

الحمد لله رب العالمين

تحمیدیه

سپاس خداوندی را سزااست که به قدرت و توانایی خود بر همه چیز غالب است و به فضل و احسانش به هر چیز نزدیک است. بخشنده هر سود و فایده ای است و دفع کننده هر بلای سخت و بزرگی می باشد. به دلیل احسانهای پی در پی و نعمتهای وسعت دهنده اش او را، حمد و سپاس میگویم و به او ایمان و یقین دارم که ابتدای اشیاء و هستی او بر همه هویدا است و از او راه هدایت را می طلبم که به همه کس نزدیک و راهنماست. از او یاری می جویم که غالب و تواناست و هر شری را از من دور و هر خیری را به من می رساند. به او توکل می نمایم که برای من کافی و یاور است. گواهی میدهم که محمد صلی الله و علیه و آله بنده و فرستاده اوست. او را فرستاده است برای انجام امر و فرمانش و تبلیغ حجت و دلیلش و ترساندن معصیت کاران از عذابش پیش از روز رستاخیز^۱.

^۱. نهج البلاغه، خطبه ۸۲



شورای عالی حوزه علمیه قم

مرکز مدیریت حوزه های علمیه خاوران

مدرسه علمیه الزهرا (سلام الله علیها)

شهرستان شاهین دژ

تحقیق پایانی سطح دو (کارشناسی)

عنوان

عوامل و آثار شادی و نشاط در خانواده از دیدگاه اسلام

استاد راهنما

سرکار خانم سهیلا کوهی

استاد داور

حجت الاسلام والمسلمین آقای جواد نعمتی

پژوهشگر

حمیده عدالتنمون

بهمن ۱۳۹۴

تقدیم به

تقدیم به پدرم

کوهی استوار و حامی من در طول تمام زندگی

تقدیم به مادرم

سنگ صبوری که الفبای زندگی به من آموخت

تقدیم به همسرم

که در سایه همیاری و همدلی او به این منظور نائل شدم.

تقدیم به دلبندم

امید بخش جانم که آسایش او آرامش من است.

تقدیر و تشکر

با سپاس از سه وجود مقدس: آنان که ناتوان شدند تا ما به توانایی برسیم ... موهایشان سپید شد تا ما روسفید شویم ... و عاشقانه سوختند تا گرمابخش وجود ما و روشنگر راهمان باشند...

پدرانمان

مادرانمان

استادانمان

حالا من یک طلبه ام!

و با تشکر خالصانه خدمت همه کسانی که به نوعی مرا در به انجام رساندن این مهم یاری نموده‌اند.

۷۳. طوسی، محمد بن الحسن، الأمالی (للطوسی) - قم، چاپ: اول، ۱۴۱۴ق.
۷۴. طیب، عبدالحسین، اطیب البیان، تهران: انتشارات اسلام، چاپ دوم.
۷۵. طبرسی، حسن بن فضل، مکارم الاخلاق، قم، الشریف الرضی، ۱۴۱۲ ق.
۷۶. طباطبائی، محمد حسین، المیزان، نشر بنیاد علمی و فکری علامه طباطبائی، ۱۳۶۴
۷۷. طریقه دار، ابوالفضل، شرع و شادی، انتشارات حضور، چاپ دوم، ۱۳۸۳.
۷۸. عیاشی، محمد بن مسعود، تفسیر العیاشی - تهران، چاپ: اول، ۱۳۸۰ ق.
۷۹. عروسی الحویزی، عبد علی بن جمعه، تفسیر نور الثقلین - قم، چاپ: چهارم، ۱۴۱۵ ق.
۸۰. علوی عاملی، احمد بن زین العابدین، مناهج الأخیار فی شرح الإستبصار - قم، چاپ: اول، ۱۳۹۹ق.
۸۱. عبداللهی خوروش، حسین، تأثیر موسیقی بر روان و اعصاب، اصفهان: بادران، ۱۳۸۶.
۸۲. فیومی، احمد بن محمد، المصباح المنیر فی غریب الشرح الکبیر للرافعی.
۸۳. فیض کاشانی، محمد محسن بن شاه مرتضی، الوافی - اصفهان، چاپ: اول، ۱۴۰۶ ق.
۸۴. فیض الکاشانی محسن، المحجۀ البيضاء، تصحیح و تحقیق: علی اکبر غفاری، الناشر: مکتبۀ الصدوق، چاپخانه حیدری، تهران، ۱۳۴۲ ش. مدینۀ المعاجز، قطع رحلی (چاپ سنگی)
۸۵. فیض کاشانی، محمد محسن بن شاه مرتضی، تفسیر الصافی - تهران، چاپ: دوم، ۱۴۱۵ ق
۸۶. فتال نیشابوری، محمد بن احمد، روضۀ الواعظین و بصیرۀ المتعظین (ط - القدیمه) - ایران؛ قم، چاپ: اول، ۱۳۷۵ ش
۸۷. فهرستی، زهرا، توتونچیان، مهری، شادی و نشاط از دیدگاه فقه با رویکردی بر نظر امام خمینی "پژوهشنامه متین، بهار ۱۳۹۳، سال شانزدهم، شماره ۶۲.
- <http://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/1057975>
۸۸. قمی، عباس، سفینۀ البحار - قم، چاپ: اول، ۱۴۱۴ ق.
۸۹. قطب الدین راوندی، سعید بن هبة الله، الدعوات (لراوندی) / سلوة الحزین - قم، چاپ: اول، ۱۴۰۷ق.

۹۰. قضاعی، محمد بن سلامه، شرح فارسی شهاب الأخبار (کلمات قصار پیامبر خاتم ص) - تهران، چاپ: اول، ۱۳۶۱ ش
۹۱. قرائتی محسن، تفسیر نور، تهران، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن. ۱۳۸۳.
۹۲. قطب الدین راوندی، سعید بن هبه الله، الدعوات (للاوندی) / سلوة الحزین - قم، چاپ: اول، ۱۴۰۷ ق.
۹۳. قمی مشهدی، محمد بن محمد رضا، تفسیر کنز الدقائق و بحر الغرائب - تهران، چاپ: اول، ۱۳۶۸ ش.
۹۴. کوفی اهوازی، حسین بن سعید، مومن کیست؟ وظیفه اش چیست؟ / ترجمه المؤمن - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۶ ش.
۹۵. کلینی، محمد بن یعقوب، اصول کافی، ترجمه سید جواد مصطفوی، انتشارات ولیعصر، چاپ اول ۱۳۷۵.
۹۶. کلینی، محمد بن یعقوب، تحفه الأولیاء (ترجمه اصول کافی) - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۸ ش.
۹۷. کبیر مدنی شیرازی، سید علی خان بن احمد، ریاض السالکین فی شرح صحیفه سید الساجدین - ایران؛ قم، چاپ: اول، ۱۴۰۹ ق.
۹۸. کراجکی، محمد بن علی، کنز الفوائد - ایران؛ قم، چاپ: اول، ۱۴۱۰ ق.
۹۹. کوفی اهوازی، حسین بن سعید، الزهد - قم، چاپ: دوم، ۱۴۰۲ ق.
۱۰۰. کوفی اهوازی، حسین بن سعید، زاهد کیست؟ وظیفه اش چیست؟ / ترجمه الزهد - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۷ ش.
۱۰۱. کامیاب، زهرا و همکاران، بررسی اثربخشی آموزش شادمانی به شیوه فوردایس بر افزایش شادمانی بیماران مبتلا به دیابت شهرستان بهبهان، دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، ۱۳۸۸.
۱۰۲. کجاف، محمد باقر و همکاران، بررسی تاثیر آموزش شادکامی بر کیفیت زندگی زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره اصفهان، فصلنامه خانواده پژوهی، شماره ۲۵.
۱۰۳. کارنگی، دوروتی، آیین همسر داری، ترجمه مهسا شهلایی، تهران، نقش و نگار، ۱۳۷۶.
۱۰۴. کریمی، عبدالعظیم، تربیت طربناک، موسسه فرهنگی منادی تربیت، ۱۳۸۰.

۱۰۵. کمالی‌زاده، طاهره، حسینی، سیده طیبه، «مفهوم شادی و نشاط در قرآن و حدیث»، مجله فرهنگ در دانشگاه اسلامی، زمستان ۱۳۹۰، ش ۱،
http://www.noormags.ir/view/fa/articl20932093hwww.noormags.ir/view/_/8
۱۰۶. لیشی واسطی، علی بن محمد، عیون الحکم و المواعظ (للیثی) - قم، چاپ: اول، ۱۳۷۶
۱۰۷. لنکرانی، محمد فاضل، جامع المسایل، انتشارات امیر قلم، چاپ ۱۱، قم، بی تا
۱۰۸. لقمانی، احمد، نگاهی نو در آینه معارف به خنده و شوخی، شادمانی، قم: عطر سعادت، چاپ پنجم، ۱۳۸۰.
۱۰۹. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحکمه، قم، دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۶۲،
۱۱۰. مجلسی، محمدتقی بن مقصود علی، روضه المتقین فی شرح من لا یحضره الفقیه (ط - القدیمه) - قم، چاپ: دوم، ۱۴۰۶
۱۱۱. مجلسی، محمدتقی بن مقصود علی، لوامع صاحبقرانی مشهور به شرح فقیه - قم، چاپ: دوم، ۱۴۱۴ ق
۱۱۲. مجلسی، محمد باقر بن محمد تقی، مرآه العقول فی شرح أخبار آل الرسول - تهران، چاپ: دوم، ۱۴۰۴ ق.
۱۱۳. مجلسی، محمد باقر بن محمد تقی، بحار الأنوار (ط - بیروت) - بیروت، چاپ: دوم، ۱۴۰۳ ق
۱۱۴. منسوب به علی بن موسی، امام هشتم علیه السلام، الفقه المنسوب إلى الإمام الرضا علیه السلام، محقق / مصحح: مؤسسه آل البيت علیهم السلام، مشهد: مؤسسه آل البيت علیهم السلام، ۱۴۰۶ ق.
۱۱۵. مازندرانی، محمد صالح بن احمد، شرح الکافی-الأصول و الروضه (للمولی صالح المازندرانی) - تهران، چاپ: اول، ۱۳۸۲ ق
۱۱۶. مصباح، محمدتقی، راهیان کوی دوست، قم: موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی، چاپ نهم، بهار ۱۳۸۴.
۱۱۷. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، تهران، دارالکتب الاسلامیه.
۱۱۸. مکارم شیرازی، ناصر، استفتائات جدید، محقق / مصحح: ابوالقاسم علیان نژادی، انتشارات مدرسه امام علی (ع)، چاپ دوم، قم، ۱۵۲۷

۱۱۹. محمودی، محسن، مسائل جدید از دیدگاه علما و مراجع تقلید؛ سه جلدی، ناشر: حضرت صاحب الزمان (عج)، سال انتشار: ۱۳۸۴
۱۲۰. مطهری، مرتضی، انسان و ایمان، مترجم: محمد عسگری، تهران: وزارت ارشاد اسلامی، ۱۳۶۰.
۱۲۱. مردانی نوکنده، محمد حسین، ماهیت و چیستی شادی در آموزه های اسلامی، تابستان ۱۳۹۲، سال هشتم، شماره ۷۶.
۱۲۲. <http://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/984573>
۱۲۳. مرتضوی زاده، حشمت الله، مقاله: چگونه می توانیم خانواده ای شاد و با نشاط داشته باشیم؟، "مجله پیوند، تابستان ۱۳۸۸، شماره ۲۹۸، ۲۹۷ و ۲۹۹.
۱۲۴. مارشال ریو، جان، انگیزش و هیجان، ترجمه یحیی یسید محمدی، تهران، ویرایش، ۱۳۸۱.
۱۲۵. نوری، حسین بن محمد تقی، مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل - قم، چاپ: اول، ۱۴۰۸ ق.
۱۲۶. نیری، رقیه، «مفهوم شادی و نشاط از دیدگاه قرآن، مبانی اسلامی و کلام ائمه معصومین»، مجله فرهنگ در دانشگاه اسلامی، زمستان ۱۳۹۰، ش ۱، <http://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/872087>
۱۲۷. واعظی نژاد، حسین، طهارت روح، تهران، ستاد اقامه نماز، ۱۳۸۱.
۱۲۸. ورام بن ابی فراس، مسعود بن عیسی، مجموعه ورام - قم، چاپ: اول، ۱۴۱۰ ق.
۱۲۹. ورام بن ابی فراس، مسعود بن عیسی، مجموعه ورام، تنبیه الخواطر ونزهه النواظر، قم: مکتبه فقیه، ۱۴۱۰ ق.
۱۳۰. ویکتور فرانکل، انسان در جستجوی معنی، مترجم: معارفی، اکبر، تهران، کتابخانه عمومی مکتب الزهراء، ۱۹۹۷ م.
۱۳۱. هندی، علی متقی بن حسام الدین، کنز العمال فی سنن الاقوال و الافعال، تصحیح: صفوه السقا، بیروت، مکتبه التراث الاسلامی، چاپ اول، ۱۳۹۷ ه. ق.
۱۳۲. هاشمی خویی، میرزا حبیب الله، منهاج البراعه فی شرح نهج البلاغه (خوئی) - تهران، چاپ: چهارم، ۱۴۰۰ ق.

۱۳۳. هارجر،اون،مهارت‌های اجتماعی در ارتباطات میان فردی،ترجمه
خشیاریبیگی،تهران،رشد،۱۳۷۷.

۱۳۴. مریم رستمی ، مجله ادبیات و هنر، گنجینه، مهر ۱۳۸۴، شماره ۵۴.

۱۳۵. فراهانی ، احسان،۱۳۸۶-افسردگی و ورزش www.tebyan.ir

۱۳۶. سایت پارس نایس،۱۳۸۸، ورزش و افسردگی www.parsnice.com –