



شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

معاونت پژوهش

عنوان

تأثیر خوراکی های طیب و خبیث قرآنی بر جسم انسان

استاد راهنما

سرکار خانم مرضیه سلمانی زارچی

نکارنده

سیده مریم سموات

سال تدوین

۱۴۰۲



شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران

معاونت پژوهش

عنوان

تأثیر خوراکی های طیب و خبیث قرآنی

بر جسم انسان

استاد راهنما

سرکار خانم مرضیه سلمانی زارچی

نگارنده

سیده مریم سموات

سال تدوین

۱۴۰۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحمیدیه

ستایش برای خداست؛ آن نخستین بی آغاز و آن واپسین بی انجام او که دیده ی بینندگان از دیدنش فروماند و اندیشه ی وصف کنندگان ستودنش نتواند.

ستایش برای خداست که خود را به ما شناسانید و شیوه ی سپاسگزاری از خود را به ما آموخت، و درهای علم به پروردگاری اش را به روی ما گشود، و ما را به اخلاص ورزیدن در توحید خود رهنمون ساخت.

ستایشی که به سبب آن، تیرگی های برزخ بر ما آشکار، و راه رستاخیز هموار شود، و در روزی که «هر کس به سزای خود برسد و بر کسی ستم نرود» و در «روزی که هیچ دوستی به کار دوست خود نیاید و هیچ کس به یاری دیگری نشتابد»، ما در پیشگاه گواهان (فرشتگان و پیامبران و امامان علیهم السلام) بلند مرتبه شویم

تقدیم

مادر سادات، حضرت فاطمه الزهرا سلام الله علیها

او که کوثر خداست.

لیلۃ القدر خداست.

جلوه جمال خداست و تفسیر جلال خدا.

حصن محکم ولایت است و آموزگار خوب شهادت .

۱۹- طبرسی، رضی الدین ابی نصر، مکارم الاخلاق، جلد اول، بی جا، موسسه الأعلمی

للمطبوعات، بی تا

۲۰- عاملی، محمد بن الحسن الحر، وسائل الشیعه، جلد بیست و پنج، قم، موسسه آل البيت

علیهم السلام لاحیاء التراث، ۱۴۲۹ هـ.

۲۱-.....، هدایه الامه الی احکام الائمه (منتخب المسائل)، جلد هشتم، بی جا، مجمع

البحوث الاسلامیه، بی تا

۲۲- علوی، سید سجاد و همکاران، معجزات جدید (اعجاز علمی قرآن)، چاپ اول، بی

جا، انتشارات دلیل ما، ۱۳۸۵

۲۳- عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، چاپ سیزدهم، تهران، امیرکبیر، ۱۳۵۸

۲۴- عطاردی، عزیزالله، مسند الامام الصادق (علیه السلام)، جلد هفدهم، بی جا، عطارد، بی تا

۲۵- علی بن موسی (علیه السلام)، صحیفه الرضا (منسوب به امام رضا)، چاپ اول، مشهد، کنگره

جهانی امام رضا، ۱۴۰۶ هـ.ق

۲۶- فیض کاشانی، محمد محسن بن شاه مرتضی، الوافی، جلد نوزدهم، اصفهان، کتابخانه امام

امیرالمومنین (علیه السلام)، ۱۴۰۶ هـ.ق

۲۷- فیض آبادی، حمیده و همکاران، بیولوژی در قرآن، چاپ اول، بی جا، فیض دانش، ۱۳۸۶

۲۸- کلینی، الکافی (ط-الاسلامیه)، جلد ششم و دوازدهم، چاپ چهارم، تهران،

دارالکتب الاسلامیه، ۱۴۰۷ق

۲۹- مجلسی، محمدتقی، بحارالانوار (ط-دارالاحیاء التراث)، جلد پنجاه و نه، شصت و سه، شصت

و پنجاه، چاپ سوم، بی جا، ط دارالاحیاء التراث، ۱۴۰۳-۱۹۸۳م

۳۰-.....، بحارالانوار (ط-دارالکتب الاسلامیه)، جلد شصت و پنج، چاپ چهارم، تهران،

دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۵

۳۱-.....، بحارالانوار (ط-مؤسسه الوفا)، جلد شصت و دو، شصت و شش، چاپ دوم، بی

جا، مؤسسه الوفا، ۱۴۰۳.ه.ق

۳۲-.....، حلیه المتقین فی الآداب والسنن والاخلاق، مترجم: خلیل

رزق العاملی، جلد اول، چاپ اول، قم، ذوی القربی، ۱۴۲۴ق

۳۳- مکارم شیرازی و همکاران، تفسیر نمونه، جلد دوم، چاپ چهل و چهارم، تهران، دارالکتب

الاسلامیه، ۱۳۸۶

۳۴-.....، پیام قرآن، جلد دوم، چاپ نهم، بی جا، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۸۶

۳۵- معلوف، لوئیس، المنجد فی اللغة، چاپ سی و سوم بیروت، دارالمشرق، ۱۹۹۲،

۳۶- مغربی، ابوحنیفه (نعمان ابن محمد تمیمی)، دعائم الاسلام، جلد دوم، چاپ دوم، قم، موسسه

آل البيت (عليهم السلام)، ۱۳۸۵ ه. ق

۳۷- محمدزاده، احمد، میوه های بهشتی، چاپ اول، بی جا، دبیزش نشر فرم بند، ۱۳۸۴

۳۸- مقصودی، شهرام، زیتون درمانی، چاپ اول، بی جا، علم کشاورزی ایران، ۱۳۸۷

۳۹- موحدی، هادی، چهل چلچراغ، چاپ اول، بی جا، انتشارات ارم، ۱۳۸۷

۴۰- نیشابوری، ابو عبدالله الحاکم، المستدرک علی الصحیحین، جلد چهارم،

چاپ اول، بیروت، دارالکتب العلمیه، ۱۴۱۱-۱۹۹۰

۴۱- نمازی شاهرودی، علی، مستدرک سفینه البحار، جلد نهم، بی جا، موسسه نشر اسلامی، بی تا

۴۲- نوری الطبرسی، حسین، جلد شانزدهم، چاپ سیزدهم، قم، موسسه آل البيت عليهم السلام لاحیا

التراث، بی تا

۴۳- هندی، متقی، کنز العمال فی سنن الاقوال و الاحوال، جلد ۱۰، چاپ پنجم، بی جا،

موسسه الرساله، ۱۴۰۱ ه- ۱۹۸۱ م

۴۴- قاموس نور quran.inoor.ir

۴۵- رسول باقری اصفهانی، مجموعه دروس آیات الابدان، e.shia.ir

hadana.ir-۱۶

islamquest.net-۱۷

(پیوست شماره ۱)

نام گیاه	رنگ عسل	کاربرد آنها
آویشن	قرمز	ضد سرفه، زخم معده، خستگی، ضعف و بیحالی
اکلیل کوهی	کهربائی روشن یا سفید	ضد افسردگی، نارسایی کبد، خستگی، دوران نقاهت، ورم معده، سنگ صفرا، ضعف و بیحالی
شبدرد	بی رنگ و روشن	تلاش های فیزیکی شدید و طولانی
اسطوخودوس	زرین	ضد سردرد، میگرن، بیخوابی، ناراحتی های مجاری تنفسی، انگل های روده ای و تب
بلوط	تیره	جلوگیری از واریس، ضعف و بیحالی، کم خونی، ناراحتی های گردش خون
مریم گلی	کهربائی روشن یا تیره زرین	جلوگیری افسردگی، فشار خون، کم خونی، ضعف و بیحالی
زیرفون	سبز متمایل به زرد کمرنگ	ضد بیخوابی و اعصاب، سرماخوردگی، شیرین کردن جوشانده ها، آرام بخش قلب
اقاقیا	آبگون زلال	ورم های لوله گوارشی، شیرین کردن شیر کودک، ضد دیابت
گندم سیاه	زرد تیره یا قهوه ای تیره	بارداری، شیردادن، کمبود مواد معدنی و بیماری های عروقی
تمشک	وحشی، زلال کشت شده، سفید رنگ	برونشیت، گلو درد، ورم گلو، حلق و حنجره
آفتابگردان	زرد طلایی	وجود مقدار بیش از حد کلسترول
اوکالپتوس	تیره	انگل های روده ای، سیاه سرفه، عفونت های معده، برونشیت (عسل کمیاب)
گون	زرد	التهاب مثانه، ورم پروستات، رماتیسم، سنگ های ادراری
مرکبات	زرد شفاف	حالت عصبی، بی خوابی، میگرن، تپش قلب

۱-انواع عسل ها و کاربرد آنها