



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران شهر تهران مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم بن الحسن (علیهما السلام)

عنوان

پیش بینی سبک زندگی اسلامی براساس سلامت معنوی و الگوهای ارتباطی خانواده

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر فاطمه شیرچی

نگارنده

زینب خلیلی یدکی

سال تدوین

۱۴۰۳



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران شهر تهران مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم بن الحسن (علیهما السلام)

عنوان

پیش بینی سبک زندگی اسلامی براساس سلامت معنوی و الگوهای ارتباطی خانواده

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر فاطمه شیرچی

نگارنده

زینب خلیلی یدکی

سال تدوین

۱۴۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم

صور تجلسه دفاع

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیّه خواجه‌نرمان

تحمیدیه:

شکر پروردگار عالمیان را که بر ما منت نهاد و قطره‌ای از علم بیکران خویش را نمایان نمود؛ تا در سایه‌ی علوم الهی، به کمال انسانی دست یابیم و در مسیر سعادت و رستگاری قدم نهیم. حمد مخصوص خود را پیشکش بارگاه الهی که از سر لطف خود، کتابی فرو فرستاد و راهنمایی مبعوث نمود تا در مسیر دینداری و بندگی، با عنایت به کلام ایشان، راه بپوییم و از مسیر حق منحرف نشویم. از پروردگار خویش تمنا دارم توفیق کسب علوم دینی و قدم در مسیر اهل بیت (علیهم السلام) را نصیب ما بفرماید.

پیشکش حوزه‌های علمیه خواجه‌زادگان

				زیارت اماکن مقدس را بی فایده می دانم.	۷۵
--	--	--	--	---------------------------------------	----

ج. پرسشنامه ی سلامت معنوی

ردیف	عبارات	کاملاً مخالفم	نسبتاً مخالفم	نسبتاً موافقم	کاملاً موافقم
۱	در دعا و خلوت با خداوند احساس رضایت زیادی نمی کنم.				
۲	نمی دانم که هستم، از کجا آمده ام و به کجا خواهم رفت.				
۳	معتقدم که خدا مرا دوست دارد و در همه حال مراقب من است				
۴	احساس می کنم که زندگی یک تجربه مثبت و خوشایند است				

						۵ من معتقدم که خدا در زندگی من نقشی ندارد
						۶ احساس می کنم که آینده نامعلومی دارم
						۷ من با خدا ارتباط معنوی خاصی دارم.
						۸ در زندگی به حد کمال رسیده و کاملاً احساس رضایت می کنم.
						۹ احساس می کنم که از جانب خدا حمایت نشده و نیرو نمی گیرم.
						۱۰ نسبت به مسیر زندگی که در پیش رو دارم احساس خوبی می کنم
						۱۱ معتقدم که خدا به مشکلات من توجه می کند
						۱۲ من از زندگی ام لذت کافی نمی برد
						۱۳ ارتباط فردی رضایت بخشی با خداوند ندارم.
						۱۴ در مورد آینده ام احساس خوبی دارم.
						۱۵ رابطه من با خدا به من کمک می کند که احساس تنهایی نکنم
						۱۶ من حس می کنم که زندگی پر از رنج و ناراحتی است
						۱۷ زمانی که ارتباط نزدیکی با خدا دارم احساس کمال می کنم
						۱۸ زندگی معنا و مفهوم زیادی ندارد
						۱۹ ارتباط با خداوند در احساس سلامتی من نقش دارد
						۲۰ معتقدم، هدف خاصی برای زنده بودنم وجود دارد.

Abstract

The current research was conducted with the aim of predicting the Islamic lifestyle based on spiritual health and family communication patterns. The method of the present research was a correlational description. The statistical population included all married secondary school teachers in the 2nd district of Tehran in the academic year of 2023-2024. Among the statistical population, 100 people were determined using the formula of Tabachning and Fidel (2007) with available sampling method. The data collection tools in this research included Kaviani's Islamic lifestyle questionnaires (2008), Polotzin and Ellison's (1982) spiritual health questionnaires, and Christensen and Salawi's (1984) communication patterns. Data were analyzed using Pearson's correlation coefficient and multiple regression analysis test in SPSS23 software. The findings showed that there is a positive and significant correlation between the components of spiritual health and Islamic lifestyle. There is a positive and significant correlation between the mutually constructive communication pattern and the Islamic lifestyle, and there is a negative and significant correlation

between the mutually avoidant communication pattern and the avoidant/expected communication pattern and the Islamic lifestyle. Also, spiritual health and communication patterns together predict about 21% of Islamic lifestyle changes.

Keywords: Islamic lifestyle, spiritual health, communication patterns, teachers.



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران شهر تهران مجتمع آموزش عالی حوزوی حضرت قاسم بن الحسن (عليهما السلام)

Title:

Prediction of Islamic lifestyle based on spiritual health and family communication patterns

Supervisor:

....

Presented By:

....

September ۲۰۲۴

مرکز مدیریت
توزیع‌های علمی خواجه‌نیر