



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران، شهر تهران مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم ابن الحسن (عليهما السلام)

عنوان

اثر بخشی مراقبت معنوی بر افسردگی

دختران نوجوان

استاد راهنما

سرکار خانم فاطمه شیرچی

نگارنده

اکرم عسکرزاده

سال تدوین

۱۴۰۳

اکرم عسکرزاده

اثر بخشی مراقبت معنوی بر افسردگی دختران نوجوان

سطح ۳



شورای سیاستگذاری حوزه های علمیه خواهران

مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران

معاونت پژوهش

استان تهران، شهر تهران مدرسه علمیه تخصصی حضرت قاسم ابن الحسن (عليهما السلام)

عنوان

اثر بخشی مراقبت معنوی بر افسردگی دختران نوجوان

استاد راهنما

سرکار خانم فاطمه شیرچی

نگارنده

اکرم عسکرزاده

سال تدوین

۱۴۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم

صورت جلسه دفاع

تحمیدیه

سپاس و ستایش مر خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن،
تابان است و انوار حکمت او در دل شب تار، درفشان، آفریدگاری که خویشتن را
به ما شناساند و درهای علم را بر ما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تا بدان،
بنده ضعیف خویش را در طریق علم و معرفت بیازماید.

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Dependent Variable	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared	Noncent. Parameter	Observed Power
Corrected Model	ama lkardA	.000a	0	.	.	.	.000	.000	.
	ama lkardC	.000c	0	.	.	.	.000	.000	.
Intercept	ama lkardA	137.210	1	137.210	294.798	.000	.955	294.798	1.000
	ama lkardC	95.544	1	95.544	170.095	.000	.924	170.095	1.000
Error	ama lkardA	.516	14	.465					
	ama lkardC	.864	14	.562					
Total	ama lkardA	143.726	15						
	ama lkardC	103.408	15						
Corrected Total	ama lkardA	6.516	14						
	ama lkardC	7.860	14						

a. R Squared = ,000 (Adjusted R Squared = ,000)

b. Computed using alpha = ,05

c. R Squared = ,000 (Adjusted R Squared = ,000)

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Dependent Variable	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared	Noncent. Parameter	Observed Power ^b
Corrected Model	kholgh manfiA	.000 ^a	0	.	.	.	.000	.000	.
	kholgh manfiC	.000 ^c	0	.	.	.	.000	.000	.
Intercept	kholgh manfiA	110.974	1	110.974	96.169	.000	.873	96.169	1.000
	kholgh manfiC	120.741	1	120.741	348.145	.000	.961	348.145	1.000
Error	kholgh manfiA	.155	14	1.154					
	kholgh manfiC	.850	14	.347					
Total	kholgh manfiA	127.130	15						
	kholgh manfiC	125.597	15						
Corrected Total	kholgh manfiA	16.155	14						
	kholgh manfiC	4.855	14						

a. R Squared = ,000 (Adjusted R Squared = ,000)

b. Computed using alpha = ,05

c. R Squared = ,000 (Adjusted R Squared = ,000)

برگه پاسخنامه سما

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱					۱۶				
۲					۱۷				
۳					۱۸				
۴					۱۹				
۵					۲۰				
۶					۲۱				
۷					۲۲				
۸					۲۳				
۹					۲۴				
۱۰					۲۵				
۱۱					۲۶				
۱۲					۲۷				
۱۳					۲۸				
۱۴					۲۹				
۱۵					۳۰				

Abstract

This research was conducted to investigate the effectiveness of spiritual care training on depression in adolescent girls. The study was a quasi-experimental design with a pre-test – post-test model, including a control group and random selection. The statistical population consisted of first-year secondary school students in District 15 of Tehran, selected using convenient sampling during the 2023-2024 academic year. Pre-tests were administered to both the experimental and control groups. From the statistical population, 30 individuals diagnosed with depression were selected and randomly assigned to either the experimental or control group. The experimental group received 10 sessions of spiritual care training based on Islamic teachings by Babamiri et al. (2022). After the intervention, post-tests were administered to both groups. The Depression Questionnaire by Sama Kavyani (1989) was used to collect data. The data were analyzed using descriptive statistics and covariance correlation methods in SPSS22. The results indicated that spiritual care training had a significant positive effect on reducing depression in adolescent girls.

Keywords: Spiritual care, depression, adolescent girl



Sisters Seminary Policy Council
Sisters Seminary Management Center
Research Assistant
Tehran Province, Tehran City, Hazrat Qasim Ibn al-Hasan
(peace be upon him) Specialized Seminary

Title

Effectiveness of Spiritual Care on Depression in
Adolescent Girls

Guided by

Ms. Fatemeh Shirchi

Author

Akram Askarzadeh

Year of Compilation

1403