

آثار شكر گزارى بر زندگى فردى

مهرى آلبوغيش^۱

۱ - سطح ۲ حوزه حضرت زينب (س)

چکیده

انسان ها متأسفانه نسبت به شکر گزاری بی تفاوت هستن ونمی دانند که چه برکات وآثارهای خوبی میتواند بر زندگیشان داشته باشد.

در این مقاله بیان میکنیم که ناسپاس بودن در برابر نعمت های مادی و معنوی الهی ، خواری انسان را میرساند واز سوی دیگر در روایات برای شکر گزاری از خداوند در برابر نعمت ها فواید وآثارهایی بیان شده که ارزش بالای شکر گذاری را میرساند .

شکر گزاری هر فردی در زندگی خودش باعث میشود که او به یک رضایت مندی در زندگی برسد یا اینکه قدر داشته ها ونعمت های خودش را بهتر بداند یا باعث بدست آوردن رضایت الهی میشود وخیلی آثارهای خوب دیگر که در مقاله بیان کردیم که همه ی آنها باعث سعادت مندی فرد در دنیا وآخرت می شود.

واژگان کلیدی: شکر گزاری ، زندگی فردی.آثار ، شکر

مقدمه:

هدف: به عنوان یک مربی با نوشتن این مطالب تا حدودی به ایمان و اعتقادات فردی در شکرگزاری و اطلاعات فردی افراد کمک کنم .

ما در این تحقیق نمی‌توانیم اعتقادات و ایمان مردم را قوی ، بلکه می‌خواهیم شکرگزاری و آثار مفید را پیش رویشان بگذاریم و اطلاعات کسب کرده را در اختیارشان قرار دهیم.

روش: ما در این مقاله آثار شکرگزاری را تعریف میکنیم و به شکرگزاری در زندگی فردی پرداختیم و بیان میکنیم تا افراد با خواندن آنها به یک سری از اطلاعات مهم دست پیدا کنند .

بیان مسئله

آیا تا به حال، به این موضوع اندیشه‌اید که چرا باید شکرگزار باشیم، و شکرگزاری چه تاثیری در زندگی ما می‌گذارد؟ در گذشته، ادیان مختلف بارها بر اهمیت شکرگزاری و تاثیر آن بر زندگی تاکید کرده‌اند و حتی امروزه نیز با وجود پیشرفت علم و تکنولوژی،

دانشمندان و روانشناسان معتقدند افرادی که شکرگزار هستند، از طول عمر و روحیه‌ی شادتری برخوردار هستند. با انجام تحقیقاتی بر روی افرادی که در طول روز، عادت به شکرگزاری و سپاسگزاری دارند در مقایسه با افرادی که کمتر شکرگزارند و یا اصلاً شکرگزاری انجام نمی‌دهند، نتایج شگفت‌انگیزی بدست آوردند؛ شکرگزاری تأثیرات مثبت فراوانی بر روحیه، افکار و دیدگاه و اخلاق در این افراد شاکر گذاشته بود.^۲

پیشینه

- نویسنده: هاردی، دارن، کتاب اثر مرکب، مترجم اکبر عباسی، شاهین بیات، ناشر چاپی، انتشارات نسل نواندیش، سال انتشار ۱۳۹۴.
- نویسنده: همسفر، رهجوی، زهرا راهنما همسفر منیر (لژیون پنجم) ویراستاری و ارسال: راهنما همسفر بهناز (لژیون دوازدهم) بهمن ۱۴۰۲.
- شریفی، امیر، آموزش قانون جذب، زندگی معنوی، قانون جذب، دو معجزه شکرگزاری آگوست ۲۲، ۲۰۱۷.

سوال اصلی

۲ - هاردی دارن در کتاب اثر مرکب

- شکر گزاری در زندگی چیست ؟

سوال فرعی

- شکر گزاری در زندگی فردی
- شکر گذاری در زندگی معنوی
- شکر گزاری در زندگی مادی

مفهوم شکرگزاری

شکرگزاری به معنای سپاسگزار بودن و قدردانی بابت داشته‌ها و موهبت‌ها است. در برابر هر موضوعی می‌توانید قدردان و شکرگزار باشید؛ حتی خود زنده بودن هم دلیلی برای قدردانی است. شکرگزاری در روزهای خوب حال شما را بهتر می‌کند و در روزهای بد کمک می‌کند از چالش‌ها عبور کنید و دوباره به زندگی مسلط شوید. شاید فکر کنید شکرگزاری رفتاری صرفاً مذهبی است اما این‌طور نیست. روان‌شناسی می‌تواند تاثیر این رفتار را، خصوصاً وقتی به روتین روزانه تبدیل می‌شود، ثابت کند.^۲

۳ - نمایندگی شمس - همسفران یکشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۲

از رسول خدا صلی الله علیه و آله نقل شده است که خداوند می‌فرماید: من مردم را خلق می‌کنم، اما آنان غیر مرا می‌پرستند. من به آنان روزی می‌دهم، اما آنان شکر دیگری را می‌نمایند.^{۱۶}

گرامی و محترم شدن در نزد خداوند

کسی که خداوند او را از خواری گناهان به عزت پرهیزگاری در آورد، او را بی نیاز می‌گرداند، بی آن که ثروتی داشته باشد و عزیز و قدرتمندش می‌کند بی آن که ایل و تباری داشته باشد و از تنهایی به درش می‌آورد بی آن که کسی با او همدم شود.»

به راستی اگر انسان دل به خدا ببندد و خداوند را محور زندگی مادی و معنوی خود قرار دهد، از هیچ قدرتی جز خداوند نخواهد ترسید و اگر به این مقام برسد که فقط از خدا پروا نماید، ضمن رفع تمامی گرفتاری‌ها و مشکلاتش، خداوند نیز ابهت و عظمت او را در دل دیگران قرار می‌دهد و در چشم دیگران عزت و بزرگی خواهد یافت.^{۱۷}

۱۶ - قرائتی، محسن، درس‌هایی از قرآن، چاپ یازدهم

۱۷ - میزان الحکمه ج ۳ ص ۱۹۵۸

استمرار نعمت و قطع نشدن آن

امام باقر(ع) فرمودند: «لَا يَنْقَطِعُ الْمَزِيدُ مِنَ اللَّهِ حَتَّى يَنْقَطِعَ الشُّكْرُ مِنَ الْعِبَادِ»^{۱۸} خدای مهربان، برکت و خیر و زیادی نعمت را قطع نمی کند، مگر وقتی بنده ها شکرگزاری را قطع کنند. یعنی تا وقتی حمد خدا، شکر خدا، ستایش خدا را دارند، خدا هم می گوید: «لَأَزِيدَنَّكُمْ» (ابراهیم/۷) هرچقدر قدردانی نعمت، شکرگزاری نعمت، زیاد باشد خیر و برکت و زیادی نعمت از طرف خدا قطع نمی شود. پس اگر قطع شد باید در خودمان بررسی کنیم که ما کجا مشکل پیدا کردیم. یک مورد کفران نعمت است، انشاءالله که همیشه شاکر نعمت های خدای متعال باشیم.

سعادت مندی شکر گزار

شکر گزار (نعمتهای خداوند) سعادت مندی اش به سبب این شکرگزاری بیشتر است تا به نعمتی که موجب شکرگزاری وی شده است، زیرا نعمتها تنها کالای دنیوی است، در حالی که شکرگزاری هم نعمت دنیا و هم (پاداش) آخرت است.^{۱۹}

۱۸ - بحار الانوار/ج ۶۸/ص ۵۱

۱۹ - تأریخ التّسجیل، عدد الزیارات ۲۳، ۲۰۱۴/۱/۱

شکرگزار (نعمتهای خداوند) سعادتمندی اش به سبب این شکرگزاری بیشتر است تا به نعمتی که موجب شکرگزاری وی شده است، زیرا نعمتها تنها کالای دنیوی است، در حالی که شکرگزاری هم نعمت دنیا و هم (پاداش) آخرت است.

نتیجه گیری

ما قبل از اینکه این مطالب را بنویسیم دیدمان نسبت به مسئله ی شکرگزاری خیلی سطحی و کم بود که نسبت به آن بی تفاوت بودیم ولی از این پژوهش فهمیدیم که مسئله ی شکرگزاری از جمله مسائل کلیدی در زندگی جوامع بشری است که علمای اخلاقی همچون مرحوم محمد مهدی نراقی در کتاب جامع السعادات و مرحوم ابو حامد محمد بن محمد غزالی طوسی در کتاب احیا العلوم از آن بحث کرده و جزء فضایل اخلاقی بر شمرده اند زیرا خداوند در برابر نعمت برکات آن در زندگی مادی و معنوی جوامع انسانی آشکار میشود. در این مقاله به موضوع آثار شکرگزاری در زندگی فردی پرداختیم تا در خواننده آن روحیه ی شکرگزاری را تقویت و به افزایش سطح فرهنگی جامعه کمک کند.

منابع

- ۱- هاردی ، دارن ، کتاب اثر مرکب ، مترجم اکبر عباسی، شاهین بیات ، ناشر چاپی، انتشارات نسل نواندیش ، سال انتشار ۱۳۹۴.
- ۲- رهجوی ، زهرا ، راهنما همسفر منیر (لژیون پنجم) ویراستاری و ارسال: راهنما همسفر بهناز (لژیون دوازدهم) بهمن ۱۴۰۲.
- ۳- شریفی ، امیر ، آموزش قانون جذب، زندگی معنوی، قانون جذب ، دو معجزه شکرگزاری آگوست ۲۲، ۲۰۱۷.
- ۴- اصول کافی، «کتاب ایمان و کفر»، «باب الشکر»، حدیث ۱ ج ۲، ص ۹۴.
- ۵- اصول کافی، «کتاب ایمان و کفر»، «باب الشکر» ج ۲، ص ۹۵ ، حدیث ۷. در این منبع به جای «علی الذنوب»، «عند الذنب» وارد شده است.
- ۶- قرائتی ، محسن ، تفسیر نور، تهران: مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ۱۳۸۳ ش، چاپ یازدهم.

۷- نویسنده : حرّانی ، ابن شعبه نام کتاب : تحف العقول ت حسن زاده جلد : ۱

صفحه : ۲۸۵ .

۸- سایت اسلام کوئست، برگرفته از مقاله «خشنودی و رضایت خداوند»، تاریخ

بازیابی ۱۳۹۶/۰۸/۰۱ .

۹- مائده (۵) آیه ۷، ترجمه تفسیر المیزان، ج ۵، ص ۳۷۶.

۱۰- قرائتی محسن ، تفسیر نور ، تهران:مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ۱۳۸۳ ش،

چاپ یازدهم.

۱۱- میزان الحکمه ج ۳ ص ۱۹۵۸ - تاریخ یعقوبی، ج ۲ ص ۳۸۱.