
بسم الله الرحمن الرحيم

شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران

مدرسه علمیه الزهرا (سلام الله علیها) شهرستان زنجان

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

عفّت از دیدگاه قرآن

استاد راهنما

سرکار خانم فاطمه حسینی

استاد داور

سرکار خانم فرزانه بازدار

پژوهشگر

مونس عباسی

تابستان ۱۳۹۴

تحمیدیه

حمد و سپاس پروردگاری را سزاست که انسان و همه موجودات عالم را از نیستی و عدم به هستی و وجود آورد و عفت را راهی برای رسیدن به کمال قرار داد احکام و دستوراتش از طریق کتاب مقدسش «قرآن» را مایه هدایت بشر قرار داد.

و بهترین تحیت و درود بر روان پاک پیامبر عالیقدر اسلام صلی الله علیه و آله که وظیفه خود را در قبال ارشاد بندگان خدا به نحو احسن انجام داد.

و سلام خدا و رسولش بر ائمه اطهار علیهم السلام که در راه گسترش حق و عدالت از هیچ نوع کوششی فروگذار ننمودند.

تقدیم به

تقدیم به عفیفه مکرمه، محتجبه مطهره، بانوی عصمت و طهارت، الگوی حجاب و عفت

حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها.

- گذراندن اوقات فراغت با افراد عفیف و کسانی که التزام به رعایت خویشتن‌داری جنسی دارند.دوری کردن از افرادی که تحت تاثیر لیبرالیسم جنسی به تمسخر خویشتن داران می پردازند،توصیه شده است.ترک مصرف مشروبات الکی و مواد مخدر و هر آنچه موجب بی اختیار شدن افراد در رفتارهایشان می شود.

- یادگیری روش های جبران خطا

از دیگر راهکارهای ارائه شده ایجاد شرایطی برای جبران خطاهای احتمالی و به وجود آوردن زمینه مساعد برای بازگشت به خویشتن‌داری جنسی است.

وارد شدن در روابط نادرست جنسی و حتی درگیر شدن با مشکلات آن،به معنای اجبار بر ادامه چنین روابطی نیست. در این زمینه راه های جبران آسیب های جسمی و روحی آموزش داده می شود.سعی در برگرداندن ارزش های اصیل اخلاقی و انسانی به زندگی افراد، در آموزش‌ها دیده می شود. [1]

[1]- زینب برخورداری، عفاف گرایی در غرب، همان، ص ۹۱.

نتیجه‌گیری

پس از بررسی واژه عفت و آشنایی با انواع و مراتب عفت در قرآن می‌توان به ترسیم زندگی عفیفانه‌ای که خداوند از انسان خواسته است، پرداخت.

این‌که در زندگی به شهوات و تمایلات خود پاسخ مناسب و شرع پسندی دهند و از مسیر عقل و شرع خارج نشوند.

بنابراین انسان باید با شناخت کامل فضایل انسانی ، در مسیر کمال الهی گام بردارد و در هر مرتبه‌ای از خداوند خواستار فضایل انسانی باشد تا او را از منزلی به منزل دیگر در این مسیر پرپیچ و تاب یاری نماید و بهترین راه و روش ، همان راهی است که خداوند در قرآن کریم ترسیم نموده است، این راه پرپیچ و خم با تمرین و توکل و تضرع به درگاه الهی منجر به رسیدن به مقامات عالی انسانی می‌شود.

عفت و زندگی عفیفانه راه رستگاری انسان است و تنها راه رهایی او از شهوات و تمایلات غیر شرعی است.

بنابراین باید با الگو قرار دادن مصادیق قرآنی مانند حضرت یوسف علیه السلام، حضرت مریم سلام الله علیها و یاری گرفتن از سیره ی حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم و ائمه اطهار علیهم السلام زندگی عفیفانه انتخاب کرد و در تربیت نسل با عفت گام برداشت.

فهرست منابع

* **قرآن کریم**، مترجم مهدی الهی قمشه‌ای، چاپ دوم، قم، انتشارات فاطمه زهرا سلام الله علیها، ۱۳۸۰.

* **نهج البلاغه**، مترجم عزیزاله کاسب، چاپ دوم، تهران، ناشر محمد، ۱۳۷۹.

۱- آمدی، عبدالواحد، **غررالحکم و دررالکلم**، مترجم سید حسین شیخ الاسلامی، قم، انصاریان، ۱۳۷۸,

۲- ابن محمد، حسین، **مفردات الفاظ القرآن**، بیروت، دارالقلم، ۱۴۱۲ ق.

۳- ابن منظور، محمدبن مکرم، **لسان العرب**، چاپ سوم، بیروت، دار سادر، ۱۴۱۴ ق.

۴- احمدی جلفایی، حمید، **چهل حدیث عفاف و حجاب**، چاپ چهارم، قم، زائر، ۱۳۸۷,

۵- اصفهانی، راغب، **مفردات الفاظ القرآن**، مترجم سید غلامرضا خسروی، تهران، مرتضوی، ۱۳۶۹,

۶- بانکی پور، امیرحسین، **حیا**، چاپ اول، اصفهان، حدیث راه عشق، ۱۳۹۱,

۷- برخورداری، زینب، **عفاف‌گرایی در غرب**، چاپ اول، قم، نشر دفتر معارف، ۱۳۹۲,

۸- بنی هاشمی خمینی ، محمد حسن ، **توضیح المسائل مراجع** ، چاپ دهم،قم ، نشر دفتر انتشارات اسلامی ، ۱۳۸۳

۹- جوادی آملی ،عبدالله ، **زن در آیینه جلال و جمال**، چاپ هفدهم، قم، نشر اسراء، ۱۳۸۷,

۱۰- ــــــــــــــــ **اخلاق در قرآن**، چاپ سوم، قم، نشر اسراء، ۱۳۷۹,

۱۱- حر عاملی، محمدبن حسن، **وسائل الشیعه**، چاپ اول، قم، ذوبی القربی، ۱۳۸۷,

۱۲- داودی، مسلم، **رازهای ارتباط با جنس مخالف**، چاپ هشتم، قم، مهر دلدار، ۱۳۹۲,

۱۳- رحیم پور ازغدی، حسن، **عفاف نماد هویت انسانی**، چاپ سوم، تهران، سنابل، ۱۳۸۷,

۱۴- رفیعی، ناصر، **سخنرانی‌های استاد رفیعی**،تحقیق و تدوین سید علی اکبر نیشابوری ، چاپ پنجم، قم، صالحان، ,۱۳۹۲

۱۵- طباطبایی، محمدحسین، **ترجمه تفسیر المیزان**، مترجم سید محمد باقر موسوی همدانی، چاپ پنجم، قم، جامعه مدرسین علمیه قم، ,۱۳۷۴

۱۶- طبرسی، فضل بن حسن، **ترجمه تفسیر مجمع البیان**، گروه مترجمان، چاپ اول، تهران، انتشارات فراهانی،, ۱۳۶۰

۱۷- عاملی، ابراهیم، **تفسیر عاملی**، تحقیق علی اکبر غفاری، چاپ اول، تهران، انتشارات صدوق، ,۱۳۶۰

۱۸- فیروزآبادی، محمدبن یعقوب، **قاموس المحیط**، بیروت، دارالمعرفه، بی‌تا.

۱۹- قرائتی، محسن، **تفسیر نور**، چاپ یازدهم، تهران، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ۱۳۸۳,

۲۰- ــــــــــــــ **رمضان با قرآن**، چاپ سوم، مشهد مقدس، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن، ,۱۳۹۴

۲۱- قریشی، سید علی اکبر، **قاموس قرآن**، چاپ سیزدهم، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۸,

۲۲- قمی، عباس، **کلیات مفاتیح الجنان**، چاپ سوم، مشهد مقدس، چاپ نوید، ,۱۳۸۵

۲۳- کاشانی، فتح اله، **منهج الصادقین**، چاپ پنجم، تهران، کتابفروشی محمدحسن علمی، ۱۳۷۴,

۲۴- مطهری، مرتضی، **مجموعه آثار**، چاپ نهم، تهران، صدرا، ۱۳۸۴،

۲۵- ـــــــــــــــ، **مسئله حجاب**، چاپ نود و سوم، تهران، صدرا، ۱۳۷۹،

۲۶- مکارم شیرازی، ناصر، **تفسیر نمونه**، چاپ اول، تهران، نشر دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۴،

۲۷- نراقی، احمد، **معراج السعاده**، چاپ نهم، قم، انتشارات هجرت، ۱۳۸۲،

۲۸- واعظی، منصور، **طرح جامع تحقق راهکارهای اجرایی گسترش عفاف و حجاب**، چاپ اول، تهران، انتشارات کتاب سبز، ۱۳۹۲،

۲۹- هاشمی رفسنجانی، علی اکبر، **فرهنگ قرآن**، چاپ اول، قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۷.