



مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران
مدرسه علمیه الزهرا (س) شهرستان قروه

عنوان تحقیق:

آیین همسر داری از نظر اسلام

استاد راهنما:

خانم صغری ملاولی

پژوهشگر:

سکینه زارعی

بهار ۱۳۹۴



چکیده:

اسلام دین جهانی و فراگیری است که برای کلیه طبقات مردم در همه مراحل زندگی و همه ی سنین از کودکی تا پیری راهنمایی و دستورات جامعی دارد، که به کارگیری آن ها موجب سعادت بشر و فراموشی آن ها باعث دوری از هدف خلقت و عقب ماندگی از کاروان نیکان می گردد.

اساس دستورات اسلام در همه جا خصوصاً در مورد همسر بر پایه محبت و رحمت است بدون شک هیچ رابطه ای در اجتماع از لحاظ حساسیت و اهمیت به درجه رابطه ی زناشویی نمی رسد رابطه ای که با آن دو انسان بهترین سال های عمر خویش را در کنار یک دیگر می گذرانند و با پرورش فرزندان جامعه ی فردارا می سازند.

داشتن کانون گرم خانوادگی و روابط مستحکم و صمیمی میان افراد آن آرامش و سلامت روانی برای نسل های آینده را رقم می زند. ازدواج موفق نیازمند داشتن آگاهی و دانش کافی و تلاش و کوشش مستمر و همیشگی در به کاربردن این دانسته ها است.

برای داشتن روابطی محبت آمیز و منطقی با همسر و تربیت فرزندانی موفق و شاداب گریزی از کسب مهارت های ارتباطی و یافتن راه های ساده مفید نیست. چون در روایتی از رسول اکرم (ص) است که می فرمایند: بنایی در اسلام پایگذاری نشده که نزد خدا محبوب تر و عزیز تر از ازدواج باشد بحار الانوار ج ۱۰۳ ص ۲۲۲

فہرست

۱..... فصل اول

۴..... فصل دوم

۸..... فصل سوم

۱۷..... فصل چہارم

فصل اول:

کلیات و مفهوم شناسی

زندگی زناشویی بهترین فرصت برای این فضایل نیکو است در صحنه زندگی مشترک موقعیت های بی شماری به وجود می آید یک انسان آگاه و باایمان با برخورداری و مدد از این موقعیت ، گام بردارد برای داشتن یک زندگی خوب و با صفا، اخلاق خوش مهم ترین عنصر است ، زندگی عذاب آور و خسته کننده می شود.

پل ارتباطی بین افراد به وسیله ی اخلاق خوش ، مستحکم می شود و از انجایی که هیچ ارتباطی به اندازه ی رابطه ی زناشویی حائز اهمیت نیست خوش اخلاقی یکی از ارکان عظیم پایدار خانواده به شمار می آید.

پیامبر اکرم (ص) انسانی را از جهت ایمان کامل می شمردند که خوش اخلاق باشد می فرماید: «کامل ترین مردم از جهت ایمان خوش اخلاق ترین آن ها می باشد بهترین شما کسی است که بهترین شما کسی است که نسبت به خانواده اش احسان و نیکی کند.»^۱

همسری که اخلاقی پسندیده و رفتاری ملایم و لبخند و مهربانی در کردار خویش دارد، به راحتی خواهد توانست دل طرف مقابل را تسخیر کند و آرامش دلپذیر را در خانه برای تک تک افراد پدید آورد. باخنده و خوش رویی انرژی مثبت و روحیه ای شاد به دیگران منتقل و خستگی های روز مره را از خود دور سازد.

و آخر این که پیامبر (ص) خطاب به مردان فرموده اند به راستی که خوش دارم با خوش حالی و افتخار چیزی را با دست خودش برای خانواده اش ببرد و بدین وسیله کبر را از خود دور کند.^۲

بخش دوم: مهم ترین ویژگی ها و اولیت های زنان

۱- برای زن ها محبت بر همه چیز مقدم است

دنیای زن دنیای محبت است. محبت ورزیدن ، فداکاری کردن و محترم شمردن روابط صمیمی طبیعت زن است. زن ها خود آگاهانه انتخاب نکرده اند که محبت مهم ترین اولیت زندگیشان باشد بلکه محبت فی الواقع مهم ترین اولیت زندگی آن ها است طبیعتاً و ذاتاً و فطرتاً این گونه است.

خود آگاهی ، افکار و احساسات زن ها به طرزی طبیعی و غریزی همگی روی محبت متمرکز هست.

۲- زن ها توان آفرینش دارند.

این طبیعت زن است که بیافریند. زن ، زندگی بخش است ، این توان را دارد که از عدم و نیستی زندگی بیافریند.

۱ بحار الانوار ج ۱۰۳ ص ۲۲۶

۴ تنبه الخواطر ج ۱ ص ۲۰۱

این قابلیت و توان هنگام نمود پیدا می کند که مادر می شوند و کودکی به دنیا می آورند. اما چه بچه دار شوند و چه بچه ای نداشته باشند، این توانایی همواره در زن وجود دارد که زایا باشد و بیا فرزند، چه با بدن چه با کلمات و اعمال و رفتار و چه با عشق خود.

زن ها با برنامه ریزی و اصلاح کارها و بهبودی بخشیدن به شرایط می توانند خلاقیت خود را نمود ببخشند. هنگامی زنی سعی می کند موردی را در روابطش با شوهر اصلاح کند یا آن را بهبود و ارتقاء ببخشد و یا پیشنهاد یا برنامه خاصی برای این رابطه ارائه می کند قصدش کنترل مرد و یا انتقاد از او نیست و یا برچسب بی عرضگی به او، بلکه او این کار را برخاسته از عشق خود بر اساس شناسایی امکانات موجود در رابطه اش و به منظور شکوفایی هرچه بیشتر ارتباطش با شوهر انجام می دهد. او تنها می خواهد کمک کند و خوشحالی بیشتری در زندگیشان بیافریند.

۳- زن ها به «زمان» توجه خاصی دارند

مردها و زن ها دید متفاوتی نسبت به زمان دارند این تفاوت خود منشأ بسیاری از سوء تفاهم های همیشگی میان آن ها است. مانند دیر کردن ها فراموش کردن انجام کاری به موقع مهم نشمردن رویداد های مهم،.....

زن ها به خوبی می دانند آخرین باری که به گردش رفتند کی بود، سالروز تولد ها و سالگرد ازدواج و سایر مناسبت ها مهم و زمانی است، و.....

این توانایی که گاه مرد ها را حیرت زده می کند، برای زن ها بسیار طبیعی و ذاتی است و در واقع در ساختار زیستی آن ها برنامه ریزی شده است، زن ها هر واحد زمانی را طولانی تر از مرد ها حس می کنند.

به دلیل همین توجه خاص زن ها به گذر زمان و. چرخه های آن بدانید که سلام و خداحافظی های آن ها اهمیت بیشتری دارد. صبح ها به همسران سلام و صبح به خیر بگویید و او را در آغوش بگیرید به هنگام بیرون رفتن از خانه خداحافظی محبت آمیز داشته باشید و در بازگشت سلام مصافحه را کامل به جا آورید و در موقع خواب هم شب بخیر را ابراز علاقه همراه سازید.

روزی پیغمبر(ص) به آنس فرمودند: در خانه به خانواده ات سلام کن که خداوند به زندگی تو خیر و برکت می دهد.^۱

^۱ بحار الانوار ج ۷۶ ص ۳

۴- زن نیاز دارند احساس امنیت کنند

یکی از اساسی ترین نیاز های زنان در روابط صمیمی داشتن احساس امنیت است. منظور احساس امنیت عاطفی و حسی است. احساسی عمیق و درونی از این که رابطه شان محکم و استوار و ماندگار است. این امنیت عاطفی کلید گشایش دل و جان زن محسوب می شود. هنگامی زن احساس امنیت کند می تواند دل بدهد و خود را رها کند می تواند آرامش خاطر داشته باشد و بدرخشد. زن ها به تأثیر از جانب مرد ها نیاز دارند تا احساس امنیت کنند.

وقتی زنی احساس نا امنی کند بدترین خویشن خویش را ارائه می دهد احساس نا امنی زن پرتوقع و حسود و وابسته تر می کند او را تحریک پذیر زود رنج و به لحاظ جنسی سرد و بی تفاوت می نماید.

احساس نا امنی بیشتر زن ها به محض اندکی دریافت احساس و عاطفه، محبت و توجه همراه آسودگی خاطر سریعاً از بین می رود. تنها با اندکی محبت و آسایش خاطر، زن در لاک فرورفته و سرد و بی احساس به زن گرم و مهربان بدل می شود.

۵- زن ها نیاز دارند احساس ارزشمند بودن کنند

زن ها نیاز دارند احساس ارزشمند بودن کنند و از مدر ها بشنوند که نقش مهمی را در زندگی آن ها ایفا می کنند. زن ها نیاز دارند مرد ها ارزش و احترامی را که برایشان قایلند را در قالب گفتار ها و رفتار هایشان به آن ها نشان دهند.

به او نشان دهید که خوشحالی او در اولیت اول شماست به او نشان دهید که به زندگی اش علاقه مند هستید و به او نیاز دارید و نظرات و افکار او برای شما مهم و ارزشمند است.

نتیجه

این تحقیق با موضوع آیین همسر داری تدوین شده که به بررسی راهکار های شوهر داری و زن داری پرداخته و نتیجه ی آن این است که یکی از زیباترین ثمرات زندگی مشترک تشکیل خانواده، باهم بودن و بیرون آمدن از حصار «من» «ماشدن» است. و برای میل به هدف رسیدن به نشاط و آرامش و حصول تعالی و تکامل و برای حفظ و بقای یک زندگی موفق عردو عنصر اصلی زندگی یعنی زن و مرد باید آگاهانه رفتار کنند. شکوفایی و طراوت و شادابی یک زندگی بستگی به دست های توانا و درایت و تدبیر و حسن برخورد و عمل نیکو ی یک زن دارد برای به اوج رسیدن و چشیدن طعم شیرین خوشبختی و احساس رضایت و خوشنودی، این توانایی بالقوه ی یک زن است که با خواست او و با یاری حضرت حق فعل می رسد و کامیابی و سعادت یک خانواده را به ارمغان می آورد مرد فهیم که دارای سلامت روحی و روانی است به دور از تعصب و خود خواهی خویش را در غم و شادی همسرش شریک می داند و سعادت خانواده را در گرو یاری و همکاری متقابل با همسر خویش می شناسد و زمان احساس خوشبختی می کند همسر او نیز از دل و جان لبخند رضایت بر لب داشته باشد.

بدین جهت است که آرامش و سلامت نسل های آینده به داشتن کانون گرم خانوادگی و روابط مستحکم و صمیمی میان افراد ان بستگی دارد.

۱. قرآن کریم
۲. امینی، ابراهیم آیین همسر داری یا اخلاق خانواده نشر صاحب کوثر تهران ۱۳۷۹
۳. سعید زاده ، راضیه همسر اگر این گونه بود.... ناشر مرکز فرهنگی انتشاراتی منیر تهران ۱۳۹۰
۴. حجه الاسلام و المسلمین سعیدیان ،محسن آیین همسر داری و تدبیر خانواده ناشر: مرکز فرهنگی انتشاراتی منیر تهران ۱۳۸۴
۵. انصاریان، حسین نظام خانواده در اسلام انتشارات ابیها