



ساعت شنی

اثر بخشی اوقات فراغت نظام مند بر نوجوانان

نویسنده:

آزاده محمدی پور

انتشارات رویش بهاری

(rooyeshebahari)

سرشناسه	: محمدی پور، آزاده، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: ساعت شنی: اثربخشی اوقات فراغت نظام‌مند بر نوجوانان / نویسنده آزاده محمدی پور.
مشخصات نشر	: کرج: رویش بهاری، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۵۵ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۴۸۷۱ - ۳۱ - ۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: اوقات فراغت -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: Leisure -- Social aspects
موضوع	: نوجوانان -- ایران -- تفریح
موضوع	: Teenagers -- Iran-- Recreation
رده‌بندی کنگره	: BP۲۳۲ /۸۸
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۷/۴۶۸
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۹۷۸۳۱۷۳

ساعت شنی

عنوان: ساعت شنی - اثربخشی اوقات فراغت نظام‌مند بر نوجوانان

نویسنده: آزاده محمدی پور

طراح جلد: گروه طراحی پلکان

ناشر: رویش بهاری

مدیرتولید: امیر حیدری

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۴۸۷۱ - ۳۱ - ۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شناسه: ۱۵۰۶

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۳

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳.....	پیشگفتار.....
۵.....	مقدمه.....
۷.....	نظر اسلام در مورد اوقات فراغت.....
۱۱.....	اوقات فراغت.....
۱۵.....	نظام‌مند.....
۱۶.....	نوجوانی.....
۱۸.....	آثار فردی اوقات فراغت.....
۱۹.....	تقویت ایمان و عبادت بیشتر.....
۲۳.....	شکوفایی استعداد و توانایی‌ها.....
۲۵.....	رفع خستگی و تأمین استراحت.....
۲۸.....	افزایش مسئولیت‌پذیری نوجوانان.....

۱۷. -----، «هویت ایرنی؛ فرصتها و چالشها»،
گفتارهایی درباره هویت ملی در ایران، تهران: موسسه مطالعات
ملی، تمدن ایرانی، بی تا.
۱۸. محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، قم: دارالحديث، بی تا.
۱۹. محمدیان، حمیدرضا؛ حسینی، سید مهران، روانشناسی بلوغ و
نوجوانی (روانشناسی رشد ۲)، مشهد: انتشارات آستان قدس رضوی، ۱۳۸۴.
۲۰. معین، محمد، فرهنگ فارسی، تهران: امیرکبیر، چاپ ششم، ۱۳۶۳.
۲۱. مکارم شیرازی، ناصر، با همکاری جمعی از فضلا و دانشمندان،
پیام امام امیرالمومنین علیه السلام: شرح تازه و جامعی بر نهج
البلاغه، قم: مدرسه الامام علی بن ابی طالب (ع)، ۱۳۹۰.
۲۲. نمازی، حسین، نظامهای اقتصادی، تهران: شرکت سهامی
انتشار، چاپ پنجم، ۱۳۸۷.
۲۳. وفا، جعفر، تحلیلی نوین از اوقات فراغت و تفریحات سالم،
تهران: انتشارات شکوری، چاپ اول، ۱۳۷۲.

کتاب عربی

۲۴. ابن بابویه، محمد بن علی، معانی الأخبار، قم: دفتر انتشارات
اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، ۱۴۰۳ ق.

۲۵. -----، علل الشرائع، قم: کتاب فروشی
داوری، ۱۳۸۵ ش.
۲۶. ابن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول، قم: جامعه
مدرسین، ۱۴۰۴ق.
۲۷. تمیمی آمدی، عبد الواحد بن محمد، تصنیف غرر الحکم و درر
الکلم، قم: دفتر تبلیغات، ۱۳۶۶ ش.
۲۸. حسینی زبیدی، محمد مرتضی، تاج العروس من جواهر
القاموس، بیروت: دار الفکر، ۱۴۱۴ق.
۲۹. فراهیدی، خلیل بن احمد، کتاب العین، قم: هجرت، چاپ
دوم، ۱۳۴۹ق.
۳۰. کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی (ط - الإسلامية)، تهران: دار
الکتب الإسلامية، ۱۴۰۷ ق.
۳۱. مجلسی، محمد باقر، بحار الأنوار (ط - بیروت)، بیروت: دار إحياء
التراث العربی، ۱۴۰۳ ق.

کتاب انگلیسی

32. Waterman, A.S 'Identity as an aspect of optimal
psychological functioning. In G.R. Adams, T.P.
Gullotta, & R. Montemayor (Eds.), Advances in

adolescent development: Adolescent identity formation
, Newbury Park, CA: Sage, 1992.

مقالات و پایان نامه

۳۳. ربانی، رسول؛ شیری، حامد، «اوقات فراغت و هویت اجتماعی: بررسی جامعه شناختی الگوهای گذران اوقات فراغت جوانان در تهران»، فصلنامه تحقیقات فرهنگی، شماره ۸، زمستان ۱۳۸۸.
۳۴. عصار، علیرضا، «خانواده و ضرورت توجه به اوقات فراغت»، ماهنامه پیوند، شماره ۲۲۵، تیر ۱۳۷۷.
۳۵. ساروخانی، باقر؛ میرزایی ملکیان، محمد، رابطه بین نحوه گذران اوقات فراغت و هویت ملی جوانان شهر تهران، فصلنامه مطالعات جامعه شناختی ایران، شماره دوم، پاییز ۱۳۹۰.
۳۶. سعیدی رضوانی، نوید و سینی چی، پیروز، «مشهد و اوقات فراغت»، فصلنامه جستارهای شهرسازی، شماره ۲۲-۲۳، ۱۳۸۶.
۳۷. شریفی، خدیجه و همکاران، «نشاط و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان علوم پزشکی طی سال تحصیلی ۸۵-۸۶»، فصلنامه فیض، شماره ۱، ۱۳۸۹.

۳۸. فرج اللهی، نصرت اله، «بررسی جایگاه گذران اوقات فراغت دانشجویان دختر دانشگاه تهران»، پایان نامه کارشناسی ارشد، تهران: مؤسسه دانشگاه تهران، ۱۳۸۳.
۳۹. افروز، غلامعلی، «هنگامه‌های فراغت، زمینه ساز بهداشت روانی و بستر خلاقیت‌ها»، پیوند، شماره ۱۴۲، تابستان ۱۳۷۰.
۴۰. سروش، مریم، «احساس مسئولیت فردی و اجتماعی، دیگرخواهی و اعتماد اجتماعی (مطالعه نوجوانان شیراز)»، جامعه‌شناسی کاربردی، شماره ۴۶، ۱۳۹۱.
۴۱. هرمیداس باوند، داوود، «چالش‌های برون مرزی و هویت ایرانی در طول تاریخ»، مجله اطلاعات سیاسی اقتصادی، شماره ۱۲۹ و ۱۳۰، ۱۳۷۷.
۴۲. کریم خانی، حمزه، «جوان و هویت»، مجله طوبی، شماره ۹، شهریور ۱۳۸۵.
۴۳. لطف آبادی، حسین، «روان‌شناسی رشد اخلاقی ارزشی و دینی در نوجوانی و جوانی»، حوزه و دانشگاه، شماره ۲۹، ۱۳۸۰.

سایت

۴۴. خبرگزاری دانشجویان ایران «ایسنا»، «اهمیت اقتصاد را از سنین پایین به کودکان بیاموزید»، پنجشنبه ۸ آذر ۱۳۹۷، کد خبر: ۸۹۶۱۷zanjan-
۴۵. روزنامه اطلاعات، دوشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۰ - ۲ شعبان ۱۴۳۲، شماره ۲۵۰۷۰
۴۶. مرکز تحقیقات صدا و سیما، «طرح تربیت اقتصاد اسلامی کودک و نوجوان بررسی شد»، ۲۱ اسفند ۱۳۹۰،

<https://www.pasokh.org/fa/Question/View/10744> .

47. <https://www.isna.ir/news/zanjan۸۹۶۱۷>.

48. https://iribresearch.ir/jahad_eghtesadi/akhbar_text.aspx?id۵۹۳.