

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نقش ازدواج در تکامل معنوی زوجین از دیدگاه آیات و روایات

استاد راهنما: سرکار خانم فرشته اسدی

پدیدآورنده‌ها: شیوا جعفری - سارا مرادی - اکرم اخوی پور

چکیده

اسلام زن و مرد را در رسیدن به کمال و قرب الهی مشترک می‌داند اما این حرکت به سوی کمال بدون توجه به تفاوت‌های ذاتی و جسمی نیست، لذا مرد با انجام یک سری فعالیت‌ها به کمال می‌رسد و زن با انجام مجموعه‌ای دیگر از کارها به رشد می‌رسد که هر کدام از این کارها درست تقسیم شده است.

پس اینها در جایی که لازم باشد به کمک هم احتیاج دارند و ازدواج بهترین بستر برای کامل کردن این تفاوت‌ها و کمبودهای انسانی برسند. چون این دو جنس به هم احتیاج دارند و ازدواج بهترین بستر برای کامل کردن این تفاوت‌ها و کمبودهای انسانی برسند. چون این دو جنس به هم نیازمند هستند و وجودشان باعث رشد و تعالی مطلوب می‌شود.

زندگی خانوادگی برای اعضاء، محیط رشد عقلی و اخلاقی است. در محیط خانواده حتی نگاه‌ها قداست پیدا می‌کند، زن و مرد شایسته تنها در امور دنیا یار و همکار همدیگر نیستند، بلکه در امور آخرت یار و مددکار هم می‌باشند.

زن و مرد برای آرامش و انبساط روحی باید به آفریننده خود ایمان بیاورند و به یاد او باشند. زیرا از نشانه‌های خداوند در این دنیا آفریده شدن زن و مرد برای همدیگر است؛ تا با تشکیل خانواده به هم آرامش بدهنند. کلید واژه‌ها: ازدواج، زن و مرد، معنویت، خانواده، آرامش.

مقدمه

از نگاه قرآن راه های بسیار برای رشد و تعالی معنوی می باشد، و از ازدواج به عنوان نمونه بارز می برد، که به دنبال آن آرامش روانی و جسمی، تشکیل یک نظام اجتماعی به نام خانواده، تداوم نسل و رسیدن به معنویت و کامل شدن می آید، که به طور خاص تکامل و رشد معنوی مورد نظر این تحقیق است که مورد غفلت واقع شده است.

مهم ترین ملاک ازدواج که همسانی در دین است به غلط معنا شده است و شناخت یک رابطه موفق و معنای صحیح کفویت از منظر اسلام به اندازه ای ضروری می باشد که در نهایت به بندگی خداوند در بستر این مقوله خواهیم رسید.

در این باب افزون بر کتاب های دسته اول که در روایات و احادیث درباره آن می باشد از دید روانشناسی نیز مطالبی نگارش شده که لوازم ازدواج را در این کتب آورده اند، اما در این تحقیق سعی شده نتیجه و نهایت ازدواج، که متعالی شدن روح دو انسان در کنار هم می باشد بدست بیاید که این حاصل در آخرت هم در نظر گرفته می شود.

در این پژوهش به صورت کتابخانه ای و از کتاب ها و مقاله های در دسترس عموم مطالب جمع آوری می شود. نتیجه مطالعه مقاله حاضر، مهارت استفاده از آیات قرآن، به کارگیری و عملی کردن آموزه های دینی، باز شدن زاویه دید جدیدی نسبت به مبحث ازدواج، تعامل درست دو انسان متفاوت از جهات مختلف در قالب زندگی مشترک می باشد.

۱. مفهوم شناسی

ازدواج

ازدواج برگرفته از واژه زوج به معنای جفت در مقابل فرد، و به معنای قرین شدن با یکدیگر، شوهر کردن، زن گرفتن و زناشویی است. در فقه در همان معنای لغوی و عرفی به کار رفته است و به آن نکاح نیز گفته می‌شود. هرجا نشانه‌های الفت و حکمت‌های زوجیت چه در دنیا و چه در آخرت برقرار باشد قرآن واژه زوجیت به کار برد. ازدواج پیوند زناشویی، فرهنگی و اغلب قانونی می‌باشد. حقوقی به رسمیت شناخته شده، بین افرادی به نام همسر است. این پیوند تعهداتی را بین افراد پیوند داده شده برقرار می‌کند.

نخستین سنگ بنای تشکیل خانواده و جامعه می‌باشد میزان اندیشه در آن در میزان پیشرفت یا سقوط جامعه تأثیر دارد.

به عنوان یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی هر شخص از آن یاد می‌شود. اتحاد زن و مرد است که به صورت دائمی نسبت به یکدیگر متعهدند، همسران اتحاد خود را از طریق اعمال مرتبط با زناشویی که به تولید مثل می‌انجامد می‌سازند.

زناشویی از دیدگاه اسلام به مقتضای عقل و فطرت آدمی، امری مقدس است. در سایه این رابطه دو انسان به نشاط و آرامش می‌رسند، و جلوه‌ی این تسکین روح؛ محبت و مودت زن و شوهر به یکدیگر است. ازدواج نوعی ترکیب بین دو انسان و دو خانواده است.

فلسفه ازدواج

طبق آیات قرآن زوج بودن یک اصل کلی در همه موجودات و اشیاء می‌باشد. که یکی از این موجودات انسان می‌باشد، و قرآن در چند جا متذکر می‌شود به جفت بودن همه موجودات در دنیا. دانشمندان پی برده اند اتم‌ها به عنوان کوچکترین ذرات ماده، از اجزای مثبت و منفی تشکیل شده است، که همدیگر را جذب می‌کنند.

حال دلیل جفت آفریدن انسان رسیدن آنها به آرامش می باشد و خداوند وعده داده که میان آنها مودت و رحمت قرار می دهد. پس زن و مرد تا ازدواج نکنند به تسکین روح نمی رستند اگرچه از جهات دیگر خود را سرگرم کنند.

نکات روانشناسی ازدواج در آیات قرآن

از نشانه های قدرت خداوند است

یک پیوند مقدس الهی است

همسران از جنس بشر آفریده شدند تا نیازهای مادی و روحی یکدیگر را بهتر درک کنند

آرامش روحی می آورد

به خاطر حیای زن، مرد به خواستگاری زن می رود

دو بعد ظاهری (ابراز علاقه با زبان) و باطنی (محبت و علاقه درونی) دارد

درک متقابل زن و مرد از هم احتیاج به اندیشه دارد نه سطحی نگری

تربیت فرزندان صالح

سپاسگذار و شاکر بودن در برابر نعمت های الهی که نمونه اش فرزند و مال از طریق ازدواج است

تقوا داشتن و از اختلاف سلیقه های جزئی به خاطر خدا گذشتن

یک مسئله ابدی است چون در آخرت هم زن و شوهر گرد هم جمع می شوند

تکامل همه موجودات در سایه ازدواج

توجه به نیاز جوانان

فوائد ازدواج

ارضاء غریزه جنسی و تحویل نسل سالم

آرامش خاطر

جلوگیری از انحراف زن و مرد

مايه نشاط و تخلیه محبت دو جنس مخالف به همديگر

تعريف معنویت

معنویت مجموعه صفات و اعمالی است که شور و حال شدید در عین منطقی و صحیح در انسان به وجود می آورد تا او را در مسیر رسیدن به خداوند پیش ببرد.

وجه غالب اساسی در معنویت، توجه به خداوند و انجام اعمال برای رضای اوست و در همه حال خدا را شاهد خود دانستن معنویت است.

معنویت بر دو پایه معرفت و آگاهی استوار است که هر کدام تأثیر بسزایی در معنویت دارند؛ معرفت همان آگاهی های لازم که از منابع دینی به دست می آید می باشد و باعث شناخت راه درست به سوی خداوند است. و به دنبال آن آگاه شدن به دست می آید.

فوايد معنویت

تأثیر شگرفی در تحول انسان ها دارد. علم، زندگی، رفاه و هر انچه برای انسان نیاز است با معنویت معنا پیدا می کند.

به زندگی روح می بخشد و به دنبال آن حرکت، نشاط، سرزندگی، آرامش و امید می آید. با معنویت عشق ها و محبت ها زلال و زیبا جلوه پیدا می کند.

پایداری، صبر و بردباري را به بار می آورد. باعث پیروزی تفکر صحیح دینی بر هواهای نفسانی می شود. قوت قلب و شجاعت ایستادگی در برابر مشکلات زندگی را به انسان می دهد.

اهمیت تکامل معنوی در انسان ها

رشد معنوی یک فرایند درونی است که عادت و نگرش های کهن و غریزی، مفاهیم غلط و باورهای اشتباه ما در مورد زندگی را از بین می برد. این فرایند افق های آگاهی انسان را بسط می دهد و امکان درک برخی از حقایق درونی را برای مان ممکن می سازد. اگرچه تمام ادیان در مورد معنویت صحبت می کنند اما این مفهوم ربطی به

خانواده ها در ازدواج باید فرزندان شان به سمت معنویت سوق دهنده چون انسان بدون معنویت دچار بحران می شود. و در تقویت ایمان آنها بکوشند چون در سایه ایمان در سختی ها مقاوم می شوند و در مسیر زندگی شکست برای آنها معنی ندارد.

طبق آیه ۱۳ سوره حجرات ملاک برتری تقواست. در آیه ۲۶ سوره نور اشاره دارد که کفویت به معنای برابری در اسلام شرط ازدواج می دانند.

ملاک گزینش همسر

ملاک اعتقادی: احساساتی که در زندگی سراغ انسان می آید به باورهای او بستگی دارد یکی از باورهای مهم در زندگی مشترک همسانی در اعتقادات دینی است. که تعیین کننده تصمیم گیری های اوست؛ در روایات درباره معیارهای اعتقادی به چند مسأله اشاره دارد:

- ۱- تقوا و پرهیز کاری: اگر مردی تقوا داشته باشد به همسر خود در موقع خشم ظلم نمی کند.
- ۲- دوری از گناه: از روابط نامشروع و شراب خواری در قبل و بعد از ازدواج پرهیز دارد چون هر دوی این گناهان بر روی نسل تأثیر می گذارد. و تأکید شده در انتخاب همسر به دوری از این دو گناه توجه ویژه داشته باشند.

آسیب شناسی

باید به نیاز معنوی زن و مرد اهمیت داده شود هر دو مواظب باشند که به هم کمک نکنند که از این مسیر معنویت منحرف نشوند. طبق آیه ۶ سوره تحریم، که مرد باید زن و بچه خود را از آتش جهنم نجات بدهد زیرا مانند سوار شدن بر یک کشتی که اگر یکی از آنها کشتی را سوراخ کند باعث خسارت دیگران هم می شود. زن و مردی که مشترک به غیبت و تهمت می پردازند کم کم دل خود را خالی از معنویت می کنند و برای آنها تبدیل به عادت می شود و عاقبت خوبی در انتظارشان نیست باید در این موقع به همدیگر تذکر بدهند و از آثار بر ان گناه همدیگر را بر حذر بدارند، با آوردن داستان هایی که دچار آن گناه بودن و عاقبت بدی داشتند.

طبق آیات و روایات آفات معنویت در خانواده مسائلی مانند تندخوبی، فحاشی کردن، کشک زدن، زخم زبان، خودپسندی، جدل کردن، لجاجت، توقعات بی جا، انتقادناپذیری و می باشد.

عبادت یا ازدواج

ارزش عبادت به آمادگی کامل به دور از پراکندگی حواس است. انسان های معمولی تعادل شان در سلامت جسم و ارضای غریزه جنسی است. طبیعت انسان سالم و معتدل، نمی تواند منهای غریزه جنسی باشد جوانی که به شدت، گرفتار غریزه جنسی است، مانعی بزرگ در اه خلوت گزیدن برای عبادت دارد و هرگز نفسی سرکش او اجازه نمی دهد که بتواند با آرامش کامل در گوشه خلوت عبادت کند.

پارسایی برازنده کسی است که در کشاکش زندگی پرپیچ و خم زناشویی و یا اجتماعی وارد شوند. اما آنها که برای پاک ماندن به کنج غاری می خزیدند و به دور از غوغای زندگی به ذکر، ورد و شب زنده داری می پرداختند و شانه از زیربار مسئولیت زندگی خالی می کردند شایسته پارسایی نیستند.

انسان متقدی مقاوم و مبارز است و در برابر کثی ها ضعف نشان نمی دهد. در امت اسلامی که خداوند «امت وسط» او را خوانده است، این نوع انزوا تو جیه ندارد.

امام صادق (علیه السلام) فرمود: دو رکعت نمازی که متأهل بخواند، برتر است از هفتاد رکعت نمازی که شخص عذب بخواند.

امیر المؤمنین (علیه السلام) زاهدترین مردم روزگار بود اما دارای زن و فرزند بود پس ازدواج سنتی دیرینه و از اخلاق پیامبران بود. البته غیر از حضرت یحیی و مسیح که آنها نیز به دلیل های مختلف فرصت ازدواج پیدا نکردند که در اینجا مجال گفتنش نیست. انسان هر اندازه عابد و زاهد باشد، بی نیاز از لذت های مباح و مشروع و حلال نیست.

لذت همسرداری به قدری در عمق طبیعت انسان ریشه دارد که حتی کامل ترین و دیندارترین انسان ها یعنی پیامبران هم از آن بی نیاز نیستند.

نتیجه گیری

در این جهان هیچ چیز شر یا خیر مطلق نیست، تربیت دینی و آگاهی کامل به انسان فرصت می دهد از فایده ها بهره مند شود و از آفات دور بماند پس با توجه به آفات اندک ازدواج نباید خود را محروم از فواید آن کنیم.

آگاهی، تقوا و ایمان لازم است تا انسان از گذرگاه زندگی سالم عبور کند.

افرادی که از داشتن همسر محروم‌مند اگرچه دامنشان پاک و از آلودگی ها به کنار باشند اما به لحاظ محرومیت از انس و الفت خانوادگی و پذیرفتن به عنوان مقدس پدری و مادری که عامل تکامل روحی و جسمی انسان محسوب می شود تا سالم و غیرطبیعی هستند.

زن منهای همسری صالح و مرد منهای زنی لایق، از رشد و تکامل محروم است و هرگز، آن گونه که باید و شاید تکامل پیدا نمی کند.

اشخاص خیر، باید برای ازدواج سرمایه گذاری کنند. به آنها که توان تأمین هزینه ها را ندارند کمک کنند، و ام بدهنند و یا اگر خانه ای دارند در اختیار زوج های جوان قرار بدهنند.

حاکم نبودن معنویت و تقوا و توجه نکردن به این امور باعث می شود زن و شوهر دچار اختلافات شوند و به ظواهر دنیا و ثروت ارزش بدهنند. و از رسالت اصلی تشکیل خانواده دور شوند.

کسانی که از ایمان حقیقی برخوردارند از جهات مختلف در خانواده بهتر از دیگران می باشند و عشق در بین آنها بیشتر حاکم است. زیرا اصلی ترین شرایط برای استمرار زناشویی و لذت بخش بودن آن دینداری است. بنابراین مردم اگر بخواهند محبت و نشاط در خانواده افزایش پیدا کند تنها راهش ارتقاء فرهنگ دینی و ایمان مردم است. و یک دهم بودجه ها را صرف آگاهی مردم از دین، قرآن و اهل بیت نمایند تا افراد به آن تکامل انسانی که هدف دین است برسند.

منابع

- * قرآن کریم، ترجمه مهدی الهی قمشه ای.
- ۱- احمدپناهی، علی، ازدواج در اسلام با نگاهی به کارکردهای تربیتی و روان شناختی، نشریه معرفت
- ۲- احمدپناهی، علی، همسرداری (پرسش و پاسخ دانشجویان)
- ۳- امینی گلستانی، محمد، آداب ازدواج و زندگی خانوادگی
- ۴- ایزانلو، احمد، کشکول ازدواج، نشر مؤلف، چاپ گنج معرفت، چاپ سوم.
- ۵- آیت الله‌ی، زهرا، اخلاق خانواده.
- ۶- بهشتی، احمد، مسائل و مشکلات تربیتی، نشر بین الملل، چاپخانه سپهر، نوبت چاپ سوم
- ۷- داوودی نژاد، مسلم، رازهای تسخیر قلب همسر، نشر مهر دلدار، نوبت چاپ ششم.
- ۸- سید علوی، ابراهیم، این گونه ازدواج کنیم، نشر بهاران.
- ۹- شیخ حر عاملی، وسائل الشیعه.
- ۱۰- شیخ صدق، من لا يحضره الفقيه.
- ۱۱- صفائی حائری، علی، روابط متكامل زن و مرد.
- ۱۲- طبرسی، فضل بن حسن، تفسیر طبرسی.
- ۱۳- علامه جوادی آملی، تفسیر تسنیم.
- ۱۴- غفرانی، محمدجعفر، ازدواج چگونه.
- ۱۵- قبادی، صادق، روش همسرداری، انتشارات حضور، چاپخانه پاسدار اسلام، چاپ دوم.
- ۱۶- کتابچی، محسن، آیین زندگی از دیدگاه امام رضا (علیه السلام).
- ۱۷- کوثری، یدالله، بهداشت روانی خانواده، ج ۱.
- ۱۸- گری، چاپمن، مترجم: موحد، سیمین، ازدواج رو به رشد، چاپخانه پژمان، چاپ اول.
- ۱۹- محمدی نیا، اسدالله، آئین همسرداری، نشر سبط اکبر، چاپ سیدالشهدا، نوبت چاپ پنجم.

- ۲۰ مظاہری، حسین، اخلاق در خانه ۱، چاپخانه حافظ، نوبت چاپ پانزدهم.
- ۲۱ معین الاسلام، مریم، غلامی، علی، زن متظر و منتظرپروری، نشر مؤلف، چاپخانه کوثر، قم، نوبت چاپ اول.
- ۲۲ مقاله هدف از ازدواج در نگرش اسلامی.
- ۲۳ موسوی، سید حسین، نشاط در خانواده، انتشارات دارالطلب، قم، نوبت چاپ سی و پنجم.
- ۲۴ نبوی، احمد، ازدواج خوب، ج ۱.