



شورای سیاستگذاری حوزه‌های علمیه خاوران

مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خاوران

معاونت پژوهش

عنوان

رابطه بین تصویر بدنی و عزت نفس

استاد راهنما

حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای جواد خواجه‌زاده

گردآورندگان: فاطمه علی‌نژاد، اعظم خورسی، ربابه مهرابی‌پور، نیره رضایی

۱۳۹۵



تقدیم بہ

بہ بی کران مہر و عطوفت

المہدی

کہ یگانہ شاہراہ عشق و عرفان جز امتداد نگاہ او نیست

مراہزار امید است و ہر ہزار توئی

ہر ہزار توئی

تقدیر و تشکر

با سپاس از سه وجود مقدس:
آنان که ناتوان شدند تا ما به توانایی برسیم...
موهایشان سپید شد تا ما روسفید شویم...
و عاشقانه سوختند تا گرمابخش وجود ما و روشنگر راهمان باشند...

پدرانمان

مادرانمان

استادانمان.

چکیده

یکی از راه‌های دشمنان در تهاجم فرهنگی، تغییر سبک زندگی افراد جامعه است؛ لذا باید ابعاد آن مورد بررسی قرار بگیرد، این پژوهش یکی از ابعاد سبک زندگی یعنی نگرانی از تصویر بدنی که به واسطه تبلیغات روز افزون تصویری و نوشتاری مورد هجوم قرار گرفته است، مورد دقت و آزمایش قرار می‌دهد. در این تحقیق رابطه بین نگرانی از تصویر بدنی با عزت نفس مورد بررسی قرار گرفته است. جامعه آماری تحقیق کلیه دانش‌آموزان دختر دبیرستان‌های شهرستان دامغان و نمونه آن که به طریق تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند. تعداد ۱۴۷ نفر از دانش‌آموزان دختر این شهرستان به طور تصادفی انتخاب شدند. نتیجه‌ی محاسبات نشان می‌دهد که بین نگرانی از تصویر بدنی و عزت نفس رابطه منفی وجود دارد. ($n=147$ ، $r = -0.357$ ، $p < 0.0005$). همچنین تحقیق نشان می‌دهد مقدار نگرانی از تصویر بدنی در دختران زیاد نیست و متوسط است.

کلید واژه: نگرانی از تصویر بدنی، عزت نفس، سبک زندگی، تهاجم فرهنگی.

ضمیمه ۲، نگرانی از تصویر بدنی

نام و نام خانوادگی : سن : تحصیلات :

جنسیت : تاریخ اجرا:

با سلام

لطفاً عبارات زیر را خوانده و از بین گزینه‌های پیش رو آنچه را که با احساس شما همخوانی بیشتری دارد انتخاب کنید.

۱. من از برخی از ویژگی‌های ظاهری خودم ناراضی هستم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۲. من زمان زیادی را صرف بررسی خودم در آینه می‌کنم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۳. احساس می‌کنم اطرافیان صحبت‌های منفی درباره ظاهر من می‌کنند.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۴. زمانی که ظاهرم رضایت من را برآورده نمی‌کند تمایلی به شرکت در فعالیت‌های

گروهی و اجتماعی ندارم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۵. احساس می‌کنم برخی از ویژگی‌های ظاهری من بسیار غیر جذاب هستند.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۶. من محصولات آرایشی را برای بهبود ظاهرم خریداری می‌کنم

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۷. همواره به دنبال کسب اطمینان و جلب نظر دیگران درباره ظاهرم هستم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۸. تمایل دارم تا بعضی ویژگی‌های ظاهری خودم را تغییر دهم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۹. از بعضی از قسمت‌های بدنم خجالت می‌کشم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۰. ظاهرَم را با مدل های مد یا دیگران مقایسه می کنم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۱. سعی می کنم بعضی معایب ظاهرَم را بپوشانم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۲. نقص های ظاهری خودم را مورد واری قرار می دهم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۳. لباس هایی خریداری می کنم تا بخش های خاصی از ظاهرَم را بپوشانم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۴. احساس می‌کنم دیگران از نظر فیزیکی خیلی جذاب‌تر از من هستم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۵. تمایل دارم پیرامون اشکالات ظاهری خودم با یک متخصص مشورت کنم. (در گذشته

مشورت کرده‌ام)

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۶. به خاطر ظاهرم خجالت می‌کشم از خانه خارج شوم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۷. از اینکه دیگران نقایص ظاهریم را کشف کنند می‌ترسم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۸. بعضی از فعالیت‌ها و موقعیت‌های شغلی و اجتماعی را به خاطر ظاهرم از دست داده‌ام.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه

۱۹. از دیدن ظاهر خودم در آینه اجتناب می کنم.

هرگز

به ندرت

گاهی اوقات

غالباً

همیشه