



شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خاوران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خاوران

معاونت پژوهش

استان گلستان شهرستان گرگان مدرسه علمیه تخصصی الزهرا (سلام‌الله علیها)

عنوان:

عوامل پیدایش اضطراب در خانواده و راهکارهای

برون‌رفت از آن از دیدگاه آیات و روایات

استاد راهنما:

حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای دکتر علی قانع اردکانی

نگارنده:

حمیده شاهینی

سال تدوین:

۱۴۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم

خواهران

تحمیدیه:

سپاس بی‌کران خدایی را سزااست که هستیمان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونمان نمود
و خوشه چینی از علم و معرفت را روزیمان ساخت. حمد و آفرین به ذات جهان آفرین که حمد
را بهای نعمت‌ها و پناهگاه از بلاها و وسیله‌ی رسیدن به نعمتها قرار داد.

تقدیم به:

مادر آسمانی عالم امکان حضرت زهراى اطهر (سلام الله علیها) که زمین و زمان در کنف دعای
بیکرانیش طى طریق می کنند و از فیوضات معنوی این بانوی فرهیخته بهره مند و متنعم اند.
وروح بلندسردار دلها، سردار سلیمانی وسید مقاومت، سید حسن نصرالله، وهمه‌ی شهدای
گرانقدر اسلام و دو تکیه‌گاه محکم زندگیم دستان پرهمت پدرم و نگاه سبز و مهربان مادرم که
جبران لطفشان برای من ممکن نخواهد بود.

تقدیر و تشکر

شکر شایان نثار ایزد منان که توفیق را رفیق راهم ساخت تا این پایان نامه را به پایان برسانم. از مؤسس محترم مؤسسه آموزش عالی الزهرا (سلام الله علیها) گرگان، آیت الله نورمفیدی (حفظه الله) که محیط آموزشی مناسبی را برای تحصیل علوم دینی بانوان فراهم نمود، مدیریت محترم و با درایت مدرسه، سرکار خانم میرکریمی و معاونین پژوهشی ایشان. همچنین استاد فاضل و اندیشمند حجت الاسلام و المسلمین علی قانع اردکانی که به عنوان استاد راهنما، نگارنده را مورد لطف خود قرار دادند. و همه عزیزانی که اینجانب را در تمام مراحل تحقیق و تدوین این نوشتار راهنمایی نموده و پدر و مادر عزیزم که در این عرصه علمی یاور و مشوقم بودند و مشقت راه را بر من هموار نمودند تقدیر و تشکر خالصانه دارم.

۶۹. شرقاوی، حسین محمد، گامی فراسوی روانشناسی اسلامی، مترجم: محمدباقر حجتی، فرهنگی اسلامی، ۱۳۶۲.
۷۰. شرتونی، سعید، اقرب الموارد فی فصیح العربیه و الشوارد، ج ۳، تهران: منظمه اوقاف و الشؤون الخیره دار الاسوه للطباء و النشر، ۱۳۷۴.
۷۱. شریعتمداری، علی، روانشناسی تربیتی، چ ۱۸، تهران: امیرکبیر ۱۳۸۵.
۷۲. شریف قریشی، باقر، نظام خانواده در اسلام، مترجم: لطیف راشدی، چ ۲، قم: سازمان تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۷.
۷۳. شعاعی، علیرضا، سخاوت و بخشش آرامش برای فرد، آسایش برای دیگران، بی جا: پژوهشکده باقرالعلوم، ۱۳۹۷.
۷۴. شمس، مرادعلی، با علامه در میزان، ج ۲، چ ۱، قم: اسوه، ۱۳۸۴.
۷۵. شولتس دوان، روان شنا سیکمال، الگوهای شخصیت سالم، ترجمه گیتی خوشدل، تهران: نشر البرز، پیکان، ۱۳۸۵.
۷۶. صادقی اردستانی، احمد، اخلاق زندگی، چ اول، قم: دارالنشر، ۱۳۶۸.
۷۷. صانعی، صفدر، آرامش روانی و مذهب، چ ۱۶، اصفهان: کنکاش، ۱۳۷۷.
۷۸. صانعی، مهدی، بهداشت روان در اسلامی، قم: بوستان کتاب، ۱۳۸۲.
۷۹. طباطبایی، محمدحسین، مترجم: سید محمدباقر موسوی همدانی، ج ۵، ۶، ۱۲، ۱۷، چ ۵، قم: انتشارات اسلامی، ۱۳۷۴.
۸۰. طبرسی، فضل بن حسن، ترجمه مجمع البیان فی تفسیر القرآن، ج ۱۴، چ اول، تهران: فراهانی، ۱۳۶۰.
۸۱. طوسی، محمد بن حسن، التبیان تفسیر القرآن، مصحح: احمدحبيب عاملی، ج ۱۰، چ اول، لبنان (بیروت): دارالاحیاء التراث العربی، ۱۳۹۹.
۸۲. طوسی، اسدالله، دوستت دارم همسر عزیزم: روش‌های محبت و رزی به همسر در نگاه اهل بیت علیهم السلام، قم: قدس، ۱۳۹۹.
۸۳. طیب، سید عبدالحسین، الطیب البیان فی تفسیر القرآن، ج ۴، چ ۲، تهران: اسلام، ۱۳۷۸.

۸۴. عالمی، علی، خانواده در پرتو قرآن و حدیث، چ اول، قم: خدادادی، ۱۳۹۰.
۸۵. عریضی، علی بن جعفر، مسائل علی بن جعفر و مستدرکاتها، چاپ اول، قم: آل البيت، ۱۴۰۹ق.
۸۶. علیزاد میانجی، نور، شخصیت متعالی و سلامت روانی در پرتو خداآگاهی، تهران: سازمان تبلیغات اسلامی.
۸۷. عمید، حسن، فرهنگ عمید، چ ۱، ۳۲، تهران: امیرکبیر، ۱۳۶۰.
۸۸. غفرانی، محمد، قاموس عصری، تهران: امیرکبیر، ۱۳۸۹.
۸۹. فتال نیشابوری محمد بن احمد، روضه الواعظین وبصیره المتعظین، قم: نشر رضی، ۱۳۷۵.
۹۰. فاخری، علیرضا، اخلاق در خانواده، ج ۱، تهران: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نمایندگی ولی فقیه، ۱۳۷۸.
۹۱. فقیهی، علی نقی، جوان و آرامش روان و مشکلات، مشاوره و درمانگری با نگرش اسلامی، چ ۶، قم: پژوهشکده حوزه و دانشگاه با نگرش اسلامی، ۱۳۸۲.
۹۲. فیض کاشانی، محمد محسن بن شاه مرتضی، الوافی، ج ۴، چاپ اول، اصفهان: کتابخانه امام امیرالمؤمنین (علیه السلام)، ۱۴۰۶ق.
۹۳. قائمی مقدم، محمدرضا، روش های تربیتی در قرآن، ج ۲، چ اول: قم: پژوهشکده حوزه و دانشگاه، ۱۳۹۱.
۹۴. قرائتی، محسن، اصول عقاید: توحید، عدل، نوبت، امامت، معاد، تهران: مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن، ۱۳۸۵.
۹۵. قرشی، سیدعلی اکبر، قاموس قرآن، ج ۱، چ ۶، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۴۱۲هـ.ق.
۹۶. کاتوزیان، ناصر، دوره مقدماتی حقوق خانواده، چ اول، تهران: یلدا، ۱۳۷۵.
۹۷. کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، ترجمه: حسین استادولی، تهران: دارالکتب، ج ۲، ۳، ۱۰، ۵، چ ۴، ۱۳۹۳.
۹۸. کاپلان، هارولد، سالوک، بنیامین، گرب، جک، خلاصه روانپزشکی، ترجمه: نصرت الله پورافکاری، ج ۲، چ ۲، تهران: شهراب، ۱۳۷۶.

۹۹. کریمی، مرزبان، بهداشت روانی از نگاه اسلام، تهران: اسوه، ۱۴۰۰.
۱۰۰. گنجی، حمزه، روانشناسی عمومی، چ ۲، تهران: ساوالان، ۱۳۸۲.
۱۰۱. گوادی، زهرا، سیمای زن در آینه فقه شیعه، چ اول، قم: سازمان تبلیغات اسلامی، ۱۳۶۹.
۱۰۲. لیشی واسطی، علی بن محمد، عیون الحکم و المواعظ، محقق: حسین حسینی بیرجندی، چاپ اول، قم: دارالحديث، ۱۳۷۶.
۱۰۳. مراغی احمد مصطفی، تفسیر المراغی ج ۲، بیروت: دارالفکر.
۱۰۴. مازلو، دروس حقوق مدنی، ج ۱، بخش دوم، ش ۶۸۶، ۱۹۶۷.
۱۰۵. مجتهدی سیستانی، مرتضی، اسرار موفقیت ۱، ۲، چ ۸، الماس، ۱۳۸۷.
۱۰۶. مجلسی، محمدباقر، بحارالانوار، ج ۱، ۱۰، ۱۶، ۳۳، ۷۰، ۷۲، ۷۵، ۷۳، ۶۸، ۱۰۰، ۱۰۳، چاپ دوم، بیروت: داراحیاء التراث العربی، ۱۴۰۳ق.
۱۰۷. محمدی ری شهری، محمد، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث، مترجم: حمیدرضا شیخی، چ اول، قم: دارالحديث، ۱۳۸۹.
۱۰۸. دنیا و آخرت از نگاه قرآن و حدیث، مترجم: حمیدرضا شیخی، ج اول، قم: دارالحديث، ۱۳۸۴.
۱۰۹. میزان الحکمه همراه با ترجمه فارسی، مترجم: حمیدرضا شیخی، ج ۷، ۱۵، چ اول، قم: دارالحديث، ۱۳۷۷.
۱۱۰. توشه، چ ۲، قم: مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۷۶.
۱۱۱. مصطفوی (خمینی)، فرید، جعفری، فاطمه، معصومی، صدیقه، روش خود سازی، چ اول، قم: دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۸.
۱۱۲. معادیخواه، عبدالمجید، فرهنگ تفصیلی مفاهیم نهج البلاغه، چ اول، ۱۳۸۲.
۱۱۳. معاونت پژوهش گروه روانشناسی، تقویت نظام خانواده و آسیب شناسی، ج ۱، قم: مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۶۸.

۱۱۴. معاونت تربیتی - فرهنگی مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)، خانواده پویا، چ اول، قم: مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۷۸.

۱۱۵. معین، محمد، فرهنگ فارسی، به اهتمام: عزیزالله علی زاده، محمود ناامنی، تهران، ۱۳۸۴.

۱۱۶.، فرهنگ معین، چ ۳، تهران: زرین، ۱۳۸۶.

۱۱۷. مکارم شیرازی، ناصر، اخلاق در قرآن، ج ۲، چ ۲، قم: نسل جوان، ۱۳۸۱.

۱۱۸.، اخلاق در قرآن، ج ۳، چ اول، قم: نشر مؤسسه امام علی بن ابیطالب (علیه السلام)، ۱۳۷۷.

۱۱۹.، تفسیر نمونه، ج ۱، ۵، ۱۶، ۱۹، ۲۳، ۲۵، ۲۷، چ ۳۲، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۴.

۱۲۰.، شیوه همسراری در خانواده نمونه، قم: نسل جوان، ۱۳۸۹.

۱۲۱.، پیام قرآن روشی تازه در تفسیر موضوعی قرآن (معاد درقرآن) ج ۵، چ ۹، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۷.

۱۲۲. معارف مجید، قماشچی احمد، فصلنامه شورای فرهنگی زنان و خانواده، نشریه مطالعات راهبردی زنان ش ۷۴، ۱۳۹۵.

۱۲۳. مکنون، ثریا، صانع پور، مریم، بررسی تاریخی منزلت زن از دیدگاه اسلام، چ ۴، قم: دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۴.

۱۲۴. ملازاده تقی پور، علیرضا، اختلافات زوجین، مشهد: استوار، ۱۴۰۲.

۱۲۵. مالکی اشتری ابوالحسین ورام بن ابی فراس، تنبیه الخواطر و نزهه النواظر (مجموعه ورام)، ج ۱، بی جا، بی تا.

۱۲۶. ملکی، یوسف، نخعی مقدم، محمد، ازدواج و مدیریت خانواده، تهران: هستی نما، ۱۳۸۵.

۱۲۷. موسوی لاری، سیدمجتبی، بررسی مشکلات اخلاقی و روانی، چاپ چهارم، قم: دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین قم، ۱۳۸۷.

۱۲۸. مؤمنی تیکدری، مهدی، سبک زندگی مشترک، قم: مهدی مؤمنی تیکدری، ۱۳۹۴.
۱۲۹. ناظم زاده، سید اصغر، جلوه‌های حکمت گزیده موضوعی کلمات امیرالمؤمنین (علیه السلام)، چ ۳، قم: دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۷.
۱۳۰. نجاتی، محمدعثمان، حدیث و روان شناسی، ترجمه: حمیدرضا شیخی، مشهد: پژوهش‌های اسلامی، ۱۳۸۲.
۱۳۱. نراقی، ملااحمد، معراج السعاده، چ ۶، تهران: نشر دهقان، ۱۳۷۷.
۱۳۲. نعیم آبادی، غلامعلی، احسان، چ اول، تهران: امیرکبیر، ۱۳۸۵.
۱۳۳. نوروزی، محمد، آسیب شناسی رفتاری انسان از دیدگاه قرآن، قم: دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۸۴.
۱۳۴. نوری، حسین بن محمدتقی، مستدرک الوسائل و مستنبط الوسائل، ج ۱۴، چاپ اول، قم: مؤسسه آل البيت، ۱۴۰۸ق.
۱۳۵. نوری، محمدرحیم، مبانی اخلاقی، تهران: خورشید باران، ۱۳۸۲.
۱۳۶. وطنی، منصوره، حقوق و تکالیف زوجین و مقایسه تطبیقی متون مذهبی از قرآن و کلام اهل بیت علیهم السلام، قم: زائر، ۱۳۸۸.
۱۳۷. هلالی، سلیم بن قیس، اسرار آل محمد (علیهم السلام)، ترجمه کتاب سلیم، مترجم: اسماعیل انصاری زنجانی خوئی، قم: الهادی، ۱۳۷۷.
۱۳۸. الهیثمی، نورالدین، مجمع الزوائد و منبع الفوائد، محقق: حسام الدین القدسی، ج ۸، قاهره: مکتب القدسی، ۱۴۱۴ق.

۱۳۹. <https://:Fa.wikifeqh.ir>

۱۴۰. Dijk, m, Empolyee self – efficacy and jop stress mediating effect of risk per caption of Utrecht: university of Twente Utrecht, ۲۰۰۹, ۴۲۲.

۱۴۱. old.montazeravTmongi.ir

۱۴۲. mizanonline.ir/fa/amp

۱۴۳. darolekram.com