

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بررسی اهمیت دوره قبل از تولد در زندگانی انسان

استاد راهنما: خانم لیلا قربانی^۱

گرد آورنده: نسرين نقدی^۲

چکیده:

در پس این همه هیاهوهای مادی و دنیوی، همسران، پدران و مادرانی هستند که دل در گرو تولید نسل صالح سپرده‌اند.

توجه به ادامه‌ی نسلی صالح و سالم، مهم‌ترین مساله‌ی یک زندگی زناشویی است، چرا که این مساله تا آخر عمر چند زندگی و چند خانواده پی ریزی می‌شود.

دوره‌ی قبل از به دنیا آمدن فرزند، دوره‌ی مهمی در سعادت و شقاوت بعدی یک انسان دارد و از آنجایی که اهمیت پیدا می‌کند که مراحل بعدی زندگی انسان را نیز رقم می‌زند.

خود پدر و مادر، رفتارها و واکنش‌هایشان به طور مستقیم آینده‌ی فکری و اخلاقی یک انسان را پی می‌ریزد، مادر به نوان مهم‌ترین عامل در ساختمان جنین، می‌تواند موجب پدید

^۱-استاد روش تحقیق حوزه علمیه صادقیه

^۲- طلبه سطح دو حوزه علمیه صادقیه، پایه پنجم

آمدن انسانی مفید و یا مضر برای همه باشد، زیرا آرامش مادر و اطمینان و ایمان قلبی او روی جنینی که یک عضو از بدن اوست تاثیر می‌گذارد.

تغذیه‌ی مادر در این دوران، به طور مستقیم روی جنین تاثیر مطلوب یا نامطلوبی دارد، چه بسا بیماری‌های روحی و جسمی‌ای در این دوران بر جنین عارض شود که تا آخر عمر، زندگی او را تحت تاثیر قرار دهد.

این تحقیق می‌کوشد، تا با بررسی عوامل موثر بر آینده‌ی جنین در دوره‌ی قبل از تولد (دوره‌ی بارداری) حداقل کمکی به شناخت و برخورد با این عوامل بکند.

واژگان کلیدی:

انسان، تولد، حمل، شخصیت، زندگی، عقوبت

مقدمه

از آنجایی که روح بشر، جستجو را می‌طلبد و خواهان بیشتر دانستن است، تحقیق و پژوهش، می‌تواند یکی از مهم‌ترین راه‌های دست یابی به افکار جدید و نو باشد. خود تحقیق و پژوهش، روزنه‌ای است به افق‌های جدید، روزنه‌ای است باز برای پاسخ به قسمتی از علامت سوال‌هایی که ذهن بشر محقق امروز، درگیر آن است. امروزه رسیدن به سعادت و پرورش نسلی که قابلیت رسیدن به سعادت را داشته باشد، مانند زمان‌های پیشین، یکی از دغدغه‌های فکر بشر است. امید است؛ تحقیق و بررسی پیرامون این مساله، بتواند به حداقلی از این دغدغه‌ها پاسخ گوید.

تعریف دوران قبل از تولد:

در بیان و توضیح دوران قبل از تولد، تعاریف مختلفی آورده شده است که در ادامه

بررسی می‌شود.

تعریف اول:

در این دوره از رشد؛ که شامل لحظه‌های لقاح تا تولد است، سرعت رشد بسیار زیاد

است. اگر کودک به هنگام تولد، تنها رشد ماه قبل از تولد خود را داشت، وزن او در ماه اول به

۸۰ کیلوگرم می‌رسید و این در حالی است که سرعت رشد در آخرین ماه، کمترین حد خود در

دوره‌ی جنینی را دارد.

در ماه اول، ارگانیسم تازه تشکیل شده تقریباً به حدود ده هزار برابر اندازه‌ی اولیه‌ی

خود می‌رسد. دوره‌ی رشد قبل از تولد به سه مرحله تقسیم می‌شود که عبارت است از:

۱- مرحله‌ی نو جنینی (شامل دو هفته)

۲- مرحله‌ی رویانی (از هفته‌ی دوم تا پایان ماه دوم)

۳- مرحله‌ی جنینی (از دو ماهگی تا زمان تولد)

در این تعریف به صورت زیر به توضیح مراحل بالا پرداخته شده است:

۱- توضیح مرحله‌ی اول:

مرحله‌ی نو جنینی: تخم بارور شده، پس از گذشت سی و شش ساعت، از طریق

تقسیم سلولی، سریع به توده‌ای سلولی تبدیل می‌شود، این سلول‌ها که خود قابلیت تکثیر شدن

را دارند، از طریق لوله‌ی رحم، به سوی رحم می‌روند و در دیواره‌ی آن، جای می‌گیرند، این فرایند تقریباً هفت روز است.^۱

۲- توضیح مرحله‌ی دوم، مرحله‌ی رویانی:

با پایان گرفتن مرحله‌ی نوجینی، مرحله‌ی رویانی آغاز می‌شود و تا پایان ماه دوم ادامه دارد. در این مرحله از رشد، اندام‌های رویان شروع به شکل‌گیری می‌کنند و اعضای داخلی بدن، مثل قلب، شش مغز و ستون فقرات به تدریج ظاهر می‌شوند. به دلیل آسیب‌پذیری رویان در این مرحله، هر عاملی ممکن است بر فرآیند رشد، آثار مخربی به جای بگذارد. بیشتر سقط‌ها و اشکالات مادرزادی نیز در این مرحله رخ می‌دهد.

۳- توضیح مرحله‌ی سوم، مرحله‌ی جنینی:

رشد جسمانی در این مرحله، سرعت زیادی دارد و منجر به تکامل استخوان‌ها و عضلات می‌شود. جنین در این مرحله شروع به حرکت می‌کند و اندام‌ها به رشد خود، ادامه می‌دهند و به تدریج شروع به فعالیت می‌کنند. در این مرحله، جنین از محیط بیرونی تاثیر می‌پذیرد، او قادر به پاسخ‌گویی به لرزش‌ها، رژیم غذایی و سلامت عمومی مادر است و این محرک‌ها ممکن است در زندگی بعدی وی موثر باشد!

تعریف دوم:

^۱ - هیث مولفان، روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، ۱۳۸۶، ص ۱۱۴-۱۱۳

شخصیت آینده‌ی کودک موثر است؛ به این جهت می‌توان به طور قطع مدعی شد؛ که عواطف و افکار و حالت‌های روانی مادر در جان و روان کودک موثر است.

بیشتر کودکان مبتلا به امراض روحی، بیماری خود را از مادرشان به ارث برده‌اند؛ پس از آنجا که تمام خصوصیت‌های مادر در فرزند، اثر خوب و بد خود را می‌گذارد و خوشبختی یا بدبختی کودک را در رحم پی ریزی می‌کند ضرورت دارد؛ مادران، بیشتر مراقب رفتار و کردار خود باشند؛ تا بتوانند فرزندانی صالح و نیکو داشته باشند.

هیجان‌های شدید، فکر و خیال بسیار، اندوه و اوقات تلخی، افکار تیره، واکنش‌های شوهر، نگرانی‌ها، ترس، غم، شادی، خشم و اضطراب‌ها همه در جنین موثر است.

مادر نباید به قبرستان یا جاهای تاریک برود، نباید صداهای تند بشنود، نباید مردان اجنبی را ببیند؛ اگر هنگام آبستنی بترسد به طوری که رنگش تغییر کرده و دچار لرز شود، در بدن نوزاد او لکه‌هایی پدید می‌آید که بهتر است هنگام ترس، آب هندوانه‌ی شیرین یا خربزه و میوه‌ی شیرین میل نماید. مادر باید به تماشای مناظر زیبا بپردازد، شاد باشد و به افق چشم بدوزد و نظاره گر سبزه و گل باشد؛ حتی اتاقی که در آن زندگی می‌کند باید فرح بخش باشد.^۱ زن باردار باید از برخوردهای تند و تنش‌زا خودداری کند؛ اضطراب و هیجان‌ها، مادر را به هیجان می‌آورد و اگر مغز در حال رشد جنین به طور دایم در معرض هورمون‌هایی قرار گیرد؛ که با اضطراب مادر افزایش می‌یابد، بر اثر خستگی سیستم عصبی‌اش، در آینده، کودکی تند مزاج و تحریک پذیر خواهد شد.

^۱ - سیما مخبر، ریحانه‌ی بهشتی، قم، نورالزهر، ۱۳۸۲، ص ۸۱-۷۷

مهم‌ترین فردی که حمایت عاطفی مادر را به عهده دارد، شوهر اوست؛ در این مدت شوهر باید با همسر خویش بیشتر ارتباط داشته باشد؛ از آینده‌ی کودک و پذیرش وی و از احساس غرور به خاطر داشتن فرزند با وی سخن بگوید، باید نشان دهد که از دگرگونی جسمی زن ناراحتی ندارد و بیشتر در کنار اوست؛ پناه و دلگرمی و آرامش دهنده‌ی او باشد؛ که این آرامش و اطمینان از حمایت همسر، تحمل زن را در مقابل ناگواری‌های دوران حمل، زیاد کرده و درد زایمان را برای او آسان‌تر خواهد نمود.^۱

^۱ - سیما مخبر، ریحانه‌ی بهشتی، قم، نورالزهر، ۱۳۸۲، ص ۷۷-۸۱

نتیجه گیری:

بر اساس این تحقیق انجام شده می‌توان این گونه نتیجه گرفت که دوره‌ی قبل از تولد، نقش مهمی در سرنوشت یک انسان دارد؛ سعادت و شقاوت وی از این دوران پی ریزی می‌شود و پایه‌های اخلاقی، میزان ضریب هوشی، عواطف، افکار، شخصیت، اندام، چهره، خلق و خو و سلامت یک انسان نیز در این دوران محکم می‌گردد این دوران از آن جهت، مهم به نظر می‌رسد؛ که هر عمل کوچک والدین و اطرافیان، باعث تغییر مسیر زندگی آینده‌ی جنین خواهد شد.

یک لقمه‌ی کوچکی که مادر به دهان می‌گذارد؛ تاثیرش را به طور مستقیم روی جنین و آینده‌اش خواهد گذاشت. درست است که هر کودکی با فطرتی پاک متولد می‌شود؛ اما این دوران قبل از تولد، می‌تواند در او استعدادهای بالقوه‌ای را پدید آورد؛ که بعدها غیرقابل جبران باشد.

والدین جنین و اطرافیان زن باردار، وظیفه‌های سنگینی را باید متحمل شوند؛ تا بعدها با حسرت به دوره‌ی طلایی که کمتر از یک سال به طول انجامید نگاه کنند.

همسر باید مراقب باشد؛ که از چه راهی، خوراک زن باردارش را تامین می‌کند، زن باردار، باید مراقب افکار و اعمال و سلامت خود باشد و اطرافیان؛ باید روش آرامش و عاطفه و مراقبت را در پیش گیرند.

فهرست منابع و مآخذ:

منابع

- قرآن کریم، ترجمه‌ی ابوالفضل بهرام پور، قم، انتشارات حر، ۱۳۸۷
- ۱- پاک نژاد، رضا، ازدواج مکتب انسان سازی، انتشارات اخلاق، آبان ۱۳۷۶، ج ۳
- ۲- عباس ولد، تا ساحل آرامش، قم، جامعه الزهراء، بهار ۱۳۹۰، ج ۵
- ۳- فلسفی، محمد تقی، کودک از نظر وراثت و تربیت، هیئت نشر معارف اسلامی ج ۱
- ۴- مخبر، سیما، ریحانه‌ی بهشتی، قم، نورالزهراء، ۱۳۸۲
- ۵- مکارم شیرازی، ناصر و جمعی از نویسندگان، تفسیر نمونه، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۶۱، ج ۱
- ۶- هیئت مولفان، روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، ۱۳۸۶

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.