، یاری؛ جمشید، دولتیاری؛ محبوبه، «بررسی تأثیر حسادت بر روح و روان انسان از دیدگاه روانشناسی و دین اسلام»، نخستین همایش ملی علوم اسلامی حقوق و مدیریت، ۱۳۹۵.

<https://civilica.com>

۱۹. نوری، نجیب الله، «مقابله معنوی با تنیدگی از منظر اسلام»، مجله؛ معرفت، ش ۱۹۲، آذر ۱۳۹۲. نور

مگز، <https://www.noormags.ir>

سایت‌ها

۱. <http://marifat.nashriyat.ir>
۲. <https://lib.eshia.ir>
۳. <https://www.migna.ir>
۴. <https://dehkhoda.ut.ac.ir>