



شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه خواهران
مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران حضرت خدیجه
معاونت پژوهش
استان مازندران
موسسه آموزش عالی تخصصی حضرت خدیجه بابل

عنوان:

مؤلفه های مؤثر در تاب آوری با تأکید بر قصص پیامبران اولوالعزم

استاد راهنما:

سرکار خانم رقیه براریان

نگارنده:

زینب علا

سال تدوین:

۱۴۰۳

۱۵
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مهدیان

تحمیدیه:

سپاس و ستایش خداوند را که نشانه‌های قدرت او بر هستی روز روشن، تابان است و انوار حکمت او در دل شب تار، درخشان. سپاسی که تا زنده هستم در زمره سپاسگزاران او باشم و موقعی که لحظات عمر من به اتمام رسید به طرف رضایت او بشتابم. تو را سپاس می‌گویم نه بدان جهت که همه چیز به من داده‌ای بلکه از آن جهت که آنچه را نداده‌ای نیز مصلحت آن بوده است.

تقدیم به:

تقدیمی کوچک و بضاعتی مزجات به محضر:
حضرت عشق (علیه السلام) و برادران و یاران باوفایش
حضرت بهار (عجل الله فرجه) و ظهور با طروانش
حضرت روح خدا (رحمه الله علیه) و شهادایش
حضرت نائب (حفظه الله) و سربازانش
و شهدای اسلام
علی الخصوص شهید رئیسی و شهید سلیمانی عزیز
اسوه صبر و مقاومت حضرت زینب کبری (سلام الله علیها) و
نگاه‌های پدر و مادرم.
امیدوارم بتوانم در آینده‌ای نزدیک جوابگوی این همه محبت آنها باشم ...

تقدیر و سپاس:

سپاس و ستایش بر آستان بلند رسول الله حضرت محمد مصطفی (صلی الله علیه و آله و سلم) و خاندان پاک و مطهر ایشان که راه درست زیستن و رستگار شدن را در وا نفسای این دنیا به ما آموختند.

از استاد گرامی و گرانقدر سرکار خانم براریان که بسیار دلسوزانه در تمام لحظات همراهم بودند، تشکر و مراتب سپاس قلبی خود را اعلام نموده و موفقیت ایشان را از خداوند متعال خواهانم.

منابع

➤ قرآن کریم، ترجمه: ناصر مکارم شیرازی، قم: معارف اسلامی، ۱۳۷۳.

➤ نهج البلاغه، ترجمه: محمد دشتی، قم: مشهور، ۱۳۷۹.

منابع فارسی

۱. آیتی، محمد ابراهیم، تاریخ پیامبر اسلام، چاپ ۵، تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۷۸.
۲. آریان‌پور، امیر حسین، زمینه جامعه‌شناسی، بی جا: گستره، ۱۳۸۱.
۳. اردی، محمد، پیکار اسلام با اسراف، قم: شفق، بی تا.
۴. احمدی، علی‌اکبر، زنجیره زرین، تهران: اهل قلم، ۱۳۸۱.
۵. ابراهیمی، محمدحسین، ربا و قرض در اسلام، قم: ابراهیمی، ۱۳۷۲.
۶. ایروانی، جواد، اخلاق اقتصادی از دیدگاه قرآن و حدیث، مشهد: دانشگاه علوم اسلامی رضوی، ۱۳۸۴.
۷. بروجردی، سید محمد ابراهیم، تفسیر جامع، ج ۲، تهران: کتابخانه صدر، ۱۳۶۶.
۸. بهشتی، محمد، مبانی تربیت از دیدگاه قرآن، سازمان انتشارات پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی، تهران، ۱۳۸۷.
۹. _____، فرهنگ صبا، ج ۲، تهران: صبا، ۱۳۶۹.
۱۰. بی‌آزار شیرازی، عبد‌الکریم، باستان‌شناسی و جغرافیای تاریخی قصص قرآن، تهران: دفتر نشر فرهنگ و معارف اسلامی، ۱۳۸۰.
۱۱. توتونچیان، ایرج، تئوری تقاضا و تحلیل اقتصادی انفاق، تهران: مرکز اطلاعات فنی ایران، ۱۳۶۳.
۱۲. جعفری، محمد تقی، فرهنگ پیرو و فرهنگ پیشرو، تهران: مؤسسه تدوین و نشر آثار علامه جعفری، ۱۳۸۴.
۱۳. جوادی آملی، عبدالله، توحید در قرآن، قم: اسراء، ۱۳۸۳.
۱۴. حریری، محمد یوسف، اسلام و نظام اقتصادی، تهران: امیری، ۱۳۶۲.
۱۵. حکیمی، محمدرضا و همکاران، الحیاء، ترجمه: احمد آرام، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۸۰.
۱۶. حکیمی، محمد، معیارهای اقتصادی در تعالیم رضوی، مشهد: بنیاد پژوهش‌های اسلامی آستان قدس رضوی، ۱۳۷۰.

۱۷. خادم عزیزاده، امیر، تفسیر موضوعی قرآن کریم با رویکرد اقتصادی، چاپ اول، قم: دفتر نشر معارف، ۱۳۹۲.
۱۸. خرمشاهی، قوام الدین، دانشنامه قرآن و قرآن پژوهی، تهران: دوستان، ۱۳۷۷.
۱۹. دهخدا، علی اکبر، لغت نامه دهخدا، ج ۱۱، تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۴۲.
۲۰. رضایی، مجید، کار و دین، تهران: کانون اندیشه جوان، ۱۳۸۲.
۲۱. سبحانی، جعفر، فروغ ابدیت، ج ۱، قم: بوستان کتاب، ۱۳۸۰.
۲۲. صدیقی، حسین، کارکرد های باور توحید عبادی در زندگی از دیدگاه آیات و روایات تهران: مرتضوی، ۱۳۹۲.
۲۳. طالب تاش، عبدالمجید، الگوی مصرف در آموزه های قرآن کریم، تهران، سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی، ۱۳۸۸.
۲۴. طالقانی، سید محمود، پرتوی از قرآن ج ۲، تهران: شرکت سهامی انتشار، ۱۳۶۲.
۲۵. طیب، سید عبدالحسین، اطیب البیان فی تفسیر القرآن، ج ۵، چاپ دوم، تهران: اسلامی، ۱۳۶۹.
۲۶. عاملی، ابراهیم، تفسیر عاملی، ج ۷، تهران: صدوق، ۱۳۶۰.
۲۷. عفیف، عبدالفتاح، همراه با پیامبران در قرآن، ویراستار: محمد رضا موحدی، قم: مرکز انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی حوزه قم، ۱۳۷۹.
۲۸. عمید، حسن، فرهنگ فارسی عمید، ج ۲، چاپ هفتم، تهران: امیر کبیر، ۱۳۶۹.
۲۹. فیروزمهر، محمد مهدی، مقایسه قصه ابراهیم (علیه السلام) در قرآن و تورات، بی جا: بی نا، بی تا.
۳۰. قرشی بنابی، سید علی اکبر، تفسیر احسن الحدیث، ج ۱، چاپ دوم، تهران: بنیاد بعثت، ۱۳۷۵.
۳۱. _____، قاموس قرآن، ج ۳، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۱.
۳۲. قرائتی، محسن، تفسیر نور، ج ۴، تهران: مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن، ۱۳۸۸.
۳۳. محمدی اشتهااردی، محمد، قصه های قرآن به قلم قرآن، چاپ چهاردهم، تهران: نبوی، ۱۳۸۸.
۳۴. محمدی ری شهری، محمد، تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث، مترجم: حمیدرضا شیخی، ج ۲، چ ۱، قم: دار الحدیث، ۱۳۸۹.
۳۵. _____، الگوی مصرف از نگاه قرآن و حدیث، قم: دار الحدیث، ۱۳۸۸.
۳۶. مدرسی، محمد تقی، تفسیر هدایت، ج ۱۶، مشهد: بنیاد پژوهش های اسلامی، ۱۳۷۷.
۳۷. مصباح یزدی، محمد تقی، پندهای الهی، ۱۳۹۱.

۳۸. مصطفوی، حسن، التحقيق فی کلمات القرآن الکریم، تهران، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۶۸.
۳۹. _____، تفسیر روشن، ج ۶، تهران: مرکز نشر کتاب، ۱۳۸۵.
۴۰. مطهری، مرتضی، مجموعه آثار، ج ۱۹، قم، نشر صدرا، ۱۳۷۷.
۴۱. _____، نظری به نظام اقتصادی اسلام، قم: صدرا، ۱۳۷۹.
۴۲. مکارم شیرازی، ناصر و همکاران، تفسیر نمونه، ج ۲، چاپ دهم، تهران: دار الکتب الإسلامیة، ۱۳۷۴.
۴۳. موسوی اصفهانی، جمال الدین، پیام های اقتصادی قرآن، تهران: نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۶۸.
- میرعظیمی، سید جعفر، انفاق از دیدگاه اسلام، قم: بی نا، ۱۳۷۱.
۴۴. نراقی، مهدی، علم اخلاق اسلامی، ج ۱، چاپ نهم، تهران: حکمت، ۱۳۸۹.
۴۵. ولوی، علی محمد، فرهنگ کار در اسلام (پژوهشی در قرآن و سیره معصومان)، تهران: امیرکبیر، ۱۳۸۱.
۴۶. یوسفی، احمد علی، نظام اقتصاد مقاومتی، قم: نگاه فارسی، ۱۳۹۵.

منابع عربی

۱. آلوسی، محمود بن عبدالله، روح المعانی فی تفسیر القرآن العظیم السبع المعانی، بیروت: دارالکتب العلمیه، ۱۴۱۵ق.
۲. ابن ابی جمهور، احسائی، عوالی اللئالی، ج ۱، تهران: سید الشهداء، ۱۴۰۳ق.
۳. ابن بابویه، محمد بن علی، علل الشرائع، ج ۱، قم: کتاب فروشی دآوری، ۱۳۸۵.
۴. ابن سعد، ابوعبدالله محمد بن سعد، الطبقات الکبری، بیروت: دارالکتب الإسلامیه، ۱۴۱۰ق.
۵. ابن شهر آشوب مازندرانی، محمد بن علی، المناقب، قم: بیدار، ۱۳۷۹ق.
۶. ابن عاشور، محمد طاهّا، التحریر و التنویر، بیروت: مؤسسه التاریخ العربی، ۱۴۲۰ق.
۷. ابن فارس، احمد، معجم مقاییس اللغة، ج ۴، بیروت: دارالفکر، ۱۳۵۸ق.
۸. ابن منظور، محمد بن مکرم، لسان العرب، بیروت: داراحیاء التراث العربی، ۱۴۱۲ق.
۹. ابن جوزی، ابوالفرج عبد الرحمن بن علی، المتنظم فی تاریخ الملوک والامم، ج ۲، بیروت: دارالکتاب العالمیه، منشورات محمد علی بیضون، ۱۴۱۵ق.
۱۰. اعلمی، محمدحسین، تراجم أعلام النساء، بیروت: مؤسسه الاعلمی للمطبوعات، ۱۴۰۷ق.

۱۱. پاینده، ابو القاسم، نهج الفصاحه (مجموعه کلمات قصار حضرت رسول صلی الله علیه و آله)، تهران: دنیای دانش، ۱۳۸۲.
۱۲. تمیمی آمدی، عبدالواحد بن محمد، غررالحکم و دررالکلم، تصحیح: صید مهدی رجایی، چاپ دوم، قم: دارالکتاب الاسلامی، ۱۴۱۰ق.
۱۳. حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، ج ۱۵، قم، مؤسسه آل البيت، ۱۴۰۹ق.
۱۴. حقی بروسوی، اسماعیل، تفسیرروح البیان، تصحیح: احمد عزّ و عنایه، ج ۲، بیروت، دار احیاء التراث العربی، ۱۴۲۱ق.
۱۵. خطیب، عبدالکریم، التفسیرالقرانی للقران، بیروت: دارالفکرالعربی، ۱۴۲۴ق.
۱۶. دیلمی، حسن، إرشادالقلوب إلى الصواب، قم: شریف رضی، ۱۴۱۲ق.
۱۷. راغب اصفهانی، حسین بن محمد، مفردات فی غریب القرآن، بیروت: دارالشامیه، ۱۹۹۲م.
۱۸. زحیلی، وهبه بن مصطفى، التفسیر المنیر فی العقیده و الشریعه و المنهج، ج ۲۱، دمشق: دارالفکر، ۱۴۱۱ق.
۱۹. _____، تفسیر الوسیط، ج ۲، دمشق: دارالفکر، ۱۴۲۲ق.
۲۰. سیوطی، جلال الدین عبدالرحمن، الدر المنثور، ج ۶، قم: کتابخانه عمومی آیت الله مرعشی، ۱۴۰۴ق.
۲۱. شبستری، عبدالحسین، اعلام القرآن، قم: دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه، ۱۳۸۷.
۲۲. شعیری، محمد بن محمد، جامع الأخبار (لشعیری)، نجف: مطبعه حیدریه، بی تا.
۲۳. طباطبایی، سید محمد حسین، المیزان فی تفسیر القرآن، بیروت: مؤسسه الأعلمی للمطبوعات، ۱۳۷۴.
۲۴. طبرسی، رضی الدین حسن، مکارم الاخلاق، قم، مؤسسه تحقیقاتی امیرالمؤمنین (علیه السلام)، ۱۳۷۶.
۲۵. طبرسی، فضل بن حسن، اعلام الوری، بی جا: بی نا، ۱۴۱۷ق.
۲۶. _____، مجمع البیان، تهران: ناصر خسرو، ۱۴۱۲ق.
۲۷. طبری، محمد بن جریر، تاریخ الامم والملوک، ج ۱، بیروت: دار التراث، ۱۹۶۷م.
۲۸. طریحی، فخرالدین، مجمع البحرین، تهران: مرتضوی، ۱۳۷۵.
۲۹. طوسی، محمد بن حسن، الامالی، قم: دار الثقافه، ۱۴۱۴ق.
۳۰. _____، التبیان، ج ۲، بیروت: دار الاحیاء التراث العربی، بی تا.
۳۱. عروسی حویزی، عبدعلی بن جمعه، تفسیر نور الثقلین، قم: اسماعیلیان، ۱۴۱۵ق.
۳۲. فتال نیشابوری، محمد بن احمد، روضه الواعظین و بصیره المتعظین، قم: رضی، ۱۳۷۵.

۳۳. فراهیدی، خلیل بن احمد، فرهنگ معاصر (عربی - فارسی)، تهران: مرتضوی، ۱۳۸۸.
۳۴. فضل الله، سید محمدحسین، من وحی القرآن، بیروت: دارالملاک، ۱۴۱۹ق.
۳۵. فیض کاشانی، محمد بن شاه مرتضی، المحجبه البیضاء فی تهذیب الاحیاء، قم: جماعه المدرسین فی الحوزه العلمیه قم، بی تا.
۳۶. کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، ج ۳، تهران: دار الکتب الإسلامیه، ۱۴۲۹ق.
۳۷. مجلسی، محمدباقر بن محمدتقی، بحارالانوار، بیروت: داراحیاء التراث العربی، ۱۳۷۴.
۳۸. مغنیه، محمدجواد مغنیه، تفسیر الکاشف، قم: دارالکتب الاسلامی، ۱۴۲۴ق.
۳۹. مدرسی، سید محمد تقی، من هدی القرآن، تهران: دارمحبی الحسین، ۱۴۱۹ق.

سایت های اینترنتی

۱. تعصب در قرآن، سایت اندیشه قم، ۱۳۹۴.

مقالات

۱. ابراهیم زاده، عبدالله، «همبستگی ملی و مشارکت عمومی از منظر اسلامی»، نشریه ح صون، ش ۵۹، ۱۳۸۴.
۲. ابراهیمی، الهه و همکاران، «ارائه الگوی مدیریت بحران حضرت ابراهیم (ع) با بهره گیری از ابعاد چرخه سامانه مدیریت بحران جامع»، نشریه مدیریت اسلامی، سال ۲۹، ش ۱، ۱۴۰۰.
۳. امینی تهرانی، زهرا و ایرج، علی اکبری، «تبیینی بر تاب آوری با استفاده از آموزه های امام سجاد (ع)»، فصلنامه رویکرد فلسفه در مدارس و سازمان ها، سال دوم، ش ۳، ۱۴۰۲.
۴. حسامی، فاضل، «همبستگی اجتماعی در قرآن»، ش ۱۴، ۱۳۹۱.
۵. خوشنود، حسین و همکاران، «مقاله کارکردباورهای اعتقادی {توحید-معاد} بر رفتار فردی»، ش ۹، ۱۳۹۸.
۶. شیر، محمدرضا و سعید، قاسمی، «الگوی مدیریتی در سیره حضرت نوح (ع)»، پژوهش دینی، ش ۳۹، ۱۳۹۸.