



شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خاوران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خاوران

معاونت پژوهش

مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم بن الحسن (علیه السلام)

عنوان

تدوین بسته آموزشی درک نیازهای همسر ویژه زنان بر اساس منابع اسلامی و اعتبار سنجی آن

استاد راهنما

حجت‌الاسلام والمسلمین آقای دکتر محمدصادق شجاعی

نگارنده

مریم رضائی

سال تدوین

۱۴۰۳



شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران شهر تهران مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم بن الحسن (علیه‌السلام)

عنوان

تدوین بسته آموزشی درک نیازهای همسر ویژه زنان براساس منابع اسلامی و اعتبار سنجی آن

استاد راهنما

حجت‌الاسلام والمسلمین آقای دکتر محمدصادق شجاعی

نگارنده

مریم رضائی

سال تدوین

۱۴۰۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقدیم به

آن زوج آسمانی که؛ روابطشان سرشار از ایثار، محبت و ابراز خشنودی؛ فرزند پروری‌شان عالی‌ترین نمونه تربیت معنای زندگی‌شان قرب الهی؛ مولای خوبان عالم امیرالمؤمنین حضرت علی (ع) و سرور بانوان جهان حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله علیها و به محضر نورانی و مبارک قطب عالم امکان امام زمان (عج) که جهان به یمن وجود ایشان حیات می‌یابد؛ تقدیم می‌کنم.

سپاس خدایی را که علم را آفرید و توانایی آموختن به من داد.

به مصداق فرمایش امام علی بن موسی الرضا (ع): «مَنْ لَمْ يَشْكُرِ الْمُنْعِمَ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ لَمْ يَشْكُرِ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ» (شیخ صدوق، ۱۳۹۸، ج ۲، ص ۲۴). شایسته است که به رسم ادب از همه عزیزانی که در طول نگارش این پایان نامه مرا یاری کردند تشکر و قدردانی کنم.

در درجه اول از استاد فرهیخته، با کمالات و شایسته؛ جناب حجت الاسلام والمسلمین آقای دکتر محمدصادق شجاعی که در کمال سعه صدر، با حسن خلق و فروتنی، از هیچ کمکی در این عرصه بر من دریغ ننمودند و زحمت راهنمایی این پایان نامه را در حالی متقبل شدند که بدون مساعدت ایشان این پژوهش به نتیجه مطلوب نمی رسید؛ کمال تشکر و قدردانی را دارم.

از همسر عزیزم که اوج فداکاری و مهربانی را در مدت نگارش این پایان نامه و در تمام ایام تحصیل و زندگی، نثار من کرد، سپاسگزارم.

از فرزند خوبم محمدرضا به خاطر صبر و حوصله و کمک های فراوان، ممنونم.

جلسه ششم

هدف: آگاهی نسبت به مفهوم و نقش پذیرش و قدر دانی از شوهر در رضامندی زندگی مشترک و روابط زناشویی
ساختار جلسه:

__ تقویت آگاهی در زمینه ی نیاز شوهر به قدر دانی

__ آگاهی نسبت به انواع رفتارهای حاکی از قدردانی از زحمات شوهر

__ افزایش انگیزه قدردانی

__ مهارت در انجام رفتارهای مبتنی بر قدردانی

__ آگاهی مراجع درباره ویژگیهای مثبت همسر

__ بازسازی شناختی درباره پذیرش ویژگی های همسر

__ کنار آمدن با ویژگیهای همسر همان گونه که هست

ارائه تکنیک:

- بحث گروهی درباره مفهوم قدردانی و اهمیت و ارزش آن در رابطه زناشویی

- استفاده از دو روش گفتاری و رفتاری تشکر به منظور ایجاد انگیزه برای قدردانی از شوهر

-آموزش مهارت در انجام رفتارهای کلامی و غیر کلامی قدردانی از شوهر

__ بحث گروهی درباره پیامدهای پذیرش و عدم پذیرش ویژگیهای همسر

__ آموزش تمرکز بر ویژگیهای مثبت شوهر و پذیرش شوهر به همان صورت که هست.

- ارائه تمرین عملی

ارائه تکالیف:

__ تهیه فهرستی از فعالیت هایی که سبب قدر دانی از زحمات شوهر می شود.

__ تهیه فهرستی از شیوه های پذیرش بی قید و شرط شوهر

__ مرتب کردن آنها بر اساس اولویت

__ اقدام برای عملی کردن آنها

__ گرفتن بازخورد

میزان ضرورت			میزان ارتباط			
ضروری ۳	مفید ولی غیر ضروری ۲	غیر ضروری ۱	کاملاً مرتبط ۴	مرتبط اما نیاز به بازبینی ۳	نیاز به بازبینی جدی ۲	غیر مرتبط ۱

پیشنهادهای شما استاد گرامی:

.....

.....

جلسه هفتم

هدف: شفاف سازی درباره نیاز به اطاعت پذیری و تمکین زن برای خواسته های شوهرش
ساختار جلسه:

- _ توضیح در مورد اهمیت اطاعت پذیری زن از شوهر و تاثیر آن در بهبود روابط زناشویی
 - _ آگاهی به مراجعان در مورد اولویت داشتن تامین نیازهای شوهر بر دیگر امور
 - افزایش توجه مراجعان به عدم بهانه و عذرآوردن در برآوردن نیازهای شوهر
 - تقویت آگاهی مراجعان در مورد تمکین زن برای ارضاء خواسته های شوهر
 - آگاهی به مراجعان در مورد اختیار داشتن شوهر در موعظه، ترک همخواهی و تنبیه زن در صورت سرپیچی و نشوز زن
 - بیان روشن و شفاف در مورد عقوبت عدم تمکین زن
- ارائه تکنیک:
- _ استفاده از بحث گروهی برای مشخص شدن اهمیت اطاعت پذیری زن از شوهرش
 - _ آموزش مهارت در گونه های رفتاری و گفتاری اطاعت زن از شوهرش
 - آموزش تکنیک گفتگوی موثر با همسر به منظور شناخت امیال و سلاقی وی
 - استفاده از بحث گروهی در مورد اولویت داشتن تامین نیازهای شوهر بر دیگر امور و تاثیر فراوان آن در افزایش آرامش و سازگاری در روابط همسران
- ارائه تکالیف:
- _ تهیه فهرستی از شیوه های کلامی و غیر کلامی اطاعت از شوهر
 - _ تهیه فهرستی از مهم ترین درخواست ها و نیازهای شوهر
 - _ تهیه فهرستی از رفتارهایی که سبب ارضاء نیازهای شوهر می شود.
 - _ مرتب کردن آنها بر اساس اولویت
 - _ اقدام برای عملی کردن آنها
 - _ گرفتن بازخورد

میزان ارتباط			میزان ضرورت		
غیر مرتبط	نیاز به بازبینی جدی	مرتبط اما نیاز به بازبینی	کاملاً مرتبط	غیر ضروری	مفید ولی غیر ضروری
۱	۲	۳	۴	۱	۲
۳	۴	۱	۲	۳	۴

پیشنهادهای شما استاد گرامی:

.....

.....

.....

Abstract

The purpose of this research was to compile an educational package for understanding the needs of a wife, especially for women, based on Islamic sources, which was carried out using the method of qualitative content analysis of religious texts. For this purpose, concepts and propositions related to wife's needs were collected from Islamic sources and inferential contents related to each proposition were recorded on a form. The result of this step showed 17 components and was provided to experts (15 people) for validation. After receiving the opinions of experts and calculating the content validity ratio (CVR) index, a coefficient of 1 was obtained for five components and a coefficient higher than 0.49 for the remaining 12 components, which indicated that the required score was obtained. Also, considering that the minimum acceptable level for the content validity index (CVI) is equal to 0.79, based on the calculation made for sixteen components, the CVI level was higher than 0.79. Then, according to the components obtained in the previous stage, a training package for understanding the needs of a wife, especially for women, consisting of eight sessions and each session in the form of four steps (goals, structure, presentation of techniques, presentation of homework) was compiled. In the next step, the educational package in the form of a form with the necessary explanations was given to 6 psychologists who were familiar with Islamic topics and they were asked to comment on the correctness of the structure and content of the sessions. As a result, for seven sessions, the content validity index was equal to 1, and for one session, the content validity index was 0.83, which indicated that the required score was obtained. The results of this research can be used in individual and group counseling to assess the status of spouses' relationships and prevent and solve family problems.

Key words: educational package, spouses' relationship, spouse's needs, Islamic sources, validation



Policy Council of Sisters Theological Seminaries

Sisteran Seminary Management Center

Vice President of Research

Title:

Compilation of an educational package for understanding the needs of spouses, especially for women, based on Islamic sources and its validation

Supervisor:

Hojjat al-Islam and Muslims, Mr. Dr. Mohammad Sadiq Shujaei

By:

Maryam Rezaei

Year

2024