

گزارش نهایی تحقیق

«طرحنامه موضوعات میدانی و پیمایشی»

نام واحد حوزوی: حوزه علمیه الزهرا (س)

استان گلستان: گرگان

عنوان تحقیق:

بررسی عوامل فرهنگی و اجتماعی مؤثر بر سبک زندگی (مورد مطالعه: مقایسه طلاب و دانشجویان شهر گرگان)

نام گروه: حنانه

مقطع تحصیلی گروه:

سطح دو: شاغل به تحصیل ☐ فارغ التحصیل ☐

سطح سه: شاغل به تحصیل ☒ فارغ التحصیل ☐

سال ۱۳۹۵

معاونت پژوهش

اداره پژوهشهای عمومی

«مشخصات اعضاء گروه»

استاد راهنما:

سمت	تحصيلات		سابقه تدريس	سابقه پژوهش	نام و نام خانوادگی
	غیر حوزوی	حوزوی			
عضو هیأت علمی دانشگاه گلستان	*		۲۶ سال	۲۰ سال	غلامرضا خوش فر

اعضاء گروه:

وضعیت تحصیلی		نام و نام خانوادگی	اعضاء گروه
فارغ التحصيل درسال	شاغل به تحصيل در پایه		
	سطح سه	حمیده علی نیا	دبیر
	سطح سه	عاطفه آخوندی	سایر اعضاء
	سطح سه	محبوبه سادات حاجی میر قاسمی	
	سطح سه	طاهره غریب	

**«تقدیم به همه کسانی که رنج تحقیق را پذیرا
هستند»**

تقدیر و تشکر

در هر پژوهشی تعداد زیادی از افراد و سازمانها همکاری و مشارکت دارند که امکان نام بردن از همه آنها وجود ندارد. لکن بر ما فرض است که از افراد و نهادهایی که به طور جدی در انجام این پژوهش همکاری داشته اند، سپاسگزاری نمائیم.

از استاد راهنما جناب آقای دکتر غلامرضا خوش فر که در طول انجام این پژوهش همواره راهنما و مشاور ما بودند بی نهایت سپاسگزاریم و برای ایشان آرزوی تندرستی داریم.

از دبیر گروه سرکار خانم حمیده علی نیا که با هماهنگی های لازم و پشتکار خود زمینه های انجام این تحقیق را فراهم نمودند، تقدیر می نمائیم.

از اعضای محترم گروه حنانه سرکار خانمها: محبوبه سادات حاجی میرقاسمی، طاهره غریب و عاطفه آخوندی که در مراحل مختلف انجام این پژوهش به ویژه کار پر زحمت گردآوری داده ها زحمات بی شائبه ای را متحمل شدند، بی نهایت تقدیر می گردد.

از مدیران و مسئولین حوزه علمیه الزهرای گرگان، به ویژه مسئولین واحد پژوهش که با پشتیبانی و حمایت اداری و مالی زمینه های انجام این پژوهش را فراهم نمودند، بی نهایت تقدیر و تشکر می گردد.

گروه پژوهشی حنانه

سبک زندگی معنایی است که از به هم تنیدگی و پیوند عوامل متعددی که در شیوه های زندگی یا اقلیم های زیستن انسان تأثیر می گذارد، و می توان از آن به عنوان شیوه زندگی طبقات و گروه های اجتماعی مختلف جامعه تعبیر کرد که افراد جامعه با پیروی از الگوهای رفتاری، باورها، هنجارها و ارزش های اجتماعی یا انتخاب نمادهای فرهنگی و منزلتی خاص، تعلقات خود را نسبت به آن هویدا می کنند. موضوع این پژوهش سبک زندگی و هدف آن، شناسایی سبک زندگی طلاب و دانشجویان و مقایسه رابطه بین عوامل اجتماعی و فرهنگی با سبک زندگی در دو گروه فوق الذکر است. روش تحقیق در این مطالعه، توصیفی از نوع پیمایشی بوده و جامعه آماری شامل کلیه طلاب و دانشجویان شاغل به تحصیل در سال ۹۵-۱۳۹۴ در شهر گرگان می باشد که ۳۹۹ نفر از آنان با استفاده از فرمول کوکران تعیین و به عنوان نمونه آماری با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای متناسب، انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه ی محقق ساخته می باشد که اعتبار آن با استفاده از اعتبار محتوایی از نوع صوری با نظر متخصصان و پایایی آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای مفهوم سبک زندگی ۰/۷۰۸، سرمایه اجتماعی ۰/۸۳۳، ارزش های اجتماعی ۰/۷۲۲ و اعتقادات دینی ۰/۸۷۹ مورد تأیید قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که سبک زندگی طلاب از نوع سنتی و در مقابل سبک زندگی دانشجویان از نوع بینابین (متمایل به مدرن) می باشد. همچنین نتایج حاصل از آزمون فرضیه ها نشان داد که بین رشته تحصیلی، جنسیت، مصرف رسانه ای و اعتقادات دینی با سبک زندگی طلاب و دانشجویان تفاوت معناداری وجود دارد. این در حالی است که بین ارزش های اجتماعی و سرمایه اجتماعی و مؤلفه های آن به استثنای مشارکت اجتماعی با سبک زندگی طلاب و دانشجویان تفاوت معناداری مشاهده نگردید.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، اعتقادات دینی، سرمایه ی اجتماعی، ارزش های اجتماعی، گرگان.

به نام خدا

پاسخگوی گرامی: سلام

پرسشنامه حاضر در راستای انجام یک مطالعه علمی پیرامون عوامل موثر بر سبک زندگی تهیه و تنظیم شده و شما به طور تصادفی به عنوان پاسخگو انتخاب شده اید. پرسشنامه بدون نام است و نیازی به قید نام و نام خانوادگی شما نیست. لذا خواهشمند است با پاسخ های دقیق و صادقانه ی خود ما را در انجام این پژوهش یاری فرمایید.

با تشکر فراوان: گروه پژوهشی حنانه

مشخصات عمومی:

۱-جنسیت:زن ☐ مرد ☐ ۲-وضع تاهل:مجرد ☐ متاهل ☐ مطلقه ☐ همسر فوت شده ☐

۳- مقطع تحصیلی:..... ۴- رشته تحصیلی ۵- تعداد واحدهای گذرانده تا کنون:.....

۶-سن: سال ۷- سال ورود به تحصیلات عالی:

۸-درآمد ماهانه شما و یا خانواده تان به طور متوسط چقدر است؟.....تومان

۹- شما خودتان را در کدام طبقه اجتماعی-اقتصادی قرار می دهید؟

خیلی پائین ☐ پایین ☐ متوسط ☐ بالا ☐ خیلی بالا ☐

۱۰- زبان مادری شما کدام است؟

۱-فارسی ☐ ۲-ترکی ☐ ۳-ترکمنی ☐ ۴-بلوچی ☐ ۵-سیستانی ☐ ۶-عربی ☐ ۷- لری ☐ ۸-کردی ☐ ۹-لکی ☐ ۱۰-تاتی ☐ ۱۱-مازندرانی یا گیلکی ☐ ۱۲- سایر ☐

۱۱- محل تولد شما کجاست؟روستا ☐ شهر ☐ ۱۲- محل سکونت شما کجاست؟روستا ☐ شهر ☐

۱۳-چند سال است که در این محل (محل اقامت دائمی) سکونت دارید؟.....سال

۱۴-وضع مالکیت واحد مسکونی شما چگونه است؟

۱-ملکی ☐ شخصی ☐ ۲- رهنی ☐ اجاره ای ☐ ۳-سازمانی ☐ ۴- پدری ☐ ۵- سایر ☐

۱۵-هزینه های ماهانه زندگی شما و یا خانواده تان به طور متوسط چقدر است؟.....تومان

۱۶- از هریک از وسایل ارتباطی زیر در یک شبانه روز به طور متوسط چند ساعت استفاده می نمائید؟

وسایل ارتباط جمعی	کتاب غیردرسی	روزنامه	مجله	رادیو	تلویزیون داخلی	اینترنت	تلویزیون خارجی	موبایل	کتاب درسی
میزان استفاده در									

								شبهانه روز به ساعت
--	--	--	--	--	--	--	--	--------------------

۱۷- در اوقات فراغت خود هر یک از فعالیت های زیر را تا چه اندازه انجام می دهید؟

ردیف	فعالیت های اوقات فراغت	خیلی کم	کم	زیاد	خیلی زیاد
۱	میزان استفاده از اینترنت جهت کسب اطلاعات تازه به طور مستمر				
۲	اوقات فراغتمان را با اقوام و خویشاوندان خود می گذرانیم				
۳	در ایام تعطیل، به اتفاق خانواده به مکان های تفریحی می رویم				
۴	بودن در کنار دوستان را به بودن در کنار اعضای خانواده ترجیح می دهیم				
۵	گوش دادن به موسیقی				

۱۸- لطفاً در هر یک از سوالات یا عبارات های زیر، گزینه ای که به بهترین نحو بیان کننده نظرات شما می باشد را با علامت ضربدر (x) مشخص کنید:

ردیف	جملات	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱	با این جمله که: «همه مردم صادقند» چقدر موافقت می کنید؟					
۲	با این جمله که: «به همه مردم می توان اعتماد کرد» چقدر موافقت می کنید؟					

۱۹- میزان اعتماد خود را نسبت به هر یک از افراد زیر مشخص کنید.

ردیف	افراد	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱	اعضای خانواده					
۲	خویشاوندان					
۳	همسایگان					
۴	هم محله ای ها					
۵	دوستان					
۶	هم شهری ها					
۷	ایرانیان					

۲۰- آیا در یک سال گذشته به همسایه ها یا دوستان خود کمک کرده و یا در کارهای خیر مشارکت داشته اید؟ چقدر؟

ردیف	نوع مشارکت	اصلاً	یک بار	دو بار	سه بار	بیشتر از ۳ بار
۱	گوش دادن به مسائل و مشکلات همسایه ها یا دوستان					
۲	قرض دادن ابزار و وسایل کار به همسایه ها یا دوستان					
۳	رفتن به عیادت و دیدار همسایه ها یا دوستان در مواقع لازم					
۴	کمک کردن به همسایه ها یا دوستان از طریق انجام کارهای کوچک					
۵	کمک به افراد نیازمند (مثل تهیه جهیزیه و کمک برای ازدواج)					
۶	کمک به سالمندان و معلولین					
۷	شرکت در جشن عاطفه ها، جشن نیکوکاری					

۲۱- در شرایط یکسان به هر یک از فعالیتهای زیر چقدر علاقه دارید؟

ردیف	نوع فعالیت	هیچ	خیلی کم	کم	زیاد	خیلی زیاد
۱	کاری انجام دهم که مورد تأیید و تحسین دیگران باشم					
۲	سعی می کنم آداب و رسوم اجتماعی را رعایت کنم					
۳	کاری کنم که در بین مردم شهرت بدست آورم					
۴	در انجام کارها خودم تصمیم بگیرم، و از آزادی کافی برخوردار باشم					
۵	بیشتر وقت خود را در راه خدمت به نیازمندان صرف کنم					
۶	بر کارهای دیگران نظارت داشته باشم و رهبری آنان را به عهده بگیرم					

۲۲- میزان روابط و احساس نزدیکی تان را نسبت به هریک از افراد زیر مشخص کنید.

ردیف	افراد با گر و هها	هیچ	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱	بستگان و فامیل						
۲	دوستان						
۳	همکاران در صورت شاغل بودن						
۴	همسایگان						
۵	هم محله ای ها						

۲۳- در هر یک از سوالات و با عبارتهای زیر، گزینه ای که به بهترین نحو گویای نظر شماست را علامت ضربدر (x) بزنید

ردیف	سوال	خیلی کم	کم	زیاد	خیلی زیاد
۱	اکثر اوقات غذا را در منزل طبخ می کنیم و به اتفاق خانواده در بیرون از منزل صرف می کنیم.				
۲	برایم آنچه مهم است سیر شدنم بوده و به کیفیت غذا توجهی نمی کنم.				
۳	در هنگام غذا خوردن به سلامت جسمانی ام توجه می نمایم.				
۴	تلاش می کنم که در هنگام غذا خوردن به فکر تناسب اندامم باشم.				
۵	در انتخاب پوشاک، توجه به مد روز برایم مهم است.				
۶	تماشای ماهواره را تا چه اندازه در زندگی خود مفید می دانید.				
۷	برنامه های ماهواره بیش از اینکه آموزنده و آگاه کننده باشد مبتذل و منحرف کننده است.				

۲۴- لطفاً موافقت یا مخالفت خود را با هر یک از جملات و یا عبارت های زیر با علامت ضربدر (x) مشخص فرمایید.

ردیف	سوال	کاملاً مخالفم	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	مهم ترین معیار برای من در انتخاب همسر، اصالت خانوادگی است.				
۲	تمایلی به طبخ غذا در خانه ندارم.				
۳	پیروی از مدل های لباس و آرایش غربی ضرورتی ندارد.				
۴	مردان می توانند لباس زنان و زنان می توانند لباس مردان را بپوشند.				

۲۵- هر یک از فعالیت های زیر را به طور معمول در زندگی روزمره خود چقدر انجام می دهید:

ردیف	سوال	به ندرت	گاهی اوقات	اغلب اوقات	همیشه
۱	ما معمولاً در هنگام صرفوعده های غذایی منتظر بزرگتر خانواده می مانیم.				
۲	برای زیبایی خود از وسایل آرایشی مد روز استفاده می کنم.				
۳	برای تناسب اندامم به فعالیت های ورزشی مستمر می پردازم.				
۴	سعی می کنم از وسایل لوکس در منزل استفاده کنم.				

۲۶- در مورد هر یک از عبارتهای زیر، گزینه‌ایکه بیشترین نزدیکی را با نظر شما دارد، علامت ضربدر (x) بزنید:

ردیف	نوع فعالیت	کاملاً مخالفم	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	هرگاه به حرم یکی از امامان و اولیاء می روم، احساس معنویت عمیقی به من دست می دهد				
۲	معمولاً سعی می کنم نمازهای یومیه را در اول وقت به جا آورم				
۳	من مطمئن هستم که اگر احکام شریعت را رعایت کنیم، راه رسیدن به خدا، هموار خواهد شد				
۴	هنگام ادای مناسک و مراسم مذهبی، احساس آرامش می کنم				
۵	افرادی را به عنوان دوست انتخاب می کنم که فرائض دینی را به طور مرتب انجام دهند				
۶	شرط پذیرش اعمال مذهبی در درگاه الهی، تقلید و تبعیت از یک فقیه و مرجع تقلید است				
۷	اگر امر معروف و نهی از منکر را ترک کنیم، فساد همه جا را پر می کند.				

مجدداً از همکاری شما بی نهایت سپاسگزاری می شود.