

مقاله : پیامدهای نگاه مردان به زنان با تاکید بر نظرات شهید مطهری

مقدمه:

چشم از نعمت هایی هست که عمل نگاه کردن به وسیله آن صورت می گیرد. از دیدگاه اسلام 'نگاه به دو دسته 'نگاه صواب و پسندیده و نگاه نا صواب و نا پسند تقسیم می شود. (نگاه از منظر اسلام ' طیبه بلوردی) نگاه مردان به زنان می تواند پیامد منفی داشته باشد وقتی نگاه صورت میگیرد گاهی بازتاب آن در همان لحظه است و گاهی در صحنه خیال که فرد می تواند تصویر سازی کند و به همان اندازه برای فرد خطرهایی دارد.

نگاه مردان به زنان بر روی زندگی زناشویی آثار بدی می گذارد 'زنی که سالها در کنار شوهر زندگی کرده به تدریج شکوفایی چهره اش کاسته می شود و محتاج مهربانی و وفاداری همسر است اما ناگهان زن جوانتری با پوشش نا مناسب و نگاه حرام زمینه مقایسه را فراهم می کند و مقدمه ویرانی اساس خانواده می شود . این مقاله در صدد پاسخ به این سوال است که نگاه مردان به زنان با تاکید بر تفسیر علامه چه پیامدهایی دارد؟
چکیده:

مفهوم شناسی:

نگاه :

واژه نگاه در فارسی به معنی نگرستن 'دیدن 'مشاهده کردن'(فرهنگ عربی - فارسی 'قاموس قرآن)

واژه نگاه 'نظر (مصدر عربی) نظره 'نظرا از باب نصر درنگ کرد و مهلت داد بر وی

نظر (اسم عربی) نظر در چیزی 'اندیشه در آن چیز جبه اندازه قیاس آن(فرهنگ نفیسی ج ۵ ص

۳۷۲۷)

نظر: نگاه کردن 'گاهی مراد از آن تدبیر و تامل و دقت است راغب می گوید: گاهی مراد معرفت حاصله بعد از فحص و تامل است (قرشی بنایی قاموس قرآن 'ج۷ ص ۸۱ به نقل در مقاله پیامدهای نگاه حرام بر آرامش اجتماعی از دیدگاه آیات و روایات 'آرزو پور بیرانوند)

نگاه از نظر قرآن : فسیروا فی الارض فانظروا کیف کان عاقبه المکذبین

بنابراین در زمین بنگرید و ببینید فرجام انکار پیشینیان چگونه بوده است؟ نگاه زبانی گویا و حتی رساتر از زبان است . بسیاری مفاهیم که بر زبان جاری نمی شود با نگاه تفهیم می شود. نگاه دریچه روح آدمی است .نگاه آینه ای است که چهره واقعی خود را بدون فریب و دستکاری نشان می دهد. (نگاه از منظر اسلام 'طیبه بلوردی'جلدشماره کتاب ۱۳۸۸'۱۹۱۲۹۷۱)

قل للمؤمنین یغضوا من ابصارهم و یحفظوا فروجهم ذلک ازکی لهم ان الله خیر بما یصنعون
به مردان با ایمان بگو که چشمان خود را از نگاه خرام فرو ببندند و عورت های خود را حفظ کنند'این برای آنها پاکیزه تر است همانا خداوند از آنچه انجام می دهند آگاه است.(آیه ۳۰ نور)

نگاه از نظر روایات : نگاه به نا محرم تیری زهرآلوده ای از تیرهای شیطان است که روح انسان را هدف قرار می دهد و قوه جنسی را تحریک می کند. اما این نیروی قوی به حد و میزان خود را محدود نمی نماید. و دایم مانند فردی که عطش دایمی دارد به دنبال نگاه نا محرم است چون نمی تواند آن کسانی که نگاه کرده را به دست آورد. لذا دچار اختلالات روانی و نوعی احساس محرومیت مفرط می شود. (مقاله

نگاه در فقه این است که اگر نگاه به قصد لذت باشد حرام است گاهی نگاه در همان لحظه مقابل ' به قصد لذت نیست ولی بعدا فرد از آن محیط که دور شد آن صحنه را در خیال تصور می کند. و از آن صحنه در خیال خود لذت می برد . ممکن است نگاه در فضای عادی با خود کنترل همراه باشد. مگر کسی که از لحاظ شخصیتی عمدا صورتگری می کند . گاهی هم امکان دارد شخص در حین نگاه مقابل 'لذت می برد.

استاد مطهری می گوید: با توجه به این که روح بشر فوق العاده تحریک پذیر است اشتباه است گمان کنیم تحریک پذیری روح بشر محدود به حد خاصی است. واز آن پس آرام می گیرد . هیچ فردی از تصاحب زیارویان و هیچ زنی از متوجه کردن مردان و تصاحب قلب آنان و بلاخره هیچ دلی از هوس سیر نمی شود. (مقاله پیامدهای نگاه به نا محرم 'سید جواد حسینی 'مرداد' ۸۷ شماره ۳۲۰) امام صادق (ع) : نگرستن به زنان تیری زهرآگین ابلیس است و چه بسا که یک نگاه افسوسی دردناک را در پی آورد. (ثواب الاعمال 'عقاب الاعمال 'شیخ صدوق جلد ۱ صفحه ۶۰۷)

امام صادق (ع): النظرة سهم من سهام ابليس مسموم من تركها لله لا لغيره اعقبه الله ايماناً يجد طعمه نگاه به نا محرم تیر زهر آلوده ای از تیرهای شیطان است . هرکس آن را برای خدا ترک کند نه به خاطر غیر او 'خدا ایمانی به او می دهد که مزه آن را می چشد. یقیناً مراد از مسمومیت نگاه 'مسمومیت جسمی و بدنی نیست بلکه مقصود مسمومیت روحی و روانی است در واقع نگاه نوعی بیماری است که ویروس را پخش می کند و به دیگران سرایت می دهد. (مقاله پیامدهای نگاه به نا محرم 'سید جواد حسینی 'مرداد' ۸۷ شماره ۳۲۰)

شهید مطهری : نبودن حریم میان زن و مرد و آزادی معاشرت های بی بند و بار هیجان ها و التهاب های جنسی را فزونی می بخشد و تقاضای سکس را به صورت یک عطش روحی و یک خواست اشباع نشدنی در می آورد. غریزه جنسی غریزه ای نیر. مند, عمیق و دریا صفت است , هرچه بیشتر اطاعت شود سرکش تر می گردد. همچون آتش که هرچه به آن بیشتر خوراک بدهند شعله ورتر می شود (مرتضی مطهری ,مساله حجاب ,ص ۷۷ نقل شده در مقاله پیامدهای نگاه حرام بر آرامش اجتماعی ,آرزو. پور بیرانوند)

بنابر این ذکر شد نگاه دو نوع است نگاه صواب و نا صواب , نگاه می تواند پسندیده باشد و عبادت محسوب شود مانند نگاه به چهره مومنین, نگاه به همسر, نگاه به فرزند و نگاه نا پسند مانند نگاه به نا محرم که اگر با لذت باشد آسیب هائی دارد . نگاه چشم دریچه ای به خانه دل است . معمولاً هرچیزی را که چشم می بیند دل طلب می کند نگاه های حرام و هوس آلود که خود زمینه ای است برای تصورات و تخیلات جنسی و فرد با دیدن مناظر تحریک آمیز به مقاصد نا مطلوبی می رسد. کنترل نگاه سبب آرامش و امنیت و عدم کنترل آن سبب فساد زندگی فردی و اجتماعی می شود. بنابراین نگاه

مردان به زنان آثار سو روانی، اخلاقی و اجتماعی فراوانی دارد که هم در بعد فردی و اجتماعی برای فرد آسیب‌هایی دارد.

پیامدهای اخلاقی - روانی:

۱- یکی از پیامدهای منفی اخلاقی - روانی نگاه به نا محرم 'آلودگی قلب و روح' که مانع آرامش درونی می‌شود. وقتی نگاه حرام در جامعه رایج شود به طوریکه فرد عادت به نگاه هوس‌آلود می‌کند و این نگاه‌ها به مرور زمان عادی می‌شود، باعث آلودگی قلب و روح و آرامش را از دست می‌دهد. مرد در منزل کنار همسرش آرامش ندارد چون زنانی را در بیرون از خانه دیده و مقایسه انجام داده 'دیگر زیبایی‌ها و امتیازهای همسرش نمی‌بیند. وقتی قلب و روحش آلوده شود از لحاظ معنویت سست شده صبور نیست و به اخلاق پایبند نیست. و به تدریج سلامت بدنی خود را از دست می‌دهد.

داشتن سلامت بدنی لزوماً با سالم بودن انسان مساوق نیست به بیان دیگر نداشتن صحت بدنی و حتی داشتن نقص عضو به معنای نداشتن سلامتی نیست. به دلیل احاطه و اشراف بعد معنوی انسان بر بعد مادی 'سلامت معنوی تاثیر به سزایی در سلامت جسمانی انسان دارد. سلامت معنوی که سلامت بعد معنوی و باطنی انسان است نیازمند حرکت‌های معنوی در جهت کمال و نیز تعادل در ابعاد و روابط انسانی است. سلامت قلب و عقل و تعامل درست آنها نقش اساسی در رسیدن انسان به سلامت بعدمعنوی ایفا می‌کند. (مقاله جایگاه سلامت در دین اسلام و تبیین نقش قلب در سلامت معنوی، عبدالرحمن، محمد، بهار ۱۳۹۴)

قلب همان روح و جان انسان است و شرافت انسان به سلامت قلب است. اگر قلب از سلامت کامل برخوردار شود و از تمام امراض روحی پاک گردد تمام اعضای بدن نیز به پیروی از آن سالم خواهند ماند و صاحب آن می‌تواند تاج خلافت الهی را بر سر گذارد. و حقایق عالم ملکوت را مشاهده نماید. و به جز خدا کسی را نبیند بنابراین سلامت قلب نقش مهمی در زندگی و رفتارهای انسانی دارد. (مقاله جایگاه سلامت در دین اسلام و تبیین نقش قلب در سلامت معنوی، عبدالرحمن، محمد، بهار ۱۳۹۴)

کسی که در محیط خانه و از طریق مشروع، نیازهای جنسی خود را تأمین می‌کند، زمینه بسیار کمتری برای آلودگی به بی‌عفتی دارد. از این رو، هر کس برای حفظ پاکدامنی خود و همسرش باید در حد لازم، نیازهای جنسی خود و همسرش را تأمین کند، تا در لغزشگاه‌های جنسی نلغزند و از آلودگی و فساد ایمن گردند (اخلاق خانواده، علیرضا فاخری، محمد حسین منتظری، جلد ۱)

نویسنده در کتاب معرفت شناسی باورهای دینی از دیدگاه مطهری می‌فرماید: استاد مطهری به شدت از پیوستگی و ارتباط عقل و ایمان دفاع کرد. عقل ممکن است بعضی مواقع به خاطر پاره‌ای از مسایل مانند تکیه بر گمان، پیروی از هوای نفس، شتاب زدگی، ... نتواند وظیفه خود را به نحو احسن انجام دهد. استاد این گونه موارد را. از لغزشگاه‌های عقل دانسته را از سقوط در مهلکه آن هابر حذر داشته است.

قرآن کریم. آخرین پیام خداوند متعال بر انسان است به صورت‌های گوناگون به دریافت‌های رسول درونی مهر تایید زده است و در آیات مختلفی دعوت به اندیشه ورزی و تدبر و تفکر و تعقل می‌کند. دین اسلام علاوه بر تاییدات بسیاری که از عقل می‌نماید آن را دوشادوش پیامبران مشعل راهنمایی و هدایت می‌داند. مشخص کردن لغزشگاه‌های عقل و هشدار برای خارج شدن از مسیر صحیح آن مهر تایید دیگری است که دین بر عقل می‌زند. (کتاب معرفت شناسی باورهای دینی از دیدگاه مطهری، علاءالدین ملک اف، ج ۱، شماره کتاب ۲۵۱۴۵۹۲ ص ۲۴۵)

بنابراین فردی که در اثر نگاه مکرر قلبش آلوده شد، از لحاظ اخلاقی ضعیف النفس شده است، تحمل ندارد، صبور نیست و درگیر گناه می شود. تا جایی که دیگر برایش نگاه حرام عادی می شود. این فرد آنقدر درگیر گناه می شود که نمی تواند عمل خوب را از بد تشخیص بدهد. و ایمانش ضعیف می شود. به دنبال ضعف ایمان، این فرد دچار سستی در اخلاق و رفتار می شود. به این صورت که اعتماد به نفسش را از دست می دهد. اراده ندارد.

اراده یک قوه و نیروی دیگری است در انسان، وابسته به عقل انسان است، برخلاف میل که وابسته به طبیعت انسان است. میل از نوع کشش و جاذبه است که اشیاء مورد نیاز، انسان را به سوی خود می کشند، و به هر اندازه که میل شدیدتر باشد، اختیار از انسان مسلوبتر است، یعنی انسان در اختیار یک قدرت بیرون از خود است، برعکس اراده که یک نیروی درونی است. انسان، با اراده، خودش را از تأثیر نیروهای بیرونی خارج و مستقل می کند. اراده هر مقدار که قویتر باشد، بر اختیار انسان افزوده می شود (تعلیم و تربیت در اسلام، مرتضی مطهری، جلد ۱ صفحه ۳۲۰)

فردی که اراده خود را از دست بدهد، در امور زندگی اش تمرکز ندارد. مثلاً نوجوانانی که به نگاه حرام عادت کردند علاوه بر افت شدید تحصیلی و عدم تمرکز در درس و تحصیل به بیماریهای روحی و انحرافات جنسی مبتلا می شوند.

اگر فرد تنها از نظربازی، برای ارضای کشش جنسی استفاده کند دچار نوعی انحراف شده است. معمولاً شخص نظر باز با مشاهده و نگاه ارضا نمی شود و به همین جهت گاه مبتلا به استمنا و خود ارضایی می شود. این گونه افراد کنج کاوی شدیدی نسبت به دیدن اندام برهنه جنس مخالف دارند و این افراد گاهی با عث می شود ساعت ها پشت پنجره یا روی بالکن ها یا کنار کوچه و خیابان به نظاره گری بپردازند تا شاید به کام دل برسند. (احمدی ۱۳۷۳ به نقل از

(مقاله میزان آسیب های ناشی از خیانت زناشویی زوجین، سرمدی، یاسین)

بنابر این فردی که به نگاه هوس آلود عادت کرده و آنقدر در این گناه از نفسش اطاعت کرده که دیگر نمی تواند خود را کنترل کند به تدریج دچار ضعف ایمان شده در نهایت هویت حیوانی پیدا می کند به این صورت که فقط فکر شهوت است و دیگر به دنبال دین داری و عبادت نیست و در جهت حفظ شخصیت خود تلاش نمی کند. برخی زنان و دختران نیز تلاش می کنند با جلب توجه دیگران زمینه نگاه کردن به خود را فراهم کنند که موجب اختلالات روانی در آنان می شود.

در جامعه ای که زن با زیبایی هایش ارزش دارد دیگر شخصیت حقیقی او پنهان است، زن کالایی بیش نیست. زنان در این جامعه ارزش خود را به زیبایی ظاهری می دانند، روحیه خود نمایی در دختران و زنان افزایش می یابد. و در پی آن مردان تنوع طلب و هرزه که به سوی آنان دست درازی می کنند و زنان امنیت ندارند.

مثلاً امیرالمؤمنین در نامه ای که در نهج البلاغه است خطاب به امام حسن می فرماید: «اكرم نفسك عن كل دنیه» نفس خویش را از هر پستی بزرگ بدار، برتر بدار.

پیامد های اجتماعی:

1- اختلال در روابط خانوادگی: در اسلام خانواده دارای جایگاه والا و عظیم است رسول گرامی (ص) در باره خانواده می فرماید: ما بُني في الاسلام بنا احب الى الله عز وجل و اعز من التزويج (محمد باقر مجلسی 'بحارالانوار' ج' ۱۰۰ ص ۲۲۲) هیچ بنایی در اسلام برپا نشده است که نزد خداوند بلند مرتبه از بنای ازدواج محبوب تر و عزیزتر باشد. مسلم است که دستورات خداوند حکیم 'برای حفظ این بنیان متزلزل می شود. برای مرد دستور به کنترل نگاه و برای زن هم کنترل نگاه و حفظ حجاب برای عدم تحریک نگاه مردان را تجویز نموده است. (مقاله پیامدهای نگاه حرام بر آرامش اجتماعی از دیدگاه آیات و روایات 'آرزو پور بیرانوند)

در روایات معصومین (ع) برای جلوگیری از آسیب زدن چشم چرانی به بنیان خانواده، به مردان توصیه می کنند که در هنگام مواجه شدن با نا محرم، برای تخلیه هیجان خود به کانون خانواده خود برگشته و از زنان خود کام جویند تا هم ارضا شده و هم از فتنه و فساد در امان باشند. (مقاله بررسی پیامدهای نگاه حرام بر آرامش اجتماعی)

یکی از عواملی که موجب اختلال در روابط خانوادگی می شود مقایسه هوس آلود است. در جامعه ای که نگاه به نا محرم رایج می شود، به دنبال آن زنان به خود آرای و خود نمایی مشغول میشوند و فرهنگ بد حجابی و برهنگی در جامعه حاکم می شود و اینجاست که زمینه مقایسه فراهم میشود. مردان زنان زیباتر از همسر خود را می بینند، از امتیازات و زیبایی های همسران خود عافل میشوند و این مقایسه ها، هوس را دامن می زند و خانواده را در معرض نابودی قرار می دهد.

یکی دیگر از عواملی که موجب اختلال در روابط خانوادگی می شود ازدواج های عاشقانه است. دخترها و پسر هایی که در انتخاب همسر، عاقلانه انتخاب نکردند و ملاک ازدواجشان بر اساس زیبایی، عشق، ثروت، بوده بسیاری از ایشان بعد از مدتی که با واقعیت زندگی روبرو شدند متوجه می شوند که با هم تفاهم ندارند و دچار مشکلات می شوند. یا بعضی از آن ها که از طریق نگاههای هوس آلود به هم رسیده اند خصوصاً زنان نگرانند نگاه همسرانشان دیگری را صید کند، نسبت به همسرانشان بی اعتماد می شوند. و همین باعث تشویش و اضطراب در خانواده می شود. و در فرزندان هم موثر است. همچنین بیان شد وقتی در جامعه نگاه مردان رایج شود و در نهایت فرد در اثر تکرار گناه و اصرار بر آن دچار ضعف ایمان می شود و پیامد های آن در خانواده موجب تزلزل در بنیان خانواده می شود.

قرآن کریم، مردان باایمان را موظف کرده که از طریق تأمین نیازهای **دینی** خانواده خود، آنان را از گرفتاری آتش دوزخ محافظت کنند:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ
غِلَظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَ يَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ

ای کسانی که ایمان آورده اید، خودتان و خانوادهتان را از آتشی که سوخت آن، مردم و سنگ ها هستند، حفظ کنید. بر آن آتش، فرشتگانی خشن و سختگیر [گمارده شده] اند. از آنچه خدا به آنان دستور داده، سرپیچی نمی کنند و آنچه را که مأمورند، انجام می دهند (تحریم آیه ۶)

ارزش های. دینی در استحکام خانواده و همچنین در تربیت فرزندان نقش اساسی دارد.

، پایه های اساسی زندگی در دامن خانه و خانواده نهاده می شود. ایجاد موقعیتهای ویژه برای پرورش تن و روان، به کارگیری ارزشهای دینی در محیط خانواده، رشد آموزشهای مذهبی و تنظیم روابط اجتماعی بر مبنای آموزش دینی از نیازهای بنیادین زندگی بشری است (اخلاق خانواده، فاخری علیرضا، منتظری محمد حسین، جلد ۲ صفحه ۱۷).

یکی دیگر از مواردی که باعث اختلال در روابط خانواده می شود بدنامی و رسوایی است.

بسیاری از روابط نامشروع از نگاه های حرام آغاز می شود که می تواند به بدنامی طرفین منجر می شود و حتی پس از ازدواج مشکلاتی ایجاد کند. چه بسیار دوستی ها و رابطه های نامشروع که با نگاه حرام شروع شده و سبب بدبختی و بدنامی طرفین گردید و حتی بعضی از این دوستی ها ممکن است بعد از ازدواج فرد افشا شود و کانون گرم خانواده رامتلاشی نموده و در مواقعی عده ای از زنان دست به خودکشی می زنند چون پس از نگاه های حرام و برقراری ارتباط و بچه دار شدن به بدنامی و رسوایی دچار شدند.

کودک در محیط خانه با عوامل انسانی متعددی تماس دارد که مهم ترین آنها پدر و مادر هستند. خانواده، بهترین محیط برای تربیت کودک است. کودک وقتی زبان مادری را در خانه فرا گرفت، از طریق مکالمه و گفت و گو، افکار و آرای بنیادی از افراد خانواده به او منتقل می شود و معارف و اطلاعات او، هم سطح با افکار خانواده پیش می رود و در اعمال خود نیز به تقلید از افراد خانواده می پردازد. از این رو، اگر بسیاری از اعمال روزمره انسانها را بررسی و تجزیه و تحلیل و ریشه یابی کنیم، خواهیم دید که بیش تر آنها از تربیت خانوادگی سرچشمه می گیرد.

پژوهشگران با مطالعه برخی حالات روانی، ریشه بسیاری از بیماریهای عصبی و روانی را رفتارهای ناهنجار پدر و مادر با کودک- به ویژه در سالهای اول کودکی- می دانند. اعمال پدر و مادر، ناخودآگاه بر کودک اثر می گذارد؛ مادری که کودک خود را می ترساند، ناآگاهانه فرزندش ترسو تربیت می کند. کودک، دین خانواده را می پذیرد و در عقاید، اخلاق و اعمال از خانواده اثر می پذیرد. (تربیت دینی: فرزندان، نعمت الله یوسفیان)

۳- تضعیف بنیان های اجتماعی :

نگاه های هوس آلود می تواند باعث ایجاد روابط سطحی و ناپایدار شود که به تضعیف ارزش های اجتماعی و خانوادگی منجر می گردد.

یکی از مواردی که در اثر نگاه های هوس آلود باعث تضعیف بنیان های اجتماعی می شود 'افزایش الگوی بد حجابی و خود نمایی است.

بد حجابی یکی از مسایل و چالش های جدی در حوزه اخلاق اجتماعی محسوب می شود چون که پوشش ظاهری زن مسلمان بخشی از حقیقت باطنی و بیان گر اندیشه ها و نظام ارزشی درونی اوست. (مقاله

رهبر معظم انقلاب: عقیده من این است که در طول تاریخ 'در جوامع مختلف' به جنس زن ظلم شده است... این به خاطر جهل بشر است... معمولاً این گونه است که قوی به ضعیف ظلم می کند (کتاب زن ستم تاریخی، ستم برابری، نعیمه اسلاملو، محمد حسن زمان وزیری ۱۳۹۸)

حجاب زن را از یک کالای جنسی و عمومی و تجاری 'به یک شهروند درجه یک و انسان محترم تبدیل می کرد. متأسفانه در غرب 'آزادی' مساوی با سکس شده است. آزادی یعنی برهنه کردن زن‌ها برای مرد‌ها. این اسمش شده آزادی. اگر این آزادی است 'بله اسلام با این آزادی مخالف است. اما واقعا این آزادی به نفع زن است؟ یا توهین به زن؟ زن را می برند پشت ویتترین 'پشت شیشه می نشانند' با بدن برهنه یا نیمه برهنه که مرد‌ها رد شوند' بیسندند که حالا من این را می خواهم. این توهین به زن است اسلام اجازه نمیدهد به زن توهین شود. اسلام می گوید زن 'کرامت' شخصیت و حرمت دارد. (فمنیسم' سخنرانی حسن رحیم پور ازغدی' به نقل در کتاب زن ستم تاریخی 'ستم برابری')

یکی دیگر از مواردی که باعث تضعیف بنیان‌ها اجتماعی و خانوادگی می شود بی ارزشی ازدواج است. تشکیل خانواده نه تنها در تأمین آرامش روانی و سازندگی اخلاقی نسل جوان فوق العاده مهم و موثر است. بلکه در سازندگی جامعه انسانی نیز نقش اساسی دارد.

از امام هادی علیه السلام روایت شده است که

إِنَّ اللَّهَ جَلَّ وَ عَزَّ جَعَلَ الصَّهْرَ مَأْلَفَةً لِلْقُلُوبِ وَ نِسْبَةَ الْمَنْسُوبِ، أَوْشَجَّ بِهِ الْأَرْحَامَ، وَ جَعَلَهُ رَأْفَةً وَ رَحْمَةً، إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِلْعَالَمِينَ

خداوند عز و جل، وصلت را مایه الفت دل‌ها و پیوستگی نسبی قرار داد و [به واسطه وصلت،] رشته‌های خویشاوندی را به هم پیوست و آن را مایه مهر و محبت ساخت. در این [پدیده]، برای مردمان، نشانه‌هایی [از قدرت و رحمت خداوند] است.

تحکیم خانواده، محمدی ری شهری، محمد، جلد ۱، صفحه ۲۱)

خانواده، مناسبترین نظام برای تأمین نیازهای روحی و معنوی بشر است و بهترین بستر را برای تأمین امنیت و آرامش روانی اعضا، پرورش نسل جدید، اجتماعی کردن فرزندان و برآورده ساختن نیازهای عاطفی افراد را فراهم می آورد. (فصلنامه علمی پژوهشی زن و جامعه، دلایل گرایش به ارتباط با جنس مخالف قبل از ازدواج، زمستان ۱۳۹۸)

وقتی مردان به زنان نگاه می کنند، به دنبال نگاه‌های حرام و ارتباط نا مشروع، ازدواج، رابطه مشروع و تشکیل خانواده، ارزش خود را از دست می رهد و جوانان حاضر می شوند از راه غیر مشروع به هوس بازی بپردازند.

به دنبال هوس بازی‌هایی که در جامعه رخ می دهد حتی کسانی که ازدواج کرده اند به همسران خود بی اعتماد شوند. و همین زمینه دعوا و مشکلاتی در خانواده شود. و طلاق افزایش می یابد. و با کاهش «ازدواج، تولید نسل هم کاهش می یابد.

جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَ مِنَ الْأَنْعَامِ أَزْوَاجًا

از جنس شما، همسرانی برای شما قرار داد و جفتهایی از چهارپایان آفرید.

جفت‌آفرینی جانداران و وجود غریزه جنسی در آنها، وسیله‌ای جهت محفوظ ماندن نسل جاندار به شمار می‌رود. دستِ آفرینش میان زن و مرد، گرایش و کششی طبیعی نسبت به یکدیگر قرار داده تا آنها به زندگی مشترک روی آورند و میل جنسی را همچون سایر امیال و غرایز، بطور صحیح ارضا نموده، هسته اصلی خانواده را تشکیل دهند. (اخلاق خانواده، فاخری علیرضا، منتظری محمد حسین)،

وقتی ازدواج در بین افراد جامعه بی ارزش می‌شود و بنیان اجتماع ضعیف می‌شود، سن ازدواج جوانان بالا می‌رود، جوانان میلی به ازدواج ندارند یا جوانان به دلایلی از جمله مهیا نبودن شرایط ازدواج، دگرگونی ارزش‌ها، باورهای نگرش با جنس مخالف رابطه برقرار می‌کنند. معاشرت و دوستی آزادانه دختر و پسر میتواند مشکلات و گرفتاریهای متعددی را برای آنان ایجاد کرده و آنان را از مسیر عادی زندگیشان دور سازد. در این رهگذر دختران به مراتب بیشتر از پسران آسیب‌های روانی و اجتماعی و گاه جسمی و بهداشتی می‌بینند که بر زندگی شخصی، خانوادگی و سلامت جسمی آنان اثرات منفی بر جای گذاشته و گاه موجب از هم پاشیدگی زندگی آنان میشود. (فصلنامه علمی پژوهشی زن و جامعه دلایل گرایش به ارتباط با جنس مخالف، زمستان ۹۸)

یکی از زمینه‌های بسیار مهم استحکام بنیان خانواده، محدودیت روابط بین زن و مرد در عرصه تعاملات عام اجتماعی است. اختلاط زنان و مردان در حوزه‌های مختلف فعالیت اجتماعی، با توجه به محرک‌های قوی و پُر جاذبه‌ای که دو جنس به طور طبیعی برای ورود به دنیای یکدیگر دارند و ضعف عوامل کنترل درونی و بیرونی آبشخور بسیار مناسبی برای رشد تمایلات شهوانی و کامجویی‌های غیر مجاز و در نتیجه، ضعف انگیزه تشکیل خانواده در مرحله نخست و ضعف انگیزه حفظ آن در مرحله بعد خواهد بود. (خانواده در اسلام، شماره ۱۸۷ دکتر حسین بستانی، جلد ۱۳۹۷، ۴)

چیز دیگری در نهاد بشر نهفته شده که او را به سوی محبت و علاقه‌مندی به اولاد می‌کشاند، و این حکم تکوینی را به وی می‌قبولاند که انسان با بقای نسلش باقی است، و باورش می‌دهد که زن برای مرد، و مرد برای زن مایه سکونت و آرامش است، و وادارش می‌سازد که بعد از احترام نهادن به اصل مالکیت و اختصاص، اصل وراثت را محترم بشمارد، و مساله تاسیس خانه و خانواده را امری مقدس می‌شمارد. (تفسیر المیزان)

در پی نگاه‌های حرام و هوس‌بازی‌ها باعث می‌شود فرد از لحاظ ایمان و اعتقادات ضعیف شود. و ارزش‌های دینی که در استحکام و آرامش خانواده نقش دارد از بین برود.

در اثر عادی شدن نگاه مردان به زنان و به تدریج پیروی از نگاه‌های هوس‌آلود، و افتادن در دام وسوسه‌های شیطان فرد ایمان و باور خود را از دست می‌دهد و زمینه ارتکاب گناهان بزرگتر فراهم می‌شود. باعث می‌شود مردان به روابط نامشروع بپردازند.

بر این اساس اسلام یکی از راهکارهای خود برای تحکیم خانواده را حصر روابط جنسی در چارچوب زناشویی قرار داده و برای تحقق این راهکار، هم از اهرم قانونگذاری و هم از اهرم‌های اجرایی استفاده کرده است. (خانواده در اسلام، دکتر بستانی، شماره ۱۸۷، صفحه ۱۷۴، جلد ۱۳۹۷، ۴)

از نظر اسلام محدودیت کامیابیهای جنسی به محیط خانوادگی و همسران مشروع، علاوه بر اینکه برای زن نقش دفاعی دارد از جنبه روانی به بهداشت روانی اجتماع کمک می کند و از جنبه خانوادگی سبب تحکیم روابط خانواده و برقراری صمیمیت کامل بین زوجین و از جنبه اجتماعی موجب حفظ و استیفای نیروی کار و فعالیت اجتماع میگردد و از نظر وضع زن در برابر مرد، سبب میشود ارزش زن در برابر مرد بالا رود. (آثار و پیامدهای اجتماعی حجاب در سلامت روان از منظر آموزه های دینی، حسینی، سلیمی، احسانی، بهار) ۹۹

از نظر اسلام در اینجا دو مساله مطرح است: یک مساله اینکه برای هیچ مرد و زنی در خارج از تشکیل عایله حق کامیابی جنسی نیست چه مرد زن داشته باشد و یا نداشته باشد و چه زن شوهر داشته باشد. اسلام برای عایله آن اهمیت فوق العاده ای را قایل است که در خارج از کانون خانوادگی ارضای کامیابی جنسی را ممنوع می داند و تنها محیط خانوادگی را جای ارضای کامیابی جنسی می داند در محیط خارج از کانون خانوادگی به هیچ شکل اجازه نمی دهد که مرد و زنی از یکدیگر استمتاع کنند. مساله دوم مساله مجازات مرد زن دار و زن شوهردار است که اسلام دو مجازات قایل است و مجازاتش شدت پیدا می کند. یک مجازات کلی قایل است که همان صد تازیانه است و دیگری رجم است (تفسیر سوره نور، شهید مطهری ۱۳۸۹)

یکی از پیامدهایی که باعث تضعیف بنیان اجتماعی می شود رکود فعالیت ها و سستی جامعه بشری 'وقتی زنان در جامعه به آراستن خود مشغول می شوند و مردان به تماشای آنان در نتیجه فعالیت های مفید اجتماعی کمتر می شود و جامعه از انرژی زن و مرد کمتر بهره می گیرد.