



کاربرگ طرح اجمالی مسابقه پژوهش گروهی رشد نهم

مدرسه علمیه: حضرت فاطمه (س) شهرستان: سقز استان: کردستان

نام گروه: مشکات

مقطع تحصیلی گروه: سطح ۲: شاغل به تحصیل ☒ دانش آموخته ☐

سطح ۳: شاغل به تحصیل ☐ دانش آموخته ☐

- مشخصات استاد راهنما

نام: سروه نام خانوادگی: بی خانی تلفن همراه: ۰۹۱۸۷۷۴۶۲۳۵

آخرین مدرک: کارشناسی ارشد حوزوی: سطح ۳ دانشگاهی: ندارد

تخصص اصلی: مباحث اخلاقی - تربیتی - دینی

سابقه راهنمایی: دارد ☒ ندارد ☐

نام آثار مرتبط با تخصص یا راهنمایی های انجام شده همسو: راههای تسکین اضطراب جدایی در کودکان-عوامل

فردی مثبت اندیشی در زندگی-عوامل درونی آرامش روانی-موانع رشد اخلاقی انسان

.....و

اعضای گروه	نام و نام خانوادگی	کدطلبگی	وضعیت تحصیلی			تلفن همراه
			پایه	مقطع تحصیلی	گرایش	
دبیر	سحر محمدشاهی	۹۸۱۲۰۲۲۶۳۲	پنجم	سطح ۲	-	۰۹۰۵۵۴۵۲۲۳۳
اعضا	فاطمه اسدپور	۹۸۱۲۰۲۲۶۲۵	پنجم	سطح ۲	-	۰۹۳۸۱۵۱۱۵۶۱

نام عنوان پیشنهادی:^۱

اولویت عنوان اول ☒ دوم ☐ سوم ^۲:

۱- راهکارهای اخلاقی حل تعارضات زوجین با رویکرد قرآن

وسنت

قالب پژوهش: کتابخانه‌ای ☒ پیمایشی ☐

۱. بیان و توضیح موضوع تحقیق (اهمیت، پیشینه، اهداف و دستاوردهای مورد انتظار)^۳

... زن و مرد با اولین گرایش نسبت به یکدیگر پس از ازدواج ستون اصلی نهاد مهم و حیاتی خانواده را پایه ریزی می کنند. حفظ رابطه میان زن و شوهر به عنوان یکی از مهم ترین زنجیره های ارتباطی باید به خوبی تقویت شود. زیرا سلامت و جذابیت در روابط میان همسران سبب داشتن یک زندگی شیرین تر می شود. از آنجا که تعارض در روابط انسانی امری اجتناب ناپذیر است، احتمال بروز تعارض و اختلاف در خلال روابط بین زن و شوهر بیشتر است؛ زیرا زوجین زمان بیشتری در کنار یکدیگر هستند و در خلال این ارتباط خصوصی عادت ها یا تفاوت ها بارزتر می شود که می تواند آزار دهنده باشد. اگر به هنگام و با راهکارهای اساسی جلوی این تعارضات گرفته نشود در نهایت منجر به فروپاشی بنیان خانواده و جدایی زن و مرد می شود. برای پیشگیری از این مشکلات و نیز برای حل این تعارضات راهکارهای زیادی وجود دارد که در کتاب آسمانی ما مسلمانان و تعالیم ارزشمند اهل بیت ☒ بسیاری از این راهکارها بیان شده است؛ از جمله: راهکارهای اخلاقی، اعتقادی، مذهبی، عاطفی،... که در این مقاله سعی شده به برخی راهکارهای اخلاقی حل تعارضات زوجین پرداخته شود.

امروزه رضایت زناشویی در زندگی مشترک به یکی از اصلی ترین دغدغه های زوجین تبدیل شده است و به دلیل حضور تعارض و چالش در زندگی مشترک، گاه در نتیجه بالا گرفتن تعارض، عرصه زندگی مشترک به هر یک از زوجین تنگ می شود. اگرچه همه همسران اختلاف و تعارض را در زندگی زناشویی خود تجربه می کنند، ولی همه به یک شکل به آن پاسخ نمی دهند. یکی از مهم ترین مهارت های مورد نیاز زوجین مهارت حل تعارض

۱. عنوان پیشنهادی باید کوتاه، گویا، صریح، درست ساخت، جامع و مانع و دارای نظم و ترتیب و کاربری صحیح کلمات ... باشد.

۲. نظر به اینکه کاربرد معرفتی موضوع برای عناوین اول، دوم و سوم یکی است؛ از این رو پس از درج نام عنوان و تعیین اولویت عنوان اول یا دوم یا سوم باید برای هریک از عناوین بطور جداگانه کاربرد تکمیل گردد.
ویژگی های موضوع: قابلیت کار گروهی داشته باشد، متناسب با تخصص و گرایش علمی گروه باشد، ناظر به مسائل حوزه دین باشد.

است؛ خواه ناخواه تعارض در زندگی مشترک به وجود می آید و دارا بودن مهارت های لازم برای رویارویی و حل تعارض ضروری است، زوجین باید بر مبنای احترام و اعتماد و اخلاق و با تمرکز بر روی مشکل، تعارضات را به شیوه های احترام آمیز حل کنند. از میان تاثیرات مخرب تعارض زناشویی، می توان به پیامدهای جسمی و روانی از جمله: انواع اختلالات روانی مانند؛ افسردگی، سوء مصرف مواد، مشکلات رفتاری، کاهش ایمنی بدن و همچنین خشونت و سرانجام طلاق و فروپاشی خانواده ها اشاره کرد، که اینها تنها بخشی از عوارضی هستند که زوجین، در صورت عدم حل تعارض، با آنها روبه رو می شوند. از آنجایی که استحکام یک خانواده موفق و سعادت مند در گرو روابط سالم زوجین می باشد و از طرفی تعارض، که یک امر اجتناب ناپذیر در روابط زوجین است، اگر به صورت درست و منطقی به رفع و حل آن پرداخته نشود منجر به فروپاشی خانواده می گردد. بنابراین با توجه به اهمیت حل تعارض زناشویی و نیز به منظور جلوگیری از فروپاشی خانواده ها و با هدف بهبود آن، ضرورت ایجاب می کند در زمینه حل تعارضات زوجین تحقیقی صورت گیرد.

بررسی ها نشان می دهد که در رابطه با موضوع تعارضات زناشویی کتابها و مقالات و پایان نامه های زیادی نوشته شده است. پژوهش های انجام شده حاکی از آن است که اختلاف بین همسران امری اجتناب ناپذیر است اما پیشگیری از تعارض ها، کنار آمدن یا حل تعارض، شدنی است.

.....امضاء و تاریخ دبیر گروه

نظر نهایی شورای علمی پژوهشی استان درباره موضوع

- موضوع در جلسه مورخهمورد بررسی قرار گرفت و نتیجه آن عبارت است از:

موضوع پیشنهادی: اول ☐ دوم ☐ سوم ☐ پذیرفته شد.

موضوع پیشنهادی: اول ☐ دوم ☐ سوم ☐ پذیرفته شده و نیازمند اصلاحات^۱ بدون بازگشت ☐ با بازگشت ☐ به شورا است.

هر سه موضوع پیشنهادی مردود است. ☐

توضیحات تکمیلی برای ارتقا و بهسازی موضوع و طرح

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

امضای دبیر شورای علمی پژوهشی

۱. نیازمند اصلاح دو صورت دارد: نیازمند با لزوم بازگشت مجدد به کارگروه علمی در صورتی که اشکالات مهم و اساسی و تعیین کننده در طرح باشد؛ اما چنانچه اشکالات در حیطه شکلی و جزئی و قابل اغماض و اصلاح با همیاری راهنما باشد نیاز به بازگشت به کارگروه نمی باشد.



کاربرگ طرح تحقیق مسابقه پژوهش گروهی رشد نهم

کاربرگ طرح اجمالی به این کاربرگ الصاق گردد

عنوان: راهکارهای اخلاقی حل تعارضات زوجین با رویکرد قرآن و سنت

۱. تبیین و بیان مسأله^۱

زن و مرد با اولین گرایش نسبت به یکدیگر پس از ازدواج ستون اصلی نهاد مهم و حیاتی خانواده را پایه ریزی می کنند. حفظ رابطه میان زن و شوهر به عنوان یکی از مهم ترین زنجیره های ارتباطی باید به خوبی تقویت شود. زیرا سلامت و جذابیت در روابط میان همسران سبب داشتن یک زندگی شیرین تر می شود. از آنجا که تعارض در روابط انسانی امری اجتناب ناپذیر است، احتمال بروز تعارض و اختلاف در خلال روابط بین زن و شوهر بیشتر است؛ زیرا زوجین زمان بیشتری در کنار یکدیگر هستند و در خلال این ارتباط خصوصی عادت ها یا تفاوت ها بارزتر می شود که می تواند آزار دهنده باشد. اگر به هنگام و با راهکارهای اساسی جلوی این تعارضات گرفته نشود در نهایت منجر به فروپاشی بنیان خانواده و جدایی زن و مرد می شود. برای پیشگیری از این مشکلات و نیز برای حل این تعارضات راهکارهای زیادی وجود دارد که در کتاب آسمانی ما مسلمانان و تعلیم ارزشمند اهل بیت علیهم السلام بسیاری از این راهکارها بیان شده است؛ از جمله: راهکارهای اخلاقی، اعتقادی، مذهبی، عاطفی،... که در این مقاله سعی شده به برخی راهکارهای اخلاقی حل تعارضات زوجین پرداخته شود.

۲. اهمیت و ضرورت تحقیق

امروزه رضایت زناشویی در زندگی مشترک به یکی از اصلی ترین دغدغه های زوجین تبدیل شده است و به دلیل حضور تعارض و چالش در زندگی مشترک، گاه در نتیجه بالا گرفتن تعارض، عرصه زندگی مشترک به هر یک از زوجین تنگ می شود. اگرچه همه همسران اختلاف و تعارض را در زندگی زناشویی خود تجربه می کنند،

۱. بیان مسأله تحقیق و موضوع تحقیق متفاوت است. موضوع تحقیق، عام و کلی است؛ اما مسأله تحقیق خاص و فرعی از فروع موضوع می باشد. مسأله تحقیق پرسشی است که در ذهن پژوهشگر راجع به یک پدیده، مشکل و معضل دینی، فلسفی، فقهی، فرهنگی، اجتماعی و... ایجاد می شود و پژوهشگر به دنبال پاسخگویی به مسأله با طرح سوال و فرضیه و پاسخ حدسی به آن می باشد. در تعیین مسأله انتظار تنوع و واکاوی دیدگاه ها و تشخیص تفاوت ها و تشابهات بین آنها و مانند آن، هدف اصلی است. گرچه طلبه بعضاً مبادرت به ارایه نظر خویش نیز می نماید. به عنوان مثال: "بررسی حیات در قرآن و روایات" موضوع محور است اما بررسی «حیات طیبه در المیزان» یا «مقایسه تطبیقی حیات طیبه از دیدگاه علامه طباطبائی و هانری کربن» مسأله محور است؛ چون به محدوده خاصی از موضوع پرداخته است. با توجه به تفاوت هایی که بین موضوع و مسأله وجود دارد، لازم است در پیشینه ابتدا به پیشینه موضوع و آنگاه به پیشینه مسأله تحقیق پرداخته شود.

کتاب تعارضات زوجین و راهکارهای حل آن با رویکرد قرآن و سنت؛ نوشته سیده زهرا حسینی و سیده رقیه حسینی است. این کتاب چهار فصل دارد که فصل چهارم آن مربوط به راهکارهای حل تعارضات زوجین است که در تدوین مقاله از یک فصل این کتاب استفاده شده است.

کتاب مهمترین راهکارهای حل تعارضات همسران نوشته محمد کاظم عاطف وحید، فهیمه لواسانی و احمد رضا محمدپور است. این کتاب با آموزش مهارت های مدیریت تعارض و اصول مذاکره سازنده، به همسران کمک می کند تا درمیدان زندگی مسائل خود را حل و فصل نمایند. مطالب این کتاب نیز مفید و جامع است.

کتاب چند قدم تا آرامش چگونگی حل تعارض در زندگی زناشویی نوشته هادی حسین خانی؛ در این کتاب به مباحثی چون زمینه های تعارض، آفات، عدم مواجهه صحیح با تعارض، عوامل موثر در حل تعارض و نیز مراحل حل تعارض مورد بررسی قرار گرفته است.

از جمله مقالاتی که به طورعام به موضوع پرداخته اند، عبارتند از؛

مقاله راه حل های تعارض میان زن و شوهر نوشته مهدیه چیت ساز، این مقاله به برخی راهکارهایی که هنگام ایجاد تعارض و مشکل وجود دارد پرداخته است.

مقاله رابطه شیوه های حل تعارض در روابط زوجین با سبک های عشق ورزی در زوجین نوشته فریاد پرهوده و کریم افشاری نیا؛ در این مقاله رابطه شیوه های حل تعارض در روابط زوجین با سبک های عشق ورزی مورد بررسی قرار گرفته است و مشخص شده که بین آن دو رابطه معنی داری وجود دارد و کیفیت سبک های عشق ورزیدن مناسب منجر به رفع بسیاری از تعارضات زناشویی می شود.

مقاله بررسی نقش و اهمیت بخشودگی در تعارضات زناشویی نوشته سعید احمدی؛ در این مقاله با بیان اینکه توانمندی هایی از قبیل بخشودگی می تواند در حفظ خانواده و حل تعارض زوجین نقش موثری داشته باشد و نیز بخشودگی با ایجاد اعتماد و عدالت باعث میشود که زن و شوهر احساس کنند که ارتباط آنها دوسویه متوازن و اطمینان بخش است.

مقاله مدیریت تعارض های زناشویی با رویکرد حل مسئله از منظر مشاوره خانواده و اسلام؛ که در این مقاله مریم فاتحی زاده و نجمه بارباز اصفهانی و اعظم پرچم، ابتدا مبحث تعارضات زناشویی را بررسی و سپس دیدگاه اسلام را در این باره مطرح می کنند و نیز مدیریت تعارض زناشویی و در نهایت شیوه های مختلف حل مسئله تعارض زناشویی را مورد بررسی قرار می دهند.

۷. روش تحقیق

شیوه توصیفی به روش کتابخانه ای

۸. اهداف و دستاوردهای مورد انتظار از تحقیق

زن و مرد با وجود اشتراکات فراوان، تفاوت‌هایی نیز در خلقت جسمانی، روانی، عاطفی و به تبع آن، نیازها و خواسته‌ها و اهداف و وظایف محول شده دارند. با شناخت این تفاوت‌ها و راهکارهای اخلاقی بیان شده در این نوشته، از قبیل: اغماض و چشم پوشی، صبر و بردباری، رفق و مدارا، احترام متقابل و... و نقش هر کدام از این راهکارها در حل اختلافات و تعارضات زوجین، این نتیجه حاصل شد که؛ حاکمیت فضائل اخلاقی، میان روابط زوجین و آراسته شدن آنها به این زینت می‌تواند گام موثری در کاهش اختلافات و حل تعارضات باشد و عملی کردن این راهکارها و نیز راهکارهای دیگری مانند درک و فهم متقابل، خودآگاهی و اصلاح عیوب و پرهیز از لجاجت و ... اختلافات را در زندگی زناشویی به حداقل می‌سازد و بسیاری از تنش‌ها، بدرفتاری‌ها و اختلافات ویرانگر از ساحت زندگی خانوادگی رخت برخواهد بست و آرامش به کانون خانواده بازخواهد گشت.

۹. منبع شناسی پژوهش^۱ (کتاب، پایان نامه، رساله، مقاله، نرم افزار)

ردیف	عنوان	نام و نام خانوادگی مولف	مترجم	محل چاپ	ناشر	سال نشر
۱	آیین زندگی	الهامی نیا، علی اصغر		قم	زمزم هدایت	۱۳۸۹
۲	رضایت از زندگی	پسندیده، عباس		قم	دارالحديث	۱۳۸۴
۳	بهداشت روانی؛ ازدواج و همسر داری	حسینا، احمد		تهران	مفید	۱۳۸۰
۴	روابط سالم در خانواده	حسینی، داود		قم	بوستان کتاب	۱۳۸۶
۵	تعادل و استحکام خانواده	رشید پور، مجید		تهران	اطلاعات	۱۳۸۱
۶	راه و رسم زندگی	سبحانی نیا، محمد		قم	بوستان کتاب	۱۳۹۰
۷						
۸						
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱۴						

۱. در کتاب شناسی سعی شود منابع دست اول، مستقیم و تخصصی و مرتبط با موضوع پژوهش باشد. از ذکر منابع مرجع و عمومی خودداری شود و در صورت استفاده از منابع مرجع ذکر جلد لازم است- در معرفی منابع به شخصیت و اعتبار نویسنده و گرایش و اعتبار ناشر توجه شود.

عناصر اساسی طرح‌نامه در پژوهش‌های پیمایشی

ردیف	شاخص	انتظارات
۱	تبیین و بیان مسأله	تبیین، ابعاد و محدوده ی بیان جنبه های مجهول و مبهم
۲	اهمیت و ضرورت تحقیق	اختلاف نظرها و خلاءهای تحقیقاتی موجود، میزان نیاز به موضوع، فواید احتمالی نظری مانند گسترش مرزهای دانش و انباشت پیشینه تجربی تحقیق و نیز فواید احتمالی عملی آن مانند کاربرد نتایج و یافته های تحقیق در حل مسایل و مشکلات اقتصادی و اجتماعی جامعه.
۳	اهداف مشخص تحقیق	بیان اهداف آرمانی، کلی، اهداف ویژه و کاربردی و در صورت داشتن هدف کاربردی، نام بهره‌وران شامل سازمانها و نهادهایی که می توانند از نتایج و یافته های تحقیق بهره برداری نمایند.
۴	سوالات تحقیق	بر مبنای اهداف کلی و ویژه، سوالات تحقیق تنظیم می شوند.
۵	چارچوب و فرضیه- های تحقیق	بر مبنای مبانی و چارچوب نظری و نیز با توجه به سوالات اصلی و فرعی تحقیق، فرضیه‌ها تنظیم می شوند.
۶	پیشینه تحقیق	پیشینه موضوع، معرفی اجمالی مختصر تحقیقات مهم پیشین و بیان وجه تشابه و تفاوت مسأله تحقیق حاضر با تحقیقات پیشین به منظور پرهیز از موازی کاری و معرفی زاویه جدید در موضوع یا مسأله
۷	روش تحقیق	- شرح کامل روش تحقیق بر حسب هدف، ماهیت، نوع داده ها و نحوه اجراء - معرفی متغیرهای مورد بررسی (وابسته، مستقل، تعدیل کننده) - شرح کامل روش جمع آوری داده ها (میدانی، کتابخانه‌ای) - شرح کامل ابزارهای سنجش و اندازه گیری داده ها (مشاهده و آزمون، پرسشنامه، مصاحبه، فیش‌برداری و غیره) - جامعه آماری، روش نمونه‌گیری و حجم نمونه (در صورت وجود و امکان) - روش‌های آماری و تکنیک های تجزیه و تحلیل داده‌ها - تعیین روش ارزیابی و تأمین اعتبار و پایایی تحقیق.
۸	اهداف و دستاوردهای مورد انتظار	بیان اهداف آرمانی، کلی، اهداف ویژه و کاربردی و در صورت داشتن هدف کاربردی، نام بهره‌وران شامل مراکزی که می توانند از نتایج و یافته های تحقیق بهره برداری نمایند.
۹	منابع	منابع شامل کتاب‌ها، مقالات، پایان نامه ها و طرح های پژوهشی، مقالات نشریات علمی و کنفرانس‌ها و پرسش نامه های میدانی

عناصر اساسی طرح‌نامه در پژوهش‌های کتابخانه‌ای

ردیف	شاخص	انتظارات
۱	تبیین و بیان مسأله	تشریح، معرفی و موضوع، بیان ابعاد، ویژگی‌ها و محدوده، توضیح جنبه‌های مجهول و مبهم،
۲	اهمیت و ضرورت تحقیق	این مسأله چرا باید انجام شود، چه مشکلی را حل می‌نماید اختلاف نظرها و خلاءهای تحقیقاتی موجود، میزان نیاز به موضوع، فواید احتمالی نظری مانند گسترش مرزهای دانش و انباشت پیشینه تجربی تحقیق و نیز فواید احتمالی عملی آن مانند کاربرد نتایج و یافته‌های تحقیق در حل مسایل مختلف
۳	اهداف مشخص تحقیق	بیان اهداف آرمانی، کلی، اهداف ویژه و کاربردی و در صورت داشتن هدف کاربردی، نام بهره‌وران شامل سازمانها و نهادهایی که می‌توانند از نتایج و یافته‌های تحقیق بهره برداری نمایند.
۴	سؤالات تحقیق	سوال اصلی منشا شکل‌گیری پژوهش و ناظر به هدف اصلی است و عنوان اثر نیز هست. سوال فرعی برگرفته از ابعاد سوال اصلی ناظر به اهداف فرعی است که عنوان فصل‌ها و زیر فصل‌های اثر است.
۵	فرضیه‌های تحقیق	پاسخ به سوالات اصلی و فرعی تحقیق است
۶	پیشینه تحقیق	بیان مختصر پیشینه تحقیقات انجام شده پیرامون موضوع تحقیق و نتایج آنها و جمع- بندی پیشینه با هدف جلوگیری از انجام پژوهش‌های موازی (شامل پیشینه موضوع، معرفی اجمالی تحقیقات مهم) پیشین و بیان وجه تشابه و تفاوت مسأله تحقیق حاضر با تحقیقات پیشین (به منظور پرهیز از موازی‌کاری و معرفی زاویه جدید در موضوع یا مسأله)
۷	روش تحقیق	بیان نوع و شیوه تحقیق
۸	اهداف و دستاوردهای مورد انتظار	بیان اهداف آرمانی، کلی، اهداف ویژه و کاربردی و در صورت داشتن هدف کاربردی، نام بهره‌وران شامل مراکزی که می‌توانند از نتایج و یافته‌های تحقیق بهره برداری نمایند.
۹	منابع	منابع شامل کتاب‌ها، مقالات، پایان‌نامه‌ها و طرح‌های پژوهشی مرتبط با موضوع پژوهش