



مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خاوران

مدرسه علمیه الزهراء سلام الله علیها

شهرستان اهواز

پایان نامه سطح ۳ (کارشناسی ارشد)

عنوان

ساختارمندی احکام شریعت در شادی

و نشاط و آرامش انسانها

استاد راهنما:

فاطمه احمدی

نگارنده:

زهرا برات پور مال امیر

سال تدوین:

زمستان ۱۴۰۳

سورة الاحقاف

تحمیدیه

حمد و سپاس بی‌کران سزاوار کریم مهربانی است که این حقیر سراپا تقصیر را در دریای جهل و بی‌پناهی تنها رها نمی‌کند و همواره تکیه‌گاهی است محکم برای هر مخلوقی که تکیه‌گاهی ندارد. پیشانی بندگی بر خاک می‌گذارم و با زبانی که قاصر از شکر الطافش است شکر می‌گویم که توفیق داد تا این ذره‌ی بی‌مقدار قدمی کوچک در مسیر فهم آیاتش و تفقه در دینش بردارد.

تقدیم به

تقدیم به امام زمان (عج):

قطب عالم امکان

قائم آل محمد (عج الله تعالی فرجه الشریف)

باشد که غنای دفتر خالی از معرفت و تهی از دانشم، روشن به نام مقدسش باشد.

تقدیر و تشکر

از استاد راهنمای گرانقدرم خانم فاطمه احمدی که وجودشان همیشه قوتی برای کارهایم بوده است و بدون شک انجام این پایان‌نامه بدون راهنمایی‌های ارزنده ایشان امکان‌پذیر نبوده کمال تشکر را دارم.

از پدر مرحومم و مادر عزیزم که همیشه یاور و دلسوز من بوده‌اند و با پشتیبانی از من، سبب شده‌اند در این جایگاه قرار بگیرم، تشکر می‌کنم. با تمامی وجود دوست‌تان دارم و امیدوارم بتوانم ذره‌ای ناچیز از زحمات بی‌پایان شما را جبران کنم. و در آخر قدردانی می‌کنم از همسرم به پاس قلبی آکنده از عشق و معرفتش و محیطی که سرشار از سلامت و امنیت و آرامش و آسایش برای من فراهم آورده است.

- ۱۵- حسینی نیا اقبال، اخلاق زندگی (۲) : مجموعه متن های برنامه ای برای گروه های خانواده و اجتماعی، تهران، مرکز پژوهشهای اسلامی صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۸۸.
- ۱۶- خبازی مجید، شادی و رسانه، چاپ اول، قم، مرکز پژوهش های اسلامی صدا و سیما، ۱۳۹۰.
- ۱۷- دهخدا علی اکبر ، فرهنگ متوسط دهخدا ، تهران، دانشگاه تهران، موسسه انتشارات و چاپ، ۱۳۹۰ .
- ۱۸- دین پرور جمال الدین ، راه و رسم زندگی، بنیاد نهج البلاغه، قم، بی نا، ۱۳۸۴ ش.
- ۱۹- دورانت ویلیام (ویل) ، تاریخ تمدن، ج ۱، تهران، ناشر: اقبال، سال چاپ ۱۳۳۷.
- ۲۰- رجالی تهرانی علیرضا، نماز در نهج البلاغه، قم، دارالصادقین، ۱۳۷۵.
- ۲۱- رضایی اصفهانی محمد علی ،تفسیر قرآن مهر، قم، انتشارات پژوهشهای تفسیر و علوم قرآن، ۱۳۸۰.
- ۲۲- سروش محمد علی ، شعله های سرد، تهران، موسسه علمی فرهنگی دارالحديث، ۱۳۸۶.
- ۲۳- شجاعی محمد صادق ، دیدگاه های روان شناختی حضرت آیت الله مصباح یزدی، قم:موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی،۱۳۸۶ش.
- ۲۴- شاملو سعید، آسیب شناسی روانی، بی جا ، انتشارات رشد، ۱۳۶۸ ش.
- ۲۵- شریفی احمد حسین ، همیشه بهار(اخلاق و سبک زندگی اسلامی)، چاپ ۱۳، تهران، ناشر: دفتر نشر معارف (وابسته به نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری)، ۱۳۹۸.
- ۲۶- شفق غلامرضا ، مهریه و جهیزیه در اسلام و ایران، مرکز پژوهش های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران، تهران، ۱۳۸۸.

۲۷- شفاهی حسین ، جنگ و جهاد در نهج البلاغه، تهران، مرکز پژوهش های اسلامی، ۱۳۸۶. ص ۵ صفوی کوروش ، از زبان شناسی به ادبیات، تهران، پژوهشگاه فرهنگ و هنر اسلامی، ۱۳۸۰.

۲۸- طاهری حبیب الله، نقش باورهای دینی در رفع نگرانی ها، چاپ دوم، قم، زائر، ۱۳۸۶ ش.

۲۹- طبرسی فضل بن حسن، ترجمه تفسیر مجمع البیان ترجمه حاج شیخ حسین نوری و محمد مفتاح، تهران - ایران: فراهانی.

۳۰- طباطبایی محمد حسین ، و موسوی محمد باقر، تفسیر المیزان (ترجمه)، قم - ایران: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم. دفتر انتشارات اسلامی، ۱۳۷۸.

۳۱- عاشوری داریوش ، فرهنگ علوم انسانی، ویراست دوم ، تهران، نشر مرکز، ۱۳۸۴.

۳۲- علوب مقدم مهیار ، نظریهای نقد ادبی معاصر ، تهران، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها، ۱۳۷۷.

۳۳- عمید حسن ، فرهنگ عمید، تهران، امیر کبیر، ۱۳۶۰.

۳۴- قرائتی، محسن، تفسیر نور (قرائتی)، تهران - ایران: مرکز فرهنگی درسهای از قرآن. ۱۳۸۸.

۳۵- قرشی بنابی علی اکبر ، قاموس قرآن، چاپ: ششم، تهران، ناشر: دار الکتب الاسلامیه، ۱۴۱۲ ق.

۳۶- کاشفی محمد رضا ، پرسش ها و پاسخ ها (دفتر اول خداشناسی و فرجام شناسی)، قم، دفتر نشر معارف ، ۱۳۸۵.

۳۷- لقمانی احمد ، خنده شوخی شادمانی، قم، انتشارات سابقون، ۱۳۸۰

۳۸- مطهری مرتضی ، مقالات فلسفی، چاپ دوم، تهران، نشر حکمت، ۱۳۸۶.

۳۹- -----، بیست گفتار، تهران، صدرا، ۱۳۷۰.

- ۴۰- -----، تعلیم و تربیت در اسلام، چاپ نودم، تهران، صدرا، ۱۳۹۲.
- ۴۱- -----، ده گفتار، چاپ پنجم، قم، دارالتبلیغ الاسلامیه، ۱۳۶۸ ش
- ۴۲- معین محمد، فرهنگ فارسی معین، تهران، موسسه انتشارات امیرکبیر، ۱۳۷۵.
- ۴۳- موسوی محمد، احکام پارکها و مراکز تفریحی، قم، ناشر: معروف، ۱۳۹۴.
- ۴۴- موسوی خمینی روح الله، چهل حدیث، تهران، مؤسسه تنظیم و نشر آثار حضرت امام خمینی، ۱۳۷۳.
- ۴۵- مکارم شیرازی، اخلاق در قرآن، قم، مدرسه الإمام علی بن ابی طالب (ع)، ۱۳۸۵ ش، ج ۳.
- ۴۶- -----، تفسیر نمونه، تهران - ایران: دار الکتب الإسلامیة. ۱۳۷۴.
- ۴۷- -----، پیام امام شرح تازه و جامعی بر نهج البلاغه، چاپ اول، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۵ ش.
- ۴۸- محمدی ری شهری محمد، میزان الحکمه، ترجمه حمید رضا شیخی، چاپ دوم، قم، دارالحديث، ۱۳۸۷.
- ۴۹- موسوی اصل مهدی، فقر و بهداشت روانی از دیدگاه دین و روان شناسی، فصلنامه تخصصی روان شناسی و دین، ۱۳۸۸ ش.
- ۵۰- ناظم زاده قمی اصغر، جلوه های حکمت، چاپ دوم، قم، مرکز انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۵ ش.
- ۵۱- نجاتی محمد عثمان، قرآن و روان شناسی، مشهد، بنیاد پژوهشهای اسلامی آستان قدس رضوی، ۱۳۶۷.
- ۵۲- وُلْمَن بنجامین بی، اختلالات روان تنی، ترجمه بهمن نجاریان و دیگران، تهران، انتشارات رشد، ۱۳۷۵.

۵۳- هدفیلد، روانشناسی و اخلاق، ترجمه علی پریور، تهران، شرکت انتشارات علمی و فرهنگی، ۱۳۵۶ .

۵۴- هاشمی رفسنجانی اکبر ، فرهنگ قرآن، قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۳.

***مقاله و پایان نامه**

۱- ایلوخانی راضیه و دیگران، تعریف نشاط و راهکارهای عملی در ارتقای نشاط اجتماعی، بهورز، سال بیست و نهم، زمستان ۹۸.

۲- ابراهیمی اعظم ، پایان نامه شادی و شادابی از منظر دین، دانشکده اصول الدین ، قم، ۱۳۸۳.

۴- بزرگ زاده حسین ، نفاق و منافقین در قرآن، فصلنامه دین و سیاست، شماره ۱۷ و ۱۸ پاییز و زمستان ۸۷.

۵- پناهی علی احمد ، نقش نماز در آرامش روان، مجله روان شناسی و دین، بهار ۱۳۸۷.

۶- پسندیده عباس ، مقاله زهد و بهداشت روان، مجله علوم حدیث، تابستان ۱۳۸۸، شماره ۲۲،

۷- حسین ثابت فریده ، مبانی دینی و تحلیل روان شناختی صبر با تکیه بر آیات قرآن کریم، مجله سراج منیر، سال دوم، شماره هشتم، ص ۷۳-۷۸.

۸- رضوی دوست غلامرضا ، حسین خاکپور ، و دیگران، نقش صبر در آرامش و سلامت معنوی انسان از نگاه قرآن و روایات اسلامی، مجله تاریخ پزشکی، زمستان ۱۳۹۴، شماره ۲۵،

۹- رستمی مریم ، شادی در اسلام، گنجینه ، شماره ۵۴، ۱۳۸۷.

۱۰- شرف‌الدین سیدحسین، نصرالله نظری، معرفت فرهنگی اجتماعی رابطه عاملیت و ساختار از دیدگاه علامه طباطبائی، سال پنجم، شماره سوم، پیاپی ۱۹، تابستان ۱۳۹۳ .

۱۱- عرب نژاد اعظم ، پایان نامه نقش دین در آرامش روح و روان از دیدگاه نهج البلاغه، دانشگاه قرآن و حدیث، کارشناسی ارشد رشته علوم حدیث، اردیبهشت ۱۳۹۲.

- ۱۲- فهرستی زهرا ، مهری توتونچیان، شادی و تشاط از دیدگاه فقه با رویکردی بر نظر امام خمینی، پژوهشنامه متین، سال شانزدهم، شماره ۶۲، بهار ۱۳۹۳.
- ۱۳- کعبی عباس، تطبیق نظام حقوقی اسلام و حقوق وضعی معاصر(۲)، فصلنامه فقه اهل بیت، بهار ۱۳۸۳ شماره ۳۷.
- ۱۴- گلزاری محمود و یحیی یثربی و محمود صادقی دین خاستگاه شادی‌های پایدار فصلنامه زنان شماره ۱۳ ، بی تا.
- ۱۵- لبانی مطلق محمدصادق، حکم، دائره المعرف بزرگ اسلامی ، چهارشنبه ۴ دی ۱۳۹۸ جلد ۱۰.
- ۱۶- محمد پور شیما ، آرامش حقیقی از دیدگاه قرآن، دوفصلنامه تخصصی پژوهش های میان رشته ای قرآن کریم، سال ششم، شماره دوم، پاییز ۱۳۹۴.
- ۱۷- مرکز فرهنگ و معارف قرآن، رویکرد قرآنی به مسأله آرامش در مقایسه با سایر ادیان، مجله پاسدار اسلام، آبان ۱۳۸۴، شماره ۲۸۷.
- ۱۸- ملاکاظمی محسن، دنیای آشفته؛ دنیای مذموم و ممدوح در کلام امام خمینی، مجله خُلق ، آذر و دی سال ۱۳۹۲ - شماره ۳۸.

*سایت اینترنتی

سایت <https://farsi.khamenei.ir>، ۱۴۰۳/۸/۱۰.