

بررسی وظایف والدین بر مدیریت جنسی فرزندان

زینب بامری¹

¹. طلبه سطح دو، مدرسه ی علمیه تخصصی زینبیه (سلام الله علیها) ایرانشهر.

چکیده:

در دنیای امروز، با توجه به تغییرات اجتماعی، فرهنگی و دسترسی آسان به اطلاعات، والدین باید به عنوان راهنمایان اصلی فرزندان در مسائل جنسی عمل کنند. مدیریت جنسی فرزندان توسط والدین یکی از وظایف حیاتی و حساس آنهاست که نیازمند آگاهی، ارتباط مؤثر و ایجاد فضایی امن برای گفتگو است. والدین باید اطلاعات صحیح و متناسب با سن فرزندان را درباره مسائل جنسی، از جمله آناتومی بدن، تغییرات بلوغ، روابط عاطفی و مفهوم رضایت ارائه دهند. روش ما در این پژوهش در پردازش اطلاعات، به روش توصیفی و تحلیلی و در جمع آوری اطلاعات، به روش کتابخانه ای می باشد. نتایج این تحقیق نشان می دهد که والدین با ایجاد فضایی امن و گفتگوی باز، می توانند به بهبود سلامت روانی و اجتماعی فرزندان کمک کنند و در نهایت، نقش مؤثری در شکل گیری نگرش های مثبت نسبت به مسائل جنسی ایفا کنند. همچنین، این مقاله به والدین توصیه می کند که با ارتقاء آگاهی خود و استفاده از منابع آموزشی مناسب، به فرزندان خود در درک بهتر از هویت جنسی و روابط انسانی کمک کنند.

واژگان کلیدی: تربیت جنسی، مدیریت جنسی، والدین، فرزندان، آموزش جنسی، کنترل.

مقدمه:

مدیریت جنسی به فرآیند هدایت و نظارت بر جنبه‌های مختلف جنسیت و روابط جنسی اشاره دارد و شامل آموزش، آگاهی و حمایت از افراد در درک و مدیریت این مسائل است. این مفهوم به ویژه در زمینه تربیت فرزندان اهمیت دارد، زیرا والدین باید اطلاعات صحیح و متناسب با سن فرزندان را درباره آناتومی بدن، تغییرات بلوغ، روابط عاطفی و مفهوم رضایت (consent) ارائه دهند. ایجاد فضایی امن برای گفتگو و پاسخ به سوالات فرزندان، به آنها کمک می‌کند تا احساس راحتی کنند و بتوانند نگرانی‌ها و احساسات خود را بیان کنند. همچنین، مدیریت جنسی شامل راهنمایی در انتخاب اطلاعات معتبر و مناسب در دنیای دیجیتال و آموزش مهارت‌های ارتباطی برای برقراری روابط سالم است. در نهایت، این فرآیند به تقویت سلامت روانی و عاطفی افراد کمک می‌کند و به آنها امکان می‌دهد تا با آگاهی و اعتماد به نفس به مسائل جنسی خود نزدیک شوند.

نوشتن مقاله‌ای درباره وظایف والدین در مدیریت جنسی فرزندان از اهمیت و ضرورت بالایی برخوردار است، زیرا این موضوع به والدین کمک می‌کند تا با آگاهی و دانش کافی به تربیت فرزندان خود بپردازند و آنها را در درک مسائل جنسی یاری کنند. در دنیای امروز، با توجه به تغییرات اجتماعی و فرهنگی و دسترسی آسان به اطلاعات، والدین باید نقش فعالی در آموزش جنسی فرزندان ایفا کنند تا از بروز مشکلاتی مانند سوءاستفاده، روابط ناسالم و اختلالات روانی جلوگیری کنند. این مقاله می‌تواند به والدین ابزارها و راهکارهای لازم برای ایجاد فضایی امن و غیرقضاوتی برای گفتگو درباره مسائل جنسی را ارائه دهد و به تقویت روابط خانوادگی و سلامت روانی فرزندان کمک کند. در نهایت، این تحقیق می‌تواند به عنوان یک منبع معتبر برای ارتقاء آگاهی عمومی و بهبود کیفیت تربیت فرزندان در جامعه عمل کند.

پیشینه تحقیق نشان می‌دهد که در سال‌های اخیر، توجه به آموزش جنسی و نقش والدین در این فرآیند به طور فزاینده‌ای افزایش یافته است. تحقیقات نشان داده‌اند که والدین به عنوان نخستین الگوها و منابع اطلاعاتی برای فرزندان، تأثیر بسزایی در شکل‌گیری نگرش‌ها و رفتارهای جنسی آنها دارند.

مطالعات مختلف نشان می‌دهند که والدینی که به طور فعال و مؤثر درباره مسائل جنسی با فرزندان خود صحبت می‌کنند، می‌توانند به بهبود سلامت روانی و اجتماعی آنها کمک کنند و از بروز مشکلاتی مانند سوءاستفاده و روابط ناسالم جلوگیری نمایند. همچنین، تحقیقات نشان داده‌اند که ایجاد فضایی امن و غیرقضاوتی برای گفتگو درباره مسائل جنسی، به تقویت اعتماد و ارتباطات خانوادگی کمک می‌کند.

با این حال، هنوز هم در بسیاری از جوامع، موضوع آموزش جنسی و مدیریت آن توسط والدین به اندازه کافی مورد توجه قرار نگرفته است و نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه احساس می‌شود. این تحقیق می‌تواند به پر کردن این خلأ کمک کند و به والدین و متخصصان آموزش و پرورش ابزارها و راهکارهای لازم برای مدیریت مؤثر مسائل جنسی فرزندان ارائه دهد.

سوال اصلی ما در این پژوهش عبارت است از:

وظایف والدین بر مدیریت جنسی فرزندان چه می‌باشد؟

سوالات فرعی ما در این پژوهش عبارتند از:

1. مدیریت جنسی چیست؟
 2. آموزش و تربیت جنسی به چه معناست؟
 3. اهمیت تربیت جنسی چیست؟
 4. سیر رشد جنسی چه می‌باشد و وظایف والدین در این مراحل چه می‌باشد؟
 5. راه‌های تسلط و پیشگیری از مسائل جنسی چه می‌باشند؟
- ساختار تحقیق حاضر عبارت است از چکیده، مقدمه، متن اصلی و نتیجه.

مفهوم شناسی مدیریت

مدیریت در لغت:

مدیریت یعنی برای رسیدن به هدفهای موردنظر که بتوان آن را اداره کرد و شایستگی اداره آن را داشته باشد. در گذشته، مدیریت به «تدبیر» یاد شده است یعنی اندیشه ردن در عاقبت کار.

مدیریت در اصطلاح:

در اصطلاح به معنای علم و هنر هماهنگی تلاش‌های اعضای سازمان و مورد استفاده قرار دادن از منابع برای رسیدن به اهداف معین یاد شده است.²

مدیریت جنسی

مدیریت جنسی فرزندان به معنای راهنمایی و آموزش کودکان و نوجوانان درباره مسائل جنسی به شیوه‌ای مناسب و سالم است. این شامل فراهم کردن اطلاعات صحیح، ایجاد فضایی امن برای پرسش و پاسخ، و کمک به آنها در درک تغییرات جسمی و احساسی است که در دوران رشد تجربه می‌کنند. هدف از این

². الوانی، مدیریت عمومی، ص 9.

مدیریت، ارتقاء آگاهی، احترام به خود و دیگران، و توانمندسازی فرزندان برای اتخاذ تصمیمات آگاهانه و مسئولانه در مورد بدن و روابطشان است.

در اسلام، مدیریت جنسی به عنوان بخشی از آموزه‌های اخلاقی و اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است. این دین به اهمیت عفت و حیا تأکید می‌کند و این دو ویژگی را به عنوان ارزش‌های اساسی در رفتار فردی و اجتماعی معرفی می‌کند. عفت به معنای حفظ پاکدامنی و دوری از رفتارهای ناپسند است، در حالی که حیا به عنوان یک ویژگی اخلاقی، فرد را از انجام کارهایی که ممکن است به خود یا دیگران آسیب برساند، باز می‌دارد.³

این آموزه‌ها به افراد کمک می‌کند تا در روابط خود با دیگران، احترام و محبت را حفظ کنند و به ایجاد جامعه‌ای سالم و متعادل کمک می‌کند. همچنین، تأکید بر عفت و حیا می‌تواند به پیشگیری از مشکلات اجتماعی و اخلاقی کمک کند و به افراد یادآوری کند که رفتارهای آنها تأثیرات عمیقی بر زندگی خود و دیگران دارد.

چنان‌که از امام باقر(ع) نقل شده که فرمود:

«خدای متعال به هیچ چیز بهتر از عفت در شکم و شرمگاه، مورد عبادت قرار نگرفته است.»⁴

این حدیث از امام باقر (علیه السلام) به اهمیت عفت و پاکدامنی در زندگی انسان‌ها اشاره دارد و نشان می‌دهد که در اسلام، حفظ عفت به عنوان یک ارزش والای اخلاقی و عبادی شناخته می‌شود. عفت در اینجا به معنای کنترل تمایلات جنسی و رفتارهای مرتبط با آن است که می‌تواند به سلامت فردی و اجتماعی کمک کند. این حدیث می‌تواند به ما می‌گوید که عفت نه تنها یک ویژگی فردی است، بلکه تأثیرات عمیقی بر جامعه دارد. وقتی افراد عفت را رعایت می‌کنند، به ایجاد روابط سالم و محترمانه کمک می‌کنند و از بروز مشکلات اجتماعی و اخلاقی جلوگیری می‌شود. این موضوع به ویژه در مدیریت جنسی فرزندان اهمیت دارد، زیرا آموزش عفت و حیا به کودکان و نوجوانان می‌تواند به آنها کمک کند تا در آینده تصمیمات آگاهانه و مسئولانه تری بگیرند.

در نهایت، این حدیث به ما یادآوری می‌کند که عبادت واقعی در زندگی، تنها به انجام اعمال عبادی محدود نمی‌شود، بلکه رفتارهای اخلاقی و رعایت عفت نیز بخشی از این عبادت است.

آموزش و تربیت جنسی:

³ . مدن، تربیت جنسی در اسلام، ص 187.

⁴ . کلینی، الکافی، ج 2، ص 79.

اصلاح غریزه جنسی جوانان

سرکشی غریزه جنسی یکی از مواردی است که جوانان را درگیر خود کرده است، بر این اساس والدین باید مهارت های جلوگیری از پیامدهای جنسی را به فرزندانشان بیاموزند اینکه چگونه غریزه جنسی را کنترل و اصلاح کنند و راهکارهایی پیش روی آنها بگذارند که جنبه درمانی دارد؛ بدین جهت اصلی ترین عوامل اصلاح غریزه جنسی عبارتند از:

1-دقت به عظمت انسانی

کسی که نسبت به جایگاه خود آشنایی داشته باشد و شان و منزلت خود را در یابد می تواند بر شهوت غلبه کند. بنابراین، کسی که به نفس خویش احترام بگذارد بی تردید از آن مواظبت می کند و اجازه نمی دهد که مسئله ای نفسش را درگیر خود کند تلاش می کند که برای در امان ماندن خود از هواهای نفسانی دوری کند طبیعتاً جوانان نسبت به عزت اشتیاق دارند و از ذلت دوری می کنند و به هیچ عنوان پستی را نمی پسندند اگر کسی از عواقب پیروی از شهوت آگاهی داشته باشد و و نیز آن را مرتبط با آبروریزی خویش پندارد یقیناً از کارهایی که به شخصیت او لطمه رد می کند پرهیز می کند.

2-یادآوری مرگ و روز قیامت

یکی دیگر از مواردی که به کنترل غریزه جنسی جوانان کمک می کند به یاد آوردن مرگ و روز قیامت است انسان با یاد مرگ و دشواری های آن می ترسد زمانی که نفسش به خاطر شهوت آنها را به تباهی می کشاند زیاد مرگ را یاد کنند چون پند و موعظه ایست برای بیداری و مصون ماندن از اشتباه.

3-ترویج

بهترین بهترین راه برای ارضای غرایز جنسی ازدواجی است که از راه قانون باشد از دیدگاه اسلام ازدواج امری مستحب است اما در جایی که منوط به ترک گناه باشد آن را واجب کرده است وقتی زمینه ازدواج فراهم باشد باید ازدواج کند زیرا اگر کسی به دلیل ازدواج نکردن به گناه بیفتد واجب است ازدواج کند ین اسلام برای جلوگیری از انحراف های جنسی پدر خانواده و حاکم اسلامی را موظف به ازدواج درآوردن جوانان کرده است.

4- حفظ عفت

عامل دیگر تعدیل غریزه جنسی عفیف بودن است حتی اگر برای فرد تمام اسباب گناه فراهم باشد او باید خود را از آنها دور کند حتی ذهن خود را به افکار گناه آلوده نکند در نهایت والدین باید این فرایندها را به فرزندان‌شان گوشزد کنند تا با رعایت این نکات جامعه را جوانانی سالم فرا بگیرد!

نتیجه گیری

مدیریت جنسی فرزندان یکی از وظایف اساسی والدین است که تأثیر عمیقی بر رشد و تحول شخصیت و رفتارهای جنسی آنها دارد. با توجه به اهمیت تربیت جنسی در سنین مختلف، والدین باید به طور فعال در فرآیند آموزش و تربیت جنسی فرزندان خود مشارکت کنند. از سنین پایین، آگاهی از میل جنسی و تغییرات آن در دوران بلوغ، به والدین این امکان را می دهد که با ارائه اطلاعات صحیح و مناسب، فرزندان خود را در مواجهه با چالش های جنسی یاری کنند.

شیوه های کنترل و تسلط بر غریزه جنسی، از جمله ورزش، روزه داری و رعایت حدود شرعی، می تواند به فرزندان کمک کند تا درک بهتری از خود و نیازهایشان پیدا کنند. همچنین، پاسخ گویی صحیح به پرسش های جنسی و پیشگیری از زمینه های تحریک جنسی، از دیگر وظایف والدین است که می تواند به ایجاد یک محیط امن و سالم برای رشد فرزندان کمک کند.

در نهایت، والدین باید به عنوان الگوهای مثبت در زندگی فرزندان خود عمل کنند و با ایجاد فضایی باز و صمیمی، به آنها این امکان را بدهند که در مورد مسائل جنسی بدون ترس و نگرانی صحبت کنند. این رویکرد نه تنها به رشد سالم فرزندان کمک می کند، بلکه به تقویت روابط خانوادگی و اعتماد بین والدین و فرزندان نیز می انجامد.

منابع:

* قرآن کریم.

1. انوری، حسن، فرهنگ بزرگ سخن، تهران، انتشارات سخن، چاپ اول، 1381 ش.
2. الوانی، سید مهدی، مدیریت عمومی، تهران، نشر نی، 1394 ش.
3. امینی، ابراهیم، آیین تربیت، تهران، انتشارات اسلامی، 1375 ش.
4. پارسا، محمد، روان شناسی کودک و نوجوان، تهران، انتشارات بعثت، 1378 ش.
5. پاینده، ابوالقاسم، نهج الفصاحه، تهران، انتشارات دار العلم، 1390 ش.
6. دبس، موريس، مراحل تربیت، ترجمه علیمحمد کاردان، تهران، موسسه چاپ و انتشارات دانشگاه تهران، 1374 ش.
7. زبیدی، سید محمد مرتضی، تاج العروس، ج 20، بیروت، دار الهدایه، 1385 ق.
8. شمشادی، صادق، ابعاد و مراحل تربیت جنسی دختران و زنان در اسلام، تهران، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره)، 1387 ش.
9. صبور اردوبادی، احمد، نگاه پاک زن و نگاه های آلوده به او، تهران، انتشارات بهمن برنا، 1390 ش.
10. طباطبایی، سید محمد حسین، تفسیر المیزان، ج 13، قم، دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، 1393 ش.
11. عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، ج 14، قم، اسلامیه، 1373 ش.
12. فقیهی، علی نقی، تربیت جنسی، قم، انتشارات دار الحدیث، 1394 ش.
13. کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج 5، قم، انتشارات دار الثقلین، 1393 ش.
14. _____، ج 2، قم، انتشارات دار الثقلین، 1391 ش.
15. کجباف، محمد باقر، روان شناسی رفتار جنسی، تهران، انتشارات روان، 1385 ش.
16. مدن، یوسف، تربیت جنسی در اسلام، تهران، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره)، 1387 ش.

