

فهرست مطالب

بخش اول: تعاریف و کلیات

۹	فصل اول: طرح تحقیق
۱۰	۱-۱- تعریف و تبیین موضوع
۱۱	۱-۲- ضرورت و اهمیّت تحقیق
۱۱	۱-۳- اهداف و فواید تحقیق
۱۲	۱-۴- پیشینه تحقیق
۱۳	۱-۵- سؤالات تحقیق
۱۳	۱-۵-۱- سؤال اصلی
۱۳	۱-۵-۲- سؤالات فرعی
۱۳	۱-۶- فرضیه‌های تحقیق
۱۳	۱-۶-۱- فرضیه اصلی
۱۳	۱-۶-۲- فرضیه‌های فرعی
۱۴	۱-۷- روش تحقیق
۱۴	۱-۸- ساختار تحقیق
۱۴	۱-۹- کلیدواژه‌ها
۱۴	۱-۱۰- محدودیّت‌های تحقیق
۱۶	فصل دوم: مفاهیم

۱۷	۱-۲- عوامل در لغت و اصطلاح
۱۷	۱-۱-۲- واژه‌ی عوامل در لغت
۱۸	۱-۲-۲- واژه‌ی عوامل در اصطلاح
۱۹	۲-۲- کاهش در لغت و اصطلاح
۱۹	۱-۲-۲- واژه‌ی کاهش در لغت
۱۹	۲-۲-۲- واژه‌ی کاهش در اصطلاح
۱۹	۲-۳- خانواده در لغت و اصطلاح
۲۰	۱-۳-۲- واژه‌ی خانواده در لغت
۲۰	۲-۳-۲- واژه‌ی خانواده در اصطلاح
۲۱	۳-۳-۲- خانواده از منظر اسلام
۲۳	۴- معنویت در لغت و اصطلاح
۲۳	۱-۴-۲- واژه‌ی معنویت در لغت
۲۴	۲-۴-۲- واژه‌ی معنویت در اصطلاح
۲۷	۵-۵-۲- واژه‌های مرتبط با معنویت
۲۷	۱-۵-۲- عرفان
۲۸	۲-۵-۲- تصوّف
۲۹	۳-۵-۲- اخلاق
۳۱	۴-۵-۲- زهد

۳۳	۶-۲- بحران معنویت و ضرورت طرح آن در دنیای معاصر
۳۴	۷-۲- لزوم تبیین معنویت و دین در خانواده
۳۷	فصل سوم: معنویت و استحکام خانواده
۳۸	۱-۱- تبیین تحکیم روابط در خانواده
۳۸	۲-۲- انگیزه‌های تحکیم روابط در خانواده
۳۹	۲-۳- فطرت
۳۹	۲-۴- اخلاق
۴۰	۳-۲-۳- شریعت
۴۱	۳-۳- اصول تحکیم روابط خانواده
۴۲	۱-۳-۳- اصل طهارت
۴۳	۲-۳-۳- اصل امنیت
۴۴	۳-۴- نقش معنویت در استحکام خانواده
۴۵	۴-۱- مصادیق عبادی معنویت
۴۶	۴-۱-۱- نماز
۴۷	۴-۱-۲- روزه
۴۸	۴-۱-۳- دعا
۴۹	۴-۲- مصادیق غیرعبادی معنویت
۴۹	۴-۲-۱- حفظ حریم با نامحرم

۵۰	صداقت ۳-۴-۲-۲
	بخش دوّم: عوامل کاهش معنویت در خانواده و راهکارهای ایجاد معنویت
۵۴	فصل اوّل: عوامل فردی کاهش معنویت
۵۵	۱-۱-عوامل علمی اعتقادی
۵۵	۱-۱-۱-جهل
۵۶	۱-۱-۲-کفر
۵۷	۱-۱-۳-شرک
۵۹	۱-۱-۴-نفاق
۶۰	۱-۱-۵-غفلت
۶۱	۱-۲-۱-عوامل عملی رفتاری
۶۱	۱-۲-۱-پیروی از شیطان
۶۲	۱-۲-۲-پیروی از هوای نفس
۶۳	۱-۲-۳-ناسپاسی
۶۴	۱-۲-۴-دیناگرایی
۶۵	۱-۲-۵-حرامخواری
۶۶	۱-۲-۶-سهل انگاری در انجام وظایف شرعی
۶۶	۱-۲-۷-دشمنی با دوستان خدا
۶۷	۱-۲-۸-فقر

۶۷	- اشتغال به امور لغو و بیهوده	۱-۲-۹
۷۰	- تعصّب نابجا	۱-۲-۱۰
۷۱	- ریاکاری	۱-۲-۱۱
۷۳	فصل دوّم: عوامل اجتماعی کاهش معنویت	
۷۴	- ترویج نادرست معارف دینی	۲-۱
۷۵	- ترک امر به معروف و نهی از منکر	۲-۲
۷۶	- بدعت و خرافه پرستی	۲-۳
۷۸	- رواج اشرافی گری	۲-۴
۷۹	- اختلاف و تفرقه	۲-۵
۸۰	- همنشینی با بدان	۲-۶
۸۱	- نامنی	۲-۷
۸۲	- تبعیض	۲-۸
۸۳	- عوامل حکومتی	۲-۹
۸۴	- نافرمانی ولی امر	۲-۹-۱
۸۵	- حاکمیت غیر دینی	۲-۹-۲
۸۶	- مدیریت غیر دینی	۲-۹-۳
۸۷	- عدم اجرای قوانین شرعی	۲-۹-۴
۸۹	فصل سوّم: راهکارهای افزایش معنویت در خانواده	

- . ۳۵. قربانزاده، محمدرضا، **فقط عروس و داماد بخوانند**، قم: آذین، ۱۳۸۸.
- . ۳۶. محمدی، حمید، **نحو مقدماتی**، چاپ دوم، قم: هاجر، ۱۳۸۸.
- . ۳۷. محمدی ری شهری، محمد، **تحکیم خانواده از نگاه قرآن و احادیث**، ترجمه حمیدرضا شیخی، چاپ اول، قم: دارالحدیث، ۱۳۸۷.
- . ۳۸. -----، **زمزم عرفان (یادنامه عارف آیت‌الله بهجت)**، قم: دارالحدیث، ۱۳۸۷.
- . ۳۹. معین، محمد، **فرهنگ معین**، چاپ بیست و چهارم، تهران: امیرکبیر، ۱۳۸۶.
- . ۴۰. مصطفوی، سیدجواد، **بهشت خانواده**، ج ۱، چاپ اول، قم: دارالفکر، ۱۳۹۰.
- . ۴۱. مطهری، مرتضی، **جهان‌بینی اسلامی**، تهران: صدرا، بی‌تا.
- . ۴۲. -----، **خدمات متقابل اسلام و ایران**، چاپ سی و هفتم، تهران: صدرا، ۱۳۸۸.
- . ۴۳. -----، **کلام-عرفان-حکمت عملی**، چاپ سی و دوم، تهران: صدرا، ۱۳۸۷.
- . ۴۴. -----، **مجموعه آثار**، ج ۲۴، چاپ اول، تهران: صدرا، ۱۳۷۸.
- . ۴۵. مظاهری، حسین، **اخلاق در خانواده**، چاپ شانزدهم، قم: اخلاق، ۱۳۸۱.
- . ۴۶. معاونت پژوهش گروه روانشناسی، **تقویت خانواده و آسیب‌شناسی آن**، ج ۱، چاپ سوم، قم: مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی، ۱۳۸۸.
- . ۴۷. مقدادی، محمد، **ریاست خانواده**، تهران: شورای فرهنگی اجتماعی زنان، ۱۳۸۵.

۴۸. مکارم شیرازی، ناصر و دیگران، *تفسیر نمونه، اجلاد ۱ و ۳*، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۶.

۴۹. ملکیان، مصطفی، *معنویت و محبت چکیده همه ادیان است*، یزد: آفتاب یزد، ۱۳۷۹

۵۰. نزولی، کریستین دبلیو، *معنویت کاتولیک حال و آینده*، ترجمه: مهرداد وحدتی دانشمند، *فصلنامه نقد و نظر*، ش ۱۹، ۱۳۸۴

۵۱. نراقی، محمدمهدی، *جامع السعادات*، ج ۱، بی‌جا: وال المتعلمين عليه و تصحیحه، ۱۳۸۳

۵۲. نراقی، ملااحمد، *معراج السعادة*، چاپ هفتم، قم: وحدت بخش، ۱۳۸۹

۵۳. نظری منفرد، علی، *فن خطابه*، چاپ پنجم، قم: بهار، ۱۳۸۷

۵۴. نوابی‌نژاد، شکوه، *مشاوره ازدواج و خانواده درمانی*، تهران: انجمن اولیاء و مریّان، ۱۳۷۶.

۵۵. وحیدی، محمد، *احکام عمومی*، ج ۱، چاپ سوم، قم: هاجر، ۱۳۸۵

۵۶. یتری، یحیی، *عرفان نظری*، چاپ پنجم، قم: بوستان کتاب، ۱۳۸۴

ب: کتاب‌های عربی

۵۷. ابن‌شعبه‌حرانی، حسن بن علی، *تحف العقول*، ترجمه محمدباقر کمره‌ای، چاپ دوم، قم: مؤسسه انتشارات اسلامی، ۱۳۶۳

۵۸. پاینده، ابوالقاسم، *ترجمه نهج الفضاحه*، چاپ چهارم، تهران: دنیای دانش، ۱۳۸۲

۵۹. تمیمی آمدی، عبدالواحد محمد، *شرح غرر الحكم*، تصحیح: محدث، اجلاد ۱ و ۲ و ۵، چاپ دوم، تهران: انتشارات دانشگاه تهران، ۱۸۱۸م.

٦٠. حرّ عاملی، محمدبن حسن، **وسائل الشیعه**، اجلاد ١١ و ١٢ و ١٤ و ١٦، چاپ اوّل، قم: مؤسسه آل‌البیت، ١٤٠٩ق.
٦١. راغب اصفهانی، ابوالقاسم، حسين بن محمد، مفردات الفاظ قرآن، بيروت: دارالقلم، ١٣٨٣.
٦٢. طبرسی، على بن حسن، **مشکاة الأنوار**، چاپ اوّل، قم: مسجد مقدس جمکران، ١٣٧٩.
٦٣. عبده، محمد، **تفسير المنار**، ج ٢، چاپ اوّل، بيروت: دارالفکر، ١٣٠٣.
٦٤. عجلونی جراحی، اسماعیلبن محمد، **كشف الخفاء و مزيل الالباس**، ج ٢، چاپ دوّم، بيروت: دارالكتب العلمیه، ١٤٠٨ق.
٦٥. عروسی حوزی، عبدالعلی بن جمعه، **تفسير نور الثقلین**، ترجمه سیدحسن موسوی خراسانی و عبدالرحیم عقیقی بخشایشی، ج ٥، قم: دفتر نشر نوید اسلام، ١٣٩٠.
٦٦. غزالی، محمد، **إحياء العلوم**، تهران: شرکت انتشارات علمی - فرهنگی، ١٣٧٤.
٦٧. فيض کاشانی، مرتضی، **حقائق**، ترجمه: محمدباقر ساعدی، چاپ سوم، تهران: علمیه اسلامی بازار شیرازی، ١٣٦٨.
٦٨. قمی، عباس، **سفينة البحار**، ج ١، چاپ دوّم، بي جا: دارالسوء للطباعة و النشر، ١٤٢٢ق.
٦٩. قمی، محمدبن على، **عيون أخبار الرضا**، ترجمه حمیدرضا مستفید و على اکبر غفاری، ج ٢، چاپ چهارم، تهران: دارالكتب السلامیه، ١٣٨٧.
٧٠. کاشانی، محسن، **محجۃ البيضاء**، ج ٥، قم: مؤسسه المحبین، بي تا.
٧١. کلینی، محمدبن یعقوب، **اصول کافی**، اجلاد ٢ و ٥ و ٦، چاپ سوم، تهران: دارالكتب الاسلامیه، ١٣٨٨.

٧٢. متّقى، على بن حسام الدين، *كنز العمال في سنن الأقوال والافعال*، ج ٦، كراچی: دار الاشاعت، ١٤٣٠ق.

٧٣. مجلسی، محمد باقر، *بحار الأنوار*، اجلاد ٥ و ١١ و ٤٣ و ٥١ و ٦٣ و ...، چاپ اوّل، تهران: دار الكتب الاسلامیه، ١٤٢٧ق.

٧٤. محمدی ری شهری، محمد، *میزان الحكمة*، ترجمه حمید رضا شیخی، اجلاد ١ و ٦ و ١٠، چاپ نهم، قم: دارالحدیث، ١٣٨٧.

٧٥. مشکینی، على، *المواعظ العددیه*، چاپ هشتم، قم: الہادی، ١٤٢٤ق.

٧٦. مصری (ابن منظور)، محمد بن مکرم، *لسان العرب*، اجلاد ٤ و ١١، بیجا: بینا، ١٤٠٥ق.

٧٧. معرفت، لویس، *المنجد*، ترجمه: محمد بندر ریگی، ج ٢، چاپ ششم، تهران: ایران، ١٣٧٥.

٧٨. نوری طبرسی، میرزا حسین، *مستدرک الوسائل*، اجلاد ٤ و ٥، چاپ دوم، بیروت: مؤسسه بیت الإحیاء، ١٤٠٨ق.

ج: مقالات

٧٩. ابتهاج شیرازی، فربیا، «نگاهی به علل و عوارض اعتیاد و آثار آن بر خانواده»، مجلات خانواده و زنان (پیام زن)، ش ٩٣، ١٣٨٧.

٨٠. باروئی نصرتی، رحیم، «معنویت همزاد و همگام انسان»، ماهنامه معرفت (ویژه‌نامه روان‌شناسی)، ش ٧٨، ١٣٨٦.

٨١. بختیاری، آمنه، «ضرورت معنویت در خانواده (گذری به منابع فارسی)»، همايش زنان مسلمان، ١٣٨٥.

٨٢. جوهری، شکیباسادات، «پالایش جسم و جان در کوثر دعا و نیایش»، مجلات اخلاقی و تربیتی طوبی، ش ٢٢، ١٣٨٦.

۸۳. حسینی، اکرم، «تحکیم خانواده در آموزه‌های قرآن»، فصلنامه کتاب زنان، ش۲۶، ۱۳۸۸.

۸۴. سویزی، مهری، «خانواده در کشاکش فطرت و غریزه»، فصلنامه کتاب زنان، ش۲۶، ۱۳۸۵.

۸۵. قائمی، علی، «حدود آزادی ر روابط دختر و پسر»، مجموعه مقالات همایش ازدواج دانشجویی، چاپ دوازدهم، کانون مشاوره خانواده دانشگاه صنعتی اصفهان، دانشگاه صنعتی اصفهان، کاشان، ۱۳۸۲.

۸۶. حبیب، «أنواع زهد»، ۱۳۸۸: www.habib4v.blogfa.com

۸۷. رنجبری، علیرضا، «امنیت اجتماعی و حجاب»، ۱۳۸۹: www.basigtolab.ir

۸۸. بیگدلی، علی‌اصغر، «نمایز»، ۱۳۹۱: <http://namaz.soton.din.ast.Persian.blog.ir>

۸۹. مصلحی، معصومه، «آسیب‌شناسی خانواده»، ۱۳۹۱: www.azadaran.blogfa.com

۹۰. قربانی، محمود، «آسیب‌های ماهواره از منظر آیات و روایات»، ۱۳۹۰: www.Rase.khoon.net

۹۱. سرفصل‌های دوره آموزش تکمیلی، «پیشگیری اوّلیه از اعتیاد متمرکز بر خانواده»، ۱۳۹۱: <http://publicilection.tums.ir>

۹۲. سعیدی، فاطمه، «مهر و ماه»، ۱۳۹۱: www.rasanews.ir